

引用:杜红跃,周震.续命汤类方分析及验案2则[J].湖南中医杂志,2026,42(4):166-168.

续命汤类方分析及验案2则

杜红跃¹,周震²

(1.天津市南开区三潭医院,天津,300193;
2.天津中医药大学第二附属医院,天津,300250)

[关键词] 续命汤;类方;《备急千金要方》;《千金翼方》;验案

[中图分类号] R249.2 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2026.04.027

“续命汤”首见于《金匱要略·中风历节病脉证并治》中的《古今录验》,用于治疗“中风痲,身体不能自收,口不能言,冒昧不知痛处,或拘急不得转侧”。方中麻黄、桂枝、当归、人参、石膏、干姜、甘草各三两,川芎一两,杏仁四十枚。考其源流,该方虽以附方形式载于《金匱要略》,但至于本方是否为仲景方剂仍然存疑。至东晋时期陈延之所著的《小品方》第一次出现了“小续命汤”方名,提出了“诸风服之皆验”,证实了该方治疗中风效果显著,且使用颇为广泛,在当时被称为“诸汤之最要”。本方由“麻黄、防己、人参、黄芩、桂心、甘草、芍药、川芎各一两,附子一枚,防风一两半,生姜五两”组成。唐代孙思邈在《备急千金要方》中将本方列为祛风剂之首,后又列有大续命汤、西州续命汤、大续命散、续命煮散等,此书中小续命汤仅比《小品方》中多一味杏仁。宋代之时,小续命汤仍作为治疗“中风”的重要方剂,金元时期,随着“内风”学说的逐渐盛行,李东垣主气虚生风,朱丹溪创痰湿生风,刘完素重热极生风,均以内风立论^[1],因此小续命汤受到医家冷落,至明清时期,甚至到了弃用的地步。近现代之后,随着对古代经典研究的深入,各学者认识到风药除有解表作用外,尚有宣通、除湿、通络的作用^[2],小续命汤类方再次受到广泛关注,被应用于多种疾病,如脑卒中及其后遗症、类风湿关节炎、高血压、周围性面瘫等^[3-5]。

孙思邈《备急千金要方》与《千金翼方》中有以

“续命”作方者共有16首^[6],现以列举《备急千金要方》中的9首以试说明。1)小续命汤,“治卒中风欲死,身体缓急,舌强不能语,奄奄忽忽,神情闷乱,诸风服之皆验,不令人虚”方,组成:麻黄、防己、人参、黄芩、桂心、甘草、芍药、川芎、杏仁、附子、防风、生姜。2)大续命汤,“治肝风,卒然暗哑,依古法用大小续命二汤,通治五脏偏枯贼风方”,组成:麻黄、石膏、桂心、干姜、川芎、当归、黄芩、杏仁、荆沥(《千金翼方》有甘草)。3)小续命汤,“治中风冒昧,不知痛处,拘急不得转侧,四肢缓急,遗失便利,此与大续命汤通同,偏宜产后失血并老小人方”,组成:麻黄、桂心、甘草、生姜、人参、川芎、白术、附子、防己、芍药、黄芩、防风。4)小续命汤,“治风历年岁,或歌或哭,大笑,言语无所不及”,组成:麻黄、人参、桂心、白术、芍药、甘草、防己、黄芩、川芎、当归。5)大续命汤,“治大风经脏,奄忽不能言,四肢垂曳,皮肉痛痒不自知方”,组成:麻黄、独活、川芎、防风、当归、葛根、生姜、桂心、茯苓、附子、细辛、甘草。6)西州续命汤,“治中风痲,身体不知自收,口不能言语,冒昧不识人,拘急背痛,不得转侧”,组成:麻黄、石膏、桂心、甘草、川芎、干姜、黄芩、当归、杏仁。7)大续命汤,“治与前大续命汤通,宜产妇及老小等方”,组成:麻黄、川芎、干姜、石膏、人参、当归、桂心、甘草、杏仁。8)续命煮散,“治风无轻重,皆主之方”,组成:麻黄、川芎、独活、防己、甘草、杏仁、桂心、附子、茯苓、升麻、细辛、人参、防风、石膏、白术。

9)大续命散,“主八风十二痹,偏枯不仁,手足拘急疼痛,不得申屈,头眩不能自举,起止颠倒,或卧苦惊如堕地状,盗汗,临事不起,妇人带下无子,风入五脏,甚者恐怖,见鬼来收录,或与鬼神交通,悲愁哭泣,忽忽欲走方”,组成:麻黄、乌头、防风、桂心、甘草、蜀椒、杏仁、石膏、人参、芍药、当归、间茹(《千金翼方》作川芎)、黄芩、茯苓、干姜。

