

引用:邓敦,雷磊.《求嗣指源》对生育的指导意义探析[J].湖南中医杂志,2021,37(11):137-138.

# 《求嗣指源》对生育的指导意义探析

邓敦,雷磊

(湖南中医药大学,湖南长沙,410208)

**[摘要]** 《求嗣指源》包含有调经、助孕、安胎之法,其论述周详,以纲统目,溯本求源,对生育具有一定的指导意义。书中从病因出发,强调四物汤应四时而变,“春倍川芎,夏倍芍药,秋倍地黄,冬倍当归”;妙用香附,使月经规律来潮,排卵顺畅;主张孕育生命顺应自然,重视胎教;倡导一夫一妻、晚婚晚育、优生优育。该书所记载的对女子月事及胎儿孕育的证治经验,追求的是通过严以律己来自然孕育胎儿,具有一定的医学价值,值得深入探讨。

**[关键词]** 《求嗣指源》;调经;种子;生育

**[中图分类号]** R242 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.11.049

清代永福氏,东海人,遍求广嗣之术,获子颇晚。其所著《求嗣指源》分为初集《济阴篆要》和二集《种子妙法》,成书于清朝道光五年(1825年)。初集是对《济阴篆要》方剂的整理讨论,论述了调经与求嗣方剂。方后附载药物加减,针对不同病情变化,浅俗易晓使读者知其然更知其所以然。二集《种子妙法》则用歌诀的形式,对延绵子嗣的男女禁忌及固本保身方法进行强调,使人铭记于心。此书强调追病溯源,并非专为求嗣之捷径,而为保养身体,巩固本源而自然获孕。本文就此对其生育理念进行初步探讨,以期为不孕症的治疗带来启发。

## 1 调经大法

妇女不孕者,多以月经病为先表现,或月候不调,或月候不通,不调者可前可后,不通者可疼痛可发热。本书记载:“大抵妇人经病,内因忧思忿怒,外因饮冷形寒”“故妇人调经,最要慎喜怒、少忧虑、戒嫉妒、和性情、调饮食,则血气和平,百病不生,而后孕育成矣。”女性因经期激素水平变化常易出现情绪波动。女性调经,对内应控制喜怒,身旁家属也应顾拂其情绪,使患者气血顺畅,肝气条达;对外应戒食生冷,少触寒凉,避免寒湿之邪滞留体内,使血行不畅,发为痛经。

**1.1 四物应四时** 中医学顺应自然、四季变化之法由来已久,如《黄帝内经》载:“人以天地之气生,四时之法成”“春生,夏长,秋收,冬藏”。四物汤之名最早出现于藺道人所著《仙授理伤续断秘方》,现常用于妇产科疾病治疗的四物方则来自《太平惠民和剂局方》。《求嗣指源》载:“妇人百病不出四物汤加减,其他一切诸方皆不及也”<sup>[1]</sup>,其对四物汤之运用亦顺应四时,“春倍川芎,夏倍芍药,秋倍地黄,冬倍当

归”。川芎活血行气,祛风止痛。《神农本草经》云:“川芎主中风口入脑……妇人血闭无子”,《本草汇言》云:“上行头目,下调经水,中开郁结,血中气药。”春谓发陈,与肝应,肝主疏泄,调畅气机,春倍川芎辛散温通,上行头目,中解肝郁气滞,下调经血不畅,缓解血瘀气滞。芍药养血调经、柔肝止痛。《神农本草经》载:“芍药,味苦。主邪气腹痛,除血痹,破坚积,寒热疝瘕,止痛,利小便,益气。”夏谓蕃秀,与心应,心为五脏六腑之大主,主血脉,夏倍芍药,酸甘养阴,苦泻微寒既养血调经,又敛阴止汗,主治血虚萎黄,月经不调,痛经崩漏。熟地黄滋阴补血。《本草纲目》云:“填骨髓,长肌肉,生精血,补五脏,内伤不足,通血脉,利耳目,黑须发,男子五劳七伤,女子伤中胞漏,经候不调,胎产百病。”秋谓容平,与肺应,肺朝百脉,主治节,助心行血,调理全身气血津液,且肺为娇脏,喜润恶燥,秋季干燥,秋倍地黄,不仅可补血,使气血充盈,还可滋阴润燥,治阴虚血少。当归在《神农本草经》中记载:“主妇人漏下,绝子。”《日华子本草》载:“破恶血,养新血。”冬谓闭藏,与肾应,肾者,封藏之本,主生长发育,冬藏肾精,精血相生,当归补血,亦可助肾藏精,补血活血,使精血生而不滞,主治经闭痛经。

