

引用:苏彤宇,刘希茹.针刺治疗胚胎移植术后妊娠身痛并呕恶验案1则[J].湖南中医杂志,2023,39(8):85-86.

针刺治疗胚胎移植术后妊娠身痛并呕恶验案1则

苏彤宇¹,刘希茹²

(1. 上海中医药大学,上海,201203;

2. 上海中医药大学附属曙光医院,上海,200031)

[关键词] 胚胎移植技术;妊娠;身痛;呕恶;针刺

[中图分类号] R271.942.5 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2023.08.023

随着国家生育政策的开放,选择体外受精-胚胎移植技术(IVF-ET)助孕的不孕患者逐渐增多。针刺作为辅助治疗可应用于IVF-ET的各个阶段,但通常持续至胚胎移植日即止,少有继行针刺以安胎及缓解妊娠期症状。故现择针刺治疗胚胎移植术后妊娠周身疼痛伴呕恶验案1则介绍如下。

患者,女,34岁。2019年12月22日因“全身疼痛伴恶心呕吐1d”就诊。患者平素月经欠规律,周期30~50d,经期8d,量中色红,经行伴小腹疼痛。阴道B超示双侧卵巢多囊样改变,间断服用优思明调经,曾于外院多次诱排卵及指导同房均未孕。患者2019年9月3日因“原发性不孕”于我院行IVF-ET助孕,9月起共取卵2次,获卵2枚,11月4日移植冻融胚胎2枚后未孕。11月继行短方案促排卵,予尿促性腺激素肌肉注射7d,共1162.5IU,达菲林皮下注射7d,每天0.05mg,12月2日予人绒毛膜促性腺激素(HCG)6000IU肌肉注射。12月4日取卵4枚,12月7日移植第3天新鲜胚胎2枚,术后予达芙通20mg/d口服+雪诺酮90mg/d阴道给药进行黄体支持。移植后患者无不适症状,12月18日查血HCG119.71mIU/ml,12月20日复查血HCG272.03mIU/ml。12月20日下午患者出现全身疼痛;沉重如遭杖击,昏昏欲睡,呕恶不止,食入即吐,夜间疼痛加重,难以入眠。次日症状仍未缓解,12月22日来我院就诊,症见周身沉重疼痛,四肢为甚,恶心喜呕,食入即吐,呃声频频,昏昏欲睡,纳

差,二便可。患者发病前饮食起居如常,无恶寒发热、腹泻,既往有胃溃疡病史,无风湿免疫性疾病史。体格检查:表情苦楚,血压110/80mmHg(1mmHg $\approx$ 0.133kPa),心率91次/min,体温37℃,腹软,无压痛及反跳痛,四肢欠温。舌淡红,苔白腻,脉弦滑。西医诊断:早孕反应;中医诊断:妊娠恶阻,证属气机阻滞、脾胃失和。治法:调畅气机、健脾和胃。取穴:膻中、内关(双)、百会、阴陵泉(双)、阳陵泉(双)、足三里(双)、中脘、天枢(双)、公孙(双)。操作:局部皮肤常规消毒,使用0.25mm $\times$ 40mm一次性无菌针灸针,百会、膻中平刺0.5寸,中脘直刺0.8寸,天枢直刺1寸,内关、公孙直刺0.5寸,阴陵泉、阳陵泉、足三里直刺0.8寸,平补平泻,捻转得气后留针30min,手法宜轻,针刺宜浅,不可予强刺激。留针25min时患者诉腹中雷鸣,似有便意。针后患者即排便,便后疼痛消失,呕恶止。1周后随访,患者诉针后再无不适症状,胃纳佳,夜寐安。患者于2020年8月28日顺产1子。

按语:本病属“妊娠恶阻”范畴。《景岳全书·妇人规》曰:“凡恶阻多由胃虚气滞,然亦有素本不虚,而忽受胎妊,则冲任上壅,气不下行,故为呕逆等证。”脾胃失和,气机不畅是本病的基本病机。患者素有胃疾,脾胃虚弱,加之鲜胚移植,周期内有促性腺激素使用史。妊娠早期的雌激素水平比自然妊娠更高,其对胃肠动力的抑制作用更为明显^[1]。患者移植术后继予孕酮进行黄体支持,口服制剂可能进一步加重恶心呕吐等不良反应。通常

基金项目:国家自然科学基金项目(82205166)

第一作者:苏彤宇,女,2020级硕士研究生,研究方向:针灸推拿治疗妇科及运动系统疾病

通信作者:刘希茹,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:针药结合治疗生殖系统疾病,E-mail:lllxr66@163.com

