

引用: 韦雪兰, 张婷, 张薇, 杨珣, 邵莹, 吴高鑫. 针灸治疗腮腺肿瘤切除术后面神经损伤验案1则[J]. 湖南中医杂志, 2024, 40(4): 84-85.

## 针灸治疗腮腺肿瘤切除术后面神经损伤验案1则

韦雪兰<sup>1</sup>, 张婷<sup>1,2</sup>, 张薇<sup>1</sup>, 杨珣<sup>1,2</sup>, 邵莹<sup>1</sup>, 吴高鑫<sup>1,2</sup>

(1. 贵州中医药大学, 贵州 贵阳, 550025;

2. 贵州中医药大学第一附属医院, 贵州 贵阳, 550025)

[关键词] 面神经损伤; 腮腺肿瘤; 针灸; 头针; 体针; 验案

[中图分类号] R246.6, R273.98 [文献标识码] B DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.04.023

腮腺肿瘤是头颈部较为常见的肿瘤, 手术切除是最主要的治疗方式, 腮腺肿瘤术后常伴有不同程度的面神经损伤, 是腮腺肿瘤切除术后严重并发症之一<sup>[1]</sup>。手术切除腮腺肿瘤后暂时性面神经麻痹的发生率为9.3%~64.6%, 持续性面神经麻痹的发生率为0~19.6%<sup>[2-3]</sup>。目前临床治疗面神经损伤以面神经修复术、药物营养神经、康复理疗为主, 但存在经济费用高、患者接受度低的情况。针灸作为中医特色疗法, 可调和经络气血, 改善面神经周围微循环, 促进神经修复, 在治疗面神经损伤上具有独特优势。

吴高鑫副教授系贵州中医药大学针灸推拿学院副院长, 全国名老中医路绍祖临床及学术经验传承人, 从事中医针灸临床、科研及教学工作十余年, 临床诊疗重视整体、辨证施治, 擅长综合多种治疗手段(针灸、穴位埋线、小儿推拿等)治疗面瘫、中风后遗症、小儿脑瘫及妇科等疾病。笔者(第一作者)跟随导师(通信作者)采用针灸治疗腮腺肿瘤切除术后面神经损伤1例, 效果显著, 现介绍如下。

患者, 女, 31岁。2023年6月10日初诊。主诉: 右侧面部口眼歪斜1周余。现病史: 患者1周前于外院行“右侧腮腺全切+面神经松解减压”术, 术后无明显诱因出现耳后术区刺痛, 面部麻木, 右侧额纹消失, 右眼闭合不全, 口角向左歪斜。为寻针灸治疗, 遂于贵州中医药大学第一附属医院吴师门诊处就诊。刻诊: 右侧耳后刺痛、额纹消失、抬眉动

作困难、眼睑闭合无力、迎风流泪, 口角向左侧歪斜, 面肌板滞、紧绷感明显, 鼓腮漏气, 纳可, 二便调, 舌偏暗、苔薄白, 脉沉细。西医诊断: 面神经损伤。中医诊断: 面瘫, 气血亏虚、瘀血阻络证。治法: 益气活血、疏调经络。予以针刺联合艾灸治疗。1) 针刺治疗。①头针。患者仰卧位, 常规消毒后, 取运动区下2/5的面部运动区(即顶颞后斜线下2/5), 顺线取3~4穴, 平刺1寸, 行快速捻转法, 行平补平泻法, 以产生强烈的针感为宜; 取百会、翳风穴, 常规针刺, 行平补平泻法, 得气后留针30 min。②体针。取患侧阳白、鱼腰、攒竹、迎香、地仓, 均采用斜刺浅刺; 颞髂、颊车直刺1寸; 双侧合谷、外关、足三里、三阴交穴, 直刺1~2寸。③腹针。取关元、气海穴, 直刺1~2寸, 行平补平泻手法。得气后留针30 min。2) 艾灸治疗。体针针刺后, 于患侧耳旁翳风穴处, 腹部关元、气海穴处加灸盒, 继续治疗30 min。根据门诊时间, 以每周治疗3次为1个疗程。治疗1次后, 患者立觉耳后疼痛感、面部紧绷感明显减轻。6月17日治疗1个疗程后, 患者可轻度抬眉、闭眼, 患侧示齿幅度增加, 流泪较前好转。治疗2个疗程后(6月24日), 患者面部板滞、紧绷感完全消失, 耳后疼痛感较前减轻2/3, 抬眉、闭眼、耸鼻、示齿动作恢复明显, 比健侧稍弱, 鼓腮稍有漏气。第2个疗程结束后的第3天, 因天气变化气温下降, 患者觉耳后疼痛发作兼有麻木感, 故加刺双侧风池穴, 向鼻尖方向斜刺0.8~1.2寸。治疗3个

第一作者: 韦雪兰, 女, 2021级硕士研究生, 研究方向: 针灸特色疗法(民族医外治法)与适宜疾病相关性研究

通信作者: 吴高鑫, 男, 医学硕士, 硕士研究生导师, 研究方向: 针灸特色疗法(民族医外治法)与适宜疾病相关性研究, E-mail: 281063756@qq.com

疗程后(7月1日),患者耳后疼痛消失,但尚存轻微麻木感,患侧眼睑能完全闭合,流泪情况完全恢复,鼓腮无漏气,抬眉幅度上升,静止时鼻唇沟、口角对称稍弱于健侧。后因患者个人原因,停止治疗。半个月后电话随访,未复发。

