

引用:罗斌,田建辉. 田建辉治疗乳腺癌术后月经不至验案 1 则[J]. 湖南中医杂志,2022,38(4):81-82.

田建辉治疗乳腺癌术后月经不至验案 1 则

罗斌¹,田建辉^{1,2}

(1. 上海中医药大学附属龙华医院,上海,200032;

2. 上海中医药大学附属市中医医院,上海,200071)

[关键词] 乳腺癌;月经不至;田建辉;验案

[中图分类号] R273 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.04.023

乳腺癌是我国女性发病率最高的恶性肿瘤,目前多采用手术、放疗、化疗、生物靶向等现代治疗手段治疗,临床疗效较好,但其对乳腺癌患者机体内环境会产生一定的影响,导致出现多种并发症,影响患者的生活质量。

中医学治疗肿瘤疾病以扶正法为主,田建辉主任医师是国医大师刘嘉湘“扶正治癌”学术思想的传承博士后,其在传承恩师临证精华中不断吸纳现代医学精髓,从“道”“法”“术”“理”全面升华“扶正治癌”思想^[1]。其在前期研究基础上结合肿瘤免疫学进展,创新性地提出癌症转移核心病机之正虚伏毒学说,并从“正虚”与“伏毒”两方面进行了临床基础研究,构建了转移特异性研究平台^[2-5]。机体气机不畅导致的痰、湿、热、瘀等是肿瘤致病的重要因素,但肿瘤患者大多存在失眠及焦虑、紧张等抑郁情绪,故其提出“通以治癌”与“调神治癌”的观点^[6-9],促进了中医学、免疫学、肿瘤学等学科的交叉研究,丰富了“扶正治癌”的内涵。笔者(第一作者)有幸侍诊,现将其运用“通以治癌”思路治疗乳腺癌术后月经不至验案 1 则介绍如下。

朱某,女,40 岁,2020 年 2 月 17 日初诊。主诉:乳腺癌术后 4 个月余,伴术后经水不至。患者于 2019 年 9 月 27 日在某医院行左侧乳腺切除根治术,术后病理示:浸润性导管癌,临床分期 p-T1N0M0, I 期;术后行 TC(紫杉醇+环磷酰胺)方案化疗 6 个周期,末次化疗时间:2020 年 1 月 15 日。术后至今月经不至,伴失眠,遂寻求中医药治疗。刻下:月经

未至,夜寐欠安,入睡困难,纳可,神疲乏力,无潮热、盗汗,舌红、苔白腻,脉滑数。西医诊断:乳腺恶性肿瘤(左),p-T1N0M0, I 期。中医诊断:乳岩(肝肾不足证)。以补益肝肾、健脾化痰、活血通经为治法,予沙参麦冬汤合右归丸加减。处方:太子参 12 g,南沙参 12 g,麦冬 9 g,茯苓 9 g,白术 9 g,预知子 15 g,石见穿 30 g,露蜂房 12 g,莪术 15 g,灵芝 30 g,淫羊藿 15 g,巴戟天 12 g,肉苁蓉 12 g,枸杞子 15 g,黄精 15 g,川牛膝 30 g,当归 15 g,白芍 15 g,益母草 30 g,泽兰 15 g,柴胡 9 g。14 剂,每天 1 剂,水煎,早晚分服,服药期间禁食辛辣发物等。3 月 16 日二诊:月经未至,夜寐转佳,面色红润,舌红,脉细数。以原方去黄精、茯苓,加香附 12 g、熟地黄 30 g,白术加量至 12 g,重用川牛膝至 60 g,白芍易赤芍 15 g。服用方法同前。4 月 13 日三诊:月经已至,夜寐佳,余无殊。月经既至,血行已通,则引阳入阴,阴阳和则夜寐安,续以补益肝肾、健脾化痰为法。在上方基础上将川牛膝易怀牛膝 30 g,加酸枣仁 30 g。服用方法同上。并嘱患者保持心情愉悦,以使心神安宁。后随访至今,患者病情稳定,月经正常,夜寐佳,精神可。

按语:中医学认为妇人以肝为先天,以脾胃为后天,乳腺属胃经,乳头属肝经,肝主藏血,肝经络乳腺,因此足厥阴肝经和足阳明胃经在乳腺疾病中具有重要地位。本案患者正处于三阳脉衰、任脉虚、冲脉亏之“六七”与“七七”之间,肝肾不足,冲任失调,形劳体乏,正气渐弱,恰逢病因杂至,邪气聚

基金项目:国家自然科学基金项目(81973517);上海市科技英才扬帆计划项目(20YF1449900);上海中医药大学附属龙华医院爱建项目(AJ071)