**1.2 妙用香附** 《求嗣指源》在针对月经病的辨证施治中,根据不同证候进行加减,如血崩者加生地、蒲黄凉血止血,经水淋漓不断者加干姜、莲房温固肾元。其中诸多变症均有用到香附,既有作为君臣,亦可单味成丸,如四制香附丸即以单味香附子去皮,加酒、盐水、童便、醋四法浸渍而成。其与《妇科易知》中加有乌药的四制香附丸成分有差异,乌药性辛,可行气止痛、温肾散寒,气虚、阴虚内热者忌服。《求嗣指源》中四制香附丸未加乌药,其应用范围更广

第一作者:邓敦,女,2019级硕士研究生,研究方向:妇科内分泌疾病的中医药临床与研究

通讯作者:雷磊,男,医学博士,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:妇科内分泌疾病的中西医结合临床与研究,

E-mail:leilei1398@qq.com

泛,温醋糊丸,空心食前盐酒下,治疗女子经候不调,妇人宜常服,如配四物汤效更佳;书中所载十味香附丸则以四制香附一斤为君,四物为臣,佐以泽兰、白术、陈皮、黄柏,再加甘草调和药性,全方开郁行气而血自调。

香附辛散苦降,微甘能和,平而不偏,理气解郁,调经止痛效佳,被李时珍誉为“气病之总司,女科之主帅”。现代药理研究表明,香附可抑制子宫平滑肌收缩,减慢收缩频率,减小振幅<sup>[2]</sup>,与中医调经止痛作用相合。《求嗣指源》中还提到“诸虚不足,加香附子炒”,临床将香附用于治疗虚证则较少见,因香附通三焦气滞,多以治疗实证居多,此处提出诸虚不足,均可加香附子炒,考虑为以香附理气之功使补而不滞,用法不拘一格,甚妙。

## 2 种子求嗣

对于乏嗣者,《求嗣指源》提出三大缘由:“一曰男子阳气不足;二曰女子血气虚损;三曰子息迟晚”,强调生育当顺应自然规律,其理论符合现代文明晚婚晚育、优生优育、重视胎教、一夫一妻的先进婚育理念。

2.1 晚婚晚育,优生优育 《求嗣指源》载:“男子十六而精通,必三十而娶;女子十四而天癸至,必二十而嫁”<sup>[1]</sup>。《素问·上古天真论》记载女子三七肾气平均,四七筋骨坚,发长极,身体盛壮;男子三八肾气平均,筋骨劲强,四八筋骨隆盛,肌肉满壮。肾受五脏六腑之精而藏之,在肾气最为强烈旺盛之时,求得子嗣更健康易行,阴阳完实而后交合孕育,则可坚壮强寿。《畜德录》载:“少欲之人恒多子,且易育,气固而精凝也;多欲之人恒艰子,且易夭,气泻而精薄也。”从现代医学研究而言,女性初潮,下丘脑-卵巢-性腺轴初步形成,此时相互调节功能不稳定,月经紊乱,要形成规律排卵还需要稳定的环境。延迟婚育年龄不仅有利于下一代身体强健,对于女性阴道子宫卵巢的养护和身体健康也非常重要。外阴阴道的闭合是女性生殖器官对身体的自我保护,晚婚晚育可以有效预防妇科疾病,延长女性寿命。

