

引用:付美林,颜家朝,秦裕辉.秦裕辉运用四物补肝散加味治疗眼病经验[J].湖南中医杂志,2024,40(4):55-56.

# 秦裕辉运用四物补肝散加味治疗眼病经验

付美林<sup>1</sup>,颜家朝<sup>1</sup>,秦裕辉<sup>1,2</sup>

(1. 湖南中医药大学第一附属医院,湖南 长沙,410007;

2. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208)

**[摘要]** 介绍秦裕辉教授运用四物补肝散加味治疗眼病的经验。四物补肝散,出自明傅仁宇《审视瑶函·卷四》,用于“治妇人产后,午后至夜昏花不明”,清顾世澄《疡医大全》用其治疗“雀目初起”。秦教授临证调整其原剂量,扩大其使用范围,常用该方治疗孕期及妇女产后目病、干眼、眼疲劳,取得满意疗效,并附验案3则,以资佐证。

**[关键词]** 四物补肝散;眼科疾病;名医经验;秦裕辉

**[中图分类号]** R276.7 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.04.014

四物补肝散,出自《审视瑶函·卷四》。原方:熟地黄(焙干)二两,香附子(酒制)、川芎、白芍(酒洗,炒)、当归身(洗,炒)、夏枯草各八钱,甘草四分。上为细末。每服二、三钱,食后滚白汤送下。方中熟地黄补血、当归养血,为君药;夏枯草入厥阴,补养血脉,为臣药;甘草益元气、补脾胃,白芍补脾和血,为佐药;川芎助清阳之气上升,香附理血气散郁,为使药。诸药合用,共奏养血补肝、兼清肝热之功。其主治有二,明傅仁宇《审视瑶函》云:“治妇人产后,午后至夜昏花不明”;清顾世澄《疡医大全》云:“雀目初起,头旋,常见五色不定,目中困倦,时暗时明”。吾师秦裕辉教授临床常用该方治疗孕期及妇女产后目病、干眼、眼疲劳,取得满意疗效,特介绍其临床应用经验。

## 1 汤剂剂量问题

按剂量换算,明代每钱相当于现代3g,该方剂量应为:熟地黄60g,香附子、川芎、白芍、当归身、夏枯草各24g,甘草1.2g,总药量181.2g。按每次6~9g、每天2次计算,可服10~15d。考虑成药和汤剂的不同,加之古今中药的来源及质量差异,该方汤剂用药剂量,秦教授临证时作了如下调整:熟

地黄15g,当归10g,白芍15g,川芎10g,夏枯草15g,制香附10g,甘草6g。

## 2 适应证问题

2.1 孕期及产后目病 原方主治妇人产后,午后至夜昏花不明,主治比较单一,秦教授认为该方对孕期及妇人产后目病均有较好效果,关键是要抓住“血虚肝郁”这个病机。因妇女孕期及产后肝血不足,又兼气郁,郁久化火,致视物昏花,头晕眼胀,眼干涩不适,治宜补血、解郁、清肝。本方药仅7味,既可补肝血,又可解肝郁,还能清肝火,组方严谨,药切病机,是孕期及产后目病的常用之方,并强调临床需根据具体病情,灵活加减运用,如伴产后头晕明显、身倦少力者,加阿胶10g(蒸化兑服)、太子参15g、茯苓10g;伴产后汗多、烦热者,加黄芪15g、地骨皮10g;伴产后恶露不净、小腹疼痛者,加益母草15g、丹参10g;伴产后情绪不稳定、烦躁易怒者,熟地黄改生地,加郁金10g、炒栀子10g;伴产后奶水不足者,加路路通10g、炮穿山甲10g。

**验案:**王某,女,31岁。剖宫产后1周,诉头晕脑胀,视物昏花,奶水不足,胃口不开,恶露未净,舌

**基金项目:**第七批全国老中医药专家学术经验继承项目(国中医药办人教函[2021]272号)

**第一作者:**付美林,女,副主任医师,第七批全国老中医药专家学术经验继承人,研究方向:中西医结合防治眼底病

**通信作者:**秦裕辉,男,教授,博士研究生导师,湖南省名中医,研究方向:眼及耳鼻喉科疾病的诊疗, E-mail: dlqyh@

淡红、苔薄黄,脉细数。考虑产后血虚、目失所养,复加肝郁化火、上扰清窍所致,治当疏肝解郁、养血明目,方宗四物补肝散加味,药用:熟地黄 15 g,当归 10 g,白芍 15 g,川芎 10 g,夏枯草 15 g,制香附 10 g,益母草 15 g,茯苓 10 g,白术 10 g,路路通 10 g,甘草 6 g。7 剂,每天 1 剂,水煎服。服药后头晕脑胀明显缓解,视物清晰,奶水量有增加,恶露已净。效不更方,嘱继续服 7 剂以资巩固。

