

引用:邵元欣,何光,王兴臣. 针刺治疗产后耻骨联合分离症验案1则[J]. 湖南中医杂志,2022,38(12):74-75.

针刺治疗产后耻骨联合分离症验案1则

邵元欣¹,何光¹,王兴臣²

(1. 聊城市人民医院,山东 聊城,252000;

2. 山东中医药大学第二附属医院,山东 济南,250001)

[关键词] 产后耻骨联合分离症;针刺疗法;验案

[中图分类号] R274.944.6⁺6,R246.3 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.12.021

产后耻骨联合分离是骨盆损伤的一种类型,在中医学中属于“产后痹证”范畴。本病严重时引起产妇耻骨联合处剧烈疼痛,对患者身心健康及生活质量造成较大困扰。因患者多处于哺乳期,治疗上多以非药物疗法(复位、按摩、设备穿戴、针刺等)为主。因产妇多气血虚弱,故病机多为血虚气滞,治宜益气养血、理气行滞。本案以调理气血为切入点,以阳明经为主取穴,采用针刺治疗产后耻骨联合分离患者1例,取得满意效果,现报告如下。

患者,女,31岁,2021年2月21日初诊。主诉:耻骨及双侧腹股沟处疼痛4个月余。现病史:患者4个月前足月顺产后,耻骨及双侧腹股沟处疼痛,伴双下肢疼痛,负重、站立或行走时疼痛加剧,偶有乳房胀痛,遂行产后康复及瑜伽锻炼,效果均不明显,现求进一步治疗,特来聊城市人民医院针灸科就诊。现症见:耻骨、腹股沟处触按时有压痛,左乳房触之胀痛,单腿支撑及行走时下肢疼痛,腰骶部不适,重心移动缓慢,步态呈鸭步,伴乏力,饮食一般,睡眠可,二便调,舌淡红、苔薄白,左脉弦细,右关脉弱。疼痛视觉模拟评分法(VAS)评分为7分。西医诊断:耻骨联合分离症;中医诊断:痹证,血虚气滞证。治则:益气养血,理气行滞。取穴:阳溪、合谷。患者取坐立位,采用0.25 mm×25 mm一次性针灸针,穴位消毒,直刺约15 mm,留针10 min,并嘱其活动;10 min后,继续予以针刺治疗。取穴:太冲、关元、三阴交、外陵、陷谷、百会、肩井、风池。患

者取仰卧位,采用0.25 mm×25 mm一次性针灸针,穴位消毒,百会后平刺10 mm,陷谷直刺15 mm,余穴均直刺20 mm,留针25 min。每天1次。当日治疗结束后患者诉耻骨处痛感减轻,双下肢行走时痛感改善,仍有腹股沟处疼痛及乳房胀痛感,VAS评分为5分。2月22日二诊:耻骨处疼痛明显减轻,右侧腹股沟及左乳房疼痛消失,左侧腹股沟及左下肢仍有疼痛,VAS评分为3分。守原方案治疗。2月23日三诊:左侧腹股沟及左下肢疼痛消失,仅负重时稍有疼痛,症状较前明显好转。VAS评分为1分。2个月后回访,患者病情基本稳定,半年后随访,未再复发。

按语:耻骨联合的主要作用是稳定骨盆,耻骨联合分离是骨盆损伤的一种类型,其发生的主要原因包括两大类:一是暴力损伤,二是产伤^[1]。产妇分娩时产程过长、胎儿过大、产时用力不当或姿势不正等均可造成孕期或产后骨盆关节周围软组织处张力平衡失调,导致耻骨联合分离^[2]。

女子以血为本,患者产后多气血虚弱,气血运行无力,经脉阻滞或失养而出现不通则痛或不荣则痛,故其病机多为血虚气滞,治宜益气养血、理气行滞。从脏腑而言,肝藏血主筋,肾藏精主骨生髓,产后精血亏虚,筋骨失养,筋不束骨,导致耻骨及肢体关节处疼痛不利,故治疗以肝肾为主。《素问·厥论》云:“前阴者,宗筋之所聚,太阴阳明之所合也。”《素问·痿论》曰:“阳明者,五脏六腑之海,

基金项目:山东省中医药科技发展计划项目(2019-0957)

第一作者:邵元欣,女,医师,研究方向:脑血管病的中西医结合防治

通信作者:何光,男,副主任医师,研究方向:针灸治疗各种顽固性颈肩腰腿痛、中风后遗症等疾病,E-mail:372125402@qq.com

引用:徐林玉,徐云霞.徐云霞基于湿热瘀论治不孕症验案 1 则[J].湖南中医杂志,2022,38(12):75-77.

