

引用:张雨晴,邓娇,李春红.李春红运用牛膝木瓜汤诊治脑系疾病验案3则[J].湖南中医杂志,2023,39(1):87-89.

李春红运用牛膝木瓜汤诊治脑系疾病验案3则

张雨晴¹,邓娇¹,李春红²

(1. 山东中医药大学,山东 济南,250355;2. 济南市中医医院,山东 济南,250012)

[关键词] 脑系疾病;牛膝木瓜汤;运气学说;验案;李春红

[中图分类号] R259.5 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2023.01.021

五运六气作为中医学理论核心,通过探讨自然变化的周期性规律及其对人体健康和疾病的影响,充分体现了炎黄文明道法自然、天人合一的生存理念,近年来在临床中运用广泛。牛膝木瓜汤为陈言在《三因极一病证方论》中针对六庚年岁金运太过所创方剂,方中多运用酸味药和润药,具有滋阴养血舒筋之效,可寒热平调、平金佐木、统摄心肺,适用于病机为肺金过亢、肝木受乘、心火来复所致诸多疾病。《素问·五常政大论》云:“坚成之纪,是谓收引……其味辛酸苦,其象秋,其经手太阴、阳明,其脏肝肺。”笔者基于运气理论,选取颤证、眩晕、失眠3则验案,从五行制化、病机与证治、方解等方面探讨该方治疗脑系疾病的作用机制。

1 颤证案(肺金过亢,肝木受乘,筋脉失濡)

张某,女,70岁,2020年8月2日初诊。主诉:右上肢震颤半年。患者半年前右上肢突发不自主震颤,于当地中医院住院治疗,诊断为“帕金森病”,经治疗无明显好转。近日感右上肢不自主震颤较前加重,伴无力。平素双下肢疼痛,小腿挛急感,双足麻木,纳食可,口干欲饮,咽干舌燥,健忘,二便可。舌暗红、苔白,脉濡滑,双尺弱。中医诊断:颤证。处方:牛膝木瓜汤加减。方药组成:牛膝15g,木瓜15g,白芍15g,杜仲10g,枸杞子15g,菟丝子15g,天麻15g,生甘草6g,生姜10g,大枣10g,当归10g,生龙骨30g,生牡蛎30g。4剂,每天1剂,水煎,早晚饭前分服。8月6日二诊:下肢痛及小腿挛急减轻,仍有肢体震颤,纳食可,二便调。舌暗红、苔白腻,脉濡滑、双尺弱。上方继服4剂,煎服法同前。8月10日三诊:患者肢颤较前明显减轻。

继服上方5剂以巩固疗效。

按语:患者初诊时,结合发病时间为庚子年初之气,主气为厥阴风木,客气为太阳寒水,主运为金运太过,根据五行生克乘侮理论,肝木为肺金所胜之脏,金气偏胜则乘木,使木气受损而导致肝病的发生。“肝者,罢极之本”(《素问·六节藏象论》),邪气淫肝,肝木失于濡养,肝风内掣,故见右上肢突发颤动;燥伤肝阴,不荣则痛,故伴见双下肢疼痛;又肝为肾子,“乙癸同源”,肝气亏损,祸及于肾,则肾精不能上充脑窍,故见健忘、脉双尺弱等症状。王孟英言“凡治转筋,最要顾其津液”(《回春录》),牛膝木瓜汤方中木瓜味酸性温,走血走筋,主治阴津亏虚、筋脉失养所致的转筋吐泻;白芍酸寒,与木瓜相伍,一温一寒而性归于平,又附以甘草,其味平和,三药同施,则取酸甘化阴之义,寓芍药甘草汤组方之妙,主治津液受损,阴血不足,筋脉失濡诸证。杜仲取自其树木皮质部分,可养筋补肝、续筋接骨。枸杞子补肝,菟丝子养肾,两者均为柔润平补之品,可制约燥性。天麻汁液稠厚,秉清凉敛降之性,具柔润平补之功,黄元御《四圣心源》载:“百合,山药,天麻,象:柔润,气味清透,敛降,补益辛金本气”^[1],故亦为方中补阴之药。加当归活血舒筋,生龙骨、生牡蛎潜阳息风,诸药合用,共奏柔金养肝之效,金不泻而肺自宁,此乃阴柔克制之法也。

2 眩晕案(肺金过胜,肝木受邪,气机不畅)

