

引用:黄玮玲,张晓军. 吴有性治疗温疫学术思想探析[J]. 湖南中医杂志, 2021, 37(11): 132-133.

吴有性治疗温疫学术思想探析

黄玮玲, 张晓军

(安徽中医药大学, 安徽 合肥, 230038)

[摘要] 通过对温病大家吴有性及其著作进行分析、归纳和总结, 认为吴氏立足于温疫病全程, 除攻下法外, 其临证早期预防和纠正误治的思想, 温疫治疗中重视调护正气, 倡导补泻兼施、生津养阴和慎用寒凉等具体临证思路, 康复期注重饮食调护, 均对现代温疫病的诊疗有着较好的指导意义。

[关键词] 温疫; 吴有性; 调护正气; 补虚泻实; 学术思路

[中图分类号] R254.3 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.11.047

吴有性, 字又可, 生活于明朝将倾覆之际, 当时温疫仍频的历史条件为其创作《温疫论》提供了有利的条件^[1]。该书作为吴氏唯一一部传世之作, 将“平日所用历验方法”广传宇内, 全面阐述了温疫病的发生发展和演变规律, 以及辨证论治的原则、方法。而世人多详其攻下之法, 殊不知其学术思想针对温疫的全过程均有指导, 笔者将舍攻下治法而论述吴氏其他治疗温疫的思路与学术价值, 以期为现代温疫治疗提供新的思路。

1 温疫治疗前——预防及纠正误治(舍病治药)

吴氏指出医者在治疗疾病时, 首先应辨明疾病, 预防因误治造成的危害, 即“舍病治药”。在其“舍病治药”四十九专篇中医师用药实为误用, 患者不需用药也可自愈, 以其感邪甚微且正气存内^[2]。只要医师辨病正确, 纠正误治, 即可在温疫初期治愈疾病, 阻断疫邪入里。吴氏这一“舍病治药”的思想贯穿了其他病案, 其中最重要的纠正误治就是以大黄取代黄连的方剂——达原饮, 该方流传至今, 多有效验, 对临床具有指导意义。

从卫气营血辨证理论观温疫治疗前期, 邪客于膜原, 属邪在卫气, 病邪具由表入里之倾向而未入营动血, 若在此时及时预防或纠正误治, 正胜邪退, 即可病愈。

2 温疫治疗中——顾护正气、阴液, 补泻兼施, 慎用寒凉

笔者认为, 后世虽将吴氏治疗温疫的思路方法主要归纳为攻下法, 但细读吴氏著作, 会发现其对于温疫的治疗不仅仅是精通某一种方法, 而是立足于疾病全程, 结合患者自身禀赋特性, 综合施治。除了吴氏提倡的攻下法外, 笔者将其治疗思路归纳于下。

2.1 重视调护正气 吴氏对于人体正气的重视程度很高, 笔者认为其对正气的调护主要体现在以下两个方面, 一为

时时顾护胃气, 二为注重养护肾气。

胃气乃人身冲和之气, 具有抗病祛邪的作用。吴氏在其著作中多处提及“胃气”一词, 如“胃为十二经之海, 十二经皆会于胃, 故胃气能敷布于十二经之中而营养百骸、毫发之间, 弥所不贯。”由此可以看出, 吴氏十分重视人体胃气的强弱, 这也直接关系到是否易感温疫以及感染温疫后的转归传变和抗邪祛邪的能力强弱, 故有言“胃气者, 本气也”“有胃气则生, 无胃气则死”。吴氏在《温疫论·下卷·论食》中言:“时疫有能食者, 此邪不传胃……如忽加吞酸, 反觉无味, 乃胃气伤也, 当停谷一日, 胃气复, 复思食也, 仍如渐进法……久而不思食者, 一法以人参一钱煎汤与之, 少引胃气”^[2], 可见, 温疫患者, 只要能食, 就是胃气未伤之表现, 这对疾病的恢复有着积极的指导意义。

