

引用:蔡文静,刘秋叶,张志国,吴萍,杨磊,奚吉湘.竹茹的植物来源考证[J].湖南中医杂志,2024,40(6):162-167,174.

# 竹茹的植物来源考证

蔡文静<sup>1</sup>,刘秋叶<sup>1</sup>,张志国<sup>1</sup>,吴萍<sup>2</sup>,杨磊<sup>1</sup>,奚吉湘<sup>1</sup>  
(1. 湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙,410007;  
2. 常德市第一人民医院,湖南常德,415700)

**[摘要]** 目的:对竹茹的植物来源进行考证。方法:参考《中华人民共和国药典》《中药大辞典》《药材学》等著作,结合中国知网(CNKI)相关文献和市场调研,考察竹茹的主要植物来源。结果:竹茹的植物来源除《中华人民共和国药典》所载的青秆竹、大头典竹或淡竹外,其他相关专业著作与文献中还收录了苦竹、毛竹、筴竹等 5 属 15 种竹类植物来源,通过对国内数家大型中药饮片公司的调查,发现竹茹来源于毛竹加工竹制品后的副产品,毛竹作为国内种植面积最广、资源最丰的竹种极有可能是临床竹茹的主要来源。结论:建议增加毛竹为竹茹的植物来源,以便临床有药可用,监管有法可依。

**[关键词]** 竹茹;青秆竹;大头典竹;淡竹;毛竹

**[中图分类号]**R282.71 **[文献标识码]**A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.06.038

《中华人民共和国药典》(以下简称《药典》)<sup>[1]</sup>所载竹茹为禾本科植物青秆竹 *Bambusa tuldoidea* Munro、大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var. *pubescens* P. F. Li 或淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆的干燥中间层。始载于《金匱要略》,功能清热化痰、除烦止呕,在古代医家经典名方中常用于治疗呃逆、失眠、中风、妇人产后烦乱及热性呕逆等,现代名老中医亦常用竹茹配伍治疗高血压病、老年痴呆、慢性阻塞性肺病、围绝经期综合征等多种疾病<sup>[2]</sup>,临床应用范围较广,且竹茹作为国家卫生健康委员会公布的可用于保健食品的中药之一,其药食两用历代本草均有记载<sup>[3]</sup>。由于历史久远、产区广泛以及地域差异等原因,临床实际竹茹来源还有待考证。

竹亚科(不包括我国不产的草本竹类)就狭义而言共计有 70 余属 1000 种左右,我国除引种栽培者外,已知有 37 属 500 余种,分隶 6 族<sup>[4]</sup>。李应等<sup>[5]</sup>统计,至 2020 年为止国内原产竹亚科植物有

40 属 740 种,54 变种,124 变型,5 杂交种,共计 923 种及种以下分类群(不包括引种和栽培种)。其中传统药用竹类有 11 属 30 种,1 变种,4 栽培品种<sup>[6]</sup>,药用部位有笋、叶、竿以及汁液等,其中将竿者刮去外皮的干燥中间层入药者为竹茹,笔者调查了数家中药饮片公司发现市场供货的竹茹基本上以毛竹(又名南竹或楠竹)加工竹垫、竹席、竹篾等后的副产物(即非《药典》所载来源)。针对目前现状,笔者就相关情况进行了查证与考察,厘清与扩大竹茹植物来源,规范临床用药。

## 1 材 料

1.1 相关著作所载竹茹来源与性状 查阅《药典》《药材学》《中药大辞典》《全国中草药汇编》等著作,对所载竹茹的信息进行整理,见表 1。

1.2 相关文献报道 以竹茹、竹凉席、竹制品为关键词,查阅了中国知网(CNKI)所载的 25 篇文献,其中有相关的植物来源见表 2。

1.3 《中国植物志》所载 《中国植物志》所载 15 种竹茹来源的植物,植株竿、箨和叶的性状特征见表 3。

**基金项目:**全国名老中医药专家张志国传承工作室建设项目(国中医药人教发[2016]42号);湖南省自然科学基金科药联合项目(2021JJ80021)

**第一作者:**蔡文静,女,硕士,中药师,研究方向:中药鉴定学

**通信作者:**张志国,男,二级教授,主任药师,传承博士研究生导师,全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家,研究方向:中药炮制、中药制剂和中药鉴定,E-mail:349983063@qq.com

