引用:阳可,于军. 消银止痒丸治疗寻常型银屑病血热证验案 1 则[J]. 湖南中医杂志,2024,40(6):88-89.

消银止痒丸治疗寻常型银屑病血热证验案 1 则

阳　可[1],于　军[2]
(1. 湖南中医药大学,湖南　长沙,410208;
2. 湖南中医药大学附属衡阳医院,湖南　衡阳,421001)

[关键词]　寻常型银屑病;血热证;白疕;消银止痒丸;验案
[中图分类号]R275.9　[文献标识码]B　DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.06.024

银屑病是一种免疫介导的极易复发的慢性炎症性皮肤疾病,典型皮损表现为红斑或红色丘疹上覆盖有多层银白色的鳞屑,临床常见类型主要分为寻常型银屑病、关节病型银屑病、红皮病型银屑病及脓疱型银屑病,其中以寻常型银屑病最为常见[1]。本病中医学称之为“白疕”,又有“干癣”“蛇虱”等病名,多因血热内蕴,化燥生风,肌肤失养所致。机体蕴热偏盛,或情志失调,性情急躁,肝火旺盛,或平素嗜食辛辣肥甘及荤腥发散之品,伤及脾胃,运化失司,清气不升浊气不降,郁而化热,加之肌热当风,外感六淫之邪,内外之邪相合,血热毒蕴于血分而发;或病程日久耗伤营阴,阴血亏虚,气血运行不畅,以致筋脉阻塞,气血瘀阻,不能荣养肌肤,久而血虚生风化燥而发。

中医学对该病的认识历史悠久,在其诊治上具有独特优势,属中医治疗的优势病种。《诸病源候论》中记载:“干癣但有匡郭,皮枯索痒,搔之白屑出是也”,《医宗金鉴》曰:“此证俗名蛇虱。生于皮肤,形如疹疥,色白而痒,搔起白皮”。当代名医赵炳南认为“血热”是本病的主要病机,内伤、七情、饮食失调可导致体内蕴热,外与风邪相结合或与燥热病相混合而发病,提出了“从血论治”的治则,并将寻常型银屑病分为血热证、血燥证、血瘀证,开创了“血分辨证”论治体系[2]。

于军教授从事皮肤科临床三十余年,具有丰富的临床经验。其认为湿邪在银屑病的发生发展中占据重要地位,因此在治疗银屑病的过程中,充分结合现代中医皮肤科创始人赵炳南“从血论治”的理论及“善治湿者,当治皮肤病之半”的思想,在考虑到清热解毒关键作用的基础上,兼以燥湿之法,自拟消银止痒丸内服,不仅保证了中药疗效,还克服了中药汤剂携带不便、味道不佳等缺点,同时结合中药药浴等外治法,临床疗效颇佳。现将于教授采用消银止痒丸治疗寻常型银屑病血热证的验案 1 则介绍如下。

王某,男,66 岁,2023 年 3 月 21 日初诊。患者 3 年前无明显诱因四肢皮肤起红斑、丘疹,伴瘙痒,后皮疹逐渐增多累及躯干,上覆鳞屑,并伴有渗液,于外院诊断为血热型寻常型银屑病,经口服西药及外用药物治疗后病情有所缓解,后偶有复发,未行系统治疗。3 d 前外出感寒后上述症状复发加重。刻下症:头面、躯干、四肢可见黄豆至钱币大小不等的红斑丘疹,颜色鲜红,上覆银白色鳞屑,部分皮损融合成状,伴有糜烂渗液,瘙痒剧烈,易口渴,急躁,心烦易怒,纳一般,眠差,小便黄,大便干结,舌红、苔黄腻,脉弦滑。西医诊断:寻常型银屑病。中医诊断:白疕,血热兼湿热证。治法:清热凉血、除湿止痒。采用消银止痒丸治疗。方药组成:黄芩 10 g,黄连 7 g,黄柏 10 g,生地黄 10 g,水牛角 15 g,蜂房 15 g,赤芍 10 g,白芷 10 g,白花蛇舌草 20 g,牡丹皮 10 g,紫花地丁 10 g,地肤子 10 g,蚯虫 3 g,甘草 6 g。4 粒/次,3 次/d,治疗 13 d。嘱患者少沾水,减

