

引用: 邝玉莲, 赵彩娇, 曾念鹏, 陈博欣. 灵龟八法配合热敏灸治疗面肌痉挛验案 1 则[J]. 湖南中医杂志, 2022, 38(8): 80-81.

## 灵龟八法配合热敏灸治疗面肌痉挛验案 1 则

邝玉莲<sup>1</sup>, 赵彩娇<sup>1,2</sup>, 曾念鹏<sup>1</sup>, 陈博欣<sup>1</sup>

(1. 广西中医药大学, 广西 南宁, 530001;

2. 广西中医药大学第一附属医院仁爱分院, 广西 南宁, 530001)

[关键词] 面肌痉挛; 灵龟八法; 热敏灸; 验案

[中图分类号] R277.751<sup>+</sup>.2 [文献标识码] B DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.08.020

面肌痉挛是以一侧面部肌肉阵发性不自主抽动为特征的一类疾病, 发病时主要表现为眼轮匝肌间歇性抽搐, 逐渐向口角甚至整个面肌扩散, 后期可表现为肌无力、肌萎缩、肌瘫痪。目前西医主要以卡马西平、肉毒素注射以及手术治疗为主, 但治愈率低且易出现一系列的并发症<sup>[1]</sup>。针灸在面肌痉挛的治疗上具有疗效确切、复发率低、绿色健康的特点<sup>[2]</sup>, 被患者广泛接受。灵龟八法为时间针灸学中的重要组成部分, 通过时间节律调节, 注重人体的气血阴阳, 使之达到平衡, 临床运用广泛。

赵彩娇教授系广西壮族自治区名中医, 从事针灸临床、科研及教学二十余年, 擅长运用时间针灸学治疗各种慢性疾病, 疗效显著。笔者(除通信作者外)跟随赵教授运用灵龟八法配合热敏灸治疗因肝血亏虚导致的面肌痉挛患者 1 例, 疗效颇佳, 现介绍如下。

覃某, 女, 61 岁, 2021 年 3 月 18 日初诊。主诉: 右侧面部反复不自觉抽动 8 年余, 加重 1 个月。现病史: 患者自诉 8 年前无明显诱因下出现右侧面部不自觉抽动, 发作时偶有口角抽动, 每天发作 4~5 次, 每次持续约 1 min, 无口眼歪斜、疼痛麻木等不适症状, 曾至多地治疗, 经药物(具体不详)治疗后稍有好转, 但易反复。1 个月前上述症状加重, 遂至广西中医药大学第一附属医院仁爱分院针灸科治疗。刻诊: 右侧口角、鼻唇沟、颧部、目外眦朝右目

内眦紧缩抽动, 伴右眼睑麻木、两眼干涩, 无疼痛, 遇风寒时加重, 平均每天发作次数不定, 每次持续时间约 2 min, 间隔 1~3 min。患者平素性情急躁, 发病以来伴心烦、耳鸣失眠, 入睡困难, 易醒, 醒后不易入睡, 每天睡眠时间为 2 h, 纳可, 二便调, 舌质淡、苔薄白、略干, 脉弦细。既往史: 2003 年行左侧腮腺混合瘤切除术。查体: 神经系统检查(-)。西医诊断: 面肌痉挛。中医诊断: 面风; 辨证: 肝血亏虚。治则: 疏肝息风、养血止痉。予灵龟八法配合热敏灸治疗。针灸处方: 主穴灵龟八法按时开穴, 配穴太冲、合谷、血海、足三里、三阴交、百会、印堂、风池、太阳。热敏灸处方: 睛明、四白、太阳、阳白。操作方法: 嘱患者取仰卧位, 局部皮肤常规消毒, 采用 0.25 mm×40 mm 和 0.25 mm×20 mm 一次性毫针, 先行灵龟八法按时开穴, 风池行平补平泻, 百会、印堂行迎随补法, 足三里、血海、三阴交行捻转补法, 余穴采用平补平泻法。针刺得气后, 医师在头面部作热敏探查, 手持有点燃的艾条采用双点温和灸法, 在可能发生热敏化的腧穴部位, 距离皮肤 3 cm 左右进行悬灸, 在施灸过程中嘱患者集中注意力, 细心体会施灸部位的灸感变化<sup>[3]</sup>, 患者反馈睛明、太阳、四白、阳白处有透热感, 遂灸四穴。灸分 2 组, 先灸睛明、太阳, 后灸阳白、四白, 各 30 min。患者诉灸睛明、太阳至 5 min 时, 自觉二穴下出现一硬币大小热区, 且热量分别沿上下眼眶周围传递, 右目内眦紧缩感明显缓解, 30 min 后二穴热量传递

基金项目: 广西中医药大学广西一流学科建设开放重点项目(2019XK031)

第一作者: 邝玉莲, 女, 2020 级硕士研究生, 研究方向: 时间针灸学及针灸延缓衰老的研究

通信作者: 赵彩娇, 女, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 时间针灸学及针灸延缓衰老的研究, E-mail: zhcjiao@126.com

