

● 名医经验 ●

引用:邱俊阳,翟亚钦,王娟.王娟运用柔肝通络汤治疗糖尿病周围神经病变经验[J].湖南中医杂志,2023,39(9):45-47.

王娟运用柔肝通络汤 治疗糖尿病周围神经病变经验

邱俊阳¹,翟亚钦¹,王娟²

(1.河北北方学院,河北 张家口,075000;2.石家庄市中医院,河北 石家庄,050051)

[摘要] 介绍王娟教授运用柔肝通络汤治疗糖尿病周围神经病变(DPN)的经验。王教授临证发现 DPN 以气虚血瘀证和阴虚血瘀证最为多见,其中阴虚血瘀证患者除具有肢体麻木、疼痛等典型临床表现外,部分患者还具有腿足挛急、抽搐的症状。王教授认为该证候的病机关键为肝血亏虚。津血同源,阴虚则血亏,肝血亏虚,血不荣筋则麻木,血虚风动则抽搐,血行艰涩则脉络瘀痹,证属本虚标实。其提出养血柔肝、活血通络的总治则,自拟柔肝通络汤加减治疗,疗效显著。另附验案 1 则,以资佐证。

[关键词] 糖尿病周围神经病变;肝血亏虚;柔肝通络汤;名医经验;王娟

[中图分类号] R259.872 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2023.09.010

糖尿病周围神经病变(diabetic peripheral neuropathy, DPN)是糖尿病(DM)最常见的慢性并发症之一^[1],临床症状具有对称性、下肢较上肢严重的特点,早期表现为麻木、针刺、灼热、蚁走感、发凉或如踏棉垫感;其后出现肢痛,呈隐痛、刺痛或烧灼样痛,夜间及寒冷季节加重;晚期运动神经障碍则会出现肌张力减弱、肌肉萎缩、瘫痪等症状^[2]。DPN 的发病机制复杂多样,目前尚不明确。现代医学认为 DPN 的发生受糖尿病病程、血糖控制状况、肥胖、胰岛素抵抗和慢性低度炎症等因素影响^[3],与多元醇通路、蛋白激酶 C 通路、己糖胺通路、晚期糖基化终末产物的形成、氧化应激、微血管损害以及生长因子缺乏等共同作用导致神经元功能障碍和神经损伤密切相关^[4]。中医学将本病命名为“消渴痹证”,认为 DPN 的病机是随着 DM 的病程进展而动态演变的,其病机基本按照气虚血瘀或阴虚血瘀→气阴两虚夹瘀→阴阳两虚夹痰瘀→阳虚寒凝→肝肾亏虚的规律动态演变^[1]。

王娟教授系第六批全国老中药专家庞国明教授的学术经验继承人,石家庄市名中医,师从国医大师李佃贵教授。笔者(除通信作者)有幸跟师随

诊,获益良多,现将其运用柔肝通络汤治疗 DPN 的经验总结如下。

1 病因病机

1.1 肝血亏虚,血不荣筋 《证治要诀·卷之八/大小腑门·三消》云:“三消久之,精血既亏,或目不见,或手足偏废如风疾非风”,提出消渴日久,四肢活动不利伴有拘挛的症状与精血亏虚相关。而藏血者肝也,肝所贮藏之血,既可濡养肝脏,又可输布周身,濡养筋、爪、目等,维持其正常的生理功能,如《素问·五藏生成》记载:“肝受血而能视,足受血而能步”,故肝血不足,濡养功能减退,血不荣筋则肢体麻木。唐·王冰注《素问》云:“人动则血运于诸经,人静则血归于肝脏”,机体运动时,血液则布达于外,运行于诸经;夜寐久卧,血液则归于肝脏。而肝血亏虚之人,筋脉本已失养,夜晚血液归于肝脏,筋脉更加失于濡养,则血不荣筋的症状在夜间加重。

1.2 阴血亏虚,虚风内动 《温病条辨·湿温》载:“肝为刚脏,内寄相火,非纯刚所能折。”肝依赖于肾水的涵养,血液的濡润,肺金的清肃下降及中焦土气的培育,其刚劲之质与柔和之体才得以和谐^[5]。《素问·痿论》曰:“肝气热,则胆泄口苦,筋膜干,筋

