引用：付文尚，王峰 . 基于五运六气和干支正五行理论推演 2026 丙午年运气学特点［J］. 湖南中医杂志，2026，42（2）：185-189.

基于五运六气和干支正五行理论推演 2026 丙午年运气学特点

付文尚，王 峰
（上海市黄浦区香山中医医院，上海，200020）

［**摘要**］ 五运六气理论作为中医气象医学的核心组成部分，以“五运”“六气”为纲，揭示天地气交规律与人体健康的内在联系。该理论通过融合天文、气候、物候等多维度观察结果，构建了“天人相应”的动态认知体系，不仅为阐释疾病的发生提供了时空视角，也为中医“治未病”与临床诊治提供了重要的理论依据。2026 丙午年，天干丙为阳干，丙辛合化水，故岁运为“水运太过”；地支为午，司天之气为“少阴君火”，在泉之气为“阳明燥金”，形成“水运太过”与“少阴君火司天”并立之格局，水克火而运盛气衰，属“天刑”之年。全年气候将以寒水之气为主导，但因水火相激，易呈现寒热剧烈波动、燥湿交替夹杂的复杂特征。疾病发生的早期由于寒湿为患，易累及心肾阳气，并因气交失和多发气血不畅、寒凝痛证及心神不宁等症；中期与后期受君相二火、太阴湿土、在泉燥金与干支正五行“岁火太过”格局的综合影响，肺炎、咳嗽等呼吸系统疾病与痤疮、湿疹、荨麻疹等皮肤疾病高发。

［**关键词**］ 五运六气；正五行；丙午年；水运太过；少阴君火；阳明燥金
［**中图分类号**］R226 ［**文献标识码**］A DOI：10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2026.02.032

五运六气学说作为中国传统气象医学的核心，其精髓在于将天时流转、气候变迁与人体生命活动视为一个动态响应的整体[1]。其以干支历法为推演工具，通过“五运”（木、火、土、金、水）概括一年中气候变化的总体特征与异常波动，以“六气”（风、寒、暑、湿、燥、火）与“三阴三阳”（厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳）相结合，刻画不同时段的具体气候模式[2]，两者交织，共同构成了一套阐释自然节律、预察气候偏颇及其对人群健康影响的系统理论。《素问·天元纪大论篇》云：“夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母。”人以天地之气生，四时之法成，故岁运的太过与不及，司天在泉之气的迁正、退位，皆会扰动天地气交，进而影响人体的阴阳平衡与气血运行。这使五运六气理论不仅可用于追溯疾病发生的气候渊源，亦能在一定程度上为预判年度多发病症提供前瞻性视角。

“术数”又称“五术”，包含“山”“医”“命”“卜”“相”五部分，中医学属《易经》术数学体系分支，与其余“四术”拥有相通的理论基础。干支的合化具有条件性，绝大部分情况下并不能完全合化，合化后的天干地支在表现其合化五行力量的同时亦会表现其本源五行属性，即正五行属性，其余“四术”均采用此原则。干支的合化五行主要体现干支的动态五行力量，正五行主要体现静态五行力量，必须动静态结合，二者缺一不可。传统五运六气只关注干支合化五行，而忽视了其本源力量的作用，这也是现有的五运六气预测与应用中应验度不高的原因。本文将基于五运六气理论，同时考虑干支正五行格局，对 2026 丙午年的整体运气格局、阶段

基金项目：上海市黄浦区医学优势专科（2023PYZK02）
第一作者：付文尚，男，医学硕士，主治医师，研究方向：易经与中医学相关理论研究
通信作者：王峰，男，医学硕士，主任医师，硕士研究生导师，研究方向：针灸学，E-mail：13918591201@163.com

