

引用:赵小,金静滢,邓凯文.邓凯文基于气街理论治疗产后尿潴留验案 1 则[J].湖南中医杂志,2023,39(12):77-78.

邓凯文基于气街理论治疗产后尿潴留验案 1 则

赵小,金静滢,邓凯文

(湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙,410007)

[关键词] 产后尿潴留;气街理论;验案;邓凯文

[中图分类号] R271.946.4 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2023.12.021

产后尿潴留为产科常见并发症之一,临床表现为产妇小便不通、膀胱充盈、下腹部膨隆伴触痛等症^[1],甚至并发泌尿系统感染、产后子宫复旧不全、产后出血等疾患^[2],严重影响产妇身心健康。西医治疗本病多采用新斯的明、盐酸酚苄明治疗,物理疗法包括诱导排尿、热敷法、导尿术等^[3],但疗效有限,且药物治疗有一定的毒副作用^[4]。针灸为本病的重要辅助疗法之一^[5],具有疗效显著、绿色安全,毒副作用少等优势^[6]。邓凯文教授长期从事针灸临床工作,擅长运用针灸、针药并用等方法治疗功能失调性疾病,现将其运用气街理论治疗产后尿潴留验案 1 则介绍如下。

王某,女,30 岁,2022 年 9 月 21 日初诊。主诉:产后排尿困难 7 d。患者于 2022 年 9 月 14 日于外院经阴道分娩后出现排尿困难,小腹部胀痛明显,行 B 超残余尿量检查示:膀胱残余尿量约 149.0 mL,诊断为产后尿潴留,予以导尿管导尿,但拔除导尿管后,患者仍排尿困难,产科医师建议行针灸治疗,遂至邓凯文教授处就诊。现症见:小便不利,小腹胀满疼痛,焦虑喜哭,乏力,食纳不馨,夜寐欠佳,大便未解。舌淡有齿痕、苔白腻,脉沉弦细。查体:精神较差,形体消瘦,耻骨上方可见明显隆起,膀胱叩诊呈浊音,压痛,拒按。西医诊断:产后尿潴留。中医诊断:产后癃闭;脾肾亏虚、肝郁气滞证。治法:补益脾肾、疏肝理气、通利水道。予以针灸治疗。1) 体针选穴:中极、关元、气海、膀胱俞(双)、肾俞(双)、脾俞(双)、天枢(双)、归来(双)、

三阴交(双)、太冲(双)。2) 头针选穴:额旁 3 线(双)、神庭。操作:患者取侧卧位,由中极向膀胱方向斜刺 0.5~0.8 寸,以有向膀胱区放射感为度。关元、气海、膀胱俞、肾俞、脾俞直刺 1~1.5 寸,予以捻转补法,关元、气海、肾俞施温针灸 15 min;天枢、归来、三阴交直刺 1~1.5 寸,予以提插补法;太冲直刺 0.5~0.8 寸,予以捻转泻法;额旁 3 线平刺 1 寸,神庭平刺 0.5~0.8 寸,予以平补平泻法。首次治疗后,患者可自行排出小便,焦虑情绪明显缓解。次日继续治疗 1 次后,排尿畅通无阻。治疗 3 次后,症状完全消失。

按语:产后尿潴留属于中医学“产后癃闭”范畴^[7]。《素问·灵兰秘典论》载:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”提出膀胱贮尿和排尿的功能与肾之气化功能密切相关。《素问·宣明五气》载:“膀胱不利为癃,不约为遗溺”;《景岳全书·癃闭》曰:“今凡病气虚而闭者,必以真阳下竭,元海无根,水火不交,阴阳否隔,所以气自气,而气不化水,水自水,而水蓄不行”;《灵枢·经脉》载:“肝足厥阴之脉……是主肝所生病者……遗溺,癃闭”,阐明了本病病位在膀胱,病机为肾、膀胱气化不利,亦与脾肝关系密切。《万氏妇人科》云:“产后气虚,不能运化流通津液,故使小便不通。”本案患者系由胎产伤及肾气,加之禀素薄弱,脾虚不运,生气无源,膀胱气化不利,又产后情志不舒伤及肝经,肝失条达,气机失于调畅,膀胱开阖失常,发为癃闭。邓教授认为本案患者脾肾亏虚为发病之本,肝

基金项目:湖南省自然科学基金面上项目(2022JJ30453)

第一作者:赵小,女,2020 级硕士研究生,研究方向:针灸临床应用与机制研究

通信作者:邓凯文,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:针灸临床应用与机制研究,E-mail:940360299@qq.com