第一作者:邱俊阳,男,2021 级硕士研究生,研究方向:中医内科学

通信作者:王娟,女,主任中医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合诊治内分泌系统疾病, E-mail:

wanguan660517@163.com

膜干则筋急而挛,发为筋痿”,《通俗伤寒论六经方药》曰:“血虚生风非真风也,实因血不养筋,筋脉拘挛”,肾之阴精亏虚,肝之阴血衰耗失于制约肝之阳气,肝阳偏亢,筋与筋膜失去滋养,筋枯收缩,则筋脉拘挛;肝阳化风,虚风内动,则腿足抽搐。

1.3 血行艰涩,瘀阻筋脉 王教授认为消渴日久,耗伤阴津,阴血亏虚,脉道失充,则无水行舟;阴液亏虚,内生虚火,燥热煎灼阴血,则血液凝聚,津亏血稠,血行艰涩故而成瘀。肝为刚脏,以血为体,以气为用,肝阴不足,肝阳偏亢,气机失调,肝失疏泄,无以推动血液运行亦会加重血瘀。而气血运行不畅,痹阻筋脉,不通则痛;津血不能布达四肢百骸,四肢末端之肌肉筋脉失于血液濡养,不荣亦痛。

2 治法治则

2.1 滋阴生津,养血柔肝以治其本 张介宾曰:“肝为将军之官,其志怒,其气急,急则自伤,反为所苦,故宜食甘以缓之,则急者可平,柔能制刚也。”王教授认为肝急则柔之,然柔肝之法无外乎滋肝阴、补肝血。故柔肝急当首选“解痉止痛第一方”之芍药甘草汤,方中白芍与甘草相配,可以滋肝阴以养肝血,柔肝体而止痛。现代药理学研究亦表明本方具有解痉、镇痛、抗炎等作用^[6]。除直补肝脏外,还可根据五行相生的“虚则补其母”理论以补肾来补肝之亏虚。一方面,血之源头在乎肾,如《张氏医通·卷五/诸血门·诸见血证》记载:“气不耗,归精于肾而为精;精不泄,归精于肝而化清血。”肾藏精,精能生髓,髓充于骨,骨中精髓为化生血液之源^[7]。另一方面,肾阴为元阴,乃五脏六腑阴液之根本,肾阴充沛,既可滋润四肢百骸,又可宁静、抑制脏腑功能。肝体阴而用阳,肝得肾阴之滋润及肝血之濡养才能保证其功能健旺而又不至于过亢。

2.2 活血行气,通络止痛以治其标 王教授认为,瘀血是消渴日久的病理产物,故应用活血化瘀之品以治其标。《素问·痹论》云:“五脏皆有合,病久而不去者,内舍于其合也”,又云:“筋痹不已,复感于邪,内会于肝”,瘀血阻滞筋脉日久不愈,亦可内传于肝,导致肝气不舒,气机失调。而气者,血之帅也,血液在脉中循行,依赖于气的推动和调控。故治疗血瘀之证还需配伍行气药,疏达肝气,使气机畅达,既可推动血气循行,助已成之瘀血消散,又可防瘀血再生。若血瘀日久,常规活血药物不效者,需酌加性喜攻逐走窜、通达经络之虫类药以搜剔经

络。如清代名医叶天士所云:“久痛入络,久痛邪正混处其间,草木不能见效,当以虫蚁疏逐,以搜剔络中混处之邪。”

3 临证验方

针对该证,王教授根据多年临证经验,自拟柔肝通络汤,处方:白芍 30 g,熟地黄 15 g,知母 15 g,当归 15 g,牛膝 15 g,鸡血藤 15 g,地龙 15 g,川芎 10 g,木瓜 15 g,麸炒枳壳 15 g,桂枝 6 g,炙甘草 6 g。方中熟地黄既可补肾阴、益精填髓以生血,又可配伍知母泄肾火,除肾经之烦热。白芍既能酸敛肝阴,益肝之阴血,濡养筋脉,配伍炙甘草,又能酸甘化阴,柔肝缓急而止痛。当归补血活血,标本兼顾。川芎乃血中之气药,兼顾行气通滞与活血祛瘀之功。鸡血藤温而不烈,既能补血以荣筋,又能活血通络以止痛。地龙性善走窜,长于通行经络。现代药理研究表明,地龙具有抗炎、抗血栓等作用^[8]。牛膝性善下行,既可引血下行,荣养筋脉,又可引药下行,直达病所,如《本经逢原》载:“丹溪言牛膝能引诸药下行,筋骨痛风在下者宜加之。”麸炒枳壳理气宽中、通畅气机,既可推动血行,又可配伍和胃化湿之木瓜以助脾胃纳运,防滋补之品及活血化瘀之品损伤脾胃。木瓜亦可舒筋活络而缓挛急。少佐桂枝温散血中之寒凝而通利血脉。诸药合用,共奏养血柔肝、活血通络之功。

