

引用:周钊和. 中医医院康复医学科介入残疾人康复策略探讨[J]. 湖南中医杂志, 2021, 37(10): 134-135.

中医医院康复医学科介入残疾人康复策略探讨

周钊和

(湖南省中医药研究院, 湖南 长沙, 410006)

[摘要] 残疾人处于社会弱势, 在健康、教育、社会服务等方面均面临诸多困难。调查研究发现, 残疾人康复服务供需矛盾突出。目前国内残疾人康复发展受到多种因素制约, 存在有效供给不足、服务体系不平衡、人才结构不合理等问题。中医医院康复介入策略涵盖不同内容, 包括康复治疗、康复护理、人文关怀等, 应积极争取政府和社会对中医医院康复项目和硬件条件的支持, 突出在残疾人康复服务中的人文关怀, 中医医院残疾人康复服务应向农村延伸和倾斜, 加强康复技术人才培养和康复医学诊疗新技术的临床应用, 推动中医医院康复医学科介入, 倡导更全面的康复服务。

[关键词] 残疾人; 康复; 中医医院; 介入策略

[中图分类号] R247.9 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.10.050

残疾人是社会大家庭的平等成员, 是人类文明发展、坚持和发展中国特色社会主义、推进改革发展稳定的重要力量^[1]。我们要承认残疾人的平等地位, 客观公正地评价残疾人的价值, 正视残疾人的困难处境, 大力发展康复医学事业, 实现残疾人均享有康复服务的目标^[2]。康复是提升残疾人生活质量的重要手段, 是残疾人最迫切的需求, 做好残疾人康复工作是中医医院的重要责任和使命。本文采用文献查阅、访问调查、专家咨询等方式收集资料, 分析加强残疾人中医康复的必要性, 探讨中医医院康复医学科介入策略, 以促进残疾人康复事业高质量发展。

1 中医医院介入残疾人康复的理论依据及现实意义

1.1 中医康复以中医学理论为基础 中医康复学是在中医学理论指导下, 以整体观念和辨证论治为基础, 运用四诊合参和现代康复医学评定方法, 对病伤残者进行全面系统的评定, 通过运用针灸、推拿、拔罐、刮痧、中药、情志、饮食、功法锻炼等各种康复治疗技术, 帮助病伤残者机体康复, 恢复肢体功能, 为国民健康保驾护航。

1.2 发展中医医院康复对加强残疾人社会保障具有重要意义 许多残疾人目前仍面临经济困难、康复需求迫切、康复资源不足等困境。刘冯铂等^[3]通过对230多万例成年残疾人样本进行分析发现, 残疾类别和残疾等级对成年残疾人的康复需求和康复服务影响较大, 不同类别残疾人在康复需求和康复服务领域存在差异, 提供康复服务要考虑残疾类别和等级的特殊性。在残疾人康复资源匮乏、康复服务供需矛盾的现实情况下, 发挥中医康复的独特优势和重要作用、满足残疾人的康复需求显得尤为必要^[4]。开展残疾人中医医院康复介入策略研究, 不仅可以为中医康复的

发展提供实践经验, 推动中医康复医学的进一步发展, 同时能减轻残疾人的经济负担、促进残疾人康复, 对推进社会公平正义, 构建社会主义和谐社会, 具有极其重要的意义。

2 国内社区康复与中医医院康复的比较

2.1 社区康复不能满足残疾人康复需求 社区康复能最大限度地发挥现有的资源服务于残疾人, 在较短时间内扩大康复服务的覆盖面, 是开展残疾人的康复的主要形式, 为残疾人的康复发挥了重要作用。但社区康复存在服务机构少、专业人员不足、技术指导缺乏、资源分布不均衡、城乡差距大等问题^[5], 不能满足日益增长的残疾人高质量康复需求。

2.2 中医医院残疾人康复治疗具有独特优势 目前我国中医医院康复的内容主要包括对康复人员的转诊、咨询、康复等技术培训及指导, 具体的康复技术则采用中西医结合的技术, 如中药(内服外用)、针灸、推拿按摩、艾灸、拔罐、刮痧、民间康复疗法及现代功能训练等。中医医院在康复治疗设备、专业技术人员、服务技术、康复效果、就医体验方面均优于社区医院, 优势更为突出。

3 中医医院介入残疾人康复策略

随着社会的快速发展, 我国的残疾人服务领域得到了越来越多的优化, 也越来越受到社会重视。2020年12月, 国家中医药管理局、中国残疾人联合会等六部委联合印发《中医药康复服务能力提升工程实施方案(2021—2025年)》^[6], 明确提出要加强中医药康复服务机构建设, 中医医院要设置和加强康复医学科, 康复医院要设置中医科或提供中医药服务, 增强中医药康复服务供给, 提升中医药康复服务能力和水平。2021年6月, 国家卫生健康委员会等八部门又出台了《关于加快推进康复医疗工作发展的意

基金项目: 湖南省残疾人康复科研项目(2020XK008)

作者简介: 周钊和, 男, 中央党校在职研究生, 高级政工师, 研究方向: 组织人事、医院管理

见》^[7],进一步强调要发展中医特色康复服务,充分发挥中医药在疾病康复中的重要作用。尽管中医医院康复设施不断完善,人才队伍不断壮大,诊疗技术水平不断提高,但在介入残疾人康复服务方面,仍存在有效供给不足、服务体系不平衡、人才结构不合理等问题,需进一步找准问题,对症下药,解决存在的短板^[8]。

