

● 管理研究 ●

引用:冯英. 构建新时代中医药文化自信的路径策略探析[J]. 湖南中医杂志, 2024, 40(3): 209-212.

构建新时代中医药文化自信的路径策略探析

冯 英

(湖南省中医药研究院, 湖南 长沙, 410013)

[摘要] 中医学是中华民族的伟大创造。中医药文化是中华民族优秀传统文化的重要组成部分, 传承发展中医药必须坚定中医药文化自信。通过论述中医药文化自信的概念与内涵、新时代背景下中医药文化自信的重要性、中医药文化自信的现实基础与条件, 分析新时代中医药文化自信面临的问题不足与内外挑战, 并从深化中医药文化自信的理论思考、增强中医药文化自信的实践创新、拓展中医药文化自信的国际交流与合作等方面探讨构建中医药文化自信的路径与策略, 对于增强中医药文化自信、促进中医药文化的传承创新具有理论与实践指导意义。

[关键词] 中医药文化自信; 新时代; 路径; 策略

[中图分类号] R197.4 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.03.042

中医药文化作为中华民族丰富的宝藏, 承载着中医药学理论和实践的智慧, 具有悠久的历史 and 深厚的文化内涵。党的十八大以来, 中国特色社会主义进入了新时代, 中医药文化迎来新的重大发展机遇。在推进中国式现代化、创造中华民族现代文明的伟大历史进程中, 坚定中医药文化自信, 促进中医药传承创新发展, 具有重要的现实意义和时代价值^[1]。党和政府高度重视中医药工作, 把它作为中华民族伟大复兴中国梦和构建人类卫生健康共同体的大事来谋划和部署^[2]。习近平总书记就中医药工作发表一系列重要讲话、作出一系列重要指示批示, 为新时代坚定中医药文化自信、传承发展中医药文化提供了根本遵循^[1]。笔者试对新时代背景下如何构建中医药文化自信的路径与策略进行探讨, 以期为进一步坚定中医药文化自信、促进中医药文化创造性转化、创新性发展提供参考。

1 中医药文化自信的重要意义和现实基础

1.1 中医药文化自信的概念与内涵 传承发展中医药事业的前提是坚定中医药文化自信, 而坚定中医药文化自信, 首先必须对中医药文化的概念及其内涵有深刻的认知和理解^[3]。中医药文化是指中

国传统医学的理论体系、临床实践、医学教育和药物疗法等方面的综合文化体系, 以中医药学为基础, 结合中国古代文化传统和哲学思想, 形成了独特的医学体系和医养结合的治疗方法, 是中国传统医药理论、实践和价值观念在社会经济、科学技术、文化艺术等领域的综合体现。中医药文化根植于中国传统文化, 以传统经典中的哲学体系为基础, 吸收中国传统文化中的精髓, 形成了包括“天人合一”的宇宙观、“中庸”的认识论和“道法自然”的方法论^[3]等为代表的核心内涵。中医药文化的核心价值观是“仁和精诚”^[4]。

中医药文化自信是指对中医药文化生命力的高度认同和坚定信心, 是对中医药文化价值的深刻理解和坚定信念, 体现了中医药文化的独特魅力^[5-6]。其内涵包括以下几个方面: 首先, 中医药文化自信是对传统医学思想和理论的自信。坚信中医药的独特性, 坚信中医药可以为人类健康做出贡献。其次, 中医药文化自信是对中医药实践经验的自信。中医药是一门注重实践的医学, 几千年的实践积累了丰富的防治经验。中医药文化自信表达了对中医药疗效的坚定信心。再次, 中医药文化

自信是对中医药文化价值的自信。中医药不仅仅是一门医学,更是一种文化,承载着丰富的哲学思想、道德观念和人文精神。中医不仅是一种治病救人的技术手段,更是一种人与自然、人与社会、人与自身和谐相处的理念和方式。最后,中医药文化自信是对中医药的创新和发展的自信。随着社会的进步和科技的发展,中医药也在不断创新和发展。中医药文化自信体现了对中医药的创新能力和发展潜力的自信,表达了对中医药美好未来的坚定信心^[6]。总之,中医药文化自信体现了对中医药的自我认同和自信心,对传统医学思想和理论、实践经验、文化价值以及创新发展的坚定信心和信念。

