

引用:傅子凤,朱元洁,冷祝强. 中医药治疗肺癌化疗后骨髓抑制验案 1 则[J]. 湖南中医杂志,2022,38(5):76-77.

中医药治疗肺癌化疗后骨髓抑制验案 1 则

傅子凤^{1,2},朱元洁²,冷祝强²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学附属岳阳医院,湖南 岳阳,414000)

[关键词] 肺癌;化疗;骨髓抑制;中医药疗法;验案

[中图分类号] R273.06, R259.513 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.05.023

近年来我国癌症发病呈升高趋势^[1],北京市肿瘤防治研究办公室整理和分析了相关资料,显示 2018 年中国新发癌症例数和病死人数约占全球该年癌症发病和病死的 23.7% 和 30.0% (计该年中国人口占全球总人口的 18.6%)^[2-3]。化疗作为治疗恶性肿瘤的重要手段,在临床被普遍使用,然化疗药物缺乏特异性,在杀伤肿瘤细胞的同时也造成一系列的毒副作用。骨髓抑制作为常见的化疗相关性血液学毒性^[4],不仅限制了化疗药物的使用,加剧疾病进展,还严重影响着患者生存质量^[5],甚至可导致死亡。近年来中医药在辅助治疗化疗后骨髓抑制、改善患者生活质量等方面均取得了不错进展。冷祝强教授及其团队从事肿瘤临床数十年,在临床应用中医药治疗原发性肺癌化疗后骨髓抑制中获得较多经验,现将其临证验案 1 则介绍如下。

陈某,女,42 岁。患者于 2018 年 6 月 1 日行右上肺肺癌根治术,术后诊断为原发性支气管肺癌(右上肺周围型,腺癌)T1N2M0 IIIA 期,术后未行放化疗与靶向治疗,2019 年 3 月 19 日复查考虑右下肺胸膜转移瘤,2019 年 10 月 25 日第 1 次入住我院。入院后于 10 月 30 日起予“培美曲塞 800 mg d1+顺铂 40 mg d1~3+福莫司汀 208 mg d1”第 1 周期全身化疗,化疗后患者精神尚可,短气,偶有咳嗽,无恶心呕吐等不适,睡眠一般,纳食减退,小便正常,大便稍干。舌暗、边有齿痕,舌苔薄白,脉沉。中医辨证

为气虚痰瘀,治以益气扶正、化痰解毒为法,予肺癌 1 号方加减。处方:黄芪 30 g,黄芩 15 g,金荞麦 20 g,茯苓 20 g,砂仁 10 g,山慈菇 13 g,重楼 6 g,半枝莲 20 g,川贝母 20 g,麦冬 20 g,郁金 10 g,胆南星 13 g,桔梗 20 g,木香 12 g,当归 20 g,芦根 20 g,甘草 10 g,前胡 15 g,枸杞子 30 g,薏苡仁 20 g。10 剂,每天 1 剂,水煎,分 2 次温服。11 月 19 日第 2 次住院治疗。患者自诉出院服用中药后,自觉身体舒适,乏力症状改善,咳嗽次数减少,大便稍干,每天 1 次。入院予重组人粒细胞刺激因子升白细胞,同时中药守方,7 剂,水煎服。11 月 23 日复查血常规示正常。于 11 月 27 日起行第 2 周期化疗,方案同前。化疗后患者无咳嗽气促,精神一般,睡眠尚可,纳食欠佳,二便正常。舌暗、边有齿痕,苔白,脉沉数。再予肺癌 1 号方加减治疗。处方:黄芪 40 g,黄芩 15 g,金荞麦 20 g,茯苓 15 g,山慈菇 30 g,半枝莲 30 g,重楼 6 g,木香 12 g,郁金 10 g,川贝母 20 g,甘草 10 g,款冬花 15 g,桔梗 15 g,瓜蒌壳 20 g,党参 15 g,百部 15 g,石见穿 30 g,陈皮 6 g。10 剂,每天 1 剂,水煎,分 2 次温服。12 月 18 日第 3 次住院治疗。患者颜面部及眼睑浮肿,晨起时喉间有痰,气促,活动后尤甚,精神尚可,夜寐一般,食欲可,二便正常。舌暗淡、苔薄白,脉沉细。入院查血常规(12 月 19 日):白细胞 $3.11 \times 10^9/L$,红细胞 $2.82 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 90 g/L。予重组人粒细胞刺激因子升白细胞治疗,同时予中药汤剂口服,处方于第 2 次住院方

基金项目:湖南省科学技术厅科技计划项目(2018SK52303)

第一作者:傅子凤,女,2018 级硕士研究生,研究方向:中医内科学

通信作者:冷祝强,男,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医内科学(肿瘤方向),E-mail:1442203998@qq.com

