

引用:曾荣莉,江玉.王明杰运用虫药开通玄府临证经验[J].湖南中医杂志,2021,37(12):43-45.

王明杰运用虫药开通玄府临证经验

曾荣莉,江玉 指导 王明杰

(西南医科大学中西医结合学院,四川 泸州,646000)

[摘要] 介绍王明杰教授运用虫药开通玄府、畅达神机的临床经验。王教授从开通玄府的新视角指出,虫药药性灵动活波、走窜通达、彻内彻外,能搜剔脉络玄府内有形无形之邪,具有显著的开通玄府作用。王教授经过多年来对开通玄府治法方药的研究与实践探索,总结出发散开玄、搜剔开玄、香窜开玄、温通开玄、通下开玄、补虚开玄等 12 种常用开玄方法,用于治疗心、脑、肾、骨、眼等多种疑难杂病,屡起沉疴。并附验案 1 则,以资佐证。

[关键词] 开通玄府;虫药;名医经验;王明杰

[中图分类号] R249 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.12.016

王明杰教授师从于我国著名中医眼科专家陈达夫教授,获评第三届四川省十大名中医,为第三、四、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,数十年来致力于玄府学说的研究与应用,创立了独树一帜的“川南玄府学派”。王教授临证首重开通脏腑组织玄府窍道,善于使用虫药、风药治疗各种疑难沉疴。虫类药为植物药之外的一类中药,有广义、狭义之分。广义泛指动物药,不仅包括昆虫类,还有禽兽、介类及其衍生物,范围甚广;狭义主要指昆虫及少数小型的动物药(如白花蛇、穿山甲等),前人习称为虫蚁之品,可简称作虫药。王教授认为虫药攻窜善走,彻内彻外,为开通玄府郁闭之要药,临证善用以开通玄府治疗心、脑、肾、骨、眼等多种疑难杂病。笔者(第一作者)有幸跟师学习,受益颇深,现将其运用虫药开通玄府的临证经验介绍如下。

1 基于玄府理论识虫药

“玄微府”乃中医学理论史上的一大巅峰创新,填补了微观人体结构世界的空白,深化了中医学对生理结构层次的认识。“玄微府”作为一种结构性概念,多次以“汗孔”释意出现于《黄帝内经》各篇章,如“玄府者,汗空也”,是为肾汗逢风,内不入于脏腑,外不越于皮肤,客于玄府,是中医学理论和临床紧密结合的产物。“玄微府”学说乃金元四大家之首刘完素首创,《素问玄机原病式》载:“玄府者,谓玄微府也……乃气出入升降之道路门户也。”并

强调“世之万物,尽皆有之”。且以玄府闭塞为基础病变,力主火热论病,习以开通寒凉为治。其后玄府之说经历代中医学者逐步充实、完善。王教授潜心探索,发挥诠释,以玄府之象、用、病、治四步为构,定义玄府为一种遍布人体、沟通内外的孔道微观结构,是藏象、经络中最为精细小的单位^[1]。其特性有三:一为结构微妙。玄府者,谓玄微府也,非肉眼所能窥见,以无物不有至无处不到,深化了岐黄之术对人体组织的再认识。二为分布至广。玄府不仅泛指普遍存在于机体一切组织、器官中的无数微细孔窍,而且还包括各个孔窍之间纵横交错的联系渠道,人之机体无所不在。三为功能全面。无论气、血、津、液,亦或精、神、物、欲,皆囊括无遗,均须通过“玄府”而对人体肌腠、经脉、组织、脏腑发生作用。故玄府构成了人体气、液、血、脉、营卫、精神出入升降、流行运转的微观结构基础,具有重要的生理、病理意义^[2]。

