

引用:孙熙桐,邢振东,李玥.从“六经欲解时”论治内伤杂病验案 2 则[J].湖南中医杂志,2022,38(3):70-71.

从“六经欲解时”论治内伤杂病验案 2 则

孙熙桐¹,邢振东¹,李 玥²

(1. 通州区永乐店社区卫生服务中心,北京,101100;

2. 北京中医药大学东方学院,河北 廊坊,065000)

[关键词] 六经欲解时;内伤杂病;《伤寒论》;验案

[中图分类号] R249.8 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.03.021

《伤寒论》的“六经欲解时”理论强调了机体的生理与病理均呈现以昼夜为周期的节律性变化,这一特点为医者在临床治疗中提供了新的思路。六经之经气应天时而变化,顾植山教授把六经病“欲解时”解读为“相关时”,其义为疾病在相应的时间点会出现或加重一些症状^[1]。临证时,对于病机难以把握的内伤杂病,则可通过抓住疾病的时间规律,恰当地运用“六经欲解时”理论理清诊治思路。本文现将临证运用此法治疗的内伤杂病验案 2 则介绍如下。

1 从“少阳欲解时”治疗妇人子宫切除术后少腹隐痛

曹某,女,52 岁,2018 年 2 月 27 日初诊。主诉:2016 年 3 月因多发卵巢囊肿、多发子宫肌瘤行“子宫切除术”,术后频发小腹内牵拉状隐痛,痛处不明。病发后坚持口服中成药桂枝茯苓丸,服药期间症状稍有缓解,停药则加剧。刻下症:少腹隐痛不适,每天凌晨 4~5 时加重,8~9 时缓解。纳可,胃微胀,肛门有坠胀感。舌暗红、苔薄白,脉沉细。中医诊断:癥瘕。依“六经欲解时”论治拟“助少阳经气”兼“健脾升阳”,予小柴胡汤合补中益气汤治之。处方:柴胡 8 g,法半夏 10 g,党参 15 g,黄芩 10 g,炙甘草 5 g,黄芪 15 g,炒白术 8 g,生白术 8 g,升麻 8 g,陈皮 6 g,当归 10 g,枳壳 10 g,生姜 3 片,大枣 6 枚。5 剂,水煎,分早晚服用。服药 2 剂后,患者清晨 4~5 时疼痛加剧,8~9 时缓解。胃胀缓解,肛门坠胀感仍在。服药 5 剂后,胃胀、腹痛基本消失。继服 7 剂,巩固疗效。

按语:本案患者自行服用桂枝茯苓丸时腹痛稍

有缓解,可见体内必有瘀血阻滞,然服药 2 年之久仍停药则痛,故其病在本虚。患者少腹隐痛于每天清晨 4~5 时加重,8~9 时缓解,从“六经欲解时”分析,该患者少阳经气不足,逢“少阳欲解时”,则少阳经气应天时而旺,奋起抗邪致腹痛加剧。故予小柴胡汤助少阳经气,服药 2 剂后,见晨起腹痛加重,此为少阳经气得药力相助,则病邪交争加剧,故而症状加重。5 剂后,少阳经气大振,则病邪去而腹痛减。其病情的变化准确反映了“少阳经气”得药力相助之后抗邪的过程,药证相合,斩获良效。

2 从“厥阴欲解时”治疗夜间口渴

孙某,男,53 岁,2020 年 1 月 23 日初诊。主诉:夜间口干、口渴数月。患者 3 d 前出现咽痛,白天减轻。夜间燥热难眠,0 时后才可入睡,周身酸痛。每天夜间饮水 7~8 次,饮水量约 2 L。既往有高血压病、血糖偏高病史多年,未规律服药。刻下症:夜间口干、口渴甚,咽干明显。苔燥有裂痕,脉实数。中医诊断:消渴。依“厥阴欲解时”予乌梅丸加减。处方:乌梅 20 g,党参 15 g,黄连 3 g,黄柏 10 g,当归 10 g,干姜 3 g,细辛 3 g,花椒 3 g,肉桂(后下)3 g,玉竹 10 g,白薇 10 g,制附子(先煎)4 g。7 剂,每天 1 剂,于晚饭后 30 min、睡前 30 min 各服 1 次。服药 1 剂后,患者夜间口干明显减轻。7 剂后,患者诉夜间口干口渴大有好转,每晚饮水仅 1~2 次,燥热、难眠亦明显好转。

按语:本案患者血糖偏高多年,然其口干口渴一症每于夜间出现,而白天如常人,具有明显的时间特征,通过患者的入睡时间基本可以推定其口渴症状自每天凌晨 1 时左右开始,属“厥阴病欲解时”,故拟乌梅丸为主方。顾植山教授提出了三阴

引用:丁律,黄洁.重灸内关、太白穴为主治疗灼口综合征验案1则[J].湖南中医杂志,2022,38(3):71-72.