加姜半夏 15 g、白术 10 g,5 剂,水煎服。12 月 20 日复查血常规示正常。12 月 21 日起行第 3 周期化疗,方案为“多西他赛 60mg d1,2+盐酸表柔比星 50mg d1,2+洛铂 50mg d1”,12 月 24 日复查血常规示 2 度骨髓抑制,予重组人粒细胞刺激因子 100 μ g 升白细胞。12 月 25 日复查血常规正常。患者白细胞减低恢复迅速,予以办理出院,出院服中药方剂 15 剂(处方同第 3 次住院方)。其后患者仍多次住院化疗,共完成 6 次全身化疗,配合中药汤剂口服,处方均以肺癌 1 号方为主,随症加减。第 6 周期化疗完成后出院时,患者精神可,无乏力、恶心、呕吐、咳嗽、咳痰等不适,纳眠可,二便正常。查血常规示正常。出院后电话随诊,患者近一年生活质量较高,卡氏功能状态评分在 80~90 分。

按语:骨髓抑制作为现代医学病名,据其可能出现的倦怠乏力、心悸气短、脉虚无力、畏寒、肢冷、纳差、皮肤苍白或萎黄等症状,可将其归属于中医学“虚劳”“血虚”等范畴。虚劳形成,多以先天不足、外邪内伤、饮食不当、病后失治误治导致。《金匮要略》言:“虚劳诸不足,风气百疾”,《素问·评热病论》云:“邪之所凑,其气必虚”,可见虚劳基本病机为脏腑气血阴阳虚损。《素问·通评虚实论》云:“精气夺则虚”,说明正气不足、气血失调是其发病基础。《理虚元鉴·治虚有三本》言:“治虚有三本,肺脾肾是也。肺为五脏之天,脾为百骸之母,肾为性命之根,治脾,治肺,治肾,治虚之道毕矣。”《医宗必读·虚劳》曰:“夫人之虚,不属于气,即属于血,五脏六腑,莫能外焉。而独举脾肾也,水为万物之源,土为万物之母,二脏安和,一身皆治,百疾不生。”由此可见,虚劳血虚之治,除补益气血外,调补肺、脾、肾三脏亦是重中之重。冷教授认为,化疗药物作为攻伐肿瘤之品易使机体正气损伤,加之肿瘤的发生、生长耗损机体精血,成为骨髓抑制之病因。病程早期症状较轻,多表现肺脾气虚、毒瘀互结,以补益肺脾、解毒祛瘀为主;病程后期症状较重,正气大亏,多见脾肾阳虚,当以补益脾肾为主。

此案患者为肺癌术后转移,病情变化后已无再手术指征,全身化疗为患者最佳方案。化疗后患者多见正气亏虚之证,患者骨髓抑制病程早期,处方用药当以补益肺脾为主。患者第 1 周期化疗期间拒服中药,仅出院后口服中药。出院后白细胞下降

明显,上升缓慢,予西药促白细胞生成,同时口服中药治疗,历时 5 d,白细胞恢复正常。其后 5 个周期全身化疗,患者坚持化疗同时口服中药治疗,白细胞下降后恢复迅速,同时化疗期间无明显纳差、全身乏力等不适。

临床多数肿瘤晚期患者,正气已虚,邪气更甚,机体耐受降低导致化疗无法进行。因此在中医药治疗肿瘤方面,冷教授注重早期干预,扶正为主,改善体质,避免骨髓抑制导致患者生活质量下降、影响化疗药物足量使用、治疗停滞等现象。其制定的肺癌 1 号方多用于早期干预,扶正固本。全方以黄芪为君药,益气扶正;因肺气虚损致正气不足,毒邪侵袭,瘀结成块,癌瘤痰湿瘀滞肺络,日久化热,故处方臣以黄芩清肺热,金荞麦解毒祛瘀,茯苓健脾祛湿;化疗后易出现纳差、呃逆等胃失和降之症,故佐以砂仁、木香等以理气和胃(若症状较轻,择单药即可,症状较重则可多药联用,并可酌加鸡内金、山楂等消食之品);加山慈菇、半枝莲、重楼消瘀散结,并佐助黄芩、金荞麦清热解毒祛瘀之功效。肺癌患者多见咳嗽咳痰、气促、胸痛之症,且肿瘤患者夜寐多欠佳,故以川贝母化痰止咳,麦冬润肺止咳,桔梗宣肺排脓兼为引经用药,郁金活血止痛、解郁安神;甘草调和诸药。余药味随症加减。若疾病后期,正气已然大亏,且补养不足,则应重视脾肾之补养。

参考文献

- [1] 赵平. 中国癌症态势及防控战略研究[C]//国家外国专家局国外人才信息研究中心. 2015 第八届世界癌症大会会刊. 北京:百奥泰国际会议(大连)有限公司,2015:393.
- [2] 王宁,刘硕,杨雷,等. 2018 全球癌症统计报告解读[J]. 肿瘤综合治疗电子杂志,2019,5(1):87-97.
- [3] BRAY F, FERLAY J, SOERJOMATARAM I, et al. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries[J]. CA Cancer J Clin, 2018, 68(6):394-424.
- [4] 朱青,徐丽华. 抗肿瘤药致骨髓抑制的相关因素分析[J]. 药学与临床研究,2015,23(1):68-70.
- [5] WILSON J, YAO GL, RAFTERY J, et al. A systematic review and economic evaluation of epoetin alfa, epoetin beta and darbepoetin alfa in anaemia associated with cancer, especially that attributable to cancer treatment[J]. Health Technol Assessment, 2007, 11(13):1-202.

(收稿日期:2021-05-06)