朱某,男,74岁,出生时间:1947年4月(丁亥年),2021年10月15日初诊。主诉:头晕反复发作1个月余。患者1个月余前无明显诱因出现头晕,反复发作,无视物旋转及恶心呕吐,近日测血压

基金项目:第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目(国中医药人教发[2017]248号)

第一作者:张雨晴,女,2020级硕士研究生,研究方向:中医内科学(脑病方向)

通信作者:李春红,女,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医治疗脑病,E-mail:lch661226@163.com

150/100 mmHg(1 mmHg $\approx$ 0.133 kPa),曾自行口服降压药(具体不详)、血脂康等。现症见:头晕,头昏沉,右侧上肢麻木,口中略苦,皮肤皴裂,纳食可,小便调,大便两日一行,质稀不成形。舌淡红、苔薄白,脉弦细。处方:牛膝木瓜汤合小柴胡汤加减。药物组成:牛膝 15 g,天麻 15 g,木瓜 15 g,白芍 15 g,杜仲 10 g,枸杞子 15 g,菟丝子 15 g,生甘草 6 g,生姜 10 g,大枣 10 g,当归 10 g,生地黄 18 g,柴胡 15 g,半夏 10 g,黄芩 9 g,党参 9 g。6 剂,每天 1 剂,水煎,早晚饭前分服。10 月 22 日二诊:患者述头晕较前明显减轻,继服上方 5 剂以巩固疗效。

按语:眩晕发病与体质有着一定的关系^[2]。郑莉莉等^[3]提出,五运六气不仅可以影响人体先天体质的形成,而且对后天疾病的发生发展也可产生较大影响。结合患者出生时间,木运不及,厥阴风木司天,少阳相火在泉,素体肝气偏弱,风火偏胜。外界气候的改变对人体血压及疾病的发生可产生影响^[4]。发病时间为辛丑年五之气,岁水不足,主气阳明燥金,客气阳明燥金,主客加临,故燥烈之象显,水不济火,燥火愈烈,渐而郁发,横逆犯肝,灼耗肝阴,加之素体肝虚,不耐征伐,故发为眩晕,其病机恰与牛膝木瓜汤相契合。《临证指南医案·肝风》载:“肝阴虚风上巅,头目不清”^[5]。肺燥内亢,外合皮毛,宣发失司则无以温分肉、肥腠理,肌肤乏于滋养,故见皴裂;左肝右肺,升降之通道,升降相宜,则全身气机畅通,上下内外周运不休,若肺气受病,则周身之气皆失其升降之机^[6]。临床上针对此类眩晕,可采用平金佐木法,佐金不仅是清金,而是指采取各种方法辅佐、帮助、促进肺脏功能恢复正常,清肺、宣肺、润肺、肃肺均为佐金法。患者眩晕,口中略苦,脉弦细,符合少阳病提纲证“少阳之为病,口苦、咽干、目眩也”,故合用小柴胡汤以助其解。

3 失眠案(金胜害木,心火来复,以救其母)

杨某,男,40 岁,2020 年 7 月 30 日初诊。主诉:入睡困难半年,加重 3 d。刻下:患者入睡困难,夜梦繁冗,心中烦乱,眠浅易醒,醒后不能复寐,甚有彻夜难眠,每晚睡眠时间约 3~4 h。自觉口干舌燥,咽部干痒不适,晨起时甚,时有咳嗽,舌淡红、苔白腻微黄,右脉弦数,左脉弦细数而虚,重按稍无力。诊断:不寐。处方:牛膝木瓜汤加减。处方:牛膝 15 g,木瓜 10 g,茯神 24 g,枸杞子 10 g,生白术 10 g,沙参 15 g,白芍 10 g,菟丝子 10 g,生甘草 3 g。7 剂,每天 1 剂,水煎,早晚饭前分服。8 月 7 日二

诊:患者述服药后眠差好转,每晚可睡 5~6 h,夜间仍易醒,咳嗽较前减轻,咳痰量较前略少,色略黄。舌淡红、苔略白黄腻。处方:上方加半夏 6 g 以助化痰。5 剂,煎服法同前。后电话随诊,患者眠差改善,每晚可睡 6 h 左右。

