

引用:曾逸谦,唐红珍.唐红珍采用中药联合指针疗法治疗继发性闭经经验案 1 则[J].湖南中医杂志,2022,38(11):90-91.

## 唐红珍采用中药联合指针疗法治疗继发性闭经经验案 1 则

曾逸谦<sup>1</sup>,唐红珍<sup>2</sup>

(1. 广西中医药大学,广西 南宁,530001;

2. 广西中医药大学附属国际壮医医院,广西 南宁,530201)

[关键词] 继发性闭经;中药治疗;指针疗法;验案;唐红珍

[中图分类号] R271.915.1 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.11.023

继发性闭经是指妇女月经来潮后停经 3 个周期或半年以上的一种妇科疾病<sup>[1]</sup>。现代医学认为,除了妊娠外,继发性闭经多因子宫、卵巢、垂体与下丘脑出现病变而发。本病对女性的身体、心理健康均造成了一定的影响。现代医学根据该病的不同病因进行对因治疗,虽有一定的疗效,但其治疗周期长,且具有一定的不良反应。中医药治疗闭经有独特疗效,现总结唐红珍教授运用中药结合指针疗法治疗继发性闭经经验案 1 则。

韦某,女,40 岁,2021 年 8 月 11 日初诊。主诉:闭经 4 年。患者诉平素工作压力大,2017 年发现卵巢早衰后闭经,经多方治疗,月经来潮 1 次后再次闭经。2021 年 5 月出现心绞痛,伴气喘、头晕等症状,经吸氧治疗后症状缓解。刻诊:面色稍黄,闭经,时有胸前区不适,盗汗,纳可,夜尿 4~6 次/晚,大便可。舌淡红稍紫暗、苔白,脉细,尺脉极虚难触及。中医诊断:闭经,气血亏虚证。根据“急则治其标”的原则,予以炙甘草汤合瓜蒌薤白白酒汤加减(中药颗粒)治疗,取其益气养血、温通心肾之功。处方:全瓜蒌 15 g,薤白 15 g,细辛 3 g,制白附子 5 g,肉桂 5 g,阿胶 6 g,火麻仁 10 g,麦冬 15 g,熟地黄 10 g,桂枝 5 g,大枣 10 g,人参 10 g,炙甘草 15 g,山药 15 g,山茱萸 15 g,鹿角霜 10 g,芡实 10 g,五味子 5 g,盐杜仲 10 g。7 剂。每天 1 剂,水煎,分 2 次温服。同时对患者进行心理疏导,以条达肝气。8 月 19 日二诊:患者诉心前区不适消失,夜尿 4 次/晚,时有耳鸣,潮热盗汗缓解不明显。舌淡红稍紫暗、

舌尖红,苔白,脉细略数,尺脉可触及。继以甘草汤合瓜蒌薤白白酒汤为基础方,加大补肾之力,少佐滋阴清热之品。9 月 1 日三诊:患者仍闭经、寐差、潮热盗汗,舌红稍紫暗,舌尖红、苔白,脉细虚。考虑气血亏虚日久,经血枯竭,选用小柴胡汤为基础方(中药颗粒),加用养心安神、滋阴、降气类药以调畅患者全身气机。处方:柴胡 10 g,法半夏 9 g,党参 10 g,人参 5 g,黄芩 10 g,知母 10 g,芦根 10 g,天冬 10 g,夜交藤 12 g,酸枣仁 10 g,柏子仁 10 g,生龙骨 15 g,牡蛎 15 g,竹茹 10 g,炒枳实 10 g,苏子 10 g,生姜 15 g,炙远志 10 g。6 剂,每天 1 剂,煎服法同前。9 月 8 日四诊:患者仍有潮热盗汗。舌胖、色红稍紫暗,舌尖红,苔白,脉细,两尺脉虚。尺脉虚主肾精亏,予以桂附地黄汤为基础方(中药颗粒)治疗,并重用补肾之品。处方:淡竹叶 10 g,滑石 15 g,车前子 10 g,制白附子 5 g,肉桂 5 g,山茱萸 15 g,山药 15 g,生地黄 10 g,熟地黄 20 g,茯苓 10 g,牡丹皮 6 g,泽泻 10 g,鹿角胶 5 g,龟甲 10 g,盐杜仲 10 g,牛膝 15 g,青蒿 10 g,竹茹 10 g,炒枳实 10 g。7 剂。每天 1 剂,煎服法同前。10 月 13 日五诊:患者脉象较前明显有力。继守上方微调。10 月 27 日六诊:服药后睡眠明显改善,午睡及夜间潮热减少,热醒 2~3 次,夜尿 1~2 次/晚,晨起仍疲劳。左耳后胀,心脏不适消失。舌胖、舌边齿痕减轻、色紫暗,舌尖红,苔薄白,左脉较前有力,右脉虚。脉象有力提示阴血复来,此时少佐活血通利之品以助经血下行。予以小柴胡汤合桂枝茯苓丸为基础方(中药颗粒)治疗。处

基金项目:广西壮族自治区科技计划项目(桂科 AD20297142);广西壮族自治区高校科技创新和服务能力提升工程项目(0502200903)