基本环绕上下眼眶;遂灸阳白、四白二穴,阳白热感始如硬币大小,后沿头临泣及睛明方向线性传递,四白热感则如水波样传递至整个颧部及地仓附近。此四个部位的施灸应注意热量的集中,直到热感消失达到灸量饱和时起针。施针完毕后患者自感眼部轻松,每次抽动持续时间缩短。每周治疗3次,以10次为1个疗程,共治疗3个疗程。3月20日复诊:患者诉治疗1次后面部抽搐次数减少,眼睑麻木感消失,发作间隔时间延长,睡眠质量改善,予以继续治疗。4月8日患者诉治疗1个疗程后痛苦症状明显减轻。5月1日第2个疗程结束后复诊,患者仅抽动数秒,发作间隔时间明显延长,抽搐部位已不再出现紧缩抽动感,患部轻松,心情愉悦,已能安稳入睡。加强巩固1个疗程后,患者渐无发作。随访3个月,患者病情稳定,上述症状无复发。

**按语:**面肌痉挛属于中医学“面风”“痉证”“眼睑颤动”范畴,病机多为正气亏虚导致外邪侵袭,筋脉失于濡养。本案患者年老,营血亏虚,肝失所养,血虚则麻木不仁,木枯则风动妄行,故出现眼睑麻痹抽动;血不养神,则夜寐不安;复加风寒未尽,面部血脉凝泣,故眼睑麻木加重。辨证属肝血亏虚证,选用灵龟八法治疗。

灵龟八法被称为“八法神针”,与奇经八脉相通,又与十二正经的经气相合,可以治疗所通奇经的病证<sup>[4]</sup>,故以灵龟八法按时开穴,通过奇经八脉来调节十二经脉气血的含量,使空虚经脉之气血得到填补<sup>[5]</sup>。配穴中血海益气补血,《妇人大全良方》载:“治风先治血,血行风自灭。”女子以血为用,且患者年老气血不足,易引起风动,风动则厥阴风木妄行;足三里为阳明经合穴,阳明经多气多血,气血充足则厥阴风木得养;三阴交为肝、脾、肾三经交会穴,入阴之要穴,三穴相配以达安神补虚、调理营血、疏肝补肾滋阴、通经活络之效。百会位于头顶,督脉经穴之一,《类经图翼》记载百会为手足三阳、督脉、足厥阴交会之处,针之可振奋阳气,祛除未尽之寒邪。而患者面部不自主抽动不仅与其血虚相关,亦与其平时性情急躁导致其神乱有关<sup>[6]</sup>,故选用百会、印堂相配,使人体阴阳平衡,神志内守,则“动者可静”。太阳、风池局部取穴,通过刺激,激发面部经络之气达到通经活络、止搐的目的。合谷主气,太冲为血中气穴,两者相配开四关以疏通气机。《标幽赋》载:“拘挛闭塞,遣八邪而去矣;寒热痹痛,

开四关而已之”。

热敏灸与普通的灸法有所区别,普通灸法的热感仅停留在皮肤局部和表面,而热敏灸理论源自于《灵枢·九针十二原》:“所言节者,神气之所游行出入也”,具有得气好、灸位精准、灸量个体化的特点。灸亦如针一般,“气至而有效”。故首当探穴,寻找热敏点后,腧穴才能被激发感传,此即“灸之得气”,从而快速缓解患者症状。本案患者面部抽动,发作时表现为右侧口角、鼻唇沟、颧部、目外眦朝右目内眦紧缩抽动,故探穴以面部及眼眶周围为主,经探查后发现,患者太阳、睛明、四白、阳白四穴反应强烈,灸感或深入穴位深层,或如水般四处游走,患者备感轻松,抽动症状当即缓解,便使用热敏灸灸此四穴,以达到改善局部体液微循环及加强机体气血运行之效。

综上所述,灵龟八法与热敏灸合用治疗面肌痉挛,可达到疏通经络、滋补肝肾、养血祛风、止搐的目的。

#### 参考文献

- [1] 李世亭,王旭辉. 面肌痉挛的诊断与治疗[J]. 中华神经外科疾病研究杂志, 2011, 10(6): 481-484.
- [2] 秦琴,吴敏,王锦,等. 针刺治疗面肌痉挛有效性的国内文献的系统评价[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2021, 23(2): 641-646.
- [3] 陈日新,谢丁一. 神奇热敏灸[M]. 北京:人民军医出版社, 2003: 8-10.
- [4] 刘世琼,王玉田,王忠,等. 掐指推算子午流注与灵龟八法[M]. 北京:中国中医药出版社, 2013: 156-159.
- [5] 赵彩娇. 从灵龟八法的理论背景及所用穴位浅探其养生保健作用[J]. 时珍国医国药, 2012, 23(2): 428-430.
- [6] 张洁怡,李颖,马碧茹,等. 陈全新治疗面肌痉挛的经验浅析[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(3): 1289-1292.

(收稿日期:2021-11-05)

### 绿豆金银花汤

金银花味甘、性寒,具有清热解毒、凉散风热之功效,对缓解风热感冒症状有一定作用。

**材料:**绿豆 100 g,金银花 30 g,白糖适量。

**制法:**绿豆、金银花放进锅里,加水适量,煮 10 min 即可,可适量添加白糖。(孙磊, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=204350>)