

引用:吴佳晨,王红霞,王威. 升阳举陷法治疗深部囊性结肠炎验案 1 则[J]. 湖南中医杂志,2022,38(8):82-83.

升阳举陷法治疗深部囊性结肠炎验案 1 则

吴佳晨,王红霞,王 威

(天津中医药大学第一附属医院/国家中医针灸临床医学研究中心,天津,300193)

[关键词] 深部囊性结肠炎;升阳举陷法;验案

[中图分类号] R259.746.2 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.08.021

深部囊性结肠炎(colitis cystica profunda, CCP)是临床上一种罕见的良性疾病,发病率极低,好发于 30~40 岁,以男性多见,多发于直肠和乙状结肠,分为局灶性病变和弥漫性病变,以局灶性多见。其特点是在黏膜下层有分散而充满黏液的囊肿,临床表现为腹痛、腹泻、便秘、黏液便、便血等,但都不具备典型性,内镜表现为息肉样病变、溃疡或黏膜下囊肿^[1]。西医通过高纤维饮食和药物治疗(如糖皮质激素和柳氮磺胺吡啶)可以减轻症状^[1],当症状持续存在或出现严重的症状如肠梗阻、直肠脱垂、慢性出血等,则需手术治疗。中医多通过改善患者腹痛、腹泻、便秘等症状来进行治疗。升阳举陷法是金元时期著名医学家李东垣祛疴除病的基本立法之一,重视脾阳的升举之功,认为脾阳不升则浊气下溜,脾虚不健则水湿内生,湿浊下行则发为泄泻、肠覃、便血等。

王威副主任医师从事消化系统疾病临床、教学及科研工作二十余载,临床擅用升阳举陷法治疗脾胃系常见病证如腹胀、泄泻、纳呆、痞满等,疗效显著。笔者(除通信作者外)现将其运用升阳举陷法治疗以腹泻为主的 CCP 验案 1 则介绍如下。

刘某,男,47 岁,2021 年 7 月 3 日初诊。患者 3 个月前无明显诱因出现腹泻,每天 5~8 次,便质稀,伴腹痛,下肢沉重感,就诊于当地医院,予中药汤剂及调节肠道菌群等对症支持治疗,疗效欠佳。肠镜示(2021 年 4 月 16 日):退镜距肛缘 25~30 cm 间可见大小不等多发囊性隆起,表面光滑,部分可见表面色红,余结肠、直肠黏膜光滑,血管网清楚,

未见溃疡及肿物。肠镜诊断:深部囊性结肠炎。患者保守对症支持治疗后,腹泻症状好转,但其后时有反复,遂就诊于王师门诊处。现症见:腹泻每天 3~5 次,水样便,无黏液脓血,伴腹痛,下肢沉重感,食欲不振,时有乏力,活动后尤甚,舌红、苔白腻,脉濡。西医诊断:深部囊性结肠炎。中医诊断:泄泻,证属中气下陷,脾虚湿盛。治宜升阳健脾、祛湿止泻,予升阳除湿汤加减治疗。处方:柴胡 10 g,升麻 10 g,白芷 15 g,砂仁 6 g,豆蔻 6 g,薏苡仁 15 g,茯苓 15 g,泽泻 10 g,白术 10 g,藿香 10 g,佩兰 6 g,党参 10 g,苍术 15 g,白扁豆 10 g,山药 15 g。7 剂,每天 1 剂,水煎,早晚餐后 30 min 服。嘱患者少食油腻、辛辣刺激食物,注意休息,劳逸适度。7 月 10 日二诊:患者腹泻症状减轻,每天 2~3 次,便质稍成形,腹痛缓解,下肢沉重感好转,食欲增加,乏力改善,因近期工作繁忙及天气炎热,汗出增多,舌红、苔白,脉濡。予原方加黄芪 15 g,14 剂,每天 1 剂,煎服法同前。7 月 24 日三诊:患者腹胀、腹痛、下肢沉重感、乏力等症状较前明显改善,大便每天 1~2 次,便质成形,汗出增多症状亦明显好转,舌红、苔薄白,脉实。予二诊方继服 14 剂,每天 1 剂,煎服法同前。8 月 7 日四诊:患者上述诸症皆无,大便每天 1 次,便质成形,近期因情志不畅时有头晕,夜寐欠安,舌红、苔薄白,脉弦。效不更方,予二诊方去升麻,加厚朴 6 g、珍珠母 15 g,7 剂,每天 1 剂,煎服法同前。随访半个月,患者大便成形、规律,每天 1~2 次,余症皆去。

按语:CCP 在中医学中尚无明确的病名,根据

第一作者:吴佳晨,男,2019 级硕士研究生,研究方向:中医药防治消化系统疾病

通信作者:王威,男,医学硕士,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医药防治消化系统疾病, E-mail: wang-song2005you@sina.com

患者的临床症状及脉证,可将其归属于“肠覃”“泄泻”“便血”“便秘”“肠癖”等范畴。《黄帝内经》最早论述泄泻,将与之相类似病症命名为“鹜溏”“飧泄”“注下”等。后世医家薛辉等^[2]认为六淫均可以导致泄泻。国医大师熊继柏教授认为泄泻的主要病变部位在脾胃,湿邪是其主要病因^[3]。李东垣以天地四时的气机升降效象水谷代谢、营卫生化的过程。饮食入胃,产生的水谷精微通过脾上输于肺,滋养全身,此过程效法春夏阳气之升浮,即《素问·阴阳应象大论》言“清阳为天”,上升之后下输膀胱,转为糟粕,排出体外,此过程效法秋冬气机之沉降,即“浊阴为地”。且东垣强调脾胃阳气之升浮,重视春夏生长之气,认为清阳不升,浊气下溜,且脾气不运,常为湿困,则发为泄泻,正如《脾胃论》载:“损伤脾胃,真气下溜,或下泄而久不能升,是有秋冬而无春夏。”《素问·阴阳应象大论》载:“清气在下,则生飧泄”“湿胜则濡泄”,故应以辛甘发散之药物使脾胃之清阳上升、外浮。