表1 相关著作▲所载竹茹部分信息

序号	著作版本与页码	来源
1	《药典》1963年版 <sup>[7]</sup>	禾本科植物淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> stapf 的茎除去外皮后刮下的中间层。全年均可采制,砍下全株,取茎秆,先刮去外层青皮,然后刮成丝条,晾干即得。
2	《药典》1977年版 <sup>[8]</sup>	禾本科植物青秆竹 <i>Bambusa breviflora</i> Munro、大头典竹 <i>Sinocalamus beecheyanus</i> (Munro) McClure var. <i>pubescens</i> P. F. Li 或淡竹[拉丁学名(简称学名,下同)同前版《药典》]的茎的干燥中间层。全年均可采制,取新鲜茎,除去外皮,将稍带绿色的中间层刮成丝条,阴干。
3	《药典》1985年版 <sup>[9]</sup> 、 1990年版 <sup>[10]</sup>	禾本科植物青秆竹 <i>Bambusa tuldoidea</i> Munro、大头典竹或淡竹(学名均同前版《药典》)的茎的干燥中间层。全年均可采制,取新鲜茎,除去外皮,将稍带绿色的中间层刮成丝条,阴干。刮成丝条,或削成薄片,捆扎成束,阴干。前者称散竹茹,后者称齐竹茹。
4	《药典》1995年版 <sup>[11]</sup>	禾本科植物青秆竹、大头典竹(学名均同前版《药典》)或淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> (Lodd.) Munro var. <i>henonis</i> Stapf 的茎秆的干燥中间层。全年均可采制,取新鲜茎,除去外皮,将稍带绿色的中间层刮成丝条,阴干。后者称齐竹茹。
5	《药典》2000年版 <sup>[12]</sup> 、2005年版 <sup>[13]</sup> 、 2010年版 <sup>[14]</sup> 、2015年版 <sup>[15]</sup> 、 2020年版 <sup>[1]</sup>	禾本科植物青秆竹、大头典竹(学名均同前版《药典》)或淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> (Lodd.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆的干燥中间层。全年均可采制,取新鲜茎,除去外皮,将稍带绿色的中间层刮成丝条,阴干。后者称齐竹茹。
6	《湖南省中药饮片炮制规范》 2010年版 <sup>[16]</sup>	禾本科植物青秆竹、大头典竹(学名均同现行《药典》)或毛金竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> (Mitford.) Stapf ex Rendle(学名同上淡竹的属种名)的茎秆的干燥中间层。
7	《药材学》1960年版 <sup>[17]</sup>	禾本科植物淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> Stapf ex Rendle 或苦竹 <i>P. reticulata</i> K. Koch 茎(竹秆)的节间部分用刀刮去绿色的表层,然后刮下成薄带状或丝状而得。一般采用当年的新竹,先刮去外层青皮,再刮去竹节的部分,最后一刀直刮到底,将刮下的丝条,晾干或用微火焙干,扎成小把既成。
8	《中药大辞典》1977年版 <sup>[18]</sup>	禾本科植物淡竹(学名同《药典》)的茎秆除去外皮后刮下的中间层。砍取茎秆,刮去外层皮,然后将中间层刮成丝状,晾干。
9	《中药大辞典》2006年第 2版上册 <sup>[19]</sup>	禾本科毛竹属植物淡竹(学名同《药典》)、荊竹属植物青竿竹(学名同《药典》)、慈竹属植物大头典竹 <i>Sinocalamus beecheyanus</i> (Munro) McClure var. <i>pubescens</i> P. F. Li [ <i>Bambusa beecheyana</i> Munro var. <i>pubescens</i> P. F. Li; <i>Dendrocalamopsis beecheyana</i> (Munro) Keng f. var. <i>pubescens</i> (P. F. Li) Keng f. ] 等的茎秆去外皮刮出的中间层。冬季砍伐当年生长的新竹,除去枝叶,锯成段,刮去外层青皮,然后将中间层刮成丝状,摊放晾干。
10	《全国中草药汇编》下册 1978年版 <sup>[20]</sup>	禾本科刚竹属植物淡竹(学名同《药典》)秆的中层。全年可采,以冬至采伐当年之新竹为宜,将淡竹截成2尺左右,用特别刮刀刮取,先将外层表皮刮去后,再刮取第二层即成,其内层黄白色者质次。
11	《辞海》1979年版 <sup>[21]</sup>	淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> 或青秆竹 <i>Bambusa breviflora</i> 的茎,经除去绿色表层后,用刀刮成薄带状物。
12	《中药大全》1989年版 <sup>[22]</sup>	禾本科刚竹属植物淡竹 <i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i> (Mitf.) Stapf ex Rendle 毛竹等多种竹的茎秆,除去外皮后,用中间层刮成的丝状物,阴干后即成。
13	《新编中药志(第1~4卷)》 <sup>[23]</sup>	-
14	《本草纲目(校点本下册)》 <sup>[24]</sup>	淡竹茹、苦竹茹、箬竹茹
15	《怀药志》 <sup>[25]</sup>	禾本科刚竹属青竿竹、大头典竹或淡竹的茎秆的干燥中间层。
16	《江苏中药志(第一卷)》 <sup>[26]</sup>	禾本科淡竹(学名同现版《药典》)的茎秆的中间层。
17	《广东中药志(第二卷)》 <sup>[27]</sup>	禾本科撑篙竹 <i>Bambusa pervariabilis</i> McClure 的秆皮。
18	《重庆中药志》 <sup>[28]</sup>	禾本科淡竹(学名同现版《药典》)的茎秆去外皮刮出的中间层。
19	《湖南药物志(第三卷)》 <sup>[29]</sup>	禾本科淡竹的茎秆去外皮刮出的中间层。