肾为脏腑之本, 全身脏腑的各种功能皆依赖于肾中阴阳的推动激发和滋润^[3]。早在《黄帝内经》中就有对肾气的记载:“女子七岁, 肾气盛, 齿更发长……三七, 肾气平均……丈夫八岁, 肾气实……七八, 天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极。”机体生命活动的强弱均取决于肾气的盛衰。故吴氏在“损复”篇中谈及“以素亏者易损, 以素实者易复也”, 肾气的强盛易复其血肉筋骨, 而疾幸愈也。

2.2 倡导生津养阴 温疫的治疗历来重滋阴之法。王孟英曾于《温热经纬》中言:“耗之未尽者尚有一线之生机可望, 若耗尽而阴竭, 如旱苗之根已枯, 沛然下雨, 亦曷济耶!”提示应注重生津养阴。吴氏在其所著《温疫论》中也有类似论述:“夫疫乃热病也, 邪气内郁, 阳气不得宣布, 积阳为火, 阴血每为热搏”^[2]。故仔细研读其著作, 不乏吴氏详细阐述的温疫治疗需重视生津养阴的思路, 如“数下亡阴”篇载:“下证以邪未尽, 不得已而数下之, 间有两目加涩, 舌反枯干, 津

基金项目: 新安医学教育部重点实验室开发项目(2018xayx16); 国家级大学生创新创业训练计划项目(201810369046, 201910369060)

第一作者: 黄玮玲, 女, 针灸推拿专业本科生

通讯作者: 张晓军, 男, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 新安医学、温病学, E-mail: zhecho223@sohu.com

不到咽,唇口燥裂,缘其所禀阳脏,素多火而阴亏”^[2]。从反面论述了若在治疗温疫的过程中不注意顾护生津养阴,则会导致“重亡阴液”,转成坏证。而在“解后宜养阴忌投参术”中则言:“暴解之后,余焰尚在,阴血未复,大忌参、芪、白术,得之反助其壅郁,余邪留伏,不惟目下淹缠,日后必变生异证”中针对方药进行了指导,明确提出参、芪、术之类助阳化气的中药应禁用,防止“日后变生异证”;宜选用养阴功效的药物,如《温疫论》中反复提及的养荣汤系列方剂:清燥养荣汤、承气养荣汤及人参养荣汤等,均是以大剂量的养阴中药指导温疫临床生津养阴。吴氏以上思想对现代治疗温疫也具指导意义。

2.3 重视补泻兼施 “设遇既虚且实者,补泻间用,当详孰先孰后,从少从多,可缓可急,随其证而调之。”吴氏对于证见虚实夹杂,不单有新病,还兼有旧疾,具有既虚且实的复杂病情者,制定相应复杂的治疗方法。

“补泻兼施”专篇中载:“证本应下,耽搁失治,或为缓药羁迟,火邪壅闭,耗气搏血,精神殆尽,邪火独存,以致循衣摸床,撮空理线,筋惕肉瞤,肢体振战,目中不了了,皆缘应下失下之咎,邪热一毫未除,元神将脱,补之则邪毒愈甚,攻之则几微之气不胜其攻,攻不可,补不可,补泻不及,两无生理,不得已勉用陶氏黄龙汤”^[2]。此案中,前证被耽搁日久,而今补泻不及,然虚不得补,正气不得回;实不倚泻,邪气不得祛,故吴氏补泻兼施,以人参、地黄补虚,大黄、厚朴、枳实逐实,把握病情寒热虚实的动态变化,针对性施治。

在辨明新病和旧疾的基础上,采用补泻兼施的方法是吴氏对当时社会滥用温补之法的纠正,认为“若投补剂,始则以实填虚,沾其补益,既而以实填实,灾害并至”。其治疗温疫以补泻兼施之法仍指导着当代临床。

