

引用:白金,陶大虎,杨骏. 针刺治疗喉淀粉样变验案 1 则[J]. 湖南中医杂志,2023,39(9):92-93.

## 针刺治疗喉淀粉样变验案 1 则

白金<sup>1</sup>,陶大虎<sup>1</sup>,杨骏<sup>2</sup>

(1. 安徽中医药大学,安徽 合肥,230012;

2. 安徽中医药大学第一附属医院,安徽 合肥,230011)

[关键词] 喉淀粉样变;针刺;补虚泻实;验案;杨骏

[中图分类号] R246.8 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2023.09.026

喉淀粉样变为淀粉样物质积聚于喉部而引起的病变,是临床中引起声音嘶哑的疾病之一。其可发生于喉部的任何地方,常见部位是声门上区室带水平。临床表现为声音嘶哑,咽异物感等,严重影响患者生活质量。目前喉淀粉样变的病因和发病机制尚未完全明确<sup>[1]</sup>,多数研究认为本病是由于喉部长期慢性炎症刺激,导致免疫调节紊乱,淋巴循环、血液循环阻滞,局部蛋白代谢紊乱,球蛋白堆积所致。本病首选的治疗方式为手术切除<sup>[2]</sup>,但仍有改变音质及复发的可能。针刺治疗本病重在辨证施治,补虚泻实,随症治之,前期多以泻实为主,后期加以补虚,穴位远近并取,效果明显。笔者(除通信作者)现将导师杨骏教授运用针刺治疗喉淀粉样变验案 1 则介绍如下。

夏某,女,42岁,2021年7月16日初诊。主诉:反复声音嘶哑3年余,加重2个月。现病史:患者为银行职员,平素用嗓较多,2019年3月用嗓过度后开始出现声音嘶哑,自服“润喉片”“胖大海”等后声音嘶哑缓解,但反复发作,休息或自服药物后可缓解,故未予重视,2个月前患者上呼吸道感染后再次出现声音嘶哑,伴有咽部异物感,后上述症状较前加重,当大声及长时间言语,则自觉咽喉部有不适感,休息后可缓解。外院纤维喉镜检查示(2021年7月10日):声带可见红黄色隆起物,基底广,大小约3.2~2.4mm,表面高低不平。双侧声带活动度正常。病理诊断为:淀粉样变。建议手术治疗。患者因害怕手术,遂来杨教授门诊处就诊。刻诊:声音嘶哑,自觉咽部异物感,多言或大声言语后出现咽

喉部不适感,活动后气急,休息后稍好转,无咽喉疼痛,无呼吸困难,纳眠可,二便调,舌淡红、苔白腻,脉细涩。西医诊断:喉淀粉样变;中医诊断:喉瘤,痰瘀互结、肺脾气虚证。治法:化痰消瘀、散结利咽、健脾益肺。予以针刺治疗。取穴:天鼎、阙上穴、照海、间使、三阴交、丰隆、足三里、太溪、太渊。操作:患者仰卧位,使用75%乙醇棉球对上述穴位进行消毒。医师刺手持针,选用规格为0.30mm×40mm的针灸针进行针刺,阙上采用平刺法,向鼻根方向透刺。天鼎、照海、间使、丰隆、三阴交予以常规针刺;每10min行针1次,留针30min。每周治疗6次,10次为1个疗程。第1个疗程,天鼎、间使、阙上穴、三阴交、照海、丰隆行泻法。7月27日第1个疗程结束后,患者声嘶较前好转,无咽痒及异物感,但仍不耐久言并伴有活动后气急,7月28日继以第2个疗程治疗,针刺第1个疗程穴位,其中三阴交、照海先泻后补,加补太渊、足三里、太溪。8月7日第2个疗程结束后,患者声嘶较前明显好转,无咽喉部异物感,平素说话无咽喉部不适感,活动后偶有气急,8月16日予以同第2个疗程的针刺法,继针7次后,上述诸症悉除,随诊半年,自诉喉镜检查较前无明显变化,但无不适症状。嘱其勿大声呼喊,避免上呼吸道感染。

按语:喉淀粉样变属于中医学“喉瘤”“喉暗”的范畴。《类证治裁》曰:“其逆风叫号,致伤会厌”,《张氏医通》曰:“叫骂声嘶而喉破失音者”,指出其发生原因可能与大声呼喊有关。喉瘤属痰瘀互结之证,为慢性疾病,进展缓慢,肿块为实,声嘶气急

基金项目:全国名中医杨骏传承工作室建设项目(皖中医药发展秘[2022]19号)

第一作者:白金,男,2021级硕士研究生,研究方向:针灸的临床应用及机制研究

通信作者:杨骏,男,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:针灸的临床应用及机制研究,E-mail:yangjunacup@126.com

