

滞,血不能下行于胞宫,而冲脉壅盛之气挟瘀血上扰,沿足厥阴肝经上行头面,阻塞脑络,发为头痛。肾主骨生髓,髓上通于脑,脑为髓海,有赖于肾精的化生。若肾精亏虚,不能化生为髓以充盈髓海,使脑窍失荣,且行经期时,气血下注于胞宫,血海空虚,不能上荣头面,亦使髓海失养,故发为头痛。《素问·阴阳应象大论》曰:“肾生骨髓,髓生肝。”血藏于肝,而肝肾同源,肾精亏虚可致肝血不足。经期气血下行,阴血亏虚,肝失濡养,阴虚阳亢,火热上扰而为头痛。《陈素庵妇科补解》云:“足太阴脾生血、统血,经行血去则脾虚,脾虚则脏腑皆失所养,头为诸阳之会。阳气下陷而不升故头重。”脾主运化津液,输布于全身脏腑形体官窍。若脾气虚衰,失于健运,使津液运行受阻,化为痰湿,而脾喜燥恶湿,若困于湿浊,一则不能输布津液上行,水湿内停,阻塞气机,痰湿扰神,蒙蔽清窍,发为头痛;二则不能生化气血,致精血亏虚,血海失养,不能上荣于脑,“不荣则痛”,发为头痛;三则不能升提阳气,使阳气下陷不升,发为头痛。

哈氏认为,女子素体不足又或房劳多产,易致肾精不足。《张氏医通·诸血门》载:“气不耗,归精于肾而为精,精不泄,归精于肝而化清血。”《寿世传真》云:“人身液化为血,血化为精。”说明精血源于水谷精微,肝血赖于肾精气化,而肾精也依靠肝血滋养。肝为肾之子,肾精亏损,肝血亦不足。故除滋补肾阴外,应兼顾补益肝血。此外,哈氏认为,气分药可斡旋脏腑气机,调畅气血运行,与补益气血、活血化瘀等治法相结合,可起到补而不滞,行而不涩的作用。多数医家临床上治疗经行头痛多从瘀血论治,但哈氏直击根本,以肾虚为主要病机,将独创的“补肾八法”与循时调经法相结合,以补益肝肾三脏为主要治则,辅以疏肝理气,并结合症状缓急和月经周期的不同阶段,重视气分药的应用,遣方用药。如肾虚致病时常用大补元煎补益肝肾,辅以女贞子、巴戟天等增强补益之功,香附、郁金疏肝解郁,山药、茯苓健脾理气。肝郁致病常用滋水清肝饮以补肝疏肝,辅以合欢花、玫瑰花等疏理气机,脾虚所致头痛常用半夏白术天麻汤加健脾燥湿。经行头痛的治疗还可根据头痛部位相应的经络,辅以引经药直达病所,以加强治疗效果。

哈氏认为,本病的发生发展与肝气郁滞、肾精亏虚、脾失健运密切相关。治疗上以肾虚为主要病

因病机,治以补肾调肝、理气止痛为主法,在辨证拟方的基础上,结合“补肾八法”与循时调经法,重视气分药的应用,辅以引经药物,随周期变化加减用药,取得了较好的疗效。而经行头痛与情志因素、环境因素和不良的生活方式相关,故治疗时应嘱患者调情志,慎起居,避风寒,以达良效。

参考文献

- [1] 哈孝廉,张吉金,哈孝周,等.哈荔田学术思想及临床经验[J].中国医药学报,1993,8(4):55-57.

基金项目:全国中医学术流派天津哈氏妇科流派传承工作室建设项目(LPGZS2012-04)

第一作者:于小菲,女,2019 级硕士研究生,研究方向:中医妇科学

通讯作者:吴林玲,女,医学博士,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医妇科学,E-mail:154384118@qq.com

(收稿日期:2020-12-09)

杨效华运用过敏煎加减 治疗过敏性疾病验案 4 则

郭金¹,杨效华²

- (1. 北京市通州区第二医院中医科,北京,101102;
2. 北京中医药大学东方医院,北京,100078)

[关键词] 过敏性疾病;过敏煎加减;验案;杨效华

[中图分类号]R259.93 **[文献标识码]**B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.10.036

过敏煎一方载于《祝谌予经验集》,由银柴胡、防风、乌梅、五味子、生甘草五味药组成,组方简洁,用药独到,被誉为当代经方。其原方是祝谌予先生治疗过敏性鼻炎之验方。祝老认为,过敏性鼻炎病机以阴虚肺热,复感风寒居多^[1]。因此方中选用银柴胡以清虚热。现原方多用于治疗过敏性疾病,效果显著。

