

引用:蓝晶,刘珍,徐霜俐,湛泽芳,岑章敏,刘馨怡,金禹辰,邓天好,万涛.蓝吉如内外合治皮肤良性肿瘤验案举隅[J].湖南中医杂志,2023,39(6):95-98.

蓝吉如内外合治皮肤良性肿瘤验案举隅

蓝晶¹,刘珍²,徐霜俐²,湛泽芳³,岑章敏³,刘馨怡³,金禹辰³,邓天好³,万涛⁴ 指导 蓝吉如¹

(1. 深圳一支蓝吉如堂中医门诊部,广东 深圳,518000;

2. 湖南省中医药研究院,湖南 长沙,410006;

3. 湖南省中医药研究院附属医院,湖南 长沙,410006;

4. 北京市朝阳区六里屯社区卫生服务中心,北京,100026)

[关键词] 皮肤良性肿瘤;中药内服;牛黄晶外用;验案;蓝吉如

[中图分类号] R273.95 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2023.06.024

当今时代,由于生活节奏加快、工作压力增加、饮食结构改变、气候与环境变迁,皮肤疾病的发病率逐渐上升,且病情复杂化、多样化,也更为顽固、难治,严重影响人们的身心健康与外在形象。皮肤良性肿瘤是皮肤细胞或组织的一种良性增生,其来源于鳞状上皮、毛囊、皮脂腺、汗腺、真皮结缔组织、血管、神经以及皮下脂肪组织等部位。临床常见的病种有粟丘疹、疣状痣、脂溢性角化病、毛发上皮瘤、皮脂腺痣、汗管瘤、皮赘、结节硬化症、瘢痕疙瘩、鲜红斑痣、血管瘤、神经纤维瘤、色素痣、太田痣等。皮肤良性肿瘤一般不会恶变,但长期不愈则有癌变的可能,需及早治疗。临床主要采用手术切除、激光、放射、冷冻以及激素等方法治疗,虽然具有一定疗效,但是部分患者无法接受手术风险以及忍受激光、电灼带来的剧烈疼痛^[1]。

蓝吉如教授临床工作四十余年,擅于运用中医内外合治内、外、妇、儿各科疾病,临床经验丰富,尤其在诊治皮肤病性病方面颇有建树。其经过长期的临床研究创造了治疗皮肤疑难杂症的中药配方和中医蛋白凝固法,发明了中医外用药——牛黄晶(国家发明专利号:ZL201010192180.X)。牛黄晶主要由牛黄、当归、牡丹皮、血竭、川芎、赤芍、续断等组成,具有清热解毒、

活血生肌、祛瘀除瘤之功,临床可随症加减用药。将药物研极细粉后用白醋250 ml浸泡2周,过滤去渣后即可外用。其治疗毛发上皮瘤、汗管瘤等皮肤良性肿瘤以及各种皮肤疑难杂症,具有不损伤皮下组织,加快皮肤恢复且不留瘢痕,安全方便,疗效确切等优势^[2-5]。笔者(第一作者)将蓝教授几十年来运用中药内服联合牛黄晶外治皮肤良性肿瘤的原始医案、著作及文献进行整理,现择其病案一二介绍如下,以飨同道。

1 毛发上皮瘤案

患者,男,28岁,2019年8月11日初诊。主诉:面部生长丘疹20年。面部丘疹随年龄增长而变大增多,局部皮肤色泽暗淡,伴头晕失眠,胸闷心悸,纳少便溏。舌暗红、苔白腻,脉弦涩。体查:从额头至下额有百十个粟米至蚕豆大小不一的球型淡红色丘疹,鼻唇沟两侧皮疹密集且重叠多发,尤以眉头部位严重,似葡萄串样生长,皮疹质硬而表面光滑。经某医院皮肤组织病理检查确诊为毛发上皮瘤。西医诊断:毛发上皮瘤;中医诊断:痰核(瘀血阻滞证)。治疗方法:1)中药内服。治宜活血化瘀,软坚散结。予以散肿溃坚汤加减:知母、黄柏、黄芩、三棱、莪术、昆布、柴胡、当归尾、川芎、赤芍、活血藤各10 g,生甘草6 g。每天1剂,水煎,分2次内

第一作者:蓝晶,女,主治医师,研究方向:中医药治疗皮肤病及皮肤美容保健研究

通信作者:邓天好,男,医学博士,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:肿瘤的临床研究,E-mail:601329092@qq.com