气郁滞、膀胱不利为标,病性属本虚标实,虚中夹实。《黄帝内经灵枢集注》载:“虚实者,谓血气出于气街。”故虚实夹杂之病,宜补泻兼施,应调之于气街。《灵枢·卫气》载:“知六腑之气街者,能知解结契绍于门户。”掌握气街之原理,可知通调六腑之道,针刺相应穴位,以助化源、疏气机、利水道。故邓教授从气街论治本病。

气街为人体头、胸、腹、胫四部经气汇合、运行之通路,正如《灵枢·卫气》载:“胸气有街,腹气有街,头气有街,胫气有街。”《类经·诸经标本气街》云:“此四街者,乃胸腹头胫之气,所聚所行之道路,故谓之气街。”其内联脏腑经脉,外达皮肤分肉之间,如《黄帝内经灵枢集注·动输》所言:“经脉之血气,从四街而出行于脉外。皮肤分肉之气血,从四末而入行于脉中……此经脉中之血气,复从络脉之尽处,出于气街,而行于皮肤分肉之外也。”同时,此通路具有通达四周之特性,《难经集注·三十一难》对其解曰:“气街者,气之道路也……街,衢也。衢者,四达之道焉。”气街由中心布散四周,可从左右、前后、内外方向沟通诸多脏腑及相应腧穴。依据气街分布范围取穴,激发诸脏腑经气,可对病变脏腑进行整体性调节。

本案基于气街理论,即通过腹部取穴和前后配穴,疏通腹气街局部气血,再配合远端取穴,发挥腹气街的调节作用,具有补益脾肾、疏肝、通利膀胱的作用,同时注重调头气街,促使膀胱功能复常。《灵枢·卫气》载:“气在腹者,止于背腧与冲脉于脐左右之动脉者。”腹气街交以通腹背,紧邻脾、肾、肝、小肠、膀胱等脏,转输汇聚腹部气血,其气输注于体表,故取肾俞、气海可补肾益精,滋养元气,培补先天;温针灸促进阳气运行,温养腹气街,使元气周流,助膀胱之开合;脾俞、天枢健脾和胃,斡旋中焦,补养后天,腹气街集先后天之气共助膀胱气化;关元为小肠募穴,助行津液,下渗膀胱,施以温针灸促水液运行;归来引气归根,携水液归于膀胱;膀胱

俞、中极相配,阴阳相引,调动膀胱开合之枢以利水道。《灵枢·动输》载:“夫四末阴阳之会者,此气之大络也。四街者,气之径路也。故络绝则经通,四末解则气从合,相输如环。”四肢末端为阴阳交汇之所,其维络经气,刺激远端穴位,促进气街内经气相迎合而贯通,故针刺三阴交以通调肝脾肾,助所化气血之源通达腹气街,补气调气以助膀胱之气化;太冲疏肝解郁,通调六腑,调节膀胱经络之气血蓄溢,启膀胱开阖之功。《类经》云:“诸髓者皆属于脑,乃至高之气所聚,此头之气街也。”提出头气街为流通于头部与脑之间的通道。《灵枢·邪气脏腑病形》云:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍。”提出头面部是脏腑经气汇集之处,刺激头部穴位可激发、调控、疏利膀胱经气,故针刺额旁3线助调膀胱之启闭。神庭安神导气,调畅气街,气和则诸脏皆安,膀胱得利,小便自出。综上,针灸治疗产后尿潴留疗效确切,毒副作用小,易为患者接受,值得临床进一步研究和推广。

参考文献

- [1] 邵岚,谷金玉,韩东香. 低频脉冲治疗仪对产后尿潴留的高龄初产妇的影响[J]. 中国妇产科临床杂志, 2022, 23(5): 515-516.
- [2] 陈弦,潘丽贞,王英,等. 3种灸时温和灸治疗产后尿潴留疗效分析[J]. 福建中医药, 2019, 50(4): 69-70.
- [3] 陈鹏典,杨卓欣,周婵,等. 针灸干预产后尿潴留的临床研究思路[J]. 西部中医药, 2019, 32(9): 38-40.
- [4] 何剑炜,纪靖. 针刺治疗脑卒中后尿潴留60例疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2011, 30(6): 33-34.
- [5] SUDHAKARANS P. Urinary retention in pregnancy and puerperium: Acupuncture treatment [J]. Med Acupunct, 2019, 31(5): 269-273.
- [6] 尹迪,董敏,郭凤娇. 针灸治疗产后尿潴留的研究进展[J]. 基层中医药, 2022, 1(1): 81-86.
- [7] 冯晓玲,张婷婷. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021.

(收稿日期:2023-08-02)

[编辑:徐霜俐]