性气候特点及其可能关联的疾病态势进行推演与分析。

1 2026丙午年运气格局总览

1.1 干支正五行格局 干支不仅是纪年符号，更蕴藏着万物生、长、化、收、藏的节律密码。单从干支正五行来看，2026年，干支纪年为丙午年。丙为天干之三，属阳火，《说文解字》释其“位南方，万物成，炳然”，象征光明与强盛的火性彰显；午为地支之七，属火，对应六十四卦之“天风姤”卦，为阳极阴生之象，其气象意义为“少阴君火”司天[3]。丙午相逢，火气叠加，昭示着该年气候将以“火”为突出主题。丙午年，乃“岁火太过”之年，又逢少阴君火司天，形成“气运同化”的“天符”格局，即干支一气、天地一气皆为火，火势炎烈。《素问·五运行大论篇》提出“气相得则和，不相得则病”，火运过亢，极易与在泉之“阳明燥金”及“金”“水”等系统物象产生激烈克伐作用。

1.2 五运六气格局

1.2.1 从岁运、司天、在泉角度分析 不同于干支正五行，五运六气所用五行乃干支合化五行。《素问·天元纪大论篇》曰“丙辛之岁，水运统之”，丙为阳干，天干化运，故该年岁运为水运太过，即《素问·五常政大论篇》所称“流衍之纪”。《素问·气交变大论篇》明确提出“岁水太过，寒气流行”，这意味着全年气化底色为一股异常亢盛、贯穿始终的寒水能量，其气象本质为寒气流行，物候可表现为“凝惨栗冽”，基本病机倾向于“邪害心火”[4]。从地支推算六气来看，子午之上，少阴主之，司天之气为少阴君火，主司上半年之气；在泉之气为阳明燥金，主司下半年之气。由此，丙午年形成“水运太过”与“少阴君火司天”并立的格局。水运寒盛，司天君火温热，二者构成水火相峙、运克气的关系，属于“运盛气衰”。此即运气学说中所称的“天刑”格局，预示全年气候将充满矛盾与剧烈变化，而非平稳过渡[5]。在此格局下，水运过亢之力虽占主导，压制司天火气，使全年整体气候由温热向寒湿转变，但司天之火并非完全消失，而是在受制中郁结，寻机勃发。《素问·五运行大论篇》有“相得则和，不相得则疾”之论，寒水克制君火，正属“不相得”之典型[6]。这种寒热相搏、运盛气衰的态势，使水运“太过”因受制约而稍减，同时又导致气候的骤变，形成贯穿全年的剧烈寒热拉锯之势。具体到上下半年，丙午年上半年虽由少阴君火司天主事，却受太过的寒水岁运强力克制，因而呈现寒热交错、乍暖还寒、气候极不稳定的特征；下半年转为阳明燥金在泉主事，其金气清凉而燥，与岁运之寒水相生相加，气候可能转为寒燥或凉燥为主，降水减少，秋冬季寒冷干燥的特征将较为明显。

1.2.2 从五运内部的胜复关系分析 从五运内部的作用看，水运太过必致湿土之气来复，这与《素问·五运行大论篇》所言“其不及，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之”的胜复理论相符。《素问·至真要大论篇》曰：“有胜之气，其必来复也。”[7]土能制水，故当寒水过亢时，则会产生一股湿土能量对其进行中和与制约。这种复气的发动并非均匀分布，而是在年中特定时段集中显现，表现为“大雨时行”“溽暑至”等湿气泛滥的特殊情况。

1.2.3 从六气客主加临分析 上半年(初之气至三之气)，尽管主气依次为风木、君火、相火，呈现春温夏热的常规趋势，但加临其上的客气如太阳寒水、厥阴风木、少阴君火与中运寒水相结合，导致温暖进程屡被寒潮打断，形成“寒热交错、乍暖还寒”的不稳定气候。下半年(四之气至终之气)，在泉之阳明燥金主事，客气依次为太阴湿土、少阳相火、阳明燥金，与主气太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水相互叠加。此时，中运寒水与在泉燥金形成同气相求之势，出现寒燥或凉燥的沉降气场，但其间客气五之气少阳相火的介入，又会造成“秋行夏令”、应凉反温的局部逆乱。《素问·六元正纪大论篇》有专论：“丙子丙午岁，上少阴火，中太羽水运，下阳明金，热化二，寒化六，正化度也。”此处“寒化六”指水运太过之常，“热化二”指君火司天之常，二者数值之比亦暗示寒胜于热之权重[8]。此外，司天之少阴君火主令上半年，尤其在二之气、三之气时段，其温热属