万涛,男,医学硕士,副主任医师,研究方向:中医全科医学,E-mail:13149373@qq.com

服,10剂为1个疗程。期间随症加减,共治疗8个疗程。2)牛黄晶外治。处方:牛黄、生地黄、丹参、乳香、没药、续断、白芍、红花、桃仁各10g。将诸药研极细粉后用白醋250ml浸泡2周,过滤去渣(或煎熬浓缩取汁)成外用液。患处局部予以乙醇消毒,左手拇指与食指中指绷紧患处皮肤,右手持特制治疗棒,沾少许药物点涂于瘤体上。治疗1次。1周后瘤体缩小枯萎脱落,局部皮肤渐变平整,2周后,治疗处皮疹脱痂,3个月后,所有毛发上皮瘤消失,皮肤基本恢复,但不如正常皮肤平整光滑,患者可以接受,遗留的暂时性色素沉着逐渐恢复正常肤色。全程皮肤未见创伤出血。(见图1、2)

按语:毛发上皮瘤,又称布鲁克-施皮格勒综合征,系起源于毛发的良性肿瘤,为多发、对称的淡黄色或淡红色的小结节或丘疹。本病好发于面部,始见于儿童或青年,多有家族发病史。其因人体基因突变所致,难以自行消退^[6]。中医学中无“毛发上皮瘤”这一病名,可归属于“痰核”的范畴。蓝教授认为,该案患者丘疹日久,密集多发,如葡萄串生长,局部皮肤色泽暗淡,乃外感毒邪,影响肺气宣发肃降功能,日久肺经壅阻,导致气血津液运行障碍,气血瘀积于皮下所致。气血瘀滞,脉络不通,则头晕失眠、胸闷心悸。肺失宣肃,无以行水,肺与大肠相表里,故纳少便溏。舌暗红,脉弦涩,皆为气血瘀滞之象。故辨证为瘀血阻滞证,予散肿溃坚汤加减以活血化瘀、软坚散结。方中柴胡疏肝理气、清热散结;当归尾、赤芍、川芎、三棱、莪术行气活血化瘀;昆布消痰溃坚;黄芩、黄柏、知母泻三焦之火;活血藤活血通络、败毒散瘀;生甘草清热解毒、调和诸药。诸药合用,畅通气血,清除热毒,诸症皆除。

蓝教授认为,激光、电灼等治疗方法采用的是水平面一刀切的烧灼方式,可致真皮乳头高处的真皮组织被全部烧灼损伤,而低凹处的毛发上皮瘤组织未能得到有效治疗。蓝教授研制的牛黄晶可沿弯曲的真皮乳头层向下渗透至毛发上皮瘤根部,高处和低处的毛发上皮瘤均能得到彻底治疗。其治疗机制是:1)能根据毛发上皮瘤组织的质量大小有选择性地进行治疗,不损伤周围正常皮肤组织,亦不会遗留瘢痕;2)能根据毛发上皮瘤周围皮肤组织的厚薄与深度,精确控制治疗深度,因而

不会损伤皮下组织。临床研究证实,应用牛黄晶治疗毛发上皮瘤,能快速将毛发上皮瘤凝固,使其失去活力及吸收营养的能力,1~2周内瘤体可枯萎并自行脱落,达到祛除毛发上皮瘤的目的。治疗后的皮肤平整光滑,恢复正常肤色,是一种安全有效的治疗方法^[7]。

蓝教授强调,本病反复发作,难以速愈,因而需要早期发现、早期诊断、早期治疗,才能进行有效预防。同时,患者平日需养成良好的饮食生活习惯,减少局部摩擦,并注意预防感染,避免接触放射性物质。对于已有感染者,可酌情配合抗生素治疗。

2 汗管瘤案

患者,女,21岁,2015年2月22日初诊。主诉:面部及胸腹部生长小丘疹5年。丘疹处无痛痒,面部色泽暗淡,伴心烦易怒,咽干口苦,失眠,便秘,月经延迟,色黑有瘀块。舌暗红,有瘀斑,苔薄黄,脉弦细涩。体查:面部双眼睑及胸腹部均有较多粟米大小正常肤色的圆形丘疹,散在无融合,质较硬。病理检查结果符合汗管瘤病变。西医诊断:汗管瘤;中医诊断:痰核(气滞血瘀证)。治疗方法:1)中药内服。治宜疏肝理气,活血软坚。予以逍遥散合桃红四物汤加减:柴胡、当归尾、赤芍、茯苓、白术、桃仁、生地黄、川芎、丹参、活血藤、川牛膝各10g,生甘草6g。每天1剂,水煎,分2次内服,10剂为1个疗程。期间随症加减,共治疗3个疗程。2)牛黄晶外治。处方:牛黄、当归、牡丹皮、血竭、川芎、赤芍、大血藤、鸡血藤、川牛膝、续断各10g。药物制备及操作方法同上。治疗1次。治疗2周后,汗管瘤处掉痂变平,皮肤平整,3个月后患者皮肤恢复正常肤色。皮肤全程无损伤、出血。(见图3、4)