3.1 积极争取政府和社会对中医医院康复项目和硬件条件的支持 中医医院康复项目的开展离不开政府的大力支持。应发挥政策引导作用,制定人才支撑、收费减免等操作性强的政策,加大财政投入力度,改善中医医院的康复环境和设备条件,倡导推广中医药特色康复服务。建议政府采取各种措施保障和尊重残疾人在中医医院康复中的权利,支持残疾人行使参与相关决策的权力。医保报销制度向残疾人倾斜,减少报销程序,优化报销流程。倡导政府购买残疾人服务,发挥社会力量参与残疾人服务的提供,健全配套的风险投资分担机制,引导和鼓励民营或社会资本加大残疾人康复投入力度,让残疾人体会更多关爱。

3.2 突出在残疾人康复服务中的人文关怀 中医医院应积极参与残疾人康复治疗,以残疾人康复需求为导向,精心制定针对性个性化康复方案,提供精准康复服务。在为残疾人提供优质服务的同时,全方位重视人文关怀,在技术指导中凸显人文关爱。如实施首诊负责制,首诊医师负责患者的检查、诊断、治疗、转院等全过程;坚持随访制度,定期对就诊的残疾人进行上门或电话随访,及时帮助残疾人解决困难。

3.3 中医医院残疾人康复服务应向农村延伸和倾斜 目前,我国中医康复服务在农村还相对薄弱,很多服务未能深入拓展,尤其是残疾人中医医院康复资源稀缺^[9]。与城市残疾人相比,农村残疾人在获得资源和机会方面明显处于弱势,主要表现为大部分家庭经济收入低、可获救助资源少、康复服务及辅助器具供给不足^[10]。建议扩大中医药康复服务范围,在农村推广中医药适宜技术,推动中医康复进农村、进家庭,逐步缩小城乡差异。要将重点康复项目向农村倾斜,加强农村康复机构建设;鼓励专业技术人员到农村工作、建立城乡对口支援制度;定期开展“三下乡”义诊服务和技术指导,优先残疾人治疗;开展结对帮扶,强化心理疏导和干预,充分发挥中医药的特色优势。

3.4 加强康复技术人才培养和康复医学诊疗新技术的临床应用 中医医院康复医学科在残疾人康复事业中具有特殊重要的地位,应整合多学科资源,以学科建设为契机,加强中医康复重点学科建设,培养一批高素质中医药康复人才,打造专业康复人才团队。鼓励开展中医康复医联体建设,构建覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化康复服务模式,改善康复资源分配平衡,优化康复服务流程,提升残疾人患者满意度。加强继续教育与培训,积极探索特色诊疗新技术,不断提高中医康复的临床疗效,让更多残疾人尽

快恢复健康,提升生活品质,重新回归社会生活,创造社会价值。

参考文献

- [1] 刘维涛. 更加勇敢地迎接生活挑战 更加坚强地为实现梦想努力[N]. 人民日报, 2014-05-17(001).
- [2] 于娣, 邱观建. 习近平总书记关于残疾人事业发展重要论述论析[J]. 毛泽东思想研究, 2019, (36)6:61-68.
- [3] 刘冯铂, 吴铭, 邱卓英, 等. 成年残疾人康复需求与康复服务发展研究[J]. 中国康复理论与实践, 2020, 26(5):497-501.
- [4] 刘小方, 鲁桂根, 庄金贤. 残疾人医疗康复现状及对策——以上海市金山区为例[J]. 海军医学杂志, 2019, 40(1):61-64, 68.
- [5] 李令岭, 刘垚, 放雨娟. 我国残疾人社区康复存在问题与发展探讨[J]. 中国康复医学志, 2017, 32(2):213-216.
- [6] 国家中医药管理局, 国家发展改革委员会, 教育部, 民政部, 财政部, 国家医保局, 国家中医药管理局, 中国残联. 关于印发《中医药康复服务能力提升工程实施方案(2021—2025年)》的通知[DB/OL]. <http://yzs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2020-12-30/19262.html>.
- [7] 国家卫生健康委员会, 等. 关于加快推进康复医疗工作发展的意见[DB/OL]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2021-06/17/content_5618767.htm.
- [8] 陈毅华. 服务能力和经济水平不相称怎么办——湖南省残疾人康复服务问题与对策[J]. 中国残疾人, 2018(5):54-55.
- [9] 陈娜. 从临床治疗走向社会融合:农村残疾人社区康复介入策略研究[D]. 济南:山东大学, 2020.
- [10] 卓大宏, 贝维斯, 李建军, 等. 中国社区康复的现状、面临的挑战和趋势[J]. 中国康复医学杂志, 2015, 30(7):635-639.

(收稿日期:2021-09-17)

巧食红薯叶(二)

蒸菜团 将红薯叶洗干切碎,加适量食盐揉搓,滤掉水分备用。面粉加适量酵母和水搅匀发酵,掺入滤干的红薯叶,搅拌揉团二次发酵。然后分成若干小团,放入蒸锅,上汽后 20 min 即可出锅装盘。红薯叶菜团口感糯筋道,菜香浓郁,滋润舒贴,可健脾养胃。

薯叶粥 将小米熬成粥后,勿关火,将洗净的红薯叶撕碎入锅,放入少许食盐搅匀,再次煮开即可食用。此粥滑爽溢香,常食可改善肠胃功能,缓解便秘。

红薯叶也可自己培育。准备一个长方形木框,填充沙土,买来些许红薯,选择小块的催芽,间隔插入沙土中。一定要竖插,且芽尖向上。定期用喷壶洒水,不要太密集。芽苗冒出后,注意通风透光,天凉时移入向阳的暖气房间内。(刘琪瑞, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=183287>)