第一作者:罗斌,男,2020 级博士研究生,主治医师,研究方向:中西医结合防治恶性肿瘤

通信作者:田建辉,男,医学博士,主任医师,博士研究生导师,研究方向:中医药防治肺癌的基础与临床研究,E-mail:tjh-hawk@shutcm.edu.cn

积、累及乳腺,坚深成岩,罹患乳癌;肝肾不足则精血生化乏源,化疗药毒又加剧精血亏虚,最终导致经血匮乏,月经不至,痰火内扰心神则夜寐差。《傅青主女科》认为妇科疾病不外乎肝、脾、肾的功能失调^[10],治疗上多以补肝肾、调冲任为本^[11]。田师首诊时并非“急而求其标”,而是辨证求因、审度病机,首先运用淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉、枸杞子、黄精、川牛膝、当归、灵芝、益母草等补益肝肾精血,旨在补充“经断”之源头,使经血有源;太子参、南沙参益气养阴;柴胡、预知子、白芍疏肝理气;白术健脾;茯苓、泽兰清热利湿;麦冬滋阴;石见穿、露蜂房、莪术等清热解毒抗肿瘤。全方用药重在补肝益肾、理气解郁,辅以调神,夜寐安则精神内守、气血和顺,旨在“以通为补”治病求本。二诊时患者面色红润,考虑原方补益肝肾作用已达疗效,即患者肝血已充、肾精已足,经血充盈则引其下行即可。故加熟地黄滋阴,香附理气调经,白术加量以增健脾之功,白芍易赤芍活血化痰,防血瘀经闭,再重用川牛膝至60g,引经血顺经而行。三诊时患者夜寐已转安,月经已至则更需补足肝肾,使经血有“源”,故在二诊方基础上将川牛膝易怀牛膝补益肝肾,加酸枣仁养心安神。田师治疗以补益肝肾、扶正解毒为总法,追求“带瘤生存”的治疗目的。《素问·至真要大论》曰:“必先五脏,疏其气血,令其调达,而致和平。”在上述的诊疗过程中,体现了田师在妇科肿瘤综合治疗过程中重视补益肝肾、调达气血的思路,尤其是“形神并调”思想

在补益肝肾、调达气血与祛邪抗癌之间的应用,最终达到“通以治癌”的目的^[9],为患者获得长期生存奠定了基础,提高了临床疗效。

参考文献

- [1] 刘嘉湘,田建辉. 传承中医药学术精华,促进肿瘤学创新发展[J]. 上海中医药杂志,2020,54(7):29-33.
- [2] 田建辉.“正虚伏毒”为肺癌发病的核心病机[J]. 上海中医药杂志,2016,50(12):10-14.
- [3] 田建辉,罗斌,刘嘉湘. 肺癌“正虚伏毒”病机的生物学基础(一)——基于免疫紊乱之肺癌“正虚”探要[J]. 上海中医药杂志,2018,52(1):1-4.
- [4] 田建辉,罗斌. 肺癌“正虚伏毒”病机的生物学基础(二)——基于隐匿性肿瘤细胞之肺癌“伏毒”病机探要[J]. 上海中医药杂志,2018,52(2):6-10.
- [5] 阙祖俊,罗斌,董昌盛,等. “正虚伏毒”肺癌研究平台的构建[J]. 上海中医药杂志,2019,53(4):11-16.
- [6] 田建辉,刘海涛,董昌盛,等. 御神在肿瘤防治中的作用探析[J]. 中医杂志,2018,59(24):2093-2098.
- [7] 田建辉. 中西医结合提高肿瘤综合治疗疗效的思考[J]. 中国中西医结合杂志,2017,37(9):1032-1033.
- [8] 田建辉,刘海涛,刘嘉湘. 畅达“邪毒”出路提高肿瘤疗效[J]. 中医杂志,2018,59(3):211-214.
- [9] 田建辉,刘海涛.“通”以治癌[J]. 上海中医药杂志,2018,52(8):5-8,17.
- [10] 伍娟娟,汤舒荻,刘锐. 论《傅青主女科》调肝法治疗妇科疾病[J]. 江苏中医药,2020,52(8):7-9.
- [11] 尚玉洁,卢苏.《金匱要略》论治月经病的学术特色[J]. 中医基础医学杂志,2017,23(12):1672-1673,1679.

(收稿日期:2021-03-04)

经期饮品让你从内而外美美的(二)

当归红花茶

食材:红花5根,当归10g。

做法:将当归、红花捣碎,一起放入杯中,加入300ml沸水冲泡,再加盖焖约10min。

功效:调经止痛,活血化瘀祛斑。阴虚内热、大便溏泄、脾虚者及有出血倾向者不宜服用。

红枣红豆花生茶

食材:红枣7枚,红豆50g,花生仁50g,红糖适量。

做法:红枣洗净去核,花生仁不去红衣。把红豆洗净,浸泡2h。锅中放入红枣、红豆、花生,加入600ml水,倒入红糖。大火煮开,保持沸腾状态约30min左右,香味散出后开小火继续煮,焖到红豆熟烂即可。

功效:此茶中的几种食物都有补脾生血之功,适用于月经量少者。

黑木耳红枣饮

食材:黑木耳30g,红枣20枚,红糖适量。

做法:木耳提前泡发,摘成小朵。红枣洗净,去核。一起放入锅中,倒入1000ml的清水,大火煮开后调成小火,继续炖煮20min。煮好后,趁热加入红糖搅匀即可。

功效:补中益气、养血止血、美肤益颜。适用于月经过多、贫血及身体虚弱者。(薛国凤, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=195358>)