按语:汗管瘤是人体表皮内小汗腺导管的一种痣样良性肿瘤,与内分泌、妊娠、月经及家族遗传等因素有关。其临床表现为:皮疹可呈正常肤色,或淡黄色、黄褐色、淡红色,表面光滑半球形扁平丘疹,质较硬。常对称分布于下眼睑,亦可见于额部、两颊、胸腹部、乳房和阴部。以女性居多。一般无自觉症状,若处于高温、高热环境下,出汗或日晒时可有烧灼感或刺痒感^[8]。汗管瘤为慢性病程,不会自行消退,严重者可损及容貌。该病属于中医学“痰核”的范畴。蓝教授认为,该案为女性患者,素有情志不舒,日久肝气郁结,加之风邪热毒侵入皮

肤,肺失宣泄,导致体内津液不行,气血不通,经气不荣,气血瘀积皮肤,故面部及胸腹部出现小丘疹。肝郁日久,气郁化火,肝火亢盛,故见心烦易怒、咽干口苦、失眠、便秘等症状;面部色泽暗淡,月经延迟,色黑有瘀块及舌暗红,有瘀斑,脉弦细涩,皆为气滞血瘀之象。故辨证为气滞血瘀证,予逍遥散合桃红四物汤加减以疏肝理气、活血软坚。方中运用了多味行气活血之品,如柴胡、桃仁、当归尾、赤芍、川芎、丹参、活血藤,通气机,散瘀血,脏腑功能正常,则丘疹自消;茯苓、白术健脾除湿,助行气活血之功;生地黄、川牛膝滋阴养血,生地黄兼有凉血之效;生甘草清热解毒、调和诸药。诸药合用,气血畅通,则瘤体消。

牛黄晶外用治疗汗管瘤的作用机制与治疗毛发上皮瘤一致。通过将汗管瘤凝固,使其失去活力与吸收营养的能力,则瘤体枯萎并自行脱落,从而达到祛除汗管瘤的目的。其具有治疗疼痛轻,无创伤,不留瘢痕,难以复发,无毒副作用,且治疗后即可洗脸洗澡,不影响正常工作生活等优点。牛黄晶的发明,使得汗管瘤的治疗变得更为安全、简单、快捷^[9]。

蓝教授强调,治疗固然重要,但是还要注意采取适当的防护措施。1)多运动,增强体质;2)清淡饮食,少食肥甘厚腻及油炸烧烤食品;3)避免使用油性护肤品,以防毛孔堵塞;4)注意高温环境下的防护,如避免热气蒸脸、高温作业等;5)采用新鲜桑叶等中药泡水,对汗管瘤具有一定的预防作用。

3 结节性硬化症案

患者,女,18岁,2017年4月5日初诊。主诉:面部生长小丘疹13年。患者5岁时面部出现皮疹,随年龄增长而增多,每个月癫痫发作1~2次,伴心烦易怒,经前乳胀,月经量少愆期。舌淡红、苔薄黄,脉弦细。体查:面部鼻两侧有数十颗淡红色针尖至粟米大小蜡样丘疹,对称分布,按之坚硬。右侧腰腹部有3个2 mm树叶形浅白色素脱失斑。CT:大脑室有数个1~3 cm小结节钙化点。MRI:双侧侧脑室体旁及右顶叶异常信号影,考虑结节硬化、变性灶。西医诊断:结节性硬化症;中医诊断:痰核(气滞血瘀夹风证)。1)中药内服。治以疏肝理气,息风除瘤。予以柴胡疏肝散合血府逐瘀汤加

减:柴胡、陈皮、川芎、香附、枳壳、桃仁、当归尾、生地黄、怀牛膝、桔梗、赤芍、天麻各10 g,全蝎3 g,生甘草6 g。每天1剂,水煎,分2次内服,15剂为1个疗程。期间随症加减,共治疗6个疗程。2)牛黄晶外用。处方:牛黄、当归、牡丹皮、血竭、川芎、赤芍、大血藤、鸡血藤、川牛膝、续断各10 g。药物制备及操作方法同上。治疗3次。治疗2周后,瘤体掉痂,3个月后,面部皮疹治愈。皮肤全程无损伤、出血。1年后随访,患者癫痫无发作。MRI:双侧侧脑室及右顶叶无异常信号影。(见图5、6)