**按语:**腮腺肿瘤切除术后产生不同程度的面神经损伤会导致患者出现患侧面肌瘫痪、眼睑闭合不全、眼部感染,口角歪斜、流涎等症状,严重影响患者生理、心理和生活质量<sup>[4]</sup>。根据面神经受损后的临床表现,中医学将其归属于“面瘫”“口喎”范畴<sup>[5]</sup>,认为“目上网”和“目下网”分别属于足太阳、足阳明经筋;手太阳和手、足阳明经筋主口颊部;耳前、耳后隶属于手、足少阳经筋;手、足三阳经筋功能失调则“筋急则口目为僻,眦急不能卒视”,故将眼睑闭合不全者、口喎者、耳区疼痛者皆责于手足三阳经筋病变。吴师认为本案患者因手术致局部血络受损成瘀、耗伤正气,面部经气亦虚无力推动血行,加以术后气血亏损无法濡养手足三阳经脉,导致经筋功能失调,本虚标实发为气虚血瘀型面瘫。

本案患者于腮腺肿瘤切除术后发病,正处于术后病情恢复期,手术外伤致正气受损,加之外邪趁虚而损伤经络,故采用益气活血、疏调经络法治疗,将针刺与艾灸结合,意在温阳通络,扶正补虚。《素问·脉要精微论》载:“头者,精明之府。”头为诸阳之会,手足三阳经皆上循头面。头针是基于针灸脏腑经络理论和大脑皮质功能定位结合发展而来<sup>[6]</sup>,其中顶颞前斜线下2/5可治疗面瘫、流涎、失语等病,针刺线上穴位可刺激相应大脑皮层提高血流量及释放营养物质,从而促进受损面神经的修复。《资生经》载:“百会百病皆主。”百会穴为督脉要穴,位于三阳五会之巅顶,针刺可升举一身之正气,终使气血得行,面部经脉得养,偏歪部位得纠。翳风属手少阳三焦经穴,为手足少阳之会,翳风穴深层为面神经干从茎乳孔穿出处,深刺可直接刺激局部微循环,从而迅速缓解患者的面神经水肿<sup>[7]</sup>;外关为手少阳三焦经的络穴,取远道循经之效,与局部翳风穴配伍增强疗效,从而解除神经压迫、祛除耳后之邪。针刺阳白、鱼腰、攒竹、迎香、地仓、颧髻、颊车等穴,可直接作用于眼、口轮匝肌等表情肌,配合手阳明经之合谷穴,取“面口合谷收”之效,远近相配促进气血再通、鼓舞正气,以解患者面口歪斜

之扰。足三里为足阳明经下合穴,为强壮保健要穴,阳明经多气多血,刺之可通调全身气血;三阴交为足三阴经交会穴,可调补肝肾、补益气血;关元、气海属任脉穴位,是补肾培元、益气保健的要穴,合用共奏调和阴阳、通达气血之效;风池属足少阳胆经穴,可驱散风寒、通畅经络,上清头目诸疾,为治风之要穴。以上诸穴合用,可使局部经脉疏调、通畅气血,又可调和气血、扶助一身正气,达到扶正补虚的目的。气血得温则行,得寒则停,针刺后在患侧耳旁及腹部加用艾灸盒,借灸火热力和艾叶纯阳之性<sup>[8]</sup>,一方面可使药力直达病所,有效改善面部血液循环,促进面神经炎症及水肿消退;另一方面艾灸具有扶助阳气之功,浅层可补面部脉络之虚,深层可益全身之正气。

综上,本案采用针灸作为腮腺肿瘤切除后面神经损伤的治疗方式,结合整体观念与辨证论治,综合应用头针、体针、腹针与艾灸为一体,具有治疗成本低、疗效确切、患者接受度高的优势,值得临床推广和应用。

#### 参考文献

- [1] 陈志飞,季炼. 腮腺肿瘤术后出现面神经损伤的影响因素分析[J]. 江苏医药,2020,46(11):1159-1161.
- [2] KATO M G, ERKUL E, NGUYEN S A, et al. Extracapsular dissection vs superficial parotidectomy of benign parotid lesions; Surgical outcomes and cost-effectiveness analysis[J]. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg,2017,143(11):1092-1097.
- [3] GUNTINAS-LICHIUS O, KLUSSMANN J P, WITTEKINDT C, et al. Parotidectomy for benign parotid disease at a university teaching hospital; Outcome of 963 operations[J]. Laryngoscope,2006,116(4):534-540.
- [4] 潘朝斌,林钊宇. 腮腺良性肿瘤诊断、手术方式及常见并发症的预防与处理[J]. 口腔疾病防治,2022,30(11):761-768.
- [5] 卜云芸,陈琳,戴宜武,等. 中国特发性面神经麻痹神经修复治疗临床指南(2022版)[J]. 神经损伤与功能重建,2023,18(1):1-12.
- [6] 李伟,李双,陈威,等. 头针治疗顽固性面瘫的疗效观察[J]. 北京中医药,2022,41(3):320-322.
- [7] 李玉娥,屈勇. 温针灸翳风穴为主配合头针治疗卒中后面瘫的疗效及对生活质量的影响[J]. 针灸临床杂志,2020,36(4):49-52.
- [8] 文新. 百会穴区药灸治疗顽固性面瘫的临床疗效观察[J]. 西部中医药,2019,32(6):117-120.

(收稿日期:2023-09-29)

[编辑:徐霜俐]