注:“▲”表示《中国药典》1953年版未载;“-”表示未载。现行《药典》对凡例规定:各品种的药名含中文名、汉语拼音、拉丁名(竹茹的拉丁名1963年版为“BAMBOSAE IN TAENIA;1977—2005年版为“CAULIS BAMBUSAE IN TAENIA”;2010—2020年版为“BAMBUSAE CAULIS IN TAENIAS”。其中BAMBUSAE为“荊竹属”;CAULIS IN TAENIAS示“中间层”。且多版的2个单词(BAMBOSAE与BAMBUSAE、TAENIA与TAENIAM、TAENIAS)与词序有别)。

表2 文献载有竹茹的植物来源

序号	作者	药名	来源
1	朱梅 <sup>[30]</sup>	慈竹茹	慈竹属 1 种:慈竹 <i>Sinocalamus affinis</i> (Rendl) McClure
2	史军义 <sup>[6]</sup>	竹茹	箬竹属 3 种: 坭箬竹 <i>Bambusa dissimulata</i> McClure、撑篙竹 <i>B. pervariabilis</i> McClure、青秆竹 <i>B. tuldoidea</i> Munro 绿竹属 1 种: 大头典竹 <i>Dendrocalamopsis beecheyana</i> ‘Pubescens’ 刚竹属 3 种: 毛竹 <i>Phyllostachys edulis</i> (Carr.) H. de Lehaie (楠竹)、淡竹 <i>P. glauca</i> McClure (粉绿竹)、毛金竹 <i>P. nigra</i> (Lodd. ex Lindl.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitford) Stapf ex Rendle (金竹)
3	龚金炎 <sup>[31]</sup>	苦竹茹 竹茹	苦竹属 2 种: 苦竹 <i>Pleioblastus amarus</i> (Keng) Keng f. (伞柄竹)、仙居苦竹 <i>P. hsienchuensis</i> Wen 刚竹属 6 种: 淡竹 <i>P. nigra</i> var. <i>henonis</i> (Bean) Stapf ( <i>P. henryi</i> Rendle) [又名甘竹(《广群芳谱》)、白竹(江苏)、毛金竹(浙江)]、人面竹 <i>P. aurea</i> Carr. ex A. & C. Riviere [又名布袋竹(《台湾植物志》)]、粉绿竹 <i>P. glauca</i> McClure [又名淡竹(江苏)]、桂竹 <i>P. makinoi</i> Hayata、篔竹 <i>P. nidularia</i> Munro [又名花竹(贵州)、枪刀竹(浙江)、笔笋竹(广东)]、刚竹 <i>P. viridis</i> (Young) McClure 箬竹属 3 种: 青秆竹 <i>B. tuldoidea</i> Munro、撑篙竹 <i>B. pervariabilis</i> McClure、粉单竹 <i>B. chungii</i> McClure [ <i>Lingnania chungii</i> (McClure) McClure ] 绿竹属 1 种: 大头典竹 <i>D. beecheyana</i> (Munro) Keng f. var. <i>pubescens</i> (P. F. Li) Keng ( <i>Sinocalamus beecheyana</i> var. <i>pubescens</i> P. F. Li)