性与中运之寒水激烈交锋，表现为气候在应寒时出现短暂温热，或应温时反遭寒潮侵袭的“寒热错杂”局面。下半年阳明燥金在泉，金性凉燥，与中运寒水相生，可能强化寒凉干燥之气，尤其在终之气时段，形成寒燥叠加之象。基于六气客主关系的整体分析，丙午年的气候在寒水主导的框架内，受火热、风木、湿土等多重因素的冲击与扰动，呈现出高度复杂性。

1.2.4 五运分步推演详解 天干五合中丙辛合化水，丙为阳干，故丙午年岁运为水运太过。根据五音建运、太少相生规律，主运分五步，始于木运角，终于水运羽。丙年岁运为水运太过，是为太羽，客运五步始于太羽之水，依五行相生之序太少相生。由此，丙午年初运为客运太羽之水加临主运风木之春，水能生木，但水势太过，反致春行冬令，可能出现持续的低温或倒春寒，草木萌发推迟。二运客运少角之木加临主运君火之夏，木生火构成客生主之顺化，此阶段水运克制稍减而木火相生，然仍需警惕岁运寒水之余威。三运客运太徵之火加临主运湿土之长夏，火生土，但太徵为火运太过，与司天之君火相合易致短暂湿热交蒸的格局。四运客运少宫之土加临主运燥金之秋，土生金亦属顺化，预示秋季气候燥中带湿或先雨后燥。五运客运太商之金加临主运寒水之冬，金生水且二者皆具寒凉沉降之性，两气叠加显著助长岁运寒水，预示冬季异常寒冷干燥。

此外，岁运为五运的基础，统管全年五运之气。关于此年岁运交运时刻，《素问·六微旨大论篇》言“太过者其至先，不及者其至后”。丙午年为水运太过，属“先天”，故五运之交均会早于常时。具体而言，初运将始于大寒节气前约13日，每一运各主73日零5刻，依序推进[9]。

1.2.5 六气分步推演详解 丙午年六气的主气六步固定不变，反映一年风、热、火、湿、燥、寒的常规更迭。客气六步逐年轮转，由司天在泉之位决定，少阴君火司天，位在三之气，阳明燥金在泉，位在终之气。其中初之气始于2026年1月20日大寒，止于3月20日春分，主气厥阴风木，客气太阳寒水。寒水加临风木，客生主，为相得中之顺；然又逢客运初运太羽之水，双重寒水叠加，春令被冬气所覆，形成显著的倒春寒气候，风寒外束，阳气郁闭于内，万物生发迟缓，气候较常年初春更为寒冷肃杀。二之气始于3月20日春分，止于5月21日小满，主气少阴君火，客气厥阴风木，风木加临君火，客主相生，风助火势；气候理应迅速回暖转热，然而在全年“天刑”及岁运寒水的大背景下，此阶段的温热可能根基不牢，极易出现忽冷忽热、冷热交替的剧烈波动天气。三之气始于5月21日小满，止于7月23日大暑，主气少阳相火，客气少阴君火。两火相合，同气相求，为相得，两火相燔，炎暑大盛，此为全年火气汇聚、最为炎热的时段。司天君火叠加主气相火，形成君相二火并燃之势，可能出现持续的高温、炎热天气，但在“天刑”格局下，岁运寒水仍会不时干扰，气候极端性与不稳定性达到高峰，表现为局地强对流、突发降温等气象，人体极易形成外热内伏寒或上热下寒的病象。四之气始于7月23日大暑，止于9月23日秋分，主气太阴湿土，客气太阴湿土。主客同气，又时值长夏，两湿相重，湿气大盛；且此时已正式进入下半年，在泉之阳明燥金主政，但与主客之湿气相左，形成燥湿相争。湿为阴邪，易困脾阳，加之岁运寒水，气候表现为湿热闷蒸之中兼有寒凉气息，可能形成外湿内寒或寒湿夹杂的病理环境。五之气始于9月23日秋分，止于11月22日小雪，主气阳明燥金，客气少阳相火。火克金，为不相得中之逆。主气当令为清凉干燥的秋金，却被少阳相火之客气所克，形成秋行夏令的反常气候，应凉反温，燥热异常，易灼伤肺津。终之气始于11月22日小雪，止于2027年1月20日大寒，主气太阳寒水，客气阳明燥金。燥金生寒水，为相得中之顺。此阶段在泉燥金主政，其气肃降，加临于冬令寒水之上，形成典型的寒燥或凉燥气候，此时段燥冷异常，上半年及五之气残留的“余火”被郁遏于体内不得发散，易引发上焦咳喘、出血等病证。