虫药的应用,可追溯至《神农本草经》。全书以虫兽为类,药分三品,共载 28 种虫药。后仲景取虻虫、水蛭、虻虫、鳖甲攻逐瘀血、化癥散结之力,创大黄虻虫丸以缓中补虚,立抵当汤除热结蓄血,实为用虫药之典范。至河间以“鸣天鼓”为例,明确指出虫药有“开发玄府,而令耳中郁滞通泄”之功。清·叶天士考仲景血痹劳伤诸法,专研虫蚁飞走诸灵,深悟“攻击除坚,必入脏腑者有间”,五脏顽疾乃“久则邪正混处其间,草木不能见效,当以虫蚁疏逐,以

搜剔络中混处之邪”。其《临证指南医案》中也多使用虫药治愈沉痾痼疾,其效堪为“气可宣通,血无凝着”。目前虫类药已成为风药之外最常用的一类开玄药,其开通力量有过之而无不及。常见虫药如全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙、廋虫、黑蚂蚁等。王教授深入发掘刘完素玄府学说,精研叶天士虫药应用经验,揭开了晦涩微妙、深奥莫测之“虫药开玄”的神秘面纱,首倡“论病着眼玄府,临证首重开通”理论,认为虫药乃治风佳品,攻窜善走,彻内彻外,为开通玄府郁闭之要药。玄府通路极其细微,病邪在玄府层面的郁闭有时非一般草木之品所能祛除,往往需借助虫药之力。虫药性辛则行气搜风通络,味咸达攻坚破积和血,气凉乃定惊泄热解毒,无微不至,无坚不破,在针对玄府闭塞以疏通的同时,兼顾全身气机以祛风活血解毒。王教授经过多年来对开通玄府治法方药的研究与实践探索,总结出发散开玄、搜剔开玄、香窜开玄、温通开玄、通下开玄、补虚开玄等12种常用开玄方法^[3]。

2 虫药搜剔开玄达神机

搜剔开玄即是利用虫药的搜风剔络之性开通玄府空窍以达到治愈多种疑难杂症的目的。其开通力量不但强于发散开玄的风药,而且在各类开玄药中位列前沿。《素问·八正神明论》载:“血气者,人之神。”神机的活动依赖于气血津液等营养物质的充养,并随气血津液沿玄府之道而升降出入、循环往返。玄府一旦发生病变,通道作用不能维持,气血津液升降出入障碍,神机运转也必将受到影响,导致神无所用而不遂其机的种种病变。《素问玄机原病式》中列举了目无所见、耳无所闻、鼻不闻臭、舌不知味、筋痿骨痹、皮肤不仁、遗尿不禁、暴病暴死等多种病变,均归咎于“玄府闭塞”所致。王教授认为,虫药有较强的生物活性,具钻透走窜之性,对玄府窍道有启闭开通、畅达神机之功,可与麝香、苏合香等芳香开窍药媲美,用于多种脑病及眼耳鼻喉诸病均有显著效果。

3 虫药灵动开玄起沉痾

虫类药可治疗各种疑难杂症,王教授认为其机制主要在于“通行十二经络、藏府、膜原、溪谷、关节诸处”“化解一切瘀郁壅滞诸疾”,故“有攻毒拔毒消痛之功”(《本草汇言·蟾酥》)。《中藏经》载:“夫痈疽疮肿之所作也,皆五脏六腑蓄毒不流则生矣。”毒如积、聚、癥、瘕之类,是各种邪气侵袭人体后蕴

结不解,郁结蓄积,脏腑组织营卫不相荣贯,气血无以润泽而酿成。顽症痼疾往往标本相兼,虚实互见,寒热错杂、表里同病、新病宿疾交织,多方乏效,久治不愈,亦称为难治病症。王教授主张“顽症从风论治,蓄毒以血为本”,认为顽症的病机特点,不外久病入络,久病多瘀,怪病多痰,坏病成毒,其要害乃是玄府郁闭,以至气血津液瘀滞瘀,浊毒内生,从而形成各种虚实错杂、阴阳乖戾的沉痾痼疾。对此即使辨证准确,遣方用药合理,亦往往收效甚微。前人从实践中探索出不少治疗疑难病症行之有效的方法,包括从痰、瘀、毒、虚辨治,均可用玄府郁闭予以概括。施治须务求玄府开通,使气血津液畅达,则病根自可松动,诸症可望缓解。而虫药因其走窜通达之“动”性,通郁启闭之力甚强,疏逐搜剔之“钻”性,开玄解毒之效倍增。实践证明,处方用药酌加水蛭、地龙、全蝎、蜈蚣、廋虫等虫药,对提高顽症治疗效果有着重要的指导意义,部分病例可收药到病除之效,正所谓“疑难病辨治别有洞天”。