表3 《中国植物志》所载涉及表1~2的竹品种来源与性状的描述

序号	植物名	来源	卷/册/页	竿			竿与箨	
				高/m	直径/cm	节间/cm	壁厚/mm	箨环与箨环
1	青秆竹	箬竹属 <i>B. tuldoidea</i> Munro	第9(1)卷87页	6~10	3~5	30~36	厚	节微隆起
2	坭箬竹	箬竹属 <i>B. dissimulata</i> McClure var. <i>dissimulata</i>	第9(1)卷60页	10~18	4~7	25~35	厚	节稍隆起
3	撑篙竹	箬竹属 <i>B. pervariabilis</i> McClure	第9(1)卷85页	7~10	4~5.5	30左右	厚	箨环上下各环生一圈灰白色绢毛
4	粉单竹	箬竹属 <i>B. chungii</i> McClure	第9(1)卷120页	(3)5~10(18)	3~5(7)	30~45	厚3~5	箨环平坦,箨环稍隆起
5	毛金竹	刚竹属 <i>P. nigra</i> (Lodd. ex Lindl.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitford) Stapf ex Rendle	第9(1)卷289页	7~18	约2.5	-	厚5	均隆起,竿环高于箨环或两环等高
6	淡竹	刚竹属 <i>P. glauca</i> McClure var. <i>glauca</i>	第9(1)卷260页	5~12	2~5	40	薄约3	均稍隆起
7	毛竹	刚竹属 <i>P. heterocycla</i> (Carr.) Mitford cv. <i>pubescens</i>	第9(1)卷275页	20余	20余	40或更长	厚约10	箨环不明显,低于箨环或在细竿中隆起
8	人面竹	刚竹属 <i>P. aurea</i> Carr. ex A. et C. Riv.	第9(1)卷255页	5~12	2~5	15~30	厚4~8	箨环中度隆起与箨环同高或略高
9	桂竹	刚竹属 <i>P. bambusoides</i> Sieb. et Zucc. f. <i>bambusoides</i>	第9(1)卷292页	20	15	40	厚约5	箨环稍高于箨环
10	篔竹	刚竹属 <i>P. nidularia</i> Munro f. <i>nidularia</i>	第9(1)卷304页	10	4	30	约3	箨环同高或略高于箨环
11	刚竹	刚竹属 <i>P. sulphurea</i> (Carr.) A. et C. Riv. cv. <i>tiridis</i>	第9(1)卷251页	6~15	4~10	20~45	约5	箨环不明显,箨环微隆起
12	大头典竹	绿竹属 <i>D. beecheyana</i> (Munro) Keng var. <i>pubescens</i> (P. F. Li) Keng f.	第9(1)卷145页	15	11	下部节间较短	-	节处稍隆起
13	慈竹	慈竹属 <i>Neosinocalamus affinis</i> (Rendle) Keng cv. <i>affinis</i>	第9(1)卷132页	5~10	3~6	15~30(60)	-	箨环平坦,箨环显著
14	仙居苦竹	大明竹属 <i>Pleioblastus hsienchuensis</i> Wen	第9(1)卷607页	5	2~3	-	-	箨环隆起,箨环具木栓质残留物
15	苦竹	大明竹属 <i>Pleioblastus amarus</i> (Keng) keng	第9(1)卷598页	3~5	1.5~2	27~29	约6	箨环隆起高于箨环