2.4 慎用寒凉药物 吴氏认为“且其始也,邪结膜原,气并为热,胃本为病,误用寒凉,妄损生气,此其误者一”。温疫初起之时,邪气客于膜原,胃气受损,则变为半表半里之独特证候,此时若误用寒凉药物,日渐危笃,无力除邪,疫邪陷胃,反致闭塞之害,疫邪便无由以泻。且吴氏对于寒凉之最——黄连的误用作了详细的说明:“若用大剂芩、连、梔、柏,专务清热,竟不知热不能自成其热,皆由邪在胃家,阻碍正气,郁而不通,火亦留止,积火成热。”其认为黄连苦而性滞,寒而气燥,其守而不走的特性,实不适为引邪外出之品;反推走而不守之药以通行为治,导邪愈疾。笔者认为在吴有性以大黄取代黄连的著名方剂“达原饮”中该思想也有着深刻的指导意义,为后世治疗温疫提供了宝贵思路。

3 温疫康复期——注重调护饮食(舍病治弊)

吴氏指出:医师在调护疾病康复时,应防止错误指导调护饮食,即“舍病治弊”。其“除弊便是兴利”的观点对于疾病预后和转归的饮食调护有积极意义。当患者正气渐复,邪气渐除,医者的关注点就应从与抵抗病邪转向助气祛邪,故适时正确指导饮食也为治疗温疫的一大法则。

吴氏在“肢体浮肿”篇中指出:“暂浮肿,但静养,节饮食,不药自愈”;“病愈结存”篇中载:“须饮食渐进,胃气稍复,津液流通,自能润下也”;“解后宜养阴忌投参术”篇中载:“投之不当,莫如静养节饮食为第一。”上述条文无不表现出吴氏对饮食调护的重视,避免出现“因食、因痰、因寒剂而致虚陷,疾不愈者”。这一思路也为临床工作者提供全局观,不应仅钻研治病过程,也应研究饮食调护对疾病康复的影响;不应局限于疾病当前,也应顾护到疾病康复期的调理。

4 结 语

吴氏静心穷理,穷其一生,开创了中医温病学之先河,系统地将温疫的发生、发展、演变规律及辨证论治的原则、方法展示给后人,流传至今,仍为温病学之重要宝库。吴氏除了攻下法外,实有许多重要治疫思路,立足于全程看待温疫的格局决定了其治疗方法的全面性。早期的临证需谨慎,预防和纠正误治的思想启示了后世学者临床要仔细辨别患者病情,尽量从疾病变化的源头解决问题,不能以偏概全,导致病情误传。而在治疗过程中,吴氏对于调护正气、补虚泻实、生津养阴以及慎用寒凉等圆机活法的发挥,值得后世医家认真思考,灵活运用。疾病的转归阶段应重视对饮食调护,对现代重病康复阶段的养生也有着指导意义。研究吴有性治疫学术思想的内涵,不仅可以丰富温病学的发展,也能促进中医药内涵进步,指导现代中医临床的应用。

参考文献

- [1] 王良,黄秀深,罗雄. 探讨吴又可分析瘟疫的发病原因和机制[J]. 四川中医,2010,28(1):41-42.
- [2] 吴有性.《瘟疫论》[M]. 何永,校注. 北京:中国医药科技出版社出版,2011:49,41.
- [3] 安冬,李璐,李萍,等. 从形气神谈中医学的肾[J]. 中医学报,2019,47(4):5-7.

(收稿日期:2020-11-23)

润肠补虚火麻仁(二)

主要功效——润肠滑肠

火麻仁呈白色,又体润多脂,可以入肺与大肠,又子实性趋于下,所以能直入大肠,有润燥滑肠之功。火麻仁体滑而形圆(呈扁卵圆形),两边有棱,顶端略尖,所以具有一定的攻破之力,加上果皮味微辛而能通,与种仁合用,具有辛润通滞之力,也能增强润肠滑肠的功效。因为火麻仁属谷类,兼有滋养补虚的作用,最宜于老人、产妇及体弱者由于津枯血少导致的肠燥便秘,可与当归、熟地黄、杏仁等养血滋阴润燥之品同用,如益血润肠丸。(赵正孝,周晓玲,税典奎, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=185117>)