4 典型病案

患者,女,64岁,2023年3月6日初诊。主诉:双下肢麻木2个月,加重伴疼痛、抽搐3d。2个月前患者无明显诱因出现双下肢麻木,症状时轻时重,休息后可稍缓解,未予重视。3d前无明显诱因出现上述症状加重,并伴有疼痛、抽搐,活动明显受限,休息后不能缓解,遂就诊于王教授门诊处。现症见:双下肢麻木、疼痛,时有抽搐,夜间尤甚,视物模糊,口干多饮,腰部酸痛,手足心热,烦躁,纳可,失眠,多梦,二便调。舌暗红、少苔,脉细涩。既往有糖尿病病史9年,现采用阿卡波糖 50 mg 3次/d+甘精胰岛素 10 IU 每晚9点皮下注射以控制血糖,未规律检测血糖。查体:双下肢无水肿,双足部皮温可,足背动脉可触及,10 g 尼龙丝试验(+)。辅助检查:随机指尖血糖 9.2 mmol/L;肌电图:四肢部分被检神经周围运动及末梢感觉传导异常。西医诊断:DPN;中医诊断:消渴痹证,阴虚血瘀证。治以养血柔肝、活血通络为法,方用柔肝通络汤加味,处

方:白芍 30 g,熟地黄、知母、当归、丹参、牛膝、木瓜、麸炒枳壳、地龙、酸枣仁、合欢皮各 15 g,川芎 10 g,桂枝、淡竹叶、炙甘草各 6 g。7 剂,水煎服,1 剂/d,早晚分服。3 月 13 日二诊。患者诉双下肢麻木、疼痛较前减轻,无抽搐,但仍烦躁,失眠,多梦,余证悉减。舌质暗红、苔薄黄,脉细涩。继予上方 14 剂,服法同前。3 月 27 日三诊。患者诉双下肢麻木、疼痛基本消失,未诉其他不适。舌红、苔薄白,脉细。继予上方 7 剂,服法同前。嘱患者尽服 7 剂后,若无明显不适即可停药。

按语:本案患者因消渴日久,阴津损耗、肝血亏虚,以致血不荣筋、虚风内动。故以双下肢麻木、疼痛、抽搐为主证就诊,兼见口干多饮、腰部酸痛、手足心热、烦躁、失眠、多梦等症。虽该患者均为阴津亏虚之证,但治疗需从主证入手,故应滋阴生津、养血柔肝以治其本,活血行气、通络止痛以治其标。方用滋阴柔肝通络汤加减,加淡竹叶清心火以除烦,加酸枣仁滋养心肝之阴血以安心神,加合欢皮以安和五脏、悦心安神。二诊时患者仍烦躁、失眠、多梦,王教授认为此乃消渴日久,肝血亏虚,血虚无以舍魂,心神失养,以及肾阴亏虚,水不济火,心肾不交所致。虽