以上9首方剂均为治疗“外风”的方剂,以发散风邪为主,或兼益气,或兼清热,或兼温阳,或兼利水,或兼补血,各有所长。本文尝试拆方分析续命汤类方,以期扩大其适用范围。1)麻黄汤类方。续命汤类方为治疗“外风”的重要方剂,故本方中最重要的药物必为疏风散邪之品,按照续命汤类方的历史发展来看,散风解表的麻黄为首选。从类方中拆出“麻黄汤”,用以发散风邪,除此之外,尚可加入防风、独活、葛根助麻黄散风除邪。且麻黄与风药同用,尚有升举清阳、鼓舞正气、宣通气机、驱邪外出的作用^[7-9]。中风之后,活动不利,内热自生,或平素热盛之体,故多合以石膏、黄芩等清内热,成“麻黄杏仁甘草石膏汤”;若患者平素阳虚,畏寒肢冷,可合入附子、细辛等,成“麻黄附子细辛汤”,更具有振奋阳气的作用^[10]。2)四物汤。四物汤出自蔺道人的《仙授理伤续断秘方》,由川芎、地黄、白芍、当归组成,用于治疗外伤瘀血作痛,后被录于《太平惠民和剂局方》用以治疗各种血虚之证,为补血养血的第一方。在续命汤类方中未出现完整的四物汤,或独用川芎,或用川芎、白芍,或用川芎、当归,或用川芎、当归、白芍。每方必用川芎,是为辛温宣通,血中气药,身中“外风”之后,风邪阻塞经络,川芎宣散血脉风邪,合麻黄汤类方宣散风邪,气血两调;“邪之所凑,其气必虚”,合当归、白芍者,可以养血以补虚。本方未用地黄原因可能有二,其一地黄性寒,不利于发散风邪;其二地黄入里在血分,不利于续命类方宣散之性。3)四君子汤(理中汤)。四君子汤出自《太平惠民和剂局方》,由人参、白术、茯苓、甘草组成,治疗脾胃气虚之证。理中汤出自《伤寒论》,由人参、白术、干姜、甘草组成,治疗脾胃虚寒之证。在续命汤类方中,两方可以作为一类小方,

脾胃不足以气虚为主者以人参搭配甘草,或人参、白术、甘草同用,或四药同用;若脾胃不足以阳虚为主者,配以干姜温中散寒即可。在9首续命汤类方中有6首用到了人参,剩下的3首方中2首用到了干姜,可见益气温阳法在续命汤中广泛使用。究其原因,仍是补其不足,同四物汤共同组成了气血双补之方。以上的拆方仅作参考,临床当中需辨证论治来选方用药,但总体原则均为扶正祛邪。而选方用药来源需遵从基础,如祛风之药,除麻黄外,荆芥、防风、葛根、羌活独活也可选用;益气可考虑四君子汤加减,或加黄芪及升提之药;养血可以考虑四物汤加减,或加枣仁、首乌等其他养血之药等。以上是根据9首续命汤的加减,临床中若需温肾阳、补肾阴等相关药物,也可随方选用。

从上可以看出,续命类方由三类药物组成:一以麻黄为代表的“解表药”,搭配防风、独活、葛根等解表散邪,搭配乌头、蜀椒、附子等温阳散邪;二以四物汤、四君子汤(理中汤)为代表的补虚药物,所谓“正气存内,邪不可干”;三类为随症加减用药,如石膏、黄芩清热,防己利湿等。因此,只要符合此方病机者,均可应用,可不只局限于“中风”^[11]。现以医案2则以资佐证。

案1:王某,女,42岁,2024年12月13日初诊。主诉:间断发热1个月余。患者1个月前外感,低热,4d后好转,后出现咳嗽,逐渐加重,痰少。12月2日再次发热,持续十余天,并伴有头晕头痛、身痛、口干、乏力、鼻塞、畏寒、无汗等,自服常规散寒解表方剂,效果不显。后发现便脓血,遂前往外院诊治,确诊为“溃疡性结肠炎”,给予西药治疗(具体用药不详)。“外感”仍间断以中药治疗,效果不显著,体温最高38℃。综合病史,予以小续命汤加减,处方:蜜麻黄8g,桂枝10g,白芍10g,葛根15g,杏仁10g,党参10g,黄芩6g,黑顺片(先煎)6g,茯苓15g,炙甘草6g,川芎6g,干姜6g。5剂,水煎,分早晚2次温服。服后诸症明显缓解,因恰逢春节,不欲再服用中药,建议以黄芪、生薏苡仁煮水代茶饮。后随访“外感”之症已无,大便恢复正常,并停用治疗溃疡性结肠类的西药。