综上所述，从五运六气理论来看，丙午年的基本运气格局由岁运与司天在泉之气共同构成，同

时需综合考虑五运内部的胜复关系及六气客主加临，进行深入推演。丙午年运气格局的核心在于“天刑”框架下的水火激荡，其气化主导权以寒水的运为主，在五运胜复与六气客主加临的共同作用下，全年气候呈现为寒湿基调下的高度波动与阶段分明特征，年度病机特点为寒热、燥湿错杂交织。

2 丙午年运气特点对气候及生态的影响

纵观2026年丙午年的运气学特点，在重点关注五运六气之合化五行力量时需同时参考此年干支正五行格局，其核心特征在于水运太过之寒湿与少阴司天之火热之间贯穿始终的矛盾与抗争，但由于干支正五行格局为干支一气之“岁火太过”格局，因而五运六气推演出的“水运太过”格局受到了一定的制约，而“司天之火热”受到了一定的扶持，这就使“水火相战”格局更加激烈。这种“天刑”格局，注定了全年气候将脱离平和的轨道，呈现寒、热、燥、湿四气交织的复杂气象。上半年司天君火叠加岁运寒水，表现为忽冷忽热或极端天气，如强对流、倒春寒、阶段性高温频发等，生物节律易受干扰。下半年在泉燥金与岁运寒水相生，气候转向寒燥、凉燥，降温早而明显，冬季寒冷干燥的特征将尤为突出。从物候角度看，“天刑”之年水火交争，万物生长化收藏的节律极易被扰乱。当然，分析此年运气特点不能只关注于五行生克，需综合考虑“运-气-胜-复-客-主”等多层次的相互作用[10]。《素问·气交变大论篇》描述水太过之年“大雨至，埃雾朦郁”，土复之时则“化气不令草木茂荣，飘扬而甚，秀而不实”，这意味着全年寒湿基调可能抑制生机，而湿土复气带来的丰沛雨水虽促使植物繁茂生长，却可能导致秀而不实，收成欠佳。气候的剧烈波动，如春季的倒春寒、夏季的凉夏与突发热浪、秋季的暖秋假象及冬季的严寒冷燥，将导致本年度生态系统的稳定性面临挑战。

3 丙午年运气特点对人体的影响

3.1 *心系与肾系病证* 水火失济，心肾不交，此为全年最核心的病机。岁运之寒水与受扶助之君火激烈交争，直接扰动人体水火既济的平衡。临床常见证型有二，一是“心阳虚衰，寒凝心脉”，此乃寒水肆虐，直接损伤心阳，阴寒凝滞心脉所致，症见心胸剧痛或闷痛，遇寒加重，得温则减，伴心悸气短、形寒肢冷、面色㿠白、舌质淡胖或紫暗、苔白滑、脉沉迟或结代。二是“水火不济，心神不宁”，此系寒水下盛，迫虚火上浮，致心肾不能相交[11]，症见心烦失眠、心悸健忘，伴有腰膝酸冷、下肢浮肿，或见口舌生疮、咽干目赤，舌红少苔或舌淡苔润，脉细数或尺脉不足。