续上表

箨鞘	箨耳	箨			叶			备注
		箨舌	箨片	叶鞘	叶耳	叶舌	叶片/cm	
早落	不相等	高3~4 mm	直立,易脱落	背面无毛	无或存在	极低矮	长10~18,宽1.5~2	见图1A
早落,革质	不相等	高5~7 mm	直立	近无毛	不存在或稍发育	低矮	长7~18,宽1~1.8	
早落,薄革质	不相等	高3~4 mm	直立,易脱落	背面常无毛	存在	0.5 mm	长10~15,宽1~1.5	
早落,质薄而硬	呈窄带形	高约1.5 mm	淡黄绿色	无毛	存在时易早落	-	长10~16(20),宽1~2(3~5)	
-	-	-	-	-	-	-	-	见图1B
无毛	无	高约2~3 mm	线状披针形或带状	存在早落	存在但早落	紫褐色	长7~16,宽1.2~2.5	见图1C
-	微小	宽短	较短,初时直立,后外翻	糙毛存在为脱落性	不明显	隆起	长4~11,宽0.5~1.2	见图1D
无毛	无	很短	狭三角形至带状	无毛	早落或无	极短	长6~12,宽1~1.8	

续上表

箨				叶				备注
箨鞘	箨耳	箨舌	箨片	叶鞘	叶耳	叶舌	叶片/cm	
革质	小形或大形呈镰状,有时无	拱形	带状,外翻	-	半圆形	明显伸出	长5.5~15,宽1.5~2.5	
薄革质	大	宽,微拱形	宽三角形至三角形,直立	鞘口糙毛微弱或缺	微弱或缺	低,不伸出	长1.5~2,宽1~2	
无毛	缺	拱形或截形	狭三角形至带状,外翻	几无毛	发达	-	长5.6~13,宽1.1~2.2	
顶端深下凹	极小	上缘有锯齿细裂	较短	-	-	-	长约20,宽约3.5	见图1E
革质	无	呈流苏状	基部向内收窄略呈圆形	无毛	-	截形	长10~30,宽1~3	
厚纸质	发达,呈镰状	截形至笔架状	狭带状	无毛或细微毛	卵状至椭圆形	拱形	长7~16,宽1~2.5	
革质	-	截形	狭长披针形	无毛	无	约2 mm	长4~20,宽1.2~2.9	

注:“-”表示未载。



图版 20 1-10. 青竿竹 *Bambusa tuldooides* Munro cv. *Tuldooides*: 1. 竿箨背面观; 2. 叶枝; 3. 花枝; 4. 颖; 5. 小穗轴节间; 6. 外稃; 7. 内稃; 8. 鳞被; 9. 雄蕊; 10. 雌蕊。11. 长枝竹 *Bambusa dolichoclada* Hayata cv. *Dolichoclada*: 竿箨的背面观。(邓盈丰绘)

A—《中国植物志》青竿竹



图版 74 1-3. 毛竹 *Phyllostachys heterocyclus* (Carr.) Mitford cv. *Pubescens* 1. 花枝; 2. 竿箨上部, 背面观; 3. 同 2, 腹面观。4-6. 假毛竹 *Phyllostachys kuangsiensis* W. Y. Hsiung et al.: 4. 花枝; 5. 竿箨上部, 背面观; 6. 同 5, 腹面观。(蔡淑琴绘)

D—《中国植物志》毛竹



图版 78 1-4. 毛金竹 *Phyllostachys nigra* (1. odd.) Munro var. *henonis* (Mitford) Stapf ex Rendle: 1. 花枝; 2. 箨; 3. 竿箨上部的背面观; 4. 同 3, 腹面观。5~6. 红壳雷竹 *Phyllostachys incarnata* Wen: 5. 竿箨上部的背面观; 6. 同 5, 腹面观。(蔡淑琴绘)

