

引用:吴梅芳,雷磊. 雷磊运用九香虫治疗痛经经验[J]. 湖南中医杂志,2024,40(6):47-49.

雷磊运用九香虫治疗痛经经验

吴梅芳¹,雷磊²

(1. 湖南中医药大学第一中医临床学院,湖南长沙,410007;

2. 湖南中医药大学,湖南长沙,410208)

[摘要] 介绍雷磊教授临床运用九香虫治疗痛经经验。雷教授认为痛经的病因可分为虚实两类,虚者多见肾阳亏虚,实者多见寒凝血瘀、气滞血瘀两类,九香虫性温、味咸,归肾、肝、脾经,具有理气止痛、温肾壮阳之功效,现代药理学也证实九香虫具有止痛、护肾、抗菌、抗癌等效果。在治疗痛经的基础方中加入九香虫,可加强温肾壮阳、理气活血化瘀之功效,疗效显著。并附验案1则,以资佐证。

[关键词] 痛经;九香虫;名医经验;雷磊

[中图分类号]R271.915.1 **[文献标识码]**A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.06.011

九香虫始见于明代《摄生众妙方》,又名瓜黑椿、五香虫、臭屁虫等,属蝽科兜蝽亚科昆虫,本品性温、味咸,归肾、肝、脾经,临床上主要用来治疗少腹部疼痛、胃脘疼痛、阳痿、乳腺癌等疾病。痛经又称“经行腹痛”,主要表现为反复性、周期性小腹部疼痛,临床上可分为原发性和继发性两类,前者又称功能性痛经,不具有生殖器官病变,后者则多具有生殖器官的病变。

雷磊,主任医师,国家二级教授,从事妇科临床、科研、教学工作多年。雷教授认为,使用九香虫治疗气滞血瘀、寒凝血瘀型痛经时可取得良好效果,现将其治疗经验总结如下。

1 病因病机

有关痛经的病因病机古今多有论述,如《诸病源候论》《妇人大全良方·调经门》均提及“体虚”“风冷”为致病之因;《丹溪治法心要·经病》言:“过而作疼者,虚中有热也”,提出“虚热”为致病之因;郑璇则认为气血同源,气行则血行,气滞则血瘀,在《女科指南·调经门》中提出:“若痛在经前则为气血凝滞,因气滞血,腹多胀满;因血滞气,则多疼痛”,并认为“气滞血瘀”为致病之因;《景岳全书·妇人规》将痛经病因分为虚实两类,认为虚者可因气虚,可因血虚;实者或因气滞,或因寒滞,或因血滞,或因热滞。傅山《傅青主女科·调经门》中

记载:“妇人少腹疼于行经之后者,人以为气血之虚也,谁知是肾气之涸乎!”提出肾气不足亦会导致痛经。现代医家认为寒凝血瘀是痛经的主要致病因素,临床治疗也以温经散寒、活血化瘀为主^[1]。

雷教授认为痛经的病因病机可概括为不通则痛、不荣则痛两类,不通则痛主要表现为气滞、血滞、寒滞、热滞等病因所致的血瘀。但因现代女性生活习惯的改变,衣着多以薄为美,饮食更是嗜嗜冷饮,日常活动亦是涉水贪凉,起居无常,不问冬夏,且不避经期,易致寒温不调。寒邪外侵或内生寒邪,寒滞于血,则血凝结不行,日久则为瘀血,行经期间,瘀血不下,不通则痛。随着生活节奏的加快,女性在工作、生活、家庭等方面的压力也随之增加,容易导致女性忧思过度,忧思过度则气滞,气滞则血亦滞,气血凝滞则涩而不流,不流则不通,不通则致痛,故不通则痛多见寒滞和气滞。正气存内,邪不可干,邪之所凑,其气必虚,经期期间气血波动较大,若此时阳气不足,其温煦及推动的功能减弱,则血失温运,血滞不行。肾气分阴阳,肾阳有温煦及温化之效力,为一身阳气之主要组成部分,肾阳虚则阳气亦虚,阳气虚则血失温运,胞宫失于温煦,不荣则痛。《傅青主女科·调经门》提出:“妇人少腹疼于行经之后者,人以为气血之虚也,谁知是肾气之涸乎!”故虚者,或因先天不足,肾气不充;或