按语:结节性硬化症,又称结节性脑硬化、Bourneville病,是一种常染色体显性遗传性的神经皮肤综合征,属于皮肤良性肿瘤的一种。该病临床表现复杂多样,多以皮损、脑内结节、心脏横纹肌瘤、肺血管淋巴瘤、肾血管平滑肌瘤等全身多个器官出现错构瘤病变及神经精神症状为主。其主要临床特征为面部皮脂腺瘤、癫痫和智能减退。皮肤损害特征是口鼻三角区皮脂腺瘤,对称蝶形分布,呈淡红色或红褐色,为针尖至蚕豆大小的坚硬蜡样丘疹,按之稍褪色^[10]。本病属于中医学“痰核”范畴,又归属于“五软”“痫证”“肝风”“痰厥”等范围。本病多发于小儿。蓝教授认为,小儿为稚阴稚阳之体,脏腑娇嫩,形气未充,先天之肾与后天之脾起着重要作用。该案患者5岁开始面部出现皮疹,并随年龄增长而增多,存在先天禀赋不足的病因。患者自小郁郁寡欢,肝气郁结于内,久之瘀血内停,化火生风,肝风内扰,阳亢于上而发皮疹、癫痫;肝郁化火从热,则心烦易怒;气滞血瘀,则经前乳胀,月经量少愆期。舌淡红、苔薄黄,脉弦细为肝郁气滞之象。故辨证为气滞血瘀夹风证,予柴胡疏肝散合血府逐瘀汤加减以疏肝理气、息风除瘤。方中以柴胡、陈皮、川芎、香附、枳壳、桃仁、当归尾行气活血;生地黄、怀牛膝滋阴养血;赤芍、生地黄凉血活血;天麻、全蝎平肝息风、散结解毒;桔梗宣肺,引药上行;生甘草清热解毒、调和诸药。诸药合用,气血通畅,肝脾调和,则瘤体消除。配合运用牛黄晶外治,可有效减轻或治愈结节性硬化症状。

蓝教授强调,结节性硬化症具有家族遗传史,因此尽量避免近亲结婚,婚前进行遗传咨询;对患有该病的孕妇要及时进行基因检测及产前诊断,必要时可考虑终止生育,防止疾病遗传。



图1 毛发上皮瘤治疗前



图2 毛发上皮瘤治愈后



图3 眼周汗管瘤治疗前

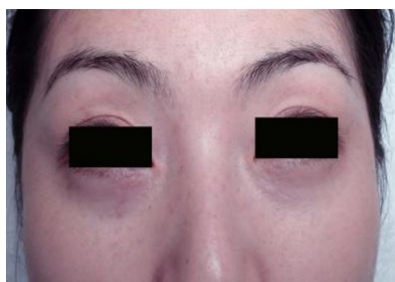


图4 眼周汗管瘤治愈后



图5 结节性硬化症治疗前



图6 结节性硬化症治愈后

参考文献

- [1] 林蕾,侯慧茹,方丽霖.美容皮肤治疗技术[M].武汉:华中科技大学出版社,2017:12.
- [2] 蓝晶,蓝吉如.银花败毒汤联合牛黄晶治疗扁平疣68例临床观察[J].湖南中医杂志,2022,38(2):14-18.
- [3] 蓝晶,蓝吉如.牛黄晶治疗扁平疣临床经验[J].中国中医药现代远程教育,2005,3(4):51.
- [4] 蓝吉如,刘永明,李国顺,等.牛黄皮灵治疗神经性皮炎60例临床观察[J].湖南中医杂志,1997,13(2):16-17.
- [5] 孙兆泉,翦林宏,刘礼意,等.牛黄皮灵药理毒理研究[J].湖南中医杂志,1997,13(2):44-45.
- [6] 张学军,陆洪光,高兴华,等.皮肤性病学[M].北京:人民卫生出版社,2013:73.
- [7] 兰吉如,兰晶,谭达全.牛黄晶治疗毛发上皮瘤30例临床观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2012,11(2):113-114.
- [8] 高征,张慧珍.皮肤性病学[M].长春:吉林大学出版社,2014:205.
- [9] 兰吉如,兰晶,谭达全.牛黄晶外治汗管瘤150例疗效观察[J].新中医,2007,39(11):82-83.
- [10] 范瑞强,邓丙戌,杨志波.中医皮肤性病学[M].北京:科学技术文献出版社,2010:127.

(收稿日期:2022-12-10)

[编辑:刘珍]