第一作者:曾逸谦,男,2020 级硕士研究生,研究方向:针药结合治疗肥胖及内分泌疾病

通信作者:唐红珍,女,医学博士,教授,研究方向:针药结合治疗肥胖及内分泌疾病,E-mail:383744825@qq.com

方:柴胡9g,姜半夏9g,旋覆花10g,代赭石10g,人参6g,生姜6g,大枣6g,桂枝10g,茯苓30g,桃仁5g,牡丹皮10g,莪术5g,三棱5g,干益母草9g,青蒿10g,鳖甲9g,知母10g。7剂,每天1剂,煎服法同前。12月8日七诊:子宫附件B超提示子宫较2021年8月12日增厚4mm,并出现卵泡。继守前方微调。为促进排卵及月经来潮,同时让患者隔天至门诊行指针疗法治疗。具体选穴:气海、关元、归来、血海(双侧)、地机(双侧)、三阴交(双侧)。操作:患者取仰卧位,施术者右手示指搭在中指上,以中指指腹为受力点作用在穴位上,施以一定垂直于皮肤的力量,同时以穴位为中心,作圆形持续揉动,施术者指腹紧贴患者皮肤,频率约为60次/min,每穴按揉3min。12月25日八诊:患者诉12月22日月经来潮,经行3d,经色鲜红,无血块,无痛经。

**按语:**月经的正常来潮依靠肝、脾、肾三脏功能的正常发挥,以及天癸、冲任、胞宫的相互协调<sup>[2]</sup>。女子以血为先天,治疗妇科诸疾需从调理气血入手。脾胃为气血生化之源,因此调理闭经首先要调理脾胃。现代社会节奏快,人们不能做到饮食有节、起居有常,导致脾胃受损,气血化生不足。同时压力增大导致肝气郁结,木郁不得疏泄,进一步抑制脾土功能,影响月经的生成。肾藏精,精血同源,《傅青主女科》载:“经水出诸肾。”肾精充盛,化生天癸,则经血按时而下,过度消耗肾中精气,肾精亏虚,血海空虚,则月事不以时下,甚则闭经。《景岳全书》载:“元阴者,即无形之水,以长以立,天癸是也。强弱系之,故亦曰元精。”天癸不同于血液等有形之阴液,其属无形之水,但对人体的生殖(月经产生)有重要作用<sup>[3-4]</sup>。《素问·上古天真论》云:“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”冲脉为血海,任主胞胎,可见冲任二脉气血充盈,精气调畅才能使月经按时来潮。

唐教授讲究治病求于本,在患者初诊之时紧抓主症,首先运用经方解决患者心前区不适。在治疗中期善于从时代病入手,以小柴胡汤为基础方和解少阳,疏通气机,缓解现代人因压力大所致的肝气郁结,肝木克土。使肝气条达,肝主疏泄、主藏血的功能得以正常运行。且唐教授每于用药时必嘱患者适当运动,因脾主四肢,四肢动则脾胃强,增强脾胃运化功能,也可行药滞,促进药物吸收。另外,治疗妇科经、带、胎、产尤其要重视肾,肾精充盈是月

经按时来潮的基础,因此在治疗的中后期唐教授着重补肾,使肾精充盈。在治疗后期,唐教授凭脉辨证,脉象有力提示阴血复来。《金匱要略·水气病脉证并治第十四》载:“血不利则为水”,阐明血行不畅可导致水液代谢异常的血水互化关系<sup>[5]</sup>,按月经周期阴阳消长规律,予和解少阳之小柴胡汤联合逐瘀利水之桂枝茯苓丸为基础方通调气机,活血利水,助血下行。同时配合指针疗法,通过以指代针,在激发经气的同时疏通经络、调节脏腑。气海、关元为人体补虚之要穴,可培补元气。地机为足太阴脾经之郄穴,“郄”有孔隙义,气血深藏聚,且阴经之郄穴多治血症;血海为气血归聚之海,《针灸甲乙经》云:“妇人漏下,若血闭不通,逆气胀,血海主之”,选用此二穴能调理脾胃,治疗月经不调。归来之穴名有恢复的含义,属足阳明胃经,按揉此穴可调经,使经血复来。三阴交乃足太阴脾经上治妇科疾病的重要穴,可内补人体气血。上述六穴使用按揉法,以动作轻柔为补,具有补益气血、通调月经之效。经中药疏肝、补肾、通利,配合指针疗法及适当锻炼后,患者肝气条达,肾精充盈,血海充盈,经血复来。

### 参考文献

- [1] 谈勇. 中医妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:92.
- [2] 刘敏如,谭万信. 中医妇科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:314.
- [3] 李丽玲. 浅谈天癸与月经产生的关系[J]. 云南中医中药杂志,2002,23(4):44.
- [4] 罗元恺. 肾气·天癸·冲任的探讨及其与妇科的关系[J]. 上海中医药杂志,1983(1):11-13.
- [5] 于佳琪,付姝菲. 古代妇科名家运用“血不利则为水”诊疗思路探析[J]. 时珍国医国药,2019,30(2):435-437.

(收稿日期:2022-04-08)

## 防痔策略(一)

### 魄门细谨处,卫生不可疏

肛门、直肠是贮存和排泄粪便之所,加之僻居股间,极易藏污纳垢,若不注意清洁卫生,各种有害细菌就会繁衍滋生,刺激肛门局部皮肤黏膜,诱发痔疮及多种相关疾病。但肛周皮肤有着特定的酸碱环境,如过度清洗,其表面的皮脂及酸碱平衡就会被破坏,进而导致肛门瘙痒等多种相关疾病。因此在预防痔疮的过程中,只需做到便后擦拭干净、勤换内裤、适当清洗即可,切勿过度清洁,另生他患。(高继明, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=208263>)