4 虫药豁达开玄以兼容

对于“虫药之毒”的认识,长期以来存在不少误区,如:虫药剧毒,入药是属以毒攻毒,实为权宜之谋,姑且暂用,不可久服;虫药峻猛,协方耗伤正气,药力霸道,虚人不宜;虫药攻伐,作用局限,适用范围单一,非不得已而配伍等。王教授认为这类药物在虫体干燥或炮制过程中,其所含毒性蛋白多已分解变性,发挥治疗作用的不是毒性,而是开通郁闭的功效。虫药、风药、血药并用在痛证治疗中独具功效,然局于客观限制,虫药的药用价值并未详尽阐发,故临床运用中不应囿于一偏之见。诚则古为今用,引伸发展,重视虫药毒性问题,谨守其核心功效,达“邪去不伤正,效捷不强悍”的原则,根本上保证虫类药物在安全范围内发挥最大疗效。通过合理配伍,减少弊端,如虫药多燥动之性,配以生地、黄、石斛等养血滋阴之品,伍之当归、桂枝辛温和血活络之剂,以偏纠偏而增强疗效;同时注意用量,对于某些药性峻猛的虫药,采用小量递增的稳妥方法,循序渐进,力缓效强;并制以丸剂、研末粉冲、酒浸为用,甘缓和中,既能充分发挥药效,减轻毒性,亦可节约成本,有助于消除大部分患者对虫类的畏惧心理。经合理配伍、用量谨慎、改变剂型、科学炮制、保障药源等方法可减轻虫药固有特性,以达开

玄解毒之效,并可广泛用于临床多种慢性疾病的长期治疗。

5 典型病案

杨某,女,44岁,2019年2月19日初诊。主诉:视物模糊3个月余。患者高血压病史12年余,慢性肾衰竭(尿毒症期)史4年,2018年6月在我院诊断为“肺结核”,服用抗结核药物(异烟肼+乙胺丁醇+利福平胶囊)治疗,2018年11月开始出现视物模糊,逐渐加重,日常生活受到影响。查视力:左眼0.02,右眼0.06。眼底检查:黄斑区团片状黄白色渗出。黄斑光学相关断层扫描检查提示:黄斑区视网膜色素上皮层团状高反射。眼底检查及头颅CT、核磁共振未见明显异常。予以抗新生血管内皮生长因子(VEGF)治疗(雷珠单抗玻璃体腔注射),视力无改善。进一步考虑抗结核药物所致视神经病变,停用乙胺丁醇,予营养神经治疗2个月,患者视力仍无改善。刻诊:患者神疲乏力,下肢麻木,食少,寐差,舌暗淡,脉缓。中医诊断:青盲;辨证:气虚血瘀、玄府郁闭;治法:益气活血、通窍明目;自拟通窍明目饮加减。方药组成:黄芪25g,当归12g,白术12g,甘草6g,石菖蒲12g,赤芍15g,桃仁12g,红花9g,丹参15g,川芎12g,柴胡12g,葛根20g,羌活10g,白芷12g,麻黄9g,全蝎6g,僵蚕12g,水蛭4g,地龙12g,虻虫10g。5剂,制水丸,每次服用10g,每天3次。4月15日二诊:自述视力较前明显改善,日常生活已无障碍,但不能阅读及写作,双下肢仍感麻木。上方加蜈蚣2g、鸡血藤15g、川牛膝18g、王不留行15g、威灵仙15g。中药5剂,制水丸服。6月19日三诊:视力进一步恢复,读写尚感费力,下肢麻木消除,纳差,寐差。上方去麻黄、柴胡、红花、石菖蒲、僵蚕、赤芍,加酸枣仁20g、柏子仁15g、五味子15g、灵芝12g、白芍20g。中药5剂,制水丸服。8月20日四诊:患者诉视力基本恢复,读写恢复正常。查视力右眼1.0,左眼0.8。停药观察3个月,电话随访未见异常。