本案患者以泄泻为主要症状,内镜检查发现乙状结肠数处囊性隆起,符合 CCP 的发病特点。该患者以贩鱼为业,常居潮湿阴冷之地,风寒湿浊入侵,常食肥甘厚味之品,外加天生禀赋不足,致使中焦运转不利,升降失司,湿浊下袭而致本病。其结肠囊肿的内镜下表现并不严重,且未出现肠梗阻、出血等症状,故采用内科保守治疗,以改善腹泻症状为主。升阳除湿汤为李东垣治疗脾虚湿盛泄泻之常用方,方中升麻、柴胡、苍术、白芷行风药之辛开善行之特性,升麻、白芷、苍术入阳明经以引胃中清

气上升至阳位,柴胡引少阳胆气上升,使阳气从阴分(阴位,下焦)而升发上行,皆为“风升生”之品,从而使闭塞下乘的阳气得以舒展。同时风药可祛风胜湿,配合茯苓、泽泻利水渗湿,薏苡仁、豆蔻、白扁豆化湿和胃,使体内湿气燥化渗利。白术、党参、山药健脾益气,脾气健运则不为湿困,白术尚能燥湿利水。清阳得升,湿浊得除,则泄泻自止,同时“清阳实四肢”,水谷精气上输于肺,滋养四肢,躯体四肢不为湿邪所裹困,则乏力、下肢沉重感亦解。砂仁辛散温通,化湿行气,为醒脾和胃之良药,以增除湿之效,并行消食之功。同时正值酷暑,暑湿正行其令,故佐以藿香、佩兰化湿解暑。整体以升阳为主,渗湿、健脾、理气为次,共奏升阳祛湿止泻之功。二诊时患者症状缓解,汗出增多,故加黄芪以益气固表,正如《脾胃论·脾胃胜衰论》所言“假令表虚自汗,春夏加黄芪,秋冬加桂”,且黄芪亦具升阳举陷之功,与诸风药共奏上举清阳之效。三诊时患者症状大解,守方不变。四诊因情志不畅时有头晕,夜寐欠安,故加厚朴、珍珠母以平肝潜阳、行气宽中。守方半个月余,诸症渐消而愈。

参考文献

- [1] INAN N,ARSLAN AS,AKANSEL G,et al. Colitis cystica profunda: MRI appearance[J]. Abdom Imaging,2007,32(2):239-242.
- [2] 薛辉,王庆其. 结合运气学说辨治泄泻证及医案剖析[J]. 中国中医基础医学杂志,2010,16(2):103-104.
- [3] 罗成宇,李点,姚欣艳,等. 熊继柏教授辨治泄泻经验[J]. 中华中医药杂志,2014,29(9):2850-2853.

(收稿日期:2021-11-04)

(上接第77页)

参考文献

- [1] 夏圆元,赵继. 中医治疗椎动脉型颈椎病研究进展[J]. 河南中医,2020,40(2):317-320.
- [2] 王嫦娥,倪璐,郭庆军,等. 项六针对椎动脉型颈椎病功能康复及血流动力学的影响[J]. 中华中医药学刊,2021,39(8):139-142.
- [3] 郑涵,张建国,吴辛甜,等. “通脱法”理论指导浮针治疗椎动脉型颈椎病疗效观察[J]. 中国针灸,2021,41(12):1313-1316.
- [4] 中华外科杂志编辑部. 颈椎病的分型、诊断及非手术治疗专家共识(2018)[J]. 中华外科杂志,2018,56(6):401-402.
- [5] 高树中. 针灸治疗学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:45-46.
- [6] 王文春,张安仁,卢家春,等. 改良《颈性眩晕症状与功能评估量表》在椎动脉型颈椎病中医临床中的应用及评价[J]. 西南军医,2007,9(4):145-146.
- [7] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:中国医药科

技出版社,2002:346.

- [8] 徐寰,芮仞,张先姚,等. 眩晕方配合艾灸治疗椎动脉型颈椎病的临床观察[J]. 中医临床杂志,2018,30(9):1667-1670.
- [9] 陈日新. 热敏灸——灸疗学的传承与创新[J]. 中国针灸,2018,38(8):890.
- [10] 谢秀俊,姜伟强,陈日新. 热敏灸疗法研究现状及展望[J]. 浙江中西医结合杂志,2021,31(8):785-788.
- [11] 周小平,林华,付勇,等. 热敏灸不同灸量治疗椎动脉型颈椎病:随机对照研究[J]. 中国针灸,2014,34(5):461-464.
- [12] 欧阳昕,宋渺渺,肖爱娇,等. 热敏灸对新生小鼠缺氧缺血性脑损伤抗凋亡作用的研究[J]. 中医药学报,2021,49(9):13-18.
- [13] 赵时碧. 中国雷火灸疗法[M]. 上海:上海远东出版社,2008:46.
- [14] 王华,陈林伟,袁成业,等. 雷火灸的研究现状及展望[J]. 中华中医药杂志,2019,34(9):4204-4206.

(收稿日期:2022-04-20)