徐云霞基于湿热瘀论治不孕症验案 1 则

徐林玉¹,徐云霞²

(1. 安徽中医药大学,安徽 合肥,230022;

2. 安徽中医药大学第一附属医院,安徽 合肥,230601)

[关键词] 不孕症;湿热瘀阻;庐江徐氏妇科;徐云霞;验案

[中图分类号]R271.916 [文献标识码]B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.12.022

不孕症是指女性未避孕有性生活至少 12 个月而未孕,既往从未有过妊娠史,未避孕而从未妊娠者为原发不孕;既往有过妊娠史,而后未避孕连续 12 个月未孕者为继发不孕^[1]。前者古称“全不产”,后者称“断绪”^[2]。西医以诱发排卵、祛除病因、辅助生殖技术等治疗为主,但无法彻底解决本病的远期复发问题,且不良反应较多^[3]。而中医辨证论治对于不孕症临床疗效显著,毒副作用较少^[4]。徐云霞为安徽省卫生健康委员会“十二五”中医临床学术和技术带头人,第五批全国老中医师承工作传承人,庐江徐氏妇科非物质文化遗产传承人,其尊承并发展徐氏思想,认为女子不孕症中实证主要为

湿热内壅、气滞血瘀,或瘀热互结,以致胞宫胞络受阻,冲任失调,两精不能相转而难以受孕。治疗上徐师主张以清利湿热为要,寓通瘀于清利湿热之中,适时补肾调周兼而顾之。现撷其验案 1 则介绍如下。

张某,女,33 岁,护士,身高 1.67 cm,体质量 88 kg,2020 年 7 月 11 日初诊。主诉:未避孕未孕 4 年余。患者平素月经规律,14 岁月经初潮,经期 5 d,周期 27~28 d,量中等,色红,无痛经。因工作压力大,生活作息不规律,体质量增加明显,近 2 年月经周期延后长达数月,甚至停闭,需用西药治疗才能来潮。末次月经(LMP)5 月 16 日(服用戊酸雌二醇、黄体酮序贯后),月经量少色暗,夹血块,偶有

第一作者:徐林玉,女,2020 级硕士研究生,研究方向:中医药防治女性生殖内分泌疾病

通信作者:徐云霞,女,医学硕士,副主任医师,研究方向:中医药防治女性生殖内分泌疾病,E-mail:3330287697@qq.com

主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。”足三阴经、足阳明经筋于阴器均有聚集。《难经》曰:“冲、任、督与厥阴,会于曲骨,环阴器。”阳溪、合谷均为手阳明经穴,髌关节位于足阳明经循行处,根据针灸临床中常用的关节对应取穴法或同经对应取穴法,故针刺阳溪、合谷,并配合动留针法,嘱其活动肢体,以减轻髌膝关节疼痛。太冲为肝经原穴,厥阴经多气少血,合谷为大肠经原穴,阳明经多血多气,二穴相配开四关,一气一血、一阴一阳、一升一降,使气血调和,促进原气运行于脏腑及全身^[3]。陷谷为足阳明胃经输穴,输送胃经气血,配太冲活血止痛。三阴交为脾、肝、肾三脉之会穴,主阴血,关元属任脉,乃足三阴、任脉之会,补肾阳,两穴相配共奏补气养血之功,精血同源,血气充足,故耻

骨处疼痛渐消。外陵,足阳明胃经穴,其在腹全息图中对应髌关节,主治下肢疾病。肩井、风池均为足少阳、阳维之会,可调畅气机,缓解乳房胀痛。百会居人身之巅,为督脉要穴,督脉为“阳脉之海”,故取百会可振奋督脉阳气,发挥“阳气者,精则养神”的作用。诸穴合用,调理气血,兼顾脏腑,疏经通络,共奏良效。

参考文献

- [1] 卢彦名,谢冰.耻骨联合分离的中西医疗概况[J].湖南中医杂志,2018,34(2):187-188.
- [2] 许少刚.耻骨联合浮动损伤的临床特点及切开复位内固定术的应用效果[J].中国继续医学教育,2015,7(2):67-68.
- [3] 王佳宁,侯帅,郑申,等.浅谈“开四关”论治肝郁证[J].成都中医药大学学报,2017,40(4):92-95.

(收稿日期:2022-03-18)