已滋肾阴、养肝血、清心烦,但因服药时间较短,阴血亏虚之体质尚未改善,故守方继服,静观其效。三诊时患者病质得以改善,故诸证悉减。

参考文献

- [1] 王秀阁,倪青,庞国明. 糖尿病周围神经病变证结合诊疗指南[J]. 中医杂志,2021,62(18):1648-1656.
 - [2] 方朝晖,吴以岭,赵进东. 糖尿病周围神经病变中医临床诊疗指南(2016年版)[J]. 中医杂志,2017,58(7):625-630.
 - [3] 中华医学会糖尿病学分会. 中国 2 型糖尿病防治指南(2020年版)(下)[J]. 中国实用内科杂志,2021,41(9):757-784.
 - [4] 张凤,洪铭范. 糖尿病周围神经病变的发病机制和诊断技术的研究进展[J]. 医学综述,2017,23(23):4715-4720.
 - [5] 上官子妍,姜敏,牟桂颖,等. 郝万山教授从“肝体阴而用阳”论治不宁腿综合征[J]. 湖南中医药大学学报,2022,42(7):1203-1206.
 - [6] 肖焱焱,朱菁,刘心雨,等. 芍药甘草汤化学成分、药理作用、临床应用的研究进展及其质量标志物(Q-Marker)的预测分析[J]. 中草药,2022,53(24):7960-7969.
 - [7] 贾友冀,王晶,孙悦礼,等. 中医“肾髓系统”刍议[J]. 世界中医药,2014,9(6):696-698.
 - [8] 商焯,齐丽娜,金华,等. 地龙化学成分及药理活性研究进展[J]. 药物评价研究,2022,45(5):989-996.
- (收稿日期:2023-04-27)
- [编辑:韩吟]
-
- (上接第 34 页)
- [10] 郑琳,张辉. 云环境下基于群智能算法的大数据聚类挖掘技术[J]. 现代电子技术,2020,43(15):115-118.
 - [11] 谷鑫,吴承玉,王嘉. 基于关联规则算法研究慢性肾炎证候与病位病性的相关性[J]. 世界科学技术—中医药现代化,2020,22(1):212-217.
 - [12] 赵翔凤,相光鑫,王加锋,等. 当归功效主治及用药禁忌的本草考证[J]. 中华中医药杂志,2020,35(5):2479-2482.
 - [13] YANG L,HOU A,WANG S,et al. A Review of the botany,traditional use, phytochemistry, analytical methods, pharmacological effects, and toxicity of angelicae pubescentis radix[J]. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine,2020,2020(5):1-28.
 - [14] 曹颜冬. 当归化学成分及药理作用的分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(2):93-95.
 - [15] 林乔,赵爱国,陈建南,等. 藁本内酯的镇痛抗炎作用[J]. 中国实验方剂学杂志,2011,17(11):165-168.
 - [16] 吴越. 蜀本草日华子本草[M]. 尚志钧,辑释. 安徽:安徽科学技术出版社,2005.
 - [17] GAO X,WANG W,WEI S,et al. Review of pharmacological effects of Glycyrrhiza radix and its bioactive compounds [J]. Zhongguo Zhong Yao Za Zhi,2009,34(21):2695-2700.
 - [18] 吴凡,贾汝汉. 肉桂提取物的药理作用研究进展[J]. 医药导报,2012,31(7):882-885.
 - [19] 高健,吕邵娃. 人参化学成分及药理作用研究进展[J]. 中医导报,2021,27(1):127-130.
 - [20] 王俊东,崔勇,王建国,等. 人参皂苷 Rh3 预处理对大鼠心肌缺血再灌注损伤的保护作用研究[J]. 中华中医药学刊,2017,35(11):2783-2786.
 - [21] 王好古. 汤液本草[M]. 崔扫塵,尤荣辑,校. 太原:山西科学技术出版社,1987:85.
 - [22] ZHANG L,WEI W. Anti-inflammatory and immunoregulatory effects of paeoniflorin and total glucosides of paeony[J]. Pharmacology and Therapeutics,2019,207(3):107452.
 - [23] 甄权. 药性论[M]. 尚志钧,辑. 安徽:安徽科学技术出版社,2006:136.
 - [24] 张晓娟,张燕丽,左冬冬. 川芎的化学成分和药理作用研究进展[J]. 中医药信息,2020,37(6):128-133.
 - [25] 贾秀梅,张振凌,吴瑞环. 鲜地黄及保鲜加工品对血热出血模型大鼠凉血止血药效比较[J]. 中国实验方剂学杂志,2014,20(6):127-132.
 - [26] SALEEM,ALI,BANIHANI. Ginger and testosterone[J]. Biomolecules,2018,8(4):2-8.
 - [27] 胡微煦,向勤,付爱珍,等. 白术多糖对神经细胞毒性及抗缺氧诱导的神经细胞凋亡的影响[J]. 中药药理与临床,2014,30(3):89-91.
 - [28] 陈文潇. 陈自明《妇人大全良方》调经药方研究[J]. 现代诊断与治疗,2018,29(24):3950-3951.
- (收稿日期:2023-04-18)
- [编辑:徐琦]