1.2 新时代背景下中医药文化自信的重要性 当前,中国正处于新时代的发展历史进程中,中医药文化自信对于中国和世界的可持续发展意义重大。首先,有利于保护和弘扬中华民族传统文化。中医药文化作为中华民族源远流长的传统医学,承载着丰富的医学理论和实践经验,代表了民族的智慧和传统文化,是中华民族传统文化的重要组成部分。在新时代,坚定中医药文化自信,传承和发展中医药文化,对于保护和弘扬中华民族传统文化意义重大^[7]。其次,有利于促进国家卫生健康事业发展。中医药已经成为国家卫生健康事业的重要组成部分,中医药是提升中医药学科发展水平和临床实践能力的关键因素。加强中医药文化自信,可以更好地发挥中医药防治疾病的优势,不断推动国家卫生健康事业的发展。第三,有利于增强国家文化自信。在全球化的背景下,各国的文化交流与竞争日益加剧,国家文化自信显得尤为重要。中医药作为中国的独特文化符号,拥有悠久的历史 and 独特的医学理论,是增强国家文化自信的重要组成部分。坚定中医药文化自信,可以更好地展示中国的文化品牌,提升中国在国际文化领域的影响力和竞争力。中医药文化自信的确立和强化,将不断推动中医药事业高质量发展,加大中医药的国际影响力,进一步增强民族自信心和自豪感。

1.3 中医药文化自信的现实基础与条件 中医药文化自信是中国传统医药文化在新时代中保持活力、为人类健康做出贡献的重要基础。首先,中医

药文化的传承发展是中医药文化自信的现实基础。中医药传承了几千年的历史,形成了独特的理论体系 and 治疗方法,为人们的健康提供了有效的治疗手段。中医药文化作为中国传统文化的重要组成部分,与中华民族的历史、民俗、哲学等紧密相连,具有深厚的历史底蕴和文化内涵,为中医药文化自信提供了坚实的基础。其次,中医药实践成果对中医药文化自信的现实基础起到了重要支撑作用。随着科技的发展和研究方法的不断创新,中医药在临床实践中的疗效得到了越来越多的证实。一系列临床研究和实践案例表明,中医药可以提供个性化、综合性的医疗服务,在疾病预防、疾病治疗、病后康复中具有独特的优势 and 价值^[8]。这些实践成果不仅为中医药文化自信提供了有力的证据支持,也为中医药文化在世界范围内的传播 and 应用提供了有力的支撑。同时,社会对中医药的认同 and 支持也是中医药文化自信的重要条件之一。新时代人们对健康问题的关注日益增加,对传统医药的需求亦在不断增加。中医药在人们日常生活中的应用不断扩大,成为一种重要的健康保障手段。政府对中医药事业的支持 and 推动也给予了中医药文化自信的重要保障,包括制定相关政策和法规、加大科研投入、推动中医药产业发展等。此外,中医药在国际上的声誉 and 影响力也在不断提升,得到了一些国际组织和专家学者的认可与肯定,进一步夯实了中医药文化自信的现实基础。

2 新时代中医药文化自信存在的问题与面临的挑战

2.1 存在的问题 在新时代背景下,中医药文化自信存在着一些问题与不足。首先,中医药文化在理论层面上存在不足。尽管中医药文化积淀了丰富的理论知识和临床经验,但是由于缺乏系统性的整理 and 归纳,中医药理论体系尚未形成完善的框架,相对零散,不够系统化。其次,中医药文化自信在实践层面上也存在不足。尽管中医药在临床实践中积累了大量的经验,具有一定的疗效,但是由于缺乏科学的验证 and 临床研究的规范,其疗效 and 治疗机制尚未得到广泛认可,在现代医学体系中的地位 and 作用受到了限制。此外,中医药文化自信在国际交流与合作方面也需加强。当前,中医药在国际

