

● 医案医话 ●

引用:张艳,李天禹.李天禹基于运气理论治疗溃疡性结肠炎验案 1 则[J].湖南中医杂志,2023,39(9):83-84.

李天禹基于运气理论治疗溃疡性结肠炎验案 1 则

张 艳¹,李天禹²

(1. 遵义医科大学附属医院全科医学科,贵州 遵义,563000;

2. 遵义医科大学附属医院中医科,贵州 遵义,563000)

[关键词] 运气理论;溃疡性结肠炎;验案;李天禹

[中图分类号] R259.746.2 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2023.09.022

溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC)是一种慢性非特异性炎症性肠道疾病,其病因不明,发病机制复杂,遗传、环境、肠黏膜屏障受损、免疫损伤等因素均可能与其发病有关,临床主要有腹痛、腹泻、黏液脓血便等表现,可伴有皮肤黏膜、关节等肠外表现^[1-3]。在排除感染性及非感染性结肠炎基础上,结合临床表现、内镜检查和组织学检查等,综合分析后方可明确诊断^[4]。根据本病临床表现,UC 可归属于“肠癖”“痢疾”“滞下”等中医病证范畴^[5-6],中医药治疗有中药、针灸、推拿及灌肠等疗法,并已有研究证实中医药治疗 UC 具有一定优势,尤其在运气理论指导下的辨证施治,其效果更佳^[7-13]。

李天禹教授是遵义医科大学附属医院中西医结合内科主任医师,第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。在临床工作中,李教授常配合推演的运气气候特点,结合当时患者的病情辨证遣方用药,可达到预期的疗效。现介绍李教授基于运气理论治疗 UC 验案 1 则。

冯某,男,32 岁,2022 年 3 月 12 日初诊。主诉:反复出现黏液脓血便伴腹痛 9 个月,再发并加重 2 个月。9 个月前患者不明原因出现黏液脓血便,日行 7~8 次,伴腹痛,呈全腹隐痛,无低热、盗汗、呕血、果酱样大便等,先后数次就诊于多家三级甲等综合医院,行肠镜、组织学等检查,明确诊断为“UC (活动期,全结肠型)”,曾口服美沙拉嗪肠溶片治疗

3 个月,后症状缓解,后腹痛等症状反复发作,自服美沙拉嗪肠溶片以减轻症状。2 个月前患者因过食油腻饮食后上述症状再发加重,多为黏液脓血便,偶伴鲜血便,日行 3~4 次,伴腹痛,性质同前,伴里急后重、大便不尽、口黏、肢体困重,无低热、盗汗、呕血、黑便等,精神可,睡眠欠佳,小便正常。自服美沙拉嗪肠溶片治疗无效,为进一步诊治而求诊于李教授。查体:面容潮红稍暗,舌淡红偏红稍暗、苔微厚滑腻稍有灰垢,脉弦略滑,左下腹轻压痛,腹膜刺激征(-)。辅助检查:血常规、血沉、糖类抗原 199、糖类抗原 153 及腹部 CT 等均未见异常,大便隐血(+),肠镜示:溃疡性结肠炎,慢性复发型,中度, E3 (提示广泛结肠受累)。西医诊断:溃疡性结肠炎(慢性复发型,中度, E3)。中医诊断:痢疾-湿热痢。中医治疗以清化湿热为法,方投三仁汤加减,处方:杏仁 10 g,滑石 10 g,白蔻仁(后下)10 g,竹叶 10 g,厚朴 10 g,生薏苡仁 30 g,法半夏 20 g,延胡索 10 g,败酱草 20 g,陈皮 10 g,牡丹皮 10 g,桃仁 10 g,当归 10 g。5 剂,水煎,2 d 服 1 剂。服完 4 剂后,腹痛、便塘、便血症状均得到明显改善,查见面色潮红转为面色淡红微红,舌淡红、苔白微厚滑腻,脉略弦滑。更方温胆汤加减,处方:竹茹 10 g,法半夏 20 g,陈皮 20 g,茯苓 25 g,生薏苡仁 25 g,香附 10 g,麸炒白术 25 g,炒苍术 10 g,党参 20 g,大枣 10 g,川楝子 5 g,赤芍 20 g,白芍 30 g,当归 10 g。3 剂,水煎,2 d 服 1 剂。服完 3 剂后,患者腹痛、大便黏滞等症状均消

基金项目:贵州省社科联、遵义医科大学联合项目(SKL-2019-3)

第一作者:张艳,女,2020 级同等学力在读硕士研究生,研究方向:运气理论对健康的指导研究

通信作者:李天禹,男,教授,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合临床,E-mail:tiyuli19@163.com

失,查见面色淡红,舌淡红、苔薄润,脉细略弦,提示患者病情得到改善。4月16日复诊,患者述腹痛症状明显缓解,偶见黏液便,无脓血便及血便,行肠镜检查提示:肠腔形态正常,皱襞规则出现,黏膜表面光滑、润泽,血管网清晰,未见异常分泌物、糜烂、溃疡及肿物,提示患者UC已治愈。