3.2 *脾胃系病证* 水盛土复，湿困中焦，水运太过导致土气来复，加之全年寒热搏击影响气化，易致湿邪困脾。临床可表现为脘腹胀满、食欲不振、恶心呕吐、大便溏泄、头身困重、舌苔白腻、脉濡缓之寒湿困脾证；或寒湿郁久而化热，且与阶段性火热交织，见脘痞腹胀、口干口苦、大便黏滞不爽、小便短黄、舌红苔黄腻、脉滑数之湿热中阻证。两者均以脾胃运化功能障碍为核心，但寒热属性不同。

3.3 *肺系与皮毛疾患* 下半年燥金在泉及全年寒、热、湿邪交织侵袭，肺卫首当其冲。在气候寒燥时段，可见咳嗽痰少、咽干唇燥、鼻塞流清涕、兼有恶寒发热、头痛无汗、舌苔薄白而干、脉浮紧之凉燥犯肺证；或因外感寒邪，内有郁热，而出现发热恶寒、周身酸痛、咽喉肿痛、咳嗽痰黄、心烦口渴、舌边尖红、苔白或黄、脉浮数之寒包火郁证。皮肤科疾患常表现为：风寒湿郁所致的皮疹，色淡，遇冷加重；或血热风燥所致的皮肤干燥、瘙痒、红斑；湿热郁遏肌表所致的红斑、丘疹、水泡等疾患。

综上所述，丙午年的临床辨证需特别关注寒热错杂、水火同病、燥湿相兼的复杂病机。在“护心阳、温肾元、健脾胃、调肺气”的总原则下，治法需精细配伍，如温通心阳佐以潜降浮火、健脾化湿兼顾清热透邪、宣肺散寒同时润燥化痰等，方能切中本年“天刑”之气交变格局下的病证实质。

参考文献

[1] 王续琨，程现昆.《黄帝内经》当代研究：多学科汇聚和整合[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版)，2021，22(3)：157-161.

[2] 刘伊萱，许雨柯，郑文龙. 龙砂开阖六气针法针刺治向指导与选方用药的初步研究[J]. 四川中医，2025，43(11)：123-130.

[3] 李其增. 清代医家任贤斗《瞻山医案》学术思想及临证经验研究[D]. 武汉：湖北民族大学, 2024.
[4] 邹勇. 五运六气经典理论导读[M]. 北京：人民卫生出版社, 2020.
[5] 王宇立, 朱为康, 李雁, 等. 基于五运六气探讨肺癌患者先天运气禀赋特点及治疗策略[J]. 山东中医杂志, 2023, 42(5): 430-436.
[6] 吴思琪, 邓洁宜, 王文怡, 等. 基于运气理论探讨广州市2012—2023年登革热发病规律[J]. 广州中医药大学学报, 2025, 42(7): 1582-1588.
[7] 余展波, 老膺荣, 刘钊汐, 等. 五运六气视角下慢性胃炎中医证型的影响因素分析[J]. 广州中医药大学学报, 2025, 42(11): 2689-2696.
[8] 李良.《黄帝内经》中“五运六气”说新探[D]. 济南：山东大学, 2021.
[9] 崔人匀. 探究运气禀赋与肺癌发病的相关性[D]. 北京：北京中医药大学, 2021.
[10] 苏颖. 五运六气挈要[M]. 北京：中国中医药出版社, 2022:387.
[11] 王志刚. 毛德西辨治冠心病经验探析[J]. 中医研究, 2025, 38(2): 26-29.

（收稿日期：2025-12-26）
[编辑：马怀玉]