杨效华主任医师,国家级名老中医周平安教授学术继承人,专注于呼吸内科临床工作三十余年,对过敏煎的运用别有心得,临床随证化裁,治疗各种过敏性疾病,效果显著。杨师认为过敏性鼻炎,多为感寒后邪气未尽除,邪留于半表半里之间,复感则发,正盛则退,而多数患者并无虚热之证,故在组方中加用小柴胡汤以和解,且小柴胡汤免疫调节作用^[2]。据此,杨师在应用过敏煎时,常用柴胡加黄芩替代原方中的银柴胡,黄芩用量随肺热轻重而

调整。现将其运用过敏煎加减治疗过敏性疾病验案4则介绍如下。

1 过敏性鼻炎

彭某,男,60岁,2017年10月30日初诊。患者3年前因感寒后出现咳嗽、咽痒等症状。每于秋冬交接之际反复发作,甚则气喘,天气转暖后症状好转。闻及异味和夏季使用空调时亦发作,平素易感冒。2个月前患者因感受风寒复发,现症见:咳喘,痰多,色白质稀有泡沫,久咳则心前区针刺样疼痛,口干喜饮热水,情绪急躁,纳食少,食冷饮易腹泻,日间嗜睡乏力,寐差,舌淡红、有瘀斑,少苔,脉细涩。辨证为风寒伏肺。予以过敏煎合三拗汤加减治疗。处方:柴胡10g,防风10g,五味子10g,乌梅10g,生麻黄5g,杏仁10g,生甘草12g,苏子10g,干姜6g,炒白术10g,枳实10g,白芍10g,生黄芪10g,桃仁10g,红花10g,丹参10g。7剂,每天1剂,水煎服。11月6日二诊:患者咳嗽稍减,仍有喘憋,胸痛较前好转,寐差,舌红、苔白脉细缓。上方去苏子、桃仁、红花、丹参,加百合15g、厚朴10g、桂枝10g、酸枣仁20g、远志10g,生黄芪加至15g。11月13日三诊:喘憋咳嗽均较前缓解,仍有痰多,较前黏稠,色微黄,乏力稍缓解,舌淡红、苔白,脉细。上方去杏仁、厚朴、枳实、白芍、生甘草,加升麻8g、桔梗8g、陈皮10g、当归10g,黄芪加至20g。11月20日四诊:入睡前偶有咽痒咳嗽,无畏寒,夜间易醒,前方去麻黄、桔梗,加夜交藤15g。

按语:刺激性咳嗽、咳稀白泡沫痰或咽痒、无痰、干咳,均是过敏性鼻炎的典型症状。部分患者有明确过敏原,少数患者过敏原未见异常,但接触常见过敏原后出现刺激性咳嗽症状。杨师提出治疗过敏性鼻炎应从症状、诱因、季节性发病三方面进行临床诊断。此患者在接触常见过敏原后出现刺激性咳嗽,有季节性发病等特点,应诊断为过敏性鼻炎,辨证为风寒伏肺,方选过敏煎合三拗汤加减。生甘草加量,起到抗过敏、镇咳的作用;苏子、枳实性滑,降肺气、消壅痰;白术、黄芪健脾补肺、益气固表,抵御外邪侵袭;久病咳喘,肺气不足,金不克木,加白芍柔肝敛阴;桃仁、红花、丹参活血消瘀滞;干姜温肺化饮。

2 过敏性鼻炎

邹某,女,39岁,2019年9月2日初诊。患者间断鼻塞流涕3年余,每发于冬春、夏秋交际。查过敏原:尘螨、花生过敏。诊断为过敏性鼻炎。现症见:鼻塞流涕,鼻涕色黄有异味,夹有血丝,伴咳嗽,咽部异物感,眼干痒,自汗,畏热畏风,纳可,寐差,二便调。舌红、苔白,脉浮。考虑邪气积于胸中,久而化热,辨证为肺卫热盛。予以过敏煎合苇茎汤加减治疗。处方:柴胡10g,黄芩6g,生薏苡仁20g,五味子8g,辛夷(包煎)10g,白芷10g,炙枇杷叶10g,炙百部10g,

杏仁10g,防风10g,夜交藤15g,炙紫菀10g,桔梗6g,苍耳子10g、苏叶10g,乌梅10g,薄荷(后下)8g,黄芩8g,桑白皮10g,芦根20g,桃仁10g,冬瓜子12g,白蒺藜10g。7剂,每天1剂,水煎服。9月10日二诊:鼻塞较前好转,鼻涕减少,咳嗽较前好转,入睡安稳,但咽喉处异物感、自汗、畏风未见改善,舌淡红、苔薄白,脉浮。上方去苏叶、桑白皮,加玄参10g、生黄芪10g、炒白术10g。9月17日三诊:鼻塞消失,自汗好转。改口服玉屏风颗粒2周,嘱患者每于冬春、夏秋之际复诊。