2.2 重视胎教 《求嗣指源》载:“子在腹中,随母听闻,此后须行坐端严,性情和悦,常处静室,多听美言。令人讲说诗书,不听非言,不视恶色,则生子贤明、敦厚、多福,否则愚顽、不寿”<sup>[1]</sup>。胎儿在腹中,通过母体感知外界并受其影响,母亲须端正言行,心态平和,与胎儿一同接受语言、音乐的熏陶,如此胎儿方可成才,体健多福。关于胎教的最早记载见于《史记》:“太伍有娠,目不视恶色,耳不听淫声,口不出傲言”,意为有孕之人应当修身养性,注重自身修养。《妇人大全良方·胎教门》亦有记载:“妊娠之后,则须行坐端严,性情和悦……耳不闻非言,目不观恶事……如此则生男女福寿敦厚,忠孝贤明,否则多鄙贱不寿而愚”<sup>[3]</sup>。胎儿是具有听觉、情绪变化、体验能力的小生命,胎儿在体内通过母亲的感知感应外在世界,刺激大脑产生记忆。胎教理论发展至今早已被现代医学科学证实其有效性,然亦不可一味过度解读,拔苗助长,父母不可过分寄予厚望,如未达所期

易产生情绪反差。胎教的意义在于让孕妇心境平和,向胎儿传达幸福的氛围和积极的能量,母亲良好的情绪和良好的夫妻关系有助于胎儿健康。

2.3 一夫一妻 《求嗣指源》提出:“夫妇正也,然亦贵有节。若云正色非淫,家酿不可醉乎……当思百年姻眷,终身相偶”<sup>[1]</sup>。夫妻身行为正,正色非淫,家中妻子当正好,百年同行,提倡一夫一妻,男子不可纵欲妄行。一夫一妻可自然减少夫妻生活频率,使土壤有休养生息的时机,让肾精更为充实,精子更为强壮。“男寡欲则实,女寡欲则虚。实阳能入虚阴谓男子阳精充实,适值女人血海虚静,一举而成胎矣。”一夫一妻是现代婚姻法所规定,这一思想在以妻妾成群为常态的古代显得尤为可贵。一夫一妻体现的不仅是洁身自好固精以成胎,更是男女平等互相尊重的体现,如此妻子在孕育胎儿时才能有更平和健康的心态保证胎儿的正常发育和成长。在现代研究而言,固定的性伴侣也有益于预防疾病的传播,避免给胎儿带来疾患,符合优生优育理念。

综上所述,《求嗣指源》中所记载的对女子月事及胎儿孕育的证治经验,追求的是通过严以律己来自然孕育胎儿,具有一定的医学价值,值得深入探讨。

## 参考文献

- [1] 永福氏,辑.求嗣指源[M].杨朝阳,校注.北京:中国中医药出版社,2016.
- [2] 潘少斌,孔娜,李静,等.香附化学成分及药理作用研究进展[J].中国现代中药,2019,21(10):1429-1434.
- [3] 张越平,阮氏水.从《妇人大全良方——胎教门》看中医胎教学[J].天津中医药,2012,29(6):606-607.

(收稿日期:2020-12-27)

## 润肠补虚火麻仁(三)

### 主要功效——滑窍通淋

凡淋证的发生,都表现为尿涩而不畅,欲出而不得出。火麻仁气微味淡而能渗湿,油润体滑而能养溺窍,故有滑窍通淋之功,可治疗淋病,但临床应用较少。由于火麻仁还能润肠通便,因此最宜于既有小便频数又有大便干结(中医称为“脾约证”)者,如治疗脾约证的主方麻仁丸就是以火麻仁为主药。火麻仁多脂能润燥,谷类能补虚,而壳味辛能散,有棱能攻,前人也用火麻仁治疗风湿痹病、硬皮病等。如《本草拾遗》有用火麻仁(实应为火麻仁)炒香研末去风痹皮顽的记载,即是取其润燥祛风而通血脉之功。(赵正孝,周晓玲,税典奎,http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=185117)