较轻的孕早期呕吐属生理现象,而持续的、剧烈的呕吐可致脱水、酮症酸中毒甚至先兆流产,临床上在排除其他疾病后可予营养支持、止吐药物或针刺等非药物治疗。其中,针刺治疗安全性高,见效快,其缓解呕吐的疗效在中国、英国、美国和加拿大关于妊娠剧吐的治疗指南中均得到认可^[2]。本案以足三里、内关、公孙为主穴。足三里是胃的下合穴,能和胃气;内关为心包经络穴,公孙为脾经络穴,内关交阴维,公孙通冲脉,为八脉交会穴,二者相配可调理冲任、降逆止呕。患者舌苔白腻,昏昏欲睡,有多囊卵巢综合征病史,皆属痰湿中阻的表现,患者脾胃虚弱,津液留滞而蓄为痰饮,冲气挟痰饮上涌,故配以阴陵泉、中脘、天枢。阴陵泉为化湿要穴,中脘为腑会、胃之募穴,天枢为大肠募,三者配伍健脾化湿,促进胃肠道蠕动。患者主诉除呕恶外还伴有遍身疼痛,妊娠期的疼痛多出现在孕中期之后,多与体内 HCG 水平升高及胎儿生长引起的体位改变有关,鲜有与早孕反应并见,临床当与风湿免疫性疾病、感染性疾病等鉴别。《张氏医通·胎前诸痛》提出妊娠期气血郁滞可致“遍身拘急不舒而痛”,结合患者脉象和整体情况,认为气滞的表现更为突出。胚胎移植术后患者等待验孕的2周内存在明显的焦虑情绪,而焦虑情绪与早孕反应存在相关性^[3-4]。肝气不疏,气机阻滞,经血不通,则见周身疼痛;经络痞塞,清阳不达四末,则四肢欠温。针刺在本案中的应用优势在于调理气机,气至而有效,故配伍膻中、阳陵泉、百

会。膻中为气会,阳陵泉为筋会,百会为诸阳之会,三者配伍,通调气机,舒筋止痛。《备急千金要方》记载:“妊娠一月,足厥阴脉养,不可针灸其经”,故未取太冲等足厥阴经穴位。

综上,本例患者主诉虽以疼痛为著,但仍以恶阻为本,故辨病为妊娠恶阻,辨证以气机阻滞为先,治法以顺气为要,理脾化痰,升清降浊,以安胃气。诸穴同用,可使清阳生,浊阴降,气机畅,营血行,则呕吐自止,疼痛自消。取穴宜精,手法宜轻,中病即止。与自然妊娠患者相比,IVF 患者有用药多、不良反应多、精神压力大的特点,目前虽尚无研究证实胚胎移植与妊娠期症状的关联性,但在临床中当结合患者 IVF 病史,审证求因,明其宜忌,辨证论治。

参考文献

- [1] WHITEHEAD WE, CHESKIN LJ, HELLER BR, et al. Evidence for exacerbation of irritable bowel syndrome during menses[J]. Gastroenterology, 1990, 98(6): 1485-1489.
- [2] 欧阳振波, 尹倩, 全松, 等. 中、美、加、英妊娠期恶心呕吐及妊娠剧吐诊治指南的解读[J]. 现代妇产科进展, 2017, 26(11): 875-877.
- [3] BOZZO P, EINARSON TR, KOREN G, et al. Nausea and vomiting of pregnancy (NVP) and depression: Cause or effect[J]. Clin Invest Med, 2011, 34(4): 245.
- [4] YILDIRIM E, DEMIR E. The relationship of hyperemesis gravidarum with sleep disorders, anxiety and depression[J]. J Obstet Gynaecol, 2019, 39(6): 793-798.

(收稿日期: 2023-05-09)

[编辑: 刘珍]

(上接第 63 页)

- [5] 胡鑫才, 贺丹, 张光荣, 等. 陈士铎运用补中益气汤解析[J]. 光明中医, 2021, 36(18): 3058-3060.
- [6] 韩倩, 陈勇, 魏江存, 等. 三七的临床应用与药食同源使用现状[J]. 亚太传统医药, 2020, 16(3): 191-194.
- [7] 蔡海群. 痹痛消膏治疗急性闭合性软组织损伤(气滞血瘀证)的临床研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2014.
- [8] 张龙, 沈晓峰, 徐波, 等. 吴门医派络病理论在骨伤科中的应用[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2022, 30(8): 81-84.
- [9] 邢捷, 阙华发, 唐汉钧. 中医药促进皮肤溃疡创面肉芽组织生长的实验研究近况[J]. 中西医结合学报, 2008, 6(10): 1080-1085.
- [10] 邓逸非, 李明达, 刘端勇, 等. 补中益气汤的免疫药理及其临床应用研究进展[J]. 中医临床研究, 2023, 15(7): 68-72.

- [11] 高雪松, 赵静洁. 柴胡疏肝散治疗抑郁症研究进展[J]. 河南中医, 2022, 42(4): 629-633.
- [12] 宋博媛, 贾福运, 高望. 柴胡疏肝散临床应用及相关机制的研究概况[J]. 中国民族民间医药, 2023, 32(3): 51-54, 57.
- [13] 邓小磊, 刘森, 邵东旭. 补肾活血中药治疗骨性关节炎临证应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2019, 21(2): 77-79.
- [14] 沈童, 刘芬芬, 周亚博, 等. 龟鹿二仙胶源流考辨与研究进展[J]. 世界中医药, 2022, 17(17): 2517-2523.
- [15] 司誉豪, 马勇, 许奇, 等. 龟鹿二仙胶在骨质疏松症领域研究进展及其现代应用迷思[J]. 中国骨质疏松杂志, 2021, 27(9): 1400-1404.
- [16] 尹晨东, 仇湘中. 仇湘中“从肝论治”脊柱退行性病变经验[J]. 中国中医骨伤科志, 2020, 28(12): 80-82.

(收稿日期: 2023-04-13)

[编辑: 徐琦]