上的认可度和影响力虽然不断提升,但仍存在着一些对中国传统文化的认知障碍和偏见。

2.2 面临的挑战 新时代中医药文化自信不可避免地面临着一系列的内外挑战^[9]。这些挑战既来自中医药文化自身的现实问题,也受到外部环境的影响。首先,中医药文化自信面临着内部挑战。随着社会的快速发展和科技的进步,人们对于健康和医疗的需求也在不断变化。尤其是在现代医学的高速发展下,中医药文化在一些领域面临着严峻的竞争。如何提高中医药的科学性和疗效,加强中医药的理论研究和临床实践,是中医药文化自信面临的重要内部挑战。其次,中医药文化自信还面临着外部挑战。中医药在国际上的认可度和影响力仍然相对较低,经常受到其他医学体系的质疑和挑战。国际上的法规、标准以及知识产权保护等问题也给中医药文化的传播和发展造成了制约。

3 构建新时代中医药文化自信的路径与策略

3.1 不断深化中医药文化自信的理论思考 中医药文化源远流长,经历了数千年的发展与传承。在新时代背景下,加强中医药文化自信成为一项重要任务。这不仅意味着要加强对传统中医药知识和理论的研究,更需要深入思考中医药文化的内涵和价值。中医药文化自信的理论思考可以从以下几个方面展开。首先,应该深入研究中医药的哲学思想和理论基础。中医学以阴阳五行为核心,强调整体观和平衡观,对人体健康和疾病治疗有着独到的认识和方法。通过深入研究中医药的哲学思想,可以更好地理解其独特的理论体系和方法论。其次,应该加强中医药文化的理论创新。传统中医药理论是在长期实践中形成的,但面对新时代的挑战和需求,应进行理论创新,以适应现代社会的需要。这包括深入研究中医药与现代科学的融合,探索中医药在现代医学领域的应用,以及对中医药理论的再解释和再发展。再次,还应该加强对中医药文化的批判性思考。中医药文化的自信并不意味着对传统文化的盲目崇拜,而是需要从批判性的角度看待和评估中医药文化。我们应该正视中医药文化中存在的问题和不足,积极进行内部改革和创新,以提升中医药文化的自信度和可持续发展能力。最后,我们应加强对中医药文化的传承与发展的思

考与研究。中医药文化是中华民族的瑰宝,应该得到有效保护和传承。同时,随着社会的发展变化,我们也需要思考如何让中医药文化与现代社会相结合,发挥其特色和优势,为人类健康事业作出更大的贡献。

3.2 不断增强中医药文化自信的实践创新 中医药文化自信的实践创新是构建新时代中医药文化自信的重要途径。在当前全球化和知识经济的背景下,中医药文化需要不断进行实践创新,以适应社会发展的需要,增强自身的竞争力和影响力。首先,增强中医药文化自信的实践创新需要加强中医药知识的创新性研究。新时代,中医药文化需要面对新的问题和挑战。只有通过创新性研究,才能为中医药文化提供更多的理论支持和解决方案。这包括对中医药理论的深入探索、中药材的新型研发和应用以及中医药技术的创新等。通过创新性研究,中医药文化才能在新时代中焕发出勃勃生机。其次,增强中医药文化自信的实践创新需要注重中医药实践的现代化。传统中医药理论和技术需要与现代科学相结合,通过实践的探索来发展新的中医药模式和方法。例如,临床实践要积极探索中医与西医的融合,发展出更加科学有效的治疗方法;中药材生产要注重质量与安全,推动中药材的标准化种植、生产和加工;中医诊疗要结合现代医疗设备和技术,提升中医的诊断和治疗水平。通过现代化的实践,中医药文化才能与时俱进。

3.3 不断拓展中医药文化自信的国际交流与合作 中医药凝聚了我国古代智慧和文化遗产,其独特的理论和疗效在世界范围内引起了广泛的兴趣和关注,为世界各国提供了借鉴和学习的对象,为世界各国人民的健康和福祉作出了积极贡献。提升中医药文化自信,必须大力加强国内外中医药文化传播^[10]。中医药文化海外传播需要经过文化冲突、评价、选择、调适、融合等诸多环节,才能完成传播过程、实现传播目的^[11],在新时代背景下,海外中医药文化传播更显重要,更有难度与挑战。拓展中医药文化自信的国际交流与合作对于促进中医药的发展和中医药文化影响力的提升具有重要意义。首先,拓展中医药文化自信的国际交流有助于增强中医药的国际影响力。通过与国际医学界的交流

