

引用:魏妮,郝建梅,王少波.从相火气机学说辨治石淋验案1则[J].湖南中医杂志,2024,40(2):72,84.

## 从相火气机学说辨治石淋验案1则

魏妮,郝建梅,王少波

(西安市中医医院,陕西 西安,710016)

[关键词] 输尿管结石;石淋;相火气机;中医治疗

[中图分类号] R256.52 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2024.02.018

输尿管结石是一种常见的泌尿系统疾病,发病率高,其形成过程复杂,临床上主要表现为尿频、尿急、尿痛、血尿、腰痛等症状。输尿管结石属于中医学“石淋”“腰痛”等范畴,其病因病机主要为湿热蕴结下焦,肾与膀胱气化不利,治疗原则以清热利湿、化石排石为主。西医治疗本病多采用药物、体外碎石及手术等方式,有一定的局限性。王少波主任医师从第四届国医大师杨震教授,临床善用杨震相火气机理论诊治疾病,疗效显著。相火气机学说为杨震教授所首倡,该学说主要研究相火气机的正常生理运行和异常病理改变,它的提出弥补了中医界对相火气机研究的不足,是一种全新的中医学对人体生理、病理探讨的认识模式<sup>[1]</sup>。现分享王师运用相火气机学说治疗输尿管结石验案1则如下。

魏某,女,41岁。以“发现肾结石3年,左侧腰痛6d”为主诉,于2023年4月10日就诊。患者3年前体检时发现左肾结石,无明显临床症状,未予重视。2023年4月4日午睡时突然出现左侧腰痛,肾区叩击痛(+),立即查腹部B超,提示左肾积水,输尿管扩张,未探及结石,给予间苯三酚注射液及酮洛酸氨丁三醇注射液肌内注射后疼痛缓解,查下腹及盆腔CT提示输尿管下段结石,大小约为0.4 cm×0.4 cm,予以服左氧氟沙星片、饮通石茶、大量饮水、跳绳、2次体外超声波碎石后均无明显效果,间断阵发性左侧腰痛剧烈,难以忍受。故于4月10日求诊于王少波主任医师处,就诊时症见:左侧腰部阵发性疼痛剧烈,头晕明显,恶心不欲食,肉眼血尿,因疼痛影响睡眠。查体:面部轻度水肿,

眼周明显,左肾区叩击痛(+)。舌暗红、苔薄白,舌体水滑,脉沉弦细涩。西医诊断:左侧输尿管结石。中医诊断:石淋,气滞血瘀证。治法:疏调气机,通利水道,化瘀止血。处方:北柴胡10g,酒黄芩10g,姜半夏10g,党参10g,炙甘草5g,石菖蒲10g,当归15g,炒白芍10g,茯苓15g,川芎10g,麸炒白术10g,盐泽泻10g,琥珀(冲服)3g,醋延胡索10g,炒川楝子10g。3剂,水煎,每天1剂,分早中晚3次服用。1剂服用完后,4月11日早晨顺利排出结石。

按语:笔者(除通信作者)通过对文献资料总结分析发现,历代医家均认为石淋、淋证的主要病因病机为湿热蕴结下焦,肾与膀胱气化不利。唐琪琳等<sup>[2]</sup>研究显示,金钱草、海金沙、鸡内金、石韦、滑石、川牛膝、车前子、甘草等是治疗肾结石的常用药物。泌尿系结石从输尿管3个狭窄处通过时,若仅以利尿通石治之,则输尿管括约肌水肿痉挛,结石无法通过。少阳枢机主开合,少阳气化不利,开合失司,以调畅少阳气机为法治疗本病,则水道开合有度,结石得以顺利进入膀胱。本病案以小柴胡汤+当归芍药散+金铃子散加减。三焦主持诸气,总司全身气机;三焦运行水液,即三焦是人体管理水液的器官,有疏通水道、运行水液的作用。《素问·灵兰秘典论》云:“三焦者,决渎之官,水道出焉”,气机不畅则水道不利,水液不行,则泥砂停滞。小柴胡汤和解少阳枢机,通利三焦,调畅气机之升降出入,使水液、气机循其道而行。当归芍药散养血调肝,健脾利水,可缓解输尿管痉挛、水肿, (下转第84页)

第一作者:魏妮,女,医学硕士,副主任医师,研究方向:中西医结合外科学

通信作者:王少波,男,医学硕士,主任医师,研究方向:相火气机学说在临床中的运用,E-mail:1307799083@qq.com

合成和释放,从而起到减肥作用。川芎活血行气、调畅气机;艾叶温通经脉、理气祛邪、调和气血。刘华桢等<sup>[12]</sup>研究发现,干姜、肉桂能有效抑制肥胖动物体质量增加,王庆军<sup>[13]</sup>应用肉桂、生姜等进行督灸,发现可增高机体血清瘦素含量,降低血脂相关指标,抑制并预防体质量增加。在穴位的选择方面,以足阳明胃经、足太阴脾经、任脉及脏腑腧穴为主,取脾俞、天枢、足三里、中脘,通调肠腑、和胃健脾、理气通便;取水道调经理气、健脾行气;取丰隆祛湿化痰。崔耀辉等<sup>[14]</sup>通过对脾虚湿阻型SO患者的足三里、丰隆等穴位进行揠针埋针治疗,发现在该穴位施治可改其症状体征,降低血清脂肪因子水平、提高疗效。另外,饮食调护短期疗效不明显,需所有肥胖患者长期坚持,故本研究配备2名护士进行线上指导及监督打卡,在一定程度上提高了患者的依从性。