按语:过敏性鼻炎难治疗、易复发,反复发作造成肺卫之气不足,从而导致抵抗外邪能力进一步下降。杨师认为,过敏性鼻炎患者有大量分泌物附着于鼻腔内部,邪留半表半里之间,当正气不足时,邪气入里,则病情加重。治疗应在祛邪的同时,注重益气扶正,防止外邪再次侵犯。此患者鼻涕黄,有异味、血丝,为化热化脓之征。方选过敏煎合苇茎汤加减。苇茎汤为治疗肺痈之方剂,鼻属肺系,为肺之窍,合用苇茎汤可起到清肺排脓的效果。《证治汇补·痰证》载:“肺为贮痰之器。”杨师认为鼻渊主因痰浊阻于肺系,碍于肺脏宣降所致,故治疗常用炙枇杷叶配伍炙百部润肺化痰,消肺内实邪,促进痰液排出体外;杏仁配伍白芷,一宣一降,调畅肺部气机。

3 过敏性皮炎

姚某,女,62岁,2019年3月26日初诊。患者反复发作周身风团红疹十余年,白天轻度瘙痒,夜间症状较重,皮疹色暗红,皮温不高,每年多于春夏交际发作,服用抗过敏药物症状缓解,停药后复发。现症见:皮肤瘙痒,手足心热,乏力,纳可,寐差,梦多,大便干,小便黄,舌淡有瘀斑,脉涩。既往有过敏性鼻炎病史,对花粉、尘螨过敏。辨证为血虚风燥,兼有瘀滞。予以过敏煎合桃红四物汤加减治疗。处方:柴胡10g,防风10g,仙鹤草15g,吴茱萸5g,辛夷(包煎)10g,苍耳子10g,白蒺藜10g,桃仁10g,玄参10g,乌梅10g,酸枣仁20g,桑叶10g,川芎10g,黄柏8g,白芍10g,当归12g,百合12g,五味子10g,炒杏仁10g,桑白皮10g。7剂,每天1剂,水煎服。4月2日二诊:皮肤瘙痒较前缓解,皮疹颜色变浅,鼻塞较前缓解,偶有胸闷,夜间易醒,舌淡红,瘀斑较前减少,脉涩。上方去桃仁、川芎、桑叶、吴茱萸、苍耳子,加丹参10g、夜交藤12g、生黄芪15g、苏子10g、金银花12g。4月10日三诊:情绪波动或进食辛辣食物后皮疹仍有瘙痒,皮疹较前消退,面积减小,颜色鲜红,夜间自觉手足心热,皮肤瘙痒加重,睡眠较前好转,舌红、苔薄,脉弦细。上方去丹参、酸枣仁、夜交藤、炒杏仁、当归、生黄芪、苏子、辛夷、金银花,加重楼8g、蛇床子10g、鳖甲15g、牡丹皮10g、合欢皮12g。4月16日四诊:四肢末端少量皮疹,瘙痒

减轻,自觉偶有头晕,舌红、苔薄白,脉弦。上方去桑白皮、白蒺藜、蛇床子、黄柏、鳖甲、牡丹皮、百合,加浮小麦20g、生黄芪10g、炒白术10g、大枣6g、天麻6g、生甘草10g、钩藤12g、薏苡仁20g。

按语:过敏性皮炎的病机多为禀赋不足,皮肤腠理不密,邪毒侵入皮肤,蕴郁化热,邪气与气血相搏于肌肤而发^[3]。患者风邪伏于阴分,春夏季节阳气升发,引动风邪,则令症状加重。治疗应重在治血,兼以祛风。方选过敏煎合桃红四物汤加减。方中吴茱萸活血兼祛风^[4],且吴茱萸次碱能显著抑制血管过敏反应时血管的收缩^[5];蒺藜配伍桑叶,疏肝祛风清热,使内风得以达表疏解;桃仁、杏仁、玄参滋阴润肠通便;桑白皮泻肺热,兼能补虚健脾。诸药合用,养血疏风,健运中焦,中焦得运,阴阳调节能力逐渐恢复,气血生化功能正常,方能避免疾病的反复发作。