与合作,可以提高中医药的学术声誉和认可度,推动中医药的国际标准化和规范化进程。同时,加强国际合作还有助于中医药的国际推广和传播,使更多的国家和民众了解和认同中医药文化。其次,国际交流与合作有助于促进中医药的创新与发展。通过与国际医学界的交流,可以借鉴和吸收其他国家医学的优秀经验和先进技术,推动中医药的现代化发展。同时,国际交流还可以促进中医药与其他学科的交叉融合,推动中医药的跨学科研究和创新。通过引进国外先进的研究方法和设备,可以提升中医药研究的水平和质量。此外,国际交流与合作还有助于中医药的保护与传承。中医药文化作为中国的非物质文化遗产,面临着保护和传承的重大挑战。与其他国家的交流与合作可以促进中医药文化的国际认可和保护。通过国际交流,可以将中医药的理论和实践经验分享给其他国家,提高中医药的传统技艺的国际传播度,保护和传承中医药文化。在拓展中医药文化自信的国际交流与合作过程中,一方面需要加强国际医学界对中医药的了解和认知,消除部分误解和偏见;另一方面需要建立和完善中医药的国际交流平台,促进中医药和国际医学界的学术对话与交流,积极开展中医药的国际学术会议、培训和展览等活动,扩大国际知名度、吸引力和影响力,在构建人类卫生健康共同体的伟大事业中展现中医药担当、提供中医药方案、彰显中医药作用^[11-12]。

4 结 语

新时代中医药文化自信对中国乃至世界具有重要影响。随着中国经济的崛起和“一带一路”倡议的推进,中医药文化正逐渐被世界所认可和接纳,中医药文化自信不仅促进了中医药在国际上的传播和推广,也为中国在世界医药领域的话语权提升做出了重要贡献,不断提升了中国的国际地位^[13]。我们要学习和运用习近平新时代中国特色社会主义思想所蕴含的世界观和方法论,科学研判中医药文化发展所处内外环境,更加坚定中医药文

化的自觉与自信,在推动中医药立足中国本土之上的创造性转化、创新性发展的同时,秉持兼容并蓄的态度,促进中医药学与西医药学的融合发展^[14],加强多元化的中医药文化国际传播,推动中医药这张中国名片更好地走向世界,为推进构建人类卫生健康共同体和促进全球人类健康贡献中国智慧和力量。

参考文献

- [1] 姜帆,徐爱军,林鹏,等.“十四五”时期我国中医药强省建设预期成效综合评价[J].卫生经济研究,2023,40(11):16-21.
- [2] 韩双,王云庆.档案部门参与中医药文化传承策略研究[J].山东档案,2021(4):15-17.
- [3] 王烨燃,赵宇平,马晓晶,等.浅析中医药文化的核心内涵[J].中医杂志,2017,58(12):991-995.
- [4] 张其成.论中医药文化核心价值“仁和精诚”的凝练[J].中国医学伦理学,2018,31(10):1229-1232.
- [5] 张宗明.提升中医药文化自信须自觉、自强、开放[N].中国中医药报,2018-04-04(003).
- [6] 张宗明.论中医药文化自信[J].南京中医药大学学报:社会科学版,2018,19(1):1-6.
- [7] 王军,段志光,刘星,等.聚焦中医药自信 构建思政课程与课程思政同向同行体系[J].中医教育,2021,40(5):8-12.
- [8] 余艳红,于文明.充分发挥中医药独特优势和作用为人民群众健康作出新贡献[J].中国中西医结合杂志,2020,40(9):1029-1031.
- [9] 蒋维昱,宋鑫,丁之旺,等.新时代中医药文化自信培育路径探析[J].中国农村卫生事业管理,2020(2):472-476.
- [10] 唐华星,周琦人,唐洲咏,等.后疫情时代增强中医医院青年医务人员中医药文化自信研究[J].湖南中医杂志,2021,37(8):205-208.
- [11] 张洪雷.习近平关于中医药发展重要论述的时代价值[J].南京中医药大学学报:社会科学版,2020,21(2):93-98.
- [12] 赵仁龙.传播学视域下的中医药文化继承与发展[D].西安:陕西中医学院,2012.
- [13] 严冬.习近平文明交流互鉴思想与中医药文化国际交流传播研究[D].昆明:云南中医药大学,2021.
- [14] 高鸿.筑牢中医药自信自立的理论和现实基础[N].中国中医药报,2023-08-14(003).

(收稿日期:2024-01-12)

[编辑:王红梅]