B—《中国植物志》毛金竹 (*P. nigra*)



大头典竹

E—《中药大辞典》大头典竹

图 1 5 种植物



图版 69 1-3. 淡竹 *Phyllostachys glauca* McClure var. *glauca*: 1. 箨; 2. 竿箨之背面观; 3. 竿箨上部, 腹面观。4-6. 早园竹 *Phyllostachys propinqua* McClure: 4. 叶枝; 5. 竿箨之背面观; 6. 竿箨上部, 腹面观。(蔡淑琴绘)

C—《中国植物志》淡竹 (*P. glauca*)

## 2 结 果

2.1 各著作中竹茹来源不一致 笔者参考了 24 部著作中竹茹的来源、学名和药材/饮片性状,发现各著作中竹茹来源和学名不一致。如《药典》(除 1953 年版外)1963 版仅载淡竹 1 种;1977 年版增至青秆竹、大头典竹和淡竹 3 种;1985 版同前版来源(但将前版青秆竹的学名 *B. breviflora* Munro 更正为 *B. tuldooides* Munro),此后沿用至今。大头典竹和淡竹学名在各版《药典》中一直保持一致。2010 年版《湖南省中药饮片炮制规范》收载竹茹为青秆竹、大头典竹和毛金竹(学名毛金竹=《药典》所载淡竹);除《药典》所载 3 个来源外,《药材学》还载有苦竹,

《中药大全》还载有毛竹等多种竹类来源;《本草纲目》载有淡竹茹(淡竹)、苦竹茹(苦竹)、筍竹茹(桂竹)3种。《怀药志》记载河南省以博爱县产的筠竹、淡竹为主<sup>[25]</sup>;《江苏中药志》认同古代竹茹来源于多科竹类笋的中间层,与现今一致<sup>[26]</sup>;南充地区习用的是该区栽培的慈竹和淡竹<sup>[32]</sup>;《广东中药志》记载当地多用撑篙竹,坭笋竹和吊丝球竹等的茎的中间层亦作竹茹使用<sup>[27]</sup>。可见历代竹茹的植物来源甚广,淡竹是从古至今的主流品种,其他各地习用品种各有不同。

竹茹的性状大致有三类,丝条状的“散竹茹”、削成薄片捆扎成束的“齐竹茹”和卷曲呈团状的竹茹球。

2.2 相关文献中竹茹的来源 检索 CNKI 相关文献,发现竹茹除了来源于 24 部或版著作中几个品种外,习用品种来源还有慈竹、坭笋竹、仙居苦竹、人面竹、粉绿竹、篾竹、粉单竹、刚竹等。各地方中药志记载了各区自产竹类以及历年沿用下来的习用品种。

2.3 《中国植物志》中各竹茹来源植物的性状 根据《中国植物志》的分类,相关著作和文献收载的竹茹来源于 5 属 15 种竹类植物,分别是慈竹属慈竹;笋竹属青秆竹、坭笋竹、粉单竹和撑篙竹;绿竹属大头典竹;刚竹属毛金竹(淡竹) *P. nigra*、淡竹(粉绿竹) *P. glauca*、毛竹(南竹)、人面竹、桂竹、篾竹和刚竹;大明竹属(苦竹属)苦竹和仙居苦竹。基于竹茹的药用部位,笔者详细罗列了各类竹“笋”的性状特征,其中毛竹笋厚约 10 mm、高约二十余米,相较于其他竹类笋更高、直径更粗、笋壁更厚,可用药用部位更充足。

### 3 讨论

3.1 淡竹 淡竹为《药典》1963、2020 版收载,其学名为 *P. nigra*,而《中国植物志》收载的淡竹学名为 *P. glauca*,毛金竹学名为 *P. nigra*,因淡竹学名=毛金竹学名,故目前普遍认为《药典》收载之淡竹即为《中国植物志》之毛金竹。而赵佳琛等<sup>[33]</sup>通过对历代本草和医书典籍的考证,认为历代本草所述之淡竹实为今日《中国植物志》之淡竹 *P. glauca* 而非毛金竹 *P. nigra*,因《本草图经》记载:“淡竹肉薄,节间有粉”,《竹谱》亦载“一种肉薄,节间有粉,与诸竹相等者,谓淡竹”,这些性状描述和《中国植物志》描述淡竹 *P. glauca* 幼笋密被白粉……壁薄、厚仅约 3 mm 较为相符;而《中国植物志》描述毛金竹