按语:运气理论作为中医理论体系的重要组成部分,是古代医家对自然界气象变化及其对人体健康影响的长期观察和实践总结出来的宝贵经验,并已有大量研究证实临床中很多疾病的发生、发展、康复与运气变化密切相关^[14-17]。2022年(壬寅年),岁气为阳木,宇宙运行变化特点提示,五季主运客运均一致,与六气主气客气综合推演得出,各季节气候变化特点应其时令气候,如春季主运客运均为太角,初之气主气为厥阴风木,客气为少阴君火,有风、热相煽兼夹。另2021年(辛丑年)终运主运少羽、客运太商,寒不重而燥相对明显,冬藏不足,终之气主气客气均为太阳寒水,大量寒湿移位至次年2022年(壬寅年)立春爆发,故2022年(壬寅年)初运、初之气时间段即有明显湿聚。脾土恶湿,兼木运太过之年又逢春,木克土,脾土受累,灼腐胃肠,故大便多黏滞浓稠、色酱。

患者病史11个月,恰为2021年(辛丑年)二运三运、二之气三之气时间段开始,湿、热交裹互滋伴随至2022年(壬寅年)初运、初之气。2021年(辛丑年)终运、终之气聚寒湿而冬藏不足,外湿显著。另患者素嗜肥甘,酿湿生痰,内湿停聚,内外湿兼夹,适逢2022年(壬寅年)初运初之气风、火相煽,脾土遭殃,腐肉胃肠,故见腹痛、便黏脓血之症。综症、舌、脉辨证,治当养肝滋肝、健脾醒脾、清化湿热,重用清肝热、养肝阴之品如败酱草、牡丹皮,以去2022年(壬寅年)当下时节相煽的风木相火;再兼清芳化湿浊之剂如白蔻仁、陈皮,配健脾醒脾、通瘀祛热毒之药如生薏苡仁、桃仁、厚朴,疗效显著。方中配杏仁宣利上焦肺气,盖肺主一身之气,气化则湿亦化;加入滑石、竹叶增强利湿清热之功;以法半夏行气化湿,散结除痞。三仁相伍,诸药相合,宣上畅中渗下,使气畅湿行,暑解热清,脾气升健,三焦通畅,诸症自除。

就岁木太过之年,木太过恃强乘土,在人则脾土受邪为病。李教授认为,太过之木得柔得润得滋,受抑之土得扬得醒得健,脾湿得芳化得清化,身

展舒扬,肠腑得畅,黏痢自去。因此,中医辨证论治过程中配合各季节运气变化规律及其对人体健康的影响,对疾病的防治具有积极的临床指导意义。

参考文献

- [1] PORTER RJ, KALLA R, HO GT. Ulcerative colitis: Recent advances in the understanding of disease pathogenesis[J]. F1000Res, 2020;9.
- [2] 张玉洁,梁洁,吴开春. 炎症性肠病诊断与治疗的共识意见(2018年,北京)溃疡性结肠炎部分解读[J]. 中华消化杂志, 2018, 38(5):312-314.
- [3] 龚建萍,李倩,赵述芳,等. 免疫因素在溃疡性结肠炎发病机制中的研究进展[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020, 25(12): 1676-1679.
- [4] 李军祥,陈詒. 溃疡性结肠炎中西医结合诊疗共识意见(2017年)[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2018, 26(2): 105-111, 120.
- [5] 李伟,徐伟. 溃疡性结肠炎中医治疗进展[J]. 锦州医科大学学报, 2022, 43(2): 108-112.
- [6] 张娇娇,张帆,余星星,等. 溃疡性结肠炎发病机制及中西医结合治疗研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2021, 23(1): 70-74.
- [7] 叶益平. 白头翁汤治疗溃疡性结肠炎临床疗效及对血清炎症因子水平的影响[J]. 中华中医药学刊, 2017, 35(6): 1627-1629.
- [8] 杜波,王婧. 四神丸合理中汤加味治疗溃疡性结肠炎76例[J]. 中医杂志, 2011, 52(20): 1778-1779.
- [9] 王爱华,何兰娟,朱向东. 四神丸对脾肾阳虚型溃疡性结肠炎模型大鼠结肠组织Toll样受体4及其负性调控因子IRAK-M表达的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(14): 70-76.
- [10] 徐佳萍,马朝群. 白头翁汤灌肠治疗溃疡性结肠炎患者的疗效及对T细胞亚群的影响[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35(1): 29-31, 62.
- [11] WANG CHUNYAN, TANG XUDONG, ZHANG LI. Huangqin-Tang and ingredients in modulating the pathogenesis of ulcerative colitis[J]. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine; eCAM, 2017, 2017(6): 7016468.
- [12] 于姣,何瑾瑜,张蕾. 中药灌肠对溃疡性结肠炎患者的临床疗效及其对肠道菌群的影响[J]. 中国微生态学杂志, 2017, 29(11): 1323-1325, 1329.
- [13] 姜慧,毛堂友,史瑞,等. 中药灌肠治疗溃疡性结肠炎的最新研究进展[J]. 世界科学技术—中医药现代化, 2018, 20(2): 298-303.
- [14] 张秀蕾,张世园,张硕,等. 基于运气理论研究岁运主运对乳癖发病的影响[J]. 中国医药导报, 2020, 17(36): 139-142.
- [15] 沈娟娟,张文凤,马丹,等. 中医运气学理论与疫病发病学研究[J]. 长春中医药大学学报, 2021, 37(3): 473-476.
- [16] 刘派. 基于《内经》六气理论对延边地区心、肺系疾病发病与气象因素相关性研究[D]. 长春: 长春中医药大学, 2017.
- [17] 胡婕. 中医运气学与流行性感冒的相关性研究[J]. 陕西中医, 2016, 37(4): 471-472.

(收稿日期:2023-07-07)

[编辑:徐琦]