4 过敏性紫癜

杨某,男,32岁,2019年4月29日初诊。周身皮肤散在瘀点1个月余,伴小便不畅。尿常规:潜血(+),红细胞18个/ μL 。既往过敏性紫癜病史14年。最初发病时,剧烈活动及过食辛辣刺激后反复发作,曾服用清热解毒类中药治疗后症状好转。近3年常于劳累、感冒过后多次复发,服用清热解毒中药未见好转。现症见:皮肤瘀点,伴乏力,腰膝酸痛,头晕,阴囊部潮湿感,入睡困难,纳差,易腹泻,舌淡胖,苔腻微黄,脉细。辨证为心脾两虚,气不摄血,兼湿热内蕴。予以过敏煎合归脾汤加减治疗。处方:柴胡10g,防风10g,乌梅10g,五味子10g,仙鹤草10g,大青叶10g,金银花10g,炒白术15g,生黄芪15g,党参10g,当归10g,茯苓10g,苍术10g,黄柏6g,生薏苡仁30g,牡丹皮10g,川牛膝10g,威灵仙10g,酸枣仁20g,侧柏炭10g。7剂,每天1剂,水煎服。7月2日二诊:皮下出血点已消退,尿常规示潜血转阴,偶有腰酸,胃纳较前好转,夜寐易醒,舌淡红、苔薄白,脉缓。上方去侧柏炭、牡丹皮、金银花、大青叶,加木香6g、山药20g、夜交藤15g。继服7剂。嘱其进行运动锻炼,开始强度宜轻微,后逐渐加强。1年后随访,未再复发。

按语:过敏性紫癜属于中医学“紫斑”“葡萄疫”“肌衄”等范畴,可分为急性期和慢性期。急性期起病急,症状较重;慢性期虽症状较轻,但脏腑损伤,易反复发作。本案患者有过敏性紫癜病史14年,发病初期以血热为主,常于剧烈活动、过食辛辣后发作。近3年起病出现改变,于劳累、感冒后发作。杨师指出,疾病特点已发生改变,由血热转变为气血不足兼有湿热内蕴,单纯的清热解毒法已不适合目前病情,但治疗时亦不可脱离最初的病因,遂予

以过敏煎合归脾汤加减治疗。加入苍术、黄柏、薏苡仁、川牛膝清利湿热,以调畅脉道,促进气血运行;威灵仙分消走窜,有通达十二经之效;金银花、牡丹皮、大青叶凉血消斑,清热解毒;侧柏炭、仙鹤草收敛止血,仙鹤草又可强壮扶正补虚。

5 小结

过敏性疾病具有病机繁杂、迁延多变、纵横难测的特点,治疗效果多不理想。对此,杨师提出在治疗时应充分认识疾病发生发展的整个过程,在此基础上进行辨证论治。组方从专病专方、辨证论治、对症选药三方面入手。在疾病后期,加用益气固表药,并嘱患者适当进行体育锻炼,增强体质,防止复发。对于季节性发病特点明显的患者,可提前口服过敏煎合玉屏风散,以达未病先防的目的。

参考文献

- [1] 董振华. 祝谌予经验集[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:155.
- [2] 段豪,李赛美. 日本柴胡汤类方研究及应用[J]. 辽宁中医药大学学报,2008,10(3):27-29.
- [3] 李建生. 过敏性皮炎的中医治疗[N]. 上海中医药报,2013-03-22(003).
- [4] 李然,刘立萍,梁茂新. 吴茱萸潜在功能的考察与分析[J]. 世界科学技术-中医药现代化,2015,17(11):2410-2414.
- [5] 禹静,让蔚请,谭桂山,等. 吴茱萸次碱和辣椒素对过敏反应所致血管收缩的影响[J]. 中南药学,2003,1(4):200-203.

第一作者:郭金,男,主治医师,研究方向:中医内科学

通讯作者:杨效华,女,主任医师,研究方向:中医内科学(呼吸热病方向),E-mail:yxhua20012012@163.com

(收稿日期:2020-12-27)

吃核桃 抗衰老(二)

对抗衰老清除氧自由基

此外,核桃还具有一定的抗氧化、防衰老的作用。美国斯克兰顿大学的学者测定了包括核桃、开心果、碧根果、花生、杏仁在内多种坚果中多酚类物质的含量,结果发现,无论生吃还是熟吃,核桃的多酚含量都位居第一,而多酚类物质具有抗氧化作用,能保护人体免受自由基侵害。

除了多酚类物质,核桃里含有的天然维生素E、亚油酸、亚麻酸和油酸都能够对抗衰老,清除氧自由基,从而延缓人体的衰老速度。核桃还有利于大脑的发育。核桃里含有对大脑有益处的营养成分,比如卵磷脂、脂肪、脂肪酸,对大脑发育有帮助。(于康, <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=183399>)