第一作者:吴梅芳,女,2022级硕士研究生,研究方向:中医妇科学

通信作者:雷磊,男,医学博士,主任医师,博士研究生导师,研究方向:中医妇科学,E-mail:516575476@qq.com

因后天失于调摄,肾阳气受损;或因年老肾衰,阳气已虚,皆不外乎肾虚于内,阳气不足。故雷教授认为不荣则痛多由肾阳亏虚,冲任、胞宫失于濡养所致。

2 九香虫的功效

2.1 医籍记载 《本草纲目·虫部》曰九香虫:“主治膈腕滞气,脾肾亏损,元阳不足”。《本草新编·羽集》载:“九香虫亦兴阳之物,然外人参、白术、巴戟天、肉苁蓉、破故纸之类,亦未见其大效也。”《本草便读·昆虫部》言九香虫“咸温无毒……其虫之气香可知,故能理气滞,宣胸膈,咸能入肾,温可壮阳,故为脾肾之药。蠕动气香味咸之物,似又能流通血脉耳。”张如先在《论九香虫之功效》中言其“味咸,入肾之力为多,性温且香,故壮元阳而善走窜”。

2.2 现代研究

2.2.1 镇痛作用 九香虫气香走窜,具有行气止痛之功效,且作为虫类药物,可入经络、脏腑,直达气血凝滞之处。仝小林在辨证治疗气滞血瘀型胃痛时常在基础方中加入九香虫,取其行气止痛之功效,取得较好的疗效^[2]。王健民等^[3]使用含有九香虫的自拟镇痛散在临床上治疗各种痛证,均取得了满意的疗效。

2.2.2 肾保护作用 《本草新编·羽集》曾描述九香虫为虫中之至佳者,亦为兴阳之物,《本草纲目·虫部》也提及其壮元阳之功效,古籍皆强调了其对肾的补益作用。李娟等^[4]通过对照发现,高剂量九香虫提取物小鼠的血清乳酸和尿素含量显著降低,力竭游泳时间延长,交配能力提高,提示九香虫提取物在补肾壮阳及抗疲劳等方面具有确切的疗效。九香虫提取物可抑制高糖诱导的系膜细胞及促细胞炎症因子和胶原的分泌,起到护肾作用。综上,九香虫的肾保护机制是多成分、多靶点、多通路的^[5]。

2.2.3 抗菌作用 吴玛莉等^[6]通过研究发现,用凝胶过滤法从九香虫的血淋巴蛋白分离提纯所获得的一种小分子肽,对金黄色葡萄球菌和大肠埃希菌有抑菌作用。赵柏松等^[7]采用浸提法、匀浆法、直接离心法3种方式提取九香虫血淋巴,每一种提取法都取上清液、下层液体和沉淀物质3种成分,并对每种提取液中每种成分的抑菌活性分别进行检测,比较分析后发现,九香虫血淋巴对革兰氏阳性菌及革兰氏阴性菌均有抑制作用,且对革兰氏阳

性菌的抑菌作用强于革兰氏阴性菌。采用浸提法和匀浆法得到的上清液成分的抑菌活性均比直接离心法提取到的上清液成分抑菌活性低,即抑菌活性从高到低分别为上清液成分>沉淀物质>下层液体成分。

2.2.4 抗癌作用 肿瘤具有本虚与邪聚的病理特点,九香虫属虫类药物,具有攻坚破积之功效,又归肾经,可补肾壮阳,对肿瘤的治疗可攻可补。林普莲^[8]自拟九香抗癌定痛散(乳香、粉防己、九里香、川乌、九香虫、两面针、山慈菇、甘草、大黄)以治疗癌痛,均见效,且均未发现毒副作用。现代研究发现九香虫水煎液可调控人乳腺癌细胞周期、抑制细胞迁移、诱导细胞凋亡,在体外对小鼠乳腺癌细胞及人乳腺癌细胞的增殖期具有抑制的作用^[9],对小鼠乳腺癌4T1细胞及人乳腺癌HCC-1937、MDA-MB-453细胞的体外增殖具有显著抑制作用^[10],表明九香虫血淋巴液可促进肿瘤细胞凋亡相关基因的表达^[11]。