按语:结合患者发病时间,庚子年,岁金太过,肺金过亢,调动火起以制之,火起则阳旺,阳旺则阴亏,故阴阳失交,发为不寐。水谷精微通过肺的宣发雾霭全身,奉心化赤,肺金过亢,心火来复,灼耗津血,《灵枢·营卫生会》载:“血者,神气也”^[7]。心血不足,心主神明失司,心神无以充养,则寐不得安;肺金亢盛,宣发肃降失司,气机升降乖戾,金气不宁,气逆于上,故见咳嗽;津液不化,聚而生痰,上犯于口,故见咳痰;燥为阳邪,易灼津液,故见咽部干痒不适;右脉弦数系肺金不宁,左脉弦细数而虚,为心血亏虚之象。运用牛膝木瓜汤加减治疗,方中重用黄松节(茯苓中木)安神宁心,投之中紫,而未择缪氏所指“通利血中之湿,且治关节之疼”之松节(松节之木)。《本草经解》载:“茯神气平益肺,肺气下降,则心亦下交宁心”;牛膝引上逆之火下行,《神农本草经百种录》载:“凡物之根皆横生,而牛膝独直下,其长细而韧,酷似人筋……为诸下达药之先导也。”佐白芍滋肝疏肝,顾护阴津。然病心,何故补肝也?盖心为君主之官,心虚,宜五脏兼补,其中补肺可以益心,必不能舍肝木而下降,否则肝折耗肺之气,则心不得肺之益也。故《本草新编》言:“肺润心,必先补肝,而后肺之气始得润于心之宫”^[8]。木瓜健运脾胃,加白术、沙参益气健脾,兼以滋阴,因气能生血,寓“补气生血”之意,气旺则血生,血生则心神得安;枸杞子、菟丝子甘平而润,平补肝肾;甘草调和为使。

4 讨 论

4.1 牛膝木瓜汤方解 牛膝木瓜汤多用来治疗岁金太过,燥气流行,肝木受邪。金运太过,燥邪横掠,肝木受乘,肝阴劫耗,相火妄动,而人体具有自我调节使之趋于阴阳自和的机制,火本克金,燥金太过,火起制约过亢金刑,针对此病机,方中多运用酸味药和润药。方中选用牛膝、木瓜等酸味药以扶肝养肝。牛膝酸苦而平,主四肢拘挛,引诸药下行,益阴活血;木瓜味酸性温,归肝脾二经,可平肝舒筋、调和脾胃,因其酸敛收涩之性,酸能走筋,敛能固脱,得木味之正,故尤专入肝益筋走血,诸药得用,则肝木得以扶助。松节性温燥,《本草汇言》论此药“倘阴虚髓乏,血燥有火者,应斟酌用之”^[9]。

结合具体病例,在失眠案中予茯神代之以安神,而在眩晕和颤证案中均未使用,以防其伤阴。肺燥亢盛,燔炎灼津,故本方中运用白芍、菟丝子、枸杞子、天麻等多味润药。白芍,味酸性寒,酸寒敛阴,可补益厥阴之阴,《素问·藏气法时论》言“肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之”;枸杞子甘平润肺,《本经》言“子味甘平,其气微寒,润而滋补,兼能退热,而专于补肾润肺,生津益气,为肝肾真阴不足,劳乏内热补益之要药”;菟丝子辛甘而平,可益肝润下,平补肝肾而不燥,《本草汇言》言此药“补而不峻,温而不燥……燥可以润”;天麻柔润,其味清透,直达肺金本气。本方中牛膝、木瓜酸苦以入肝,补肝体以制肝用,甘草为臣,寓“酸甘化阴”之意,以滋补肝阴,共奏润燥柔筋之效,正如仲景所言:“肝之病,补用酸,助用苦,益用甘味调之”。又以白芍补益厥阴之阴,且绝肺金之犯;天麻柔润补阴,平抑肝阳,且通透关节;菟丝子、枸杞子性平,养肝血;杜仲姜制疏理肝木之气。盖燥气伤肝,肝阴所当急培,而肝阳不宜亢盛也。生姜、大枣助运,调和诸药。全方养血舒筋,则肝无燥急之苦也。