为虚,当知其为虚实夹杂之候。其实者,多为痰瘀阻滞,其虚者多责肺脾肾之不足。其病因病机为咽喉病后余邪未清,结聚于喉,或过度发声,耗气伤阴,咽喉脉络受阻致气滞血瘀痰凝积于喉部。肺主治节,为水之上源,肺气亏虚,则治节失司,滋生痰瘀,停聚于喉部,声带厚重,破坏喉窍结构,且声门开阖需肺气鼓动,故多言损气,久病又耗伤中气。依据五行生克,土虚不能生金,使令肺气更虚,痰瘀更盛,进而延及他脏,以生咳喘、呼吸困难等变症。喉淀粉样变的治疗关键在于辨证施治,补虚泻实,随症治之。本案患者反复声音嘶哑3年余,病程较长,初诊时声嘶,自觉咽喉部异物感,不耐久言,活动后气急,结合喉镜可知此期为虚实夹杂,喉部肿块为实,不耐久言,活动后气急为虚。根据中医学中“勿虚虚实实,闭门留寇”的治疗原则,故第1个疗程以泻实为主,以化痰消瘀、散结利咽为治法。其中天鼎为手阳明大肠经之要穴,穴居咽喉部,可通利咽喉部位经络,改善咽喉部位微循环。间使为手厥阴心包经之经穴。《灵枢·经别》曰:“手心主之正,别下渊腋三寸,入胸中,别属三焦,出循喉咙”,故间使可联络咽喉部。《灵枢·顺气一日分为四时》曰:“病变于音者,取之经”。且本经为多血少气之经,泻之可利咽散结消瘀。《百症赋》载:“天鼎、间使,失音啜喘而休迟”,天鼎、间使合用以达开音利咽之效。三阴交为足三阴经之交会穴,具有通经行瘀滞之功,丰隆乃化痰要穴,三阴交、丰隆两

穴合用,化痰消瘀,促进喉部肿块的消散。照海为八脉交会穴,通于阴跷,上循胸里,以至咽喉,善疗咽喉部疾病,具有利咽开音、散结消肿之功,又为肾经之穴,可补益肾气。阙上为经验穴,《灵枢·五色》曰:“庭者,首面也;阙上者,咽喉也。”阙为两眉之间,为印堂所在,阙上为印堂上1寸处,取意全息相应理论,此处即为咽喉部疾病的反应点,也为治疗点。诸穴合用以奏全功。第2个疗程中,患者声音嘶哑较前好转,但仍不耐久言,活动后气急,故而在第1个疗程基础上以三阴交、照海先泻后补,加补太渊、足三里、太溪穴。三阴交、照海先行泻法奏通经消瘀、利咽散结之功,再行补法达补脾益肾之效;太渊,肺经之原穴、五行属土,土能生金,虚则补其母,为本经子母补泻之法,可补肺气之亏耗;配以足三里,既能升气降逆而调中,又能补中益气,进而补益一身之元气;太溪为足少阴的原穴,可补益肾气,金水相生,又滋肺气。在本病治疗中辨证施治,远近并取,先泻后补,故效如桴鼓。

#### 参考文献

- [1] 张莉,陈浩,孙敬武. 局部性喉淀粉样变性31例临床诊治经验分析[J]. 安徽医学,2022,43(11):1304-1308.
- [2] WIERZBICKA M, BUDZYNSKI D, PIWOWARCZYK K, et al. How to deal with laryngeal amyloidosis Experience based on 16 cases[J]. Amyloid-Journal of Protein Folding Disorders, 2012, 19(4):177-181.

(收稿日期:2023-02-27)

[编辑:徐霜俐]

(上接第91页)

#### 参考文献

- [1] 卢锦莹,朱莹. 朱莹运用升降理论治疗脾胃病经验[J]. 湖南中医杂志,2021,37(1):20-22.
- [2] 骆璐,杨宇洋,周炜. 周炜“左阴右阳”针法及“左升右降”气机升降理论在针灸临床中的应用[J]. 中国中医基础医学杂志,2017,23(12):1745-1747.
- [3] 田天,杨继,王强. 以“圆运动”思想探析桂枝麻黄各半汤[J]. 湖南中医杂志,2022,38(2):104-107.
- [4] 常兴,张恬,隋雨言,等. 脏腑气机升降理论的渊源探析[J]. 时珍国医国药,2018,29(6):1397-1399.
- [5] 王景秀,林平. 肠易激综合征从肺论治浅析[J]. 浙江中医药大学学报,2011,35(1):9-10,17.
- [6] 王谦,左常波. 左常波教授“三调一治”针法治疗痛经经验探析[J]. 中国针灸,2019,39(11):1217-1221.
- [7] 李军祥,陈諳,李岩. 胃食管反流病中西医结合诊疗共识意见(2017年)[J]. 中国中西医结合消化杂志,2018,26(3):221-226,232.

- [8] 苏坤涵,刘万里. 从脏腑气机升降论治难治性胃食管反流病[J]. 中国中医急症,2020,29(7):1224-1227.
- [9] 曾旋丽,王国锐,陈春益,等. 浅析左氏气机升降针法在内伤杂病中的应用[J]. 四川中医,2022,40(10):7-10.
- [10] 郑红斌,水楠楠,石卉琴. 《黄帝内经》胆胃同治的理论探讨[J]. 中华中医药杂志,2018,33(2):473-476.
- [11] 李军祥,毛堂友,姜慧. 脾胃病从“肝”论治十六法[J]. 中国中西医结合消化杂志,2018,26(10):812-816.
- [12] 刘瑞华. 和胃消痞汤治疗功能性消化不良寒热错杂肝郁证临床疗效观察[D]. 北京:中国中医科学院,2021.
- [13] 王沙沙,陶瑞,韩雪飘,等. 刘启泉“从心论治”功能性消化不良经验[J]. 环球中医药,2022,15(6):1030-1032.
- [14] 方清云,徐健众. 徐健众自拟八仙汤治疗胃痞经验[J]. 湖南中医杂志,2021,37(10):22-24.
- [15] 谢胜,张越,周晓玲. 以俞俞调节脾胃功能的“以俞调枢”理论的提出与构建[J]. 辽宁中医杂志,2011,38(9):1876-1877.

(收稿日期:2023-04-27)

[编辑:刘珍]