*P. nigra* 笋壁厚,与历代典籍描述淡竹特征相悖。笔者认为《药典》所载的淡竹更有可能同《中国植物志》所载淡竹,但二者学名不同,值得深研。

3.2 青竿竹的“属”与“秆”“笋”“杆”的区别 来源有载籐竹属、籐竹属。史军义等<sup>[34]</sup>的世界籐竹属栽培品种研究认为坭笋竹、撑篙竹和青秆竹属于籐竹属 *Bambusa* Retz. corr. Schreber,《中国植物志》收载坭笋竹、撑篙竹和青秆竹来源于籐竹属 *Bambusa* Retz. corr. Schreber,二者学名一致,故笔者认为青秆竹属籐竹属(别名籐竹属)。《药典》载青秆竹、《中药大辞典》和《中国植物志》载青竿竹、《辞海》载青秆竹,植物名有秆、笋、杆之别,《中国植物志》认为禾本科竹类品种中的木本与草本的茎称为“秆”,如为木本竹类的茎称为“笋”。《竹谱》云:植类之中,有物曰竹。不刚不柔,非草非木。《说文解字》:“笋,竹挺也。故笔者认为青竿竹的“笋”更合其意。

3.3 大头典竹的“属”名不同 从表 1 可知,《中国植物志》为绿竹属 *Dendrocalamopsis*、《中药大辞典》2006 年第二版为慈竹属 *Sinocalamus*、《药典》所载学名中的“属”名同慈竹属‘*Pubescens*’);三著的“种 *beecheyanus*”名一致,属名几经变化,具体归于那一属还有待进一步考证。

3.4 毛竹为目前产量最大的竹种 毛竹别名南竹、楠竹,2018 年第九次全国森林资源清查显示我国竹林面积 641.16 万  $\text{hm}^2$ ,其中毛竹林 467.78 万  $\text{hm}^2$ ,占 72.96%,毛竹株数 141.25 亿株,其他竹林 173.38 万  $\text{hm}^2$ ,占 27.04%<sup>[35]</sup>。毛竹竹竿高大通直可达二十余米,粗可至 20 cm,质坚韧,竹壁厚,刚性好,纤维长,篾性优良,是我国栽培历史悠久、面积最广以及最具经济价值的竹种,除可用于脚手架、棚架等建筑材料外,也是日常用具、工艺品等蔑编的原材料。

3.5 四种竹的产地与相关情况 淡竹 *P. nigra* 主产于黄河流域至长江流域各地。青秆竹主产于广东、香港。大头典竹主产于广东省南部至香港,近年来因其根系发达、适应性强和抗风能力强多引种至东南沿海地带固沙护林<sup>[36]</sup>。毛竹相较于《药典》来源的三竹分布更广,资源更丰富,毛竹林分布在 13 个省份,其中毛竹林面积在 70 万  $\text{hm}^2$  以上的有福建、江西、湖南、浙江 4 省,总面积 370.62 万  $\text{hm}^2$ ,占全国毛竹林面积的 79.23%<sup>[35]</sup>。毛竹产业一度发展为各地的支柱产业之一,如湖南的湘潭、岳阳

以及益阳等地<sup>[37-38]</sup>。基于竹茹的临床用量以及各竹类产地产量考量,毛竹在编织过程中刮取的笋除去外层青皮后的中间层极有可能流入中药材市场作为竹茹使用。通过对国内几家大型饮片公司的咨询调查也证实了这一现象。金世元<sup>[39]</sup>认为竹茹大致为制作竹器时刮下的副产品,而竹的种类众多,人多不能尽别,郑炳富<sup>[40]</sup>认为临床应用竹茹中有70%左右来源于毛竹,陆维承等<sup>[41]</sup>认为有的医药公司将毛竹编织过程中刮下的丝条混入竹茹中入药用,笔者同样认为临床实际使用的“竹茹”为毛竹的副产品入药的情况比较普遍。