按语:本案患者平素体质不佳,寒邪外束,故有恶寒、无汗、头痛身痛、鼻塞等症状,予麻黄剂驱邪外出,因患者正气不足,故蜜麻黄用8g以观疗效;正气不足,祛邪外出不利,正虚邪亦不盛,正邪交争,故低热反复,治疗上温阳益气养血以扶正,并温散外邪,证药相合,故疗效颇佳。

案2:李某,男,36岁,2023年1月12日初诊。主诉:乏力不适1周。患者新型冠状病毒感染后自觉周身乏力,恶寒,短气,夜间偶有盗汗,咳嗽,感寒后加重,打嗝,易醒,自觉口干,吃凉食易腹泻,纳可,小便可。舌淡红胖,苔薄白,中有小裂纹,脉沉。予小续命汤加减,处方:紫苏叶15g,石膏15g,炙甘草10g,桂枝10g,干姜6g,杏仁10g,当归15g,川芎10g,太子参10g,白芍10g,白薇10g,附子(先煎)6g,龙骨(先煎)10g,牡蛎(先煎)30g,生姜4片,大枣5枚。7剂,水煎,每日1剂,分早晚2次温服。服药后症状缓解,后以小续命汤加减调理半个月余,后因心悸再次就诊,言上次服药后除心悸外,症状几无。

按语:患者新冠后出现乏力、恶寒、短气、食凉后腹泻、舌胖、小裂纹脉沉等,为一派虚象,总体为气血不足之象,予干姜、太子参、当归、川芎、白芍温阳益气养血;但同时又有感寒后咳嗽加重、口干,为寒束皮毛、肺气宣发不畅导致,予紫苏叶、石膏、杏仁、桂枝仿麻黄汤、麻杏石甘汤以解外邪、清郁热;易醒为阳气不足、虚火上炎,予二加龙骨牡蛎汤。综合以上分析,患者平素脾胃阳虚,气血不足,外邪束表,以小续命汤合二加龙骨牡蛎汤散寒解表,益气温阳,收敛浮阳,诸症渐愈。

续命汤类方的适应证为正气不足兼有表证者,

常见症状为:乏力、气短、口干、畏寒、身痛、有汗或无汗、咳嗽、鼻塞等。气血不足者,可以用四君子汤、理中汤、四物汤等合用,以补气养血温阳;兼证者,可用麻黄、防风、独活等解表通阳;若阳虚重者,可合入附子等为“麻黄附子细辛汤”;余者可随症加减,如清热药中的石膏、黄芩等,若有湿者,可加入防己等。临床遇此,可参考此例。

参考文献

- [1] 李海霞,谢仁明,王竞涛.小续命汤治疗中风偏瘫的历史沿革[J].中医临床研究,2013,5(4):118-120.
- [2] 张建伟.《千金方》治疗中风思路探讨[J].陕西中医药大学学报,2019,42(1):47-49.
- [3] 王梦雷,陈平,杨雨婷,等.古代经典名方小续命汤的处方关键信息考证[J].中药药理与临床,2022,38(4):179-186.
- [4] 张晓晖,刘洋,祁江峡,等.续命汤类方源流及临床应用浅释[J].环球中医药,2020,13(12):2085-2087.
- [5] 李泽钊,洪震,芮汉臣,等.浅议小续命汤的源流[J].内蒙古中医药,2017,36(15):138-139.
- [6] 赵志恒,张赫然.《千金方》中续命汤类方治证用药探析[J].辽宁中医药大学学报,2018,20(4):190-192.
- [7] 崔金涛,柳健雄.从“开玄府,透伏邪”探讨小续命汤治疗中风[J].四川中医,2014,32(2):44-46.
- [8] 姚晓东.逆流挽舟法寻源及配伍风药内涵考辨[J].山东中医药大学学报,2004(4):262-263.
- [9] 杨彩杰,李世杰,邓家肴,等.从宣阳法论小续命汤的妙用[J].临床医学研究与实践,2021,6(11):14-16.
- [10] 孙燕,黄仕沛.黄仕沛运用续命汤经验介绍[J].新中医,2018,50(04):211-214.
- [11] 刘玉玲,吴海滨,陈博勉,等.《古今录验》续命汤新解[J].江西中医药,2022,53(7):11-12,16.

(收稿日期:2025-11-05)

[编辑:韩晗]