基金项目:湖南省局市(州)联合中医药科研项目(E2023031)
第一作者:阳可,女,2021 级硕士研究生,研究方向:中医药防治皮肤病
通信作者:于军,女,医学硕士,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医药防治皮肤病,E-mail:1420476013@qq.com

少对患处的刺激,饮食清淡,忌食辛辣荤腥发散之物,戒烟酒,避免过度劳累,保持心情愉悦。4 月 3 日二诊:患者皮肤红斑、丘疹稍减少,双下肢、腹部及背部斑块面积略有缩小,鳞屑较前减少,瘙痒稍缓解,口渴症状好转,纳眠一般,二便调,上药继服 14 d。4 月 17 日三诊:患者红斑、丘疹明显减少,皮疹范围缩小,皮肤可见部分色素沉着,鳞屑较前明显消退,瘙痒明显缓解,纳眠尚可,二便调。上药继服 14 d。5 月 5 日四诊:患者皮损明显消退,皮损处色素沉着颜色较前变淡,已接近正常皮肤,瘙痒症状已基本消失,纳眠尚可,二便调。嘱患者继续清淡饮食,注意日常防护,避风寒,调起居,畅情志,定期到医院随诊。

按语:《诸病源候论》所载“风湿邪气,客于腠理,复值寒湿,与血气相搏”是皮肤科疾病的总病机,突出了湿邪在皮肤病病因学中的地位[3]。湿邪是百病之源,致病多夹杂其他邪气,病机复杂,临床表现变化多端。湿与风邪相合而为风湿;与寒邪相合,同气相求而为寒湿;秋日内有暑湿,外感新凉燥气,内外相合,燥湿相兼致人患病;长夏之季,热蒸湿动,湿中蕴热,内外相合而为湿热;若病久正虚,脏腑功能失调,气化不利,水液代谢障碍,水液停聚而生痰浊,与湿相合而致痰湿;甚则多种邪气可相合为病如风寒湿、风湿热等。银屑病有皮损肥厚、反复发作、缠绵难愈的特点,与湿性黏滞致病特点一致。

本案患者为中老年男性,性情急躁易怒,肝失疏泄,肝气郁久化热,肝火旺盛,肝旺则血热,血热易生风化燥,皮肤失于濡养则干燥脱屑;肝郁气滞,横逆犯脾,脾失健运,气滞湿阻,日久酿生湿热,湿热毒气蕴与肌肤,则生瘙痒;舌红、苔黄腻,脉弦滑为湿热常见之征。方中黄芩、黄连、黄柏清热解毒燥湿,通达三焦腠理;水牛角凉血解毒;生地黄清热凉血养阴;牡丹皮泄热;赤芍入血分凉血散瘀,四药合用,清热宁血而不伤血,凉血散瘀不留弊[4];蜂房攻毒杀虫;白花蛇舌草、紫花地丁清热解毒;白芷、地肤子祛风燥湿止痒;于教授根据清代叶天士“初为气结在经,久则血伤入络,辄仗蠕动之物松透病根”的理论,常加入小剂量的虻虫以活血化瘀、攻积散结;甘草调和诸药;全方合用,共奏清热凉血解毒、祛风止痒之功。

本病临床主要表现为红斑、鳞屑、点状出血、瘙痒,是血热毒内蕴,扰于营血,久病伤络而外发于肌肤的表现,银屑病缠绵难愈,总体病程较长,且致病因素较多,故服药期间应嘱咐患者严格忌口,忌食辛辣肥甘及荤腥发散之品,注意日常防护。

参考文献

[1] 赵炳南,张志礼. 简明中医皮肤病学[M]. 北京:中国中医药出版社,2014:287.

[2] 姜春燕,张广中,孙丽蕴,等. 赵炳南白疕三方应用阐微[J]. 北京中医药,2019,38(9):863-865.

[3] 丁玉珊,赵旭涛,张昕,等. 从湿论治银屑病探析[J]. 山东中医药大学学报,2023,47(5):607-611.

[4] 王海明,仇伟. 犀角地黄汤方义探析[J]. 中国中医急症,2009,18(9):1461-1462.

(收稿日期:2023-12-06)

[编辑:徐琦]