

引用:赵学千,李晋玉,陈江,马慧,张喆,杜丽,李亚芳,贾育松. 颈椎前路手术治疗颈椎扳法致下颈椎骨折 1 例报告[J]. 湖南中医杂志,2021,37(10):97-98.

颈椎前路手术治疗 颈椎扳法致下颈椎骨折 1 例报告

赵学千,李晋玉,陈江,马慧,张喆,杜丽,李亚芳,贾育松

(北京中医药大学东直门医院,北京,100700)

[关键词] 下颈椎骨折;颈椎扳法;颈椎前路手术;病例报告

[中图分类号] R274.932 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.10.038

颈椎扳法在推拿治疗颈椎病中被经常应用,其治疗症状较轻的颈椎病患者疗效显著。但由于医师手法应用的不规范、不正确,使严重的脊髓损伤时有发生。我院收治了 1 例因颈椎扳法致颈椎骨折的患者,并采用颈椎前路手术治疗,疗效满意,现报告如下。

1 病案资料

患者,女,55 岁,因“间断颈肩部疼痛 10 年,颈椎扳法后疼痛明显加重 2 周”于 2018 年 11 月 28 日入院。患者自诉 10 年前因长期伏案工作致颈肩部疼痛,偶伴有双上肢放射痛,疼痛加重时,行口服药物及理疗等保守治疗。2 周前颈肩部疼痛加重,就诊于外院,诊断为“颈椎病”,行颈椎扳法治疗后疼痛更加严重。颈部屈曲,旋转明显受限,活动时疼痛加重,不伴有下肢踩棉感,胸部束带感。入院查体:颈托保护状态,颈部肌肉紧张,颈椎棘突压痛明显,四肢肌力、肌张力均正常。双肱二头肌反射、肱三头肌反射、桡骨骨膜反射亢进,余神经系统查体无特殊异常。行颈椎扳法前颈椎 X 线片示:颈椎生理曲度正常。行颈椎扳法后颈椎 X 线片示:C5 椎体骨折;颈椎 CT:颈 5 椎体骨折;颈椎 MRI:颈椎退行性改变,C5 椎体楔形改变,形态不规则,压迫神经。西医诊断:1)颈椎骨折(C5);2)混合型颈椎病;3)颈椎退行病变。患者入院 3 d 后,在静吸复合全身麻醉下行颈前路椎体部分切除、髓核摘除、神经减压、钛笼置入、植骨融合、颈椎前路钛板内固定术。麻醉成功后,仰卧位,肩后垫起、颈椎自然后伸位,取右侧颈横切口,平第一颈横纹,长约 8 cm,常规碘酊、乙醇消毒铺巾。沿切口皮内、皮下注射副肾盐水(1:200),逐层切开皮肤皮下组织和颈阔肌,钝性分离内脏和血管间隙疏松结缔组织,将大血管拉向外侧,将内脏拉向

对侧,显露椎前筋膜,于椎间隙置入定位针,确定伤椎为 C5 椎体,见 C5 椎体骨折塌陷,椎体结构不清晰,周围可见血肿形成。用髓核钳、椎板钳将破碎的椎体、椎间盘及软骨终板完全摘除,并送检病理。撑开 C4~6 间隙,见硬膜囊膨起,置入钛笼,中置人工骨。选择合适长度颈椎前路钛板固定 C4、C6 椎体,C 型机透视确定钛笼及钛板位置、深度满意。充分止血后,以一次性脉冲冲洗器冲洗切口,防粘连膜封闭椎前,留置引流管一根接负压引流球,强生爱惜康可吸收缝合线逐层关闭切口。手术顺利,术中出血约 200 ml,自体血回输约 50 ml,麻醉效果良好,术后患者四肢活动可,患者安返病房。术后常规予以第二代或第三代头孢菌素静脉滴注 3 d 以抗感染,支气管扩张剂雾化吸入以改善呼吸困难。术后 1 d 拔出引流管,患者佩戴颈托下地活动。术后第 5 天患者述颈肩部疼痛症状消失,术后 1 周复查颈椎 X 线,内固定位置良好。

2 讨论

扳法作为推拿手法中重要的治疗手法,在安全的可操纵范围内,对于颈椎病可以起到一定的疗效。如孙国栋等^[1]应用扳法治疗神经根型颈椎病 120 例,临床疗效显著;喻林等^[2]应用拔伸定点扳法治疗神经根型颈椎病 76 例,临床疗效显著;刘强等^[3]研究发现仰卧位后伸定点旋转扳法对颈型颈椎病治疗效果显著。扳法治疗颈椎病有效的机制主要有:1)松解神经根及周围软组织粘连;2)调整椎体,改变神经根与其他组织位置关系;3)增加颈椎稳定性;4)改变局部应力分布,缓解肌肉痉挛;5)解除滑膜嵌顿,加快致痛物质的吸收与排泄^[4]。

基金项目:国家自然科学基金项目(81503601);北京中医药大学东直门医院青苗人才项目(DZMYS-201802)

第一作者:赵学千,男,医师,研究方向:脊柱外科

通讯作者:贾育松,男,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:中医手法治疗骨伤科、脊柱外科疾病,E-mail:

推拿医师应多关注扳法的适应证、禁忌证。首先,明确颈椎病的诊断是至关重要的,要将其与颈椎外病变如腕管综合征,肘关节综合征,肩关节周围炎,胸廓出口综合征,网球肘,颈背部筋膜炎,旋前圆肌综合征等进行鉴别,并加以排除。其次,推拿医师对影像学相关知识的掌握也必不可少。术者在对本例患者手术时,发现患者伤椎椎体碎骨量明显较少。因此推断该患者在进行扳法前可能存在椎体血管瘤。椎体血管瘤可使椎体承受能力下降,这可能是患者不能承受扳法的原因所在。由于该患者做扳法之前未做颈椎MRI,未排除椎体血管瘤,因此建议推拿医师在行颈椎扳法治疗前行常规性颈椎MRI检查,排除可能存在的颈椎占位、骨结核、脊髓炎、椎体血管瘤、重度椎间盘突出等扳法禁忌证。此外,对于年龄>45岁的患者行骨密度检测也很有必要,可以查明是否有骨质疏松。

通过对本例患者的发病及诊治经过分析,应注意以下几个方面:1)本例患者在行颈部扳法前即有颈肩部疼痛病史多年,通过颈椎正侧位可以看出,颈椎曲度良好,退变较轻,应当考虑其他引起颈肩部疼痛原因的可能。但推拿医师未详细询问病史,缺乏对病情的认真分析及整体检查,也未做颈椎MRI检查,对于其他引起颈肩部疼痛的疾病认识不足,在诊断不清的情况下未能排除扳法治疗的禁忌证;2)目前扳法成功的标志为出现“咔哒”声响,但是棘突错动感的出现在实际操作中所起的作用更为明显,因此治疗中以出现棘突的错动为主,而不是一定强求所谓的“咔哒”声响^[5]。且推拿医师往往为追求响声,用力过大或者反复治疗,且在颈后伸位进行,操作失误则易导致意外发生。

本案对于颈椎扳法致下颈椎骨折患者采用颈前路椎体部分切除、髓核摘除、神经减压、钛笼置入、植骨融合、颈椎前路钛板内固定术。有研究表明,相较于后路手术,前路手术患者手术时间、手术出血量、切口长度、术后住院时间及术后植骨融入时间明显降低^[6]。分析其原因是:1)实施前入路手术时操作简单,可快速清理病灶部位,减轻手术创伤及手术时间,便于患者术后恢复;2)实施前入路可对椎体后缘压力及突入椎管、椎间盘压力进行清除,减压处理效果更优,更利于患者术后恢复;3)前入路手术对体位调整少,可降低患者二次损伤,更利于患者颈椎稳定性重建,便于患者术后及早实施

康复训练,有助于患者术后早日恢复,促进植骨及早融合^[7-9]。

参考文献

- [1] 孙国栋,曹盛楠,曾庆云,等. 颈椎定位旋提扳法治疗神经根型颈椎病临床研究[J]. 新中医,2018,50(2):50-53.
- [2] 喻林,范小春,余飞,等. 拔伸定点扳法治疗神经根型颈椎病76例临床疗效观察[J]. 中医临床研究,2018,10(19):36-37.
- [3] 刘强,莫冰峰,文毅,等. 仰卧位后伸定点旋转扳法对颈型颈椎病的治疗效果及机制[J]. 山东医药,2017,57(12):98-100.
- [4] 李正言,王宽,邓真,等. 颈部手法治疗神经根型颈椎病机制研究[J]. 吉林中医药,2017,37(12):1283-1285.
- [5] 范志勇,查和萍,谢兵,等. 对中医脊柱推拿所致“咔哒”声响的相关临床思考[J]. 中国康复医学杂志,2012,27(2):159-161.
- [6] 范贵海,熊华美,郑涛. 下颈椎骨折脱位的手术方式选择与疗效分析[J]. 当代医学,2018,24(29):136-137.
- [7] KAFADAR C, ULUSOY OL, OZTURK E, et al. Vertebral artery injury associated with cervical spine fracture dislocation[J]. Spine Journal, 2016, 16(8):529-530.
- [8] 胡定祥,林达强,唐天生,等. 后路椎弓根钉固定与颈前路钢板固定治疗下颈椎骨折脱位的临床疗效比较[J]. 医学研究杂志,2015,44(8):168-170.
- [9] GUO H, WANG B, HAO D, et al. Surgical treatment of lower cervical fracture-dislocations with spinal cord injuries by anterior approach (5 to 15 years follow-up) [J]. Spine Journal, 2015, 15(10):S92.

(收稿日期:2021-03-05)

吃核桃 抗衰老(三)

保护血管降低“坏胆固醇”水平

虽然核桃约含有60%的脂肪,热量非常高。不过,核桃含有丰富的不饱和脂肪酸,经常食用核桃,反而对血脂有利。而且只要控制好食用量,相应减少其他食物的摄入,也不会增肥。最新的一项研究发现,每天适量吃核桃,能使“坏胆固醇”水平降低。经过2年的实验发现,相比不食用核桃的人群,长期食用核桃的志愿者,总胆固醇水平降低了4.4%,低密度脂蛋白胆固醇水平降低了3.6%,中间密度脂蛋白胆固醇水平降低了16.8%,表明长期适量食用核桃对于降低“坏胆固醇”水平有利。

核桃之所以有利血脂健康,原因之一是核桃含有亚油酸、亚麻酸和油酸,它们共同构成对血管里脂质的控制和管壁的保护,可以减少脂质在管壁的沉淀聚集,对维持正常的血脂水平乃至心脑血管系统的健康都有重要作用。(于康, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=183399>)