3 九香虫在痛经治疗中的应用

3.1 寒凝血瘀型 《本草新编·羽集》曰:“九香虫亦兴阳之物,然外人参、白术、巴戟天、肉苁蓉、破故纸之类,亦未见其大效也。”言明九香虫具有温肾壮阳之功效。肾气分阴阳,肾阳有温煦及温化之效力,为一身之阳气的主要组成部分,肾阳虚则阳气亦虚,阳气虚则血失温运,胞宫失于温煦,易致寒邪侵袭冲任胞宫,血为寒凝,经期气血下注冲任,气血更加瘀滞,瘀血阻滞,不通则痛。故雷教授认为治疗寒凝血瘀型痛经时,可在温经活血之基础上,加用温肾壮阳之品,取其益火之源之功,而九香虫入下焦肝肾,味咸,入肾之力为多,性温且香,可壮元阳而善走窜,为上佳之选。临床上该证型常见经期或经前期小腹冷痛拒按,畏寒,得温痛减,经量少或多,色暗红或深红,多伴有血块,舌暗、苔白,脉沉紧,可用少腹逐瘀汤(小茴香、干姜、醋延胡索、没药、当归、肉桂、赤芍、川芎、蒲黄、五灵脂)加九香虫加减临证变化随症治之。方中以味辛性温热之小茴香、干姜、肉桂理气活血,温通经脉;赤芍、当归活血化瘀;醋延胡索、没药、蒲黄、五灵脂活血理气。九香虫既可以温肾助阳又具理气之功效,在少腹逐瘀汤中加上九香虫,可以加强小茴香、干姜、肉桂温通经脉之功效,且与醋延胡索配伍,九香虫主入气分,延胡索主入血分,前者行气止痛为主,后者散瘀

止痛为主,二者合用,共宣气血,加强其活血理气之功效。经期易感寒邪而致病者,亦多具体虚之内因,九香虫为血肉有情之品,可顾护人体之正气。张如先在《论九香虫之功效》中言其味咸,入肾之力为多,性温且香,故可壮元阳而善走窜,于方中加入九香虫即可助火之源,使寒邪易散,又可助肾阳气足,不易再感寒邪。

3.2 气滞血瘀型 《本草纲目·虫部》言九香虫可补脾肾,壮元阳,乃通膈脘滞气之药也。其气香走窜,具有行气止痛之功效,且为虫类药物,可入经络、脏腑,直达气血凝滞之处。故雷教授在临床上常运用九香虫来治疗气滞血瘀型痛经,取其行气之功效,直达气血凝滞之处,气行则血行,血行则瘀散,瘀散则痛止。该证型临床上常见素性抑郁,易怒伤肝,肝气郁滞,血行不畅,经期胞脉气血盈满,气滞则气血更加壅滞,不通则痛,发为痛经者。症见经期或经前小腹胀痛,经量少,紫暗有块,块下痛减,伴乳房胀痛拒按,舌紫暗或有瘀点,脉弦,辨证为气滞血瘀证者,雷教授常用柴胡疏肝散合桃红四物汤(醋柴胡、枳壳、香附、陈皮、川芎、白芍、甘草、桃仁、红花、当归、熟地黄)加入九香虫加减随症治之,方中以醋柴胡为君,功善疏肝解郁;香附理气疏肝止痛,川芎活血行气止痛,桃仁、红花活血化瘀止痛,共为臣药;陈皮、枳壳理气行滞,熟地黄滋阴补肝,当归养血调经,白芍养血柔肝,缓急止痛,均为佐药;甘草为使,调和诸药。于方中加入九香虫,其性温,白芍性寒,前者入气分,后者入血分,两者相和,刚柔并济,增强理气止痛、养血柔肝之效;九香虫与桃仁、红花配伍,气行则血行,血行则瘀散,瘀散则痛止,可加强二药活血化瘀之功效。且辨证属气滞血瘀者,多见乳房胀痛之症,九香虫可宣胸膈之气滞,可有效缓解乳房胀痛之症。