**2.2 干眼** 本病属于中医眼科“白涩症”“干涩昏花”“神水将枯”等范畴,“白涩症”病名首见于明代傅仁宇《审视瑶函·卷三·白痛》,云:“不肿不赤,爽快不得,沙涩昏朦,名曰白涩,气分伏隐,脾肺湿热”,治疗用桑白皮汤。秦教授临床喜用四物补肝散加味治疗干眼,原方熟地黄改生地黄,以养阴清热;加麦冬、玄参滋养肺肾之阴;加密蒙花清热泻火、养肝明目。处方:生地黄 15~30 g,当归 10 g,白芍 15 g,川芎 10 g,夏枯草 15 g,制香附 10 g,麦冬 10 g,玄参 15 g,密蒙花 10 g,甘草 6 g。方中生地黄、麦冬、玄参清热养阴生津,为君药;当归、白芍、川芎养血和营理气,为臣药;夏枯草、香附、密蒙花解郁泻火明目,为佐药;甘草调和诸药,为使药。全方合用,共奏养血补肝、泻火明目之功,主治干眼,中医辨证属阴血不足、肝郁有火者。临床需根据具体病情,灵活加减运用,如伴有结膜充血,晨起结侈者,加野菊花 15 g、桑白皮 10 g;伴有大便干结者,加决明子 15 g、火麻仁 10 g;伴有羞明畏光者,加羌活 10 g、防风 10 g。

**验案:** 宁某,女,65 岁。诉双眼干涩不适,时觉眼内灼热刺痛、畏光,喜闭眼,泪液分泌功能:右眼 3 mm/5 min;左眼:5 mm/5 min。舌淡红、苔薄黄,脉弦数。西医诊断:干眼症,中医辨证为肝血亏虚、肝经郁热,治当滋阴养血、清肝明目,方宗四物补肝散加味,药用:生地黄 30 g,当归 10 g,白芍 15 g,川芎 10 g,麦冬 10 g,玄参 15 g,夏枯草 15 g,制香附 10 g,密蒙花 10 g,甘草 5 g。15 剂,每天 1 剂,水煎服。服药后诸症明显缓解,嘱继续服 15 剂以巩固疗效。

**2.3 眼疲劳** 眼疲劳是一种眼科常见病症,多由屈光不正、干眼、青光眼、用眼过度等因素造成,轻者自觉用眼后眼部不适、眼干、视物模糊、局部压迫感或有轻度胀痛;重者眼痛、头痛,甚至胸满、眩晕、恶心等,严重影响工作与生活。秦教授经验方——眼疲宁方,是在四物补肝散的基础上,结合个人临床经验而研发的专治眼疲劳的医院制剂,处方:熟地黄 15 g,当归 10 g,白芍 15 g,川芎 10 g,茯苓 10 g,白术 10 g,夏枯草 15 g,制香附 10 g,菊花 10 g,枸杞子 10 g,女贞子 10 g,车前子 10 g,决明子 15 g,甘草 5 g。方中熟地黄、当归、白芍、川芎养血活血,为君药;茯苓、白术、枸杞子、车前子、女贞子健脾补肝肾,为臣药;夏枯草、香附、菊花、决明子清肝明目,为佐药;甘草调和诸药,为使药。诸药合用,共奏养血益精、理气健脾、清肝明目之功,主治屈光不正、干眼、青光眼、用眼过度等所致的眼疲劳。

**验案:** 高某,男,29 岁,在读研究生。诉双眼发胀,用眼稍多则胀痛明显,矫正视力正常,双眼眼压在 20~25 mmHg(1 mmHg $\approx$ 0.13 kPa)之间波动,在眼科医院做过青光眼相关检查,诊断为“高眼压”,用药效果不明显,暂无手术指征,嘱定期检查,经同学介绍遂来秦教授处治疗。根据检查结果和患者目前情况,考虑高眼压所致眼疲劳,治疗当养血益精、清肝明目,用眼疲宁方加减,药用:熟地黄 15 g,当归 10 g,白芍 15 g,川芎 10 g,茯苓 10 g,夏枯草 15 g,制香附 10 g,青箱子 10 g,车前子 15 g,决明子 15 g,甘草 5 g。7 剂,每天 1 剂,水煎服。服药后诸症明显缓解,再服 15 剂自觉症状基本消失,眼压一直在 20 mmHg 左右波动。

#### 参考文献

- [1] 傅仁宇. 审视瑶函[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:155.
- [2] 顾世澄. 疡医大全[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:242.

(收稿日期:2024-02-03)

[编辑:蔡铁如,徐霜俐]