基于文献著作研究和实地考察,笔者采购了市面多家药店10个样品竹茹,另请湖北植物专家周重建教授邮寄了淡竹原植物,除去外皮,刮出中间层,阴干,连同上海源叶生物科技有限公司采购的淡竹对照药材,一起进行了水分、浸出物和薄层色谱实验。结果发现市场上10个竹茹样品水分都稍微超出《药典》不得过7.00%的标准,平均为7.33%。而浸出物含量则远超《药典》不得少于4.00%的标准,平均达到19.90%。由于《药典》的3个品种和毛竹对照药材目前市面难以采购全,故目前的薄层色谱结果只能初步发现10个样品与周教授的淡竹和淡竹对照药材斑点不一致,初步认定市场上竹茹非淡竹来源,暂时还没有充分的证据证明市场上竹茹确为毛竹。当然这些还只是初步实验结果,后续笔者将扩大范围和实验深度,以期能确认市场竹茹的来源。

#### 4 结 论

综上所述,笔者对《药典》及相关专业著作和中国知网相关文献中竹茹来源进行了梳理,历来竹茹共来源于5属15种竹类植物。其中淡竹作为从古至今医家一直沿用且公认质佳的品种<sup>[3]</sup>,《药典》淡竹(*P. nigra*)与《中国植物志》毛金竹(*P. nigra*)学名相同,但笔者认为《药典》淡竹(*P. nigra*)与《中国植物志》淡竹(*P. glauca*)植物学特征更趋同。青秆竹和大头典竹作为《药典》规定品种,其药用古籍和文献记载较少,溯源较难。毛竹作为我国种植面积最广,资源最丰的竹类,其产业加工的副产品毛竹笋的中间层极有可能是目前市场应用竹茹的主要来源,故从实际使用情况考量,可酌情考虑将毛竹纳入《药典》竹茹来源,但其有效成分和临床疗效则需进一步进行验证。

#### 参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:145.
- [2] 魏瑾,卫若楠,韦宇. 竹茹的临床应用及用量探究[J]. 长春中医药大学学报,2022,38(9):964-967.
- [3] 赵翀,朱国福,郭晶磊. 竹茹的本草考证[J]. 中国中医基础医学杂志,2022,28(10):1668-1672.
- [4] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志第9(1)卷[M]. 北京:科学出版社,1996:1,5,60,85,87,120,132,145,251,254,255,260,275,289,292,304,598,607.
- [5] 李应,韦小平,于瀛龙,等. 中国2010—2019年发现的竹亚科植物新种[J]. 农学学报,2021,11(11):112-117.
- [6] 史军义,周德群,姚俊,等. 中国药用竹类多样性及其价值[J]. 世界竹藤通讯,2021,19(3):72-78.
- [7] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:112.
- [8] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:227.
- [9] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:109.
- [10] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:人民卫生出版社,北京:化学工业出版社,1990:113.
- [11] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 广州:广东科技出版社,1995:114.
- [12] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:化学工业出版社,2000:107.
- [13] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:化学工业出版社,2005:93.
- [14] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010:130.
- [15] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:139.
- [16] 湖南省食品药品监督管理局. 湖南省中药饮片炮制规范[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2010:167.
- [17] 南京药学院药材学教研组. 药材学[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:301.
- [18] 江苏新医学院. 中药大辞典(上下册)[M]. 上海:上海科技出版社,1977:900.
- [19] 南京中医药大学. 中药大辞典(第二版,上下册,附编)[M]. 上海:上海科技出版社,2006:1243.
- [20] 全国中草药编写组. 全国中草药汇编(下册)[M]. 北京:人民卫生出版社,1978:259.
- [21] 辞海编辑委员会. 辞海(缩印本)[M]. 上海:上海辞书出版社,1979:1875.
- [22] 崔树德. 中药大全[M]. 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,1989:692.
- [23] 肖培根. 新编中药志(第1-4卷)[M]. 北京:化学工业出版社,2002.