重灸内关、太白穴为主治疗灼口综合征验案1则

丁律¹,黄洁²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院,湖南 长沙,410007)

[关键词] 灼口综合征;舌痛;针灸疗法;验案

[中图分类号] R276.815, R246.8 [文献标识码] B DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2022.03.022

灼口综合征是一种慢性口腔面部疼痛障碍,临床表现为口腔黏膜表面产生持续的灼烧感或感觉障碍,且无局部和全面性的因素可以解释口腔症状的一种疾病^[1]。本病患者常自觉有口腔烧灼感、口干和味觉紊乱,可归属于中医学“舌痛”范畴,多由

心血瘀阻或心血不足所致^[2]。针灸治疗该病报道少见,仅见管氏舌针^[3]、舌针配合体针^[4]、耳针^[5]3种方法。笔者(第一作者)导师黄洁教授从心脾着手,以内关、太白为主穴,结合温针灸治愈灼口综合征1例,现报告如下。

第一作者:丁律,女,2020级硕士研究生,研究方向:针灸治病机制与临床应用研究

通讯作者:黄洁,女,主任医师,副教授,硕士研究生导师,研究方向:针灸治病机制与临床应用研究,E-mail:1420186988@qq.com

三阳开阖枢理论,认为病至厥阴,两阴交尽,由阴出阳,而枢机不利则阳气不出。细察乌梅丸全方,乌梅敛阴和里、生津止渴,与口渴之症相合,但阳不出则津无以化,故此方之精妙在于附子、干姜、肉桂、花椒四味温阳药物,助阳气得出,使津有所化,阴阳调和。名医祝味菊提出的“不患津伤,而患阳之亡”者,一如此理。复用黄连、黄柏清上焦浮火以消燥热,党参、当归调和气血,兼用玉竹、白薇养阴清热,故服药后病情明显改善。

3 小 结

“六经欲解时”体现了张仲景对“时间医学”的认识。《灵枢·岁露》载:“人与天地相参也,与日月相应也”^[2]。张仲景将昼夜对人体的影响进行细分,便有了“六经欲解时”,其形式是人体与天地间“阳气”的运动。《素问·阴阳离合论》论述“开阖枢”:“三阳之离合也,太阳为开,阳明为阖,少阳为枢……三阴之离合也,太阴为开,厥阴为阖,少阴为枢。”笔者以为,开、阖、枢指六经经气的开布、闭藏、转枢,而“经气”即为在六经中流注运转的人身之阳气。刘渡舟注解“太阳病欲解时,从巳至未上”:“此时为太阳经气自旺之时,此时抗拒邪气之力最为充盛,故为欲解之时”^[3]。可见六经经气各随其主时

而盛。张志聪曾言:“午乃太阳天中之时,巳未前后之气交也,夫天有六气,人有六气,人得天气之助,则正气盛而邪病解矣。”故人身阳气流转与天地阳气流转相一致,以类似于潮汐运动的形式存在,倘若该运动受阻,则可化生病变。而这种病理变化最主要的表现是疾病的症状每于六经之经气各自旺时而发生或加重。医师可“借天发力”,根据患者证候发作或加重的时间,分别选取《伤寒论》原文中所列举的各经主方,助正气抗邪。“六经欲解时”理论反映了仲景从时间层面描述人体与天地间的关联,从而论治疾病的思维。据统计,《伤寒论》与时空相关的条文占全书的87.5%^[4],而大部分条文更应该将时间周期扩展到以年为单位来研究,才有可能更全面地领会《伤寒论》中所蕴涵的“时间医学”。

参考文献

- [1] 陶国水. 顾植山谈六经病“欲解时”及临床应用[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(7): 1707-1709.
 - [2] 中华经典名著全本全注全译丛书·黄帝内经(下)[M]. 姚春鹏, 译注. 北京: 中华书局, 2010: 1446.
 - [3] 刘渡舟. 伤寒论校注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 42.
 - [4] 张华勇, 张晓琳. 《伤寒论》六经病欲解时从二十四节气日出日入时辰解初探[J]. 陕西中医学院学报, 2015, 38(4): 5-6, 10.
- (收稿日期: 2021-02-28)