按语:本例为乙胺丁醇中毒性视神经病变,停药2个月视力仍然无法恢复,西医缺乏有效方法。王教授投以通窍明目饮加减以开通玄府,畅达神光,效果满意,充分彰显了中医药治疗此类视神经病变的优势。王教授治疗内障眼病,习用中药制作丸剂,一是便于患者长期服用,二是方中虫药如全蝎、蜈蚣、水蛭等,均不宜水煎,入丸散剂功效乃著。方中川芎、葛根、羌活、麻黄、白芷、石菖蒲等风药辛散开玄、行气活血,与僵蚕、地龙、虻虫、水蛭、全蝎5味虫药合用,共奏逐风通阳、开发玄府之功。风药长于升散走表,单用不免药浅病深;虫药长于剔透于里,二者协同配合,表邪疏散,里滞亦除,开玄增效,收一举多得之效。《本草新编》载僵蚕“逐风湿

殊功,拔疗毒极效”,乃活血通络开玄解毒之佳品;地龙清热止痉、通经活络、平肝息风,现代药理研究表明其体腔液干粗粉具有溶栓抗凝、预防缺血性脑卒中、视神经缺血及增强免疫的作用^[4]。虻虫破瘀血、续筋骨,《神农本草经》言其:“血积癥瘕,破坚,下血闭。”虻虫深受王教授青睐,赞誉其为虫药君子。全蝎入足厥阴肝经,一切风木致病、耳聋掉眩、痰症惊痫,无乎不疗。5味虫药搜剔之效强,可使玄府开启,气血畅达,利于目系损伤修复、神光再现。

6 结语

虫药开通玄府的作用是根据虫药的多种特性与功效,针对玄府闭塞的病因病机特点,多靶点、高层次、广途径地发挥综合治疗作用。现代药理研究表明虫药具有抗血栓、抑菌、抗感染、退热、镇静、平喘、抗过敏、补益等多方面作用,揭示了虫药的广阔运用前景。从玄府学说的角度认识虫药,其适用范围尚可大为拓展,其开通玄府的独特价值值得深入发掘。

参考文献

- [1] 王明杰. 刘完素“玄府”说浅识[J]. 河北中医, 1984(4): 7-9.
- [2] 王明杰. “玄府”论[J]. 泸州医学院学报, 1984(3): 1-5.
- [3] 王明杰, 罗在琼. 玄府学说[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 85-140.
- [4] 张大禄, 陈百泉. 地龙的纤溶、抗凝、溶栓和血流变作用研究[J]. 中药材, 2003, 26(6): 448-451.

(收稿日期: 2020-12-28)

苹果梨水

配方: 苹果、梨、大枣。

制法: 将上述原料洗净, 苹果、梨切块, 大枣去核后切块。待水烧开后, 将准备好的原料下锅, 大火煮开后, 转中小火煮至苹果和梨稍软即可。

功效: 滋阴, 补气, 清热。加入大枣后, 可增加香甜的口感, 更适合需要控制糖分及能量的人群食用。

注意事项: 苹果和梨中含有的花青素、多酚类物质相对较少, 煮熟后不论是颜色还是营养物质变化相对不大, 但口感会改善不少, 适合牙口不好及脾胃功能较差的人群进食。(魏帼, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=186731>)