4 典型病案

张某,女,20岁,未婚。主诉:经行腹痛1年余,加重2个月。平素月经4~5d,周期30d,量少,色暗红,血块多,小腹冷痛,得温则减,伴腰背酸楚,经前乳胀明显。平素喜食冷饮,近期学习压力大,情绪抑郁,纳可,寐差,二便调。舌淡、苔白,脉弦紧。中医诊断:痛经;辨证:气滞血瘀,寒凝胞宫证。治以温经活血、理气止痛为法,处方:小茴香10g,干

姜10g,醋延胡索10g,乳香10g,没药10g,桃仁10g,红花10g,熟地黄10g,当归5g,肉桂5g,赤芍10g,蒲黄10g,五灵脂5g,血竭3g,全蝎6g,鬼箭羽10g,九香虫10g。14剂,从月经第15天开始服用,每天1剂,水煎,早晚温服。服药后,胞宫凝寒得散,肢冷较温,腹痛较前缓解,经前乳胀较前缓解,再依前法,续予以服用2个月经周期,停药后观察数月,患者痛经迄未再发。

按语:本案患者平素喜冷饮,久则阳气必虚,易致寒邪入体,寒为阴邪,收引凝涩,血为寒凝,血行不畅,胞脉阻滞不通则痛。患者近期学习压力较大,情绪抑郁,肝气不疏,肝气郁滞,血行不畅,不通则痛。其经色偏暗,且夹血块,舌淡苔白、脉弦紧均为气滞血瘀、寒凝胞宫之象,故选用少腹逐瘀汤加减以达到温经活血,理气止痛的目的,并在方中加入九香虫,使其既能温肾助阳、散寒止痛,又可行气止痛,流通气血,效如桴鼓。

参考文献

- [1] 石文仁,陈聪. 中医药治疗寒凝血瘀型原发性痛经研究进展[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(16):5-6.
- [2] 王翼天,魏秀秀,顾成娟,等. 檀香、九香虫、五灵脂治疗气滞血瘀型胃痛经验:全小林三味小方撷草[J]. 吉林中医药,2020,40(12):1550-1552.
- [3] 王健民,袁金如. 自拟香冰镇痛散在临床上的运用[J]. 江西中医药,1995(S1):43-44.
- [4] 李娟,张一唱,崔光红,等. 九香虫提取物的抗疲劳和补肾壮阳活性评价[J]. 中南民族大学学报:自然科学版,2018,37(2):45-48.
- [5] 何天目,段灿灿,侯晓晖,等. 基于网络药理学探究九香虫肾保护作用机制[J]. 中成药,2021,43(4):1063-1071.
- [6] 吴玛莉,金道超. 九香虫血淋巴及其纯化蛋白抑菌活性的研究[J]. 昆虫知识,2005(3):315-318,226.
- [7] 赵柏松,杜娟,王金固,等. 九香虫血淋巴的抗菌活性初步研究[J]. 贵州农业科学,2011,39(6):85-89.
- [8] 林普莲. 九香抗癌定痛散治癌痛23例观察[J]. 福建中医学院学报,2005(S1):123-124.
- [9] 田莹. 九香虫水煎液对乳腺癌细胞体外生长的影响[D]. 贵阳:贵州大学,2021.
- [10] 田莹,檀军,赵帅,等. 九香虫水提液化学成分及其对乳腺癌细胞增殖的抑制作用[J]. 中成药,2020,42(4):943-948.
- [11] 杨佳琪,段小凤,徐小茜,等. 实时荧光定量PCR检测九香虫血淋巴对肿瘤细胞凋亡相关基因表达的影响[J]. 农业与技术,2021,41(6):37-41.

(收稿日期:2023-12-15)

[编辑:韩晗]