本研究结果显示,中医证候疗效总有效率观察组为94.44%,优于对照1组的71.11%和对照2组的84.44%;观察组患者的体质量、腰围与BMI值,LEP、ADP、Ins水平以及中医证候总积分均低于其他2组,表明采用饮食调护联合改良外贴式药灸较单纯饮食调护、单纯改良外贴式药灸治疗脾虚湿阻型SO的效果更佳,具有较高的临床运用价值。

#### 参考文献

- [1] ZHONG Y M, LUO X C, CHEN Y, et al. Acupuncture versus sham acupuncture for simple obesity: A systematic review and meta-analysis[J]. Postgrad Med J, 2020, 1134(96): 221-227.
- [2] SPYROU N, VALLIANOU N, KADILLARI J, et al. The interplay of obesity, gut microbiome and diet in the immune check point inhibitors therapy era[J]. Semin Cancer Biol, 2021, 73: 356-376.

(上接第72页)《金匱要略·妇人杂病脉证并治》云:“妇人腹中诸疾痛,当归芍药散主之。”金铃子散为肝郁气滞证的代表方剂,可疏肝理气、活血止痛。方中加石菖蒲以开窍豁痰、化湿和胃,加琥珀以活血散瘀、利尿通淋。全方调畅气机、通利水道,一剂就将结石排出体外,效如桴鼓。

杨震相火气机学说认为:相火气机运动在人体生理中发挥着重要作用,而相火气机失调也是人体疾病的关键所在,故调畅相火气机在中医调治中尤为重要<sup>[3]</sup>。本病案王师从相火气机理论辨治泌尿

- [3] 高燕,王石红,霍如晨,等.活血消浊方治疗单纯性肥胖的临床疗效及对血清指标、健康状况评分的影响[J].河北中医学报,2022,37(2):53-56.
- [4] 吴婕妤,尚德师,夏懿.普通针刺联合脐针降低痰湿内盛型单纯性肥胖身体质量指数疗效观察[J].中医临床研究,2022,14(10):62-65.
- [5] 金熠婷,王丽华,陈霞,等.中医治疗单纯性肥胖随机对照试验疗效标准使用现状分析[J].中华中医药学刊,2019,37(3):606-610.
- [6] 张景惠,赵汉青,王泽文,等.单纯性肥胖与中医脾胃理论应用[J].医学研究与教育,2022,39(3):54-59.
- [7] 危北海,贾葆鹏.单纯性肥胖病的诊断及疗效评定标准[J].中国中西医结合杂志,1998(5):317-319.
- [8] 中国肥胖问题工作组.中国成人超重和肥胖症预防与控制指南(节录)[J].营养学报,2004(1):1-4.
- [9] 张容超,林江江,林弘阔,等.三步针罐疗法治疗脾虚湿盛型肥胖的体会与思考[J].四川中医,2022,40(10):49-52.
- [10] 麦少云,刘牧军,王禹燕,等.腹诊推拿法联合穴位贴敷治疗单纯性肥胖的效果研究[J].临床护理杂志,2022,21(4):19-22.
- [11] YANG Z, LU Z Q, ZHANG Y J, et al. Looking for agonists of beta2 adrenergic receptor from Fuzi and Chuanwu by virtual screening and dual-luciferase reporter assay[J]. J Asian Nat Prod Res, 2016, 18(6): 550-561.
- [12] 刘华桢,谢芳一,吴凤玲,等.温阳复方对高脂高糖饮食诱导的肥胖大鼠血脂的影响[J].动物医学进展,2014,35(4):54-58.
- [13] 王庆军.督灸防治痰湿体质单纯性肥胖的疗效与机制研究[J].光明中医,2020,35(4):553-556.
- [14] 崔耀辉,常陆春,李彭妮,等.揠针疗法治疗脾虚湿阻型单纯性肥胖的效果及对血清中脂肪因子LEP、ADP、Ins水平的影响[J].中华中医药学刊,2023,41(1):230-233.

(收稿日期:2023-10-17)

[编辑:王红梅]

系结石,疗效颇佳,为临床诊治泌尿系结石提供了一种新的治疗思路和方案,值得临床推广应用。

#### 参考文献

- [1] 杨震.基于“相火气机学说”论治肝病源流溯源[J].陕西中医药大学学报,2020,43(5):11-17.
- [2] 唐琪琳,年莉,郭晶晶,等.基于数据挖掘的肾结石中医用药规律分析[J].西部中医药,2018,31(12):43-46.
- [3] 杨震,郝建梅,王少波.杨震教授“相火相火气机学说”研习录[J].中西医结合肝病杂志,2022,32(3):193-195,192.

(收稿日期:2023-10-14)

[编辑:韩吟]