4.2 病机

4.2.1 肺金过亢,肝木受乘 金运太过,按照五行制化关系,肝木必然受其侵害,肝脏具有主筋脉和调畅全身气机的作用。首先,肝在体合筋,肝阴血充足,筋得其养,运动灵活而有力。若燥邪过亢,损伤肝木,灼耗肝阴,阴血亏损,筋脉失于濡养,便可出现肢体颤动;其次,肝木主升主动,性喜条达,肝肺在气机升降调节方面关系密切,肝升肺降对全身气机通畅、气血调和具有重要作用^[10]。肝气以升发为宜,肺气以肃降为顺,一升一降,升降协调,气机舒展,脑窍得畅。若肺失清肃,燥邪内盛,伤及肝阴,致肝阳亢逆,则可见眩晕、头痛、易怒、胁肋胀痛等肺病及肝之候。金运太过,则金恃强而乘木,金气大盛,在天候上表现为清燥大行,为金太过之司化。反映在人体疾病上,肝木受邪,则以肝病为主,在临床上多见两胁下、少腹、目、耳等部位疾病,在天候上有清燥肃杀之变化,在自然界则表现为草木凋陨的现象。

4.2.2 肺金过亢,心火来复 肺金过亢,肝木受邪,心为肝之子,其母受侵,故奋然调动火起制约肺金以救其母。火起则阳旺,阳旺则阴亏,故阴阳不交,发为失眠;心主通明,心神以清明为要,心阴心阳协调,以维持心藏神的正常功能。人身之“神”又与心血密切相关,营血不足,血不养心,神明失养,

神不舍于心而不寐^[11],故出现失眠、心烦、心慌等症。若燥胜不止,则胜极而衰,衰则反被火乘,表现为气候出现反常的炎热,体现在疾病上,则见胸膈引背,不能转侧、喘咳、气逆、失血等心肺疾病。本文虽仅列举失眠案1则,但临床表现为咳喘、气逆、皮肤皴裂及眠差、胸膈引背,患者舌象、脉象符合燥象偏盛,病机符合肺金过亢、肝木耗损、心火来复者,无论是否逢六庚年,均可考虑应用此方治疗。

5 结 语

《黄帝内经》认为疾病的病因无外乎天、人、邪三虚致病,对于疾病的认识,除病症本身的特点外,离不开天地之气对人体致病的影响^[12]。运气理论具有重要的临床指导意义,是基于“天人相应”理论探讨自然周期性变化规律对人体健康的影响,可用于临床中养生治未病和诊治疾病方面的指导^[13]。人体自身是一个整体,同时人与自然界亦为整体。临床诊治疾病必须以整体观念为指导,“谨守病机,无失气宜”。牛膝木瓜汤具有滋阴养血舒筋之功,临床中运用本方治疗肺金过亢、肝木受害、心火来复所致的脑系疾病可取得良效。即使未逢庚年,凡病机符合者,均可运用此方。

参考文献

- [1] 黄元御. 四圣心源[M]. 孙治熙,校注. 北京:中国中医药出版社,2009.
- [2] 刘磊,白玉昊. 基于中医体质学说浅析眩晕病[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(92):266-267.
- [3] 郑莉莉,李泽庚. 五运六气与体质关系[J]. 长春中医药大学学报,2016,32(6):1104-1106.
- [4] 王瑞,朱林平,李侠,等. 浅析己亥年运气特点及在高血压病防治中的意义[J]. 湖北中医杂志,2019,14(10):43-45.
- [5] 叶天士. 临证指南医案[M]. 北京:中国中医药出版社,2008.
- [6] 苗艳敏,陈凯佳. 高血压从肺论治的理论探讨[J]. 中医文献杂志,2020,38(6):33-36.
- [7] 河北医学院. 灵枢经校释[M]. 北京:人民卫生出版社,2009.
- [8] 陈士铎. 本草新编[M]. 柳长华,徐春波,校注. 北京:中国中医药出版社,1996.
- [9] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 藏慎,陈仁寿,虞舜,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005.
- [10] 刘臻,朱虹,张铭倩,等. “肝肺气机升降循环”理论治法探讨[J]. 山东中医杂志,2018,37(8):631-633.
- [11] 李亚金,张星平,陈俊逾,等. 心不藏神不寐刍议[J]. 中华中医药杂志,2017,32(3):947-949.
- [12] 费占洋,刘一玄,郝宇,等. 基于运气主气理论的出生日期与后天罹患疾病倾向的关联性研究[J]. 吉林中医药,2015,35(10):983-988.
- [13] 陆曙,陶国水,顾植山. 基于《黄帝内经》五运六气学说的临床思维构建[J]. 中华中医药学刊,2020,38(4):25-28.

(收稿日期:2022-04-20)