

创,具有调节脏腑、舒筋活络、通利关节之功效。《素问·缪刺论》载:“邪客于足太阳之络,令人拘挛背急,引胁而痛,刺之从项始,数脊椎侠脊,疾按之应手如痛,刺之傍三痛,立已。”本案取 $L_1 \sim L_5$ 华佗夹脊穴药物注射,通畅足太阳经气,通过经络的远治作用改善左下肢的病理状态。现代研究表明 $L_1 \sim L_5$ 华佗夹脊穴可治疗盆腔内脏疾病和下肢疾病^[2],在 $L_1 \sim L_5$ 华佗夹脊穴处穴位注射可刺激脊神经根,通过神经传导,起到调节作用。同时以甲钴胺营养神经,可提升胫神经、腓总神经的传导速度^[3]。《灵枢·经筋》载:“足太阳之筋……其别者,结于腨外,上腨中内廉,与腨中并,上结于臀,上挟脊上项”,《素问·痹论》载:“痹在于筋则屈不伸”,本案取针刀松解,一是通过针刀直接刺激经筋,调畅太阳经筋之气,改善经气的输布,畅通病变部位局部经气^[4];二是基于针刀分层次松解的机制,浅层(天)穿透浅筋膜,调节骶脊肌紧张度;中层(人)穿透后关节囊后壁,调整脊柱韧带的张力;深层(地)可以直达侧隐窝的下部,实施神经根触激术和纤维隔松解术。利用神经受激时的躲避作用分开突出物和神经根的粘连;利用约束神经根的特纤维隔,在其附着点被铲拨松解后产生的松弛,扩大被约束神经根的自由活动度,消除肢体痛麻酸胀等异常症状,改善血液微循环,使罹病经筋趋于恢复正常应力,重塑“健康”状态。

参考文献

- [1] 苏磊,孟繁苏. 横纹肌溶解的病理生理及诊治[J]. 中华急诊医学杂志,2007,16(11):1231.
- [2] 贾红玲,张永臣. 刘玉檀教授论华佗夹脊穴[J]. 针灸临床杂志,2016,32(2):45-48.
- [3] 写亚强. 木丹颗粒联合甲钴胺及 α -硫辛酸治疗糖尿病周围神经病变的疗效及对氧化应激的影响[J]. 辽宁中医杂志,2019,46(10):2109-2111.
- [4] PEI WANG, CAIRONG ZHANG, DECHUN CHEN, et al. A randomized controlled trial on the treatment of knee osteoarthritis with acupotomy therapy based on the meridian sinew theory[J]. World Journal of Acupuncture-Moxibustion, 2018, 28(4):246-250, 310-311.

基金项目:山东省中医药科技发展计划项目(2017-307)

第一作者:杨程栋,男,2018 级硕士研究生,研究方向:脊柱区带病的临床治疗和脊柱生物力学研究

通讯作者:刘方铭,男,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:脊柱区带病的临床治疗和脊柱生物力学研究, E-mail:liufangming8431@163.com

(收稿日期:2020-12-26)

温针灸治疗慢性鼻窦炎 合并分泌性中耳炎验案 1 则

湛爱华¹,王妙华¹,邓凯文²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院,
湖南 长沙,410007)

[关键词] 分泌性中耳炎;慢性鼻窦炎;温针灸;验案
[中图分类号] R246.81;R276.142.1 [文献标识码] B
DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.09.035

分泌性中耳炎是以传导性耳聋、鼓室积液为特征的中耳非化脓性炎症,以耳内闷胀感、耳鸣、听力下降为主要临床表现,对患者的日常生活影响较大。其病理机制十分复杂,现今仍未明晰,有研究表明,其发病主要与年龄、上呼吸道感染、过敏性鼻炎等因素相关^[1]。慢性鼻窦炎为鼻窦及鼻腔的慢性炎症性疾病,临床表现为鼻塞、流涕、嗅觉障碍,甚则引起头痛,发病原因主要与所处环境、免疫、遗传、细菌以及病毒等致病菌的慢性感染息息相关^[2]。慢性鼻窦炎日久不愈,可引起分泌性中耳炎。笔者(第一、二作者)有幸跟随邓凯文副主任医师临床学习,现将邓师运用针刺治疗慢性鼻窦炎合并分泌性中耳炎验案 1 则介绍如下。

患者,女,35 岁,2019 年 11 月 6 日初诊。主诉:鼻塞、头痛 2 个月余,左耳胀痛、耳鸣、听力下降 1 个月。患者 2 个月前感冒后出现鼻塞、流鼻涕、鼻干,伴左右枕部胀痛,自行休息后症状未见明显缓解。1 个月前感左耳闷堵,耳鸣,耳内有嗡嗡感,随后出现左耳胀痛,呈持续性,且右耳有分泌物流出。于外院就诊,先后予以 2 次左耳鼓室积液鼓膜穿刺抽吸术,患者听力较前恢复。后予以抗生素及中药治疗,疗效不佳,遂于湖南中医药大学第一附属医院求治。刻下症见:左耳耳鸣,耳内有嗡嗡感,伴耳内胀痛,右耳有分泌物流出,鼻塞、流涕,鼻干,无口干口苦、发热恶寒、头晕头痛,舌淡红、苔薄白,脉浮细,食纳欠佳,夜寐欠佳,二便可。否认既往有高血压病、糖尿病、心脏病病史。查体:鼓膜充血。听力检查:基本正常。鼻内镜检查:慢性鼻窦炎(双)。西医诊断:分泌性中耳炎;慢性鼻窦炎。中医诊断:耳胀耳闭(风邪外袭证)。针刺处方:听宫、听会、完骨、翳风、风池、四白、颧髎、迎香、印堂、太冲。操作手法:嘱患者取仰卧位,膻穴局部常规消毒,选取合适规格的一次性毫针,迎香斜刺 0.3 寸,四白直刺 0.3~0.5 寸,颧髎直刺 0.5~1 寸,听宫、听会直刺 1 寸,完骨、翳风、风池、太冲直刺 0.5~1 寸,印堂朝鼻尖方向平刺 0.5~1 寸,其中颧髎、听宫、完骨、翳风施以温针灸,将

长度约1 cm的圆柱形艾条放置于针柄上,从下端将艾条点燃,注意避免烫伤皮肤。每天1次,每次1壮,留针30 min,10 d为1个疗程。首次治疗后,患者即觉耳鸣等症状缓解,连续治疗10 d后,患者鼻塞、流涕、耳鸣、耳胀痛等症状较前明显好转。随访1个月,患者症状未复发。

按语:分泌性中耳炎属中医学“耳胀耳闭”范畴。《温热经纬》载:“坎为耳……然肺经之结穴在耳中,名曰龙葱,专主乎听。”“龙葱”相当于现代解剖学中的鼓膜,当皮毛受邪或外邪犯肺时,除引起肺经症状外,也可能循经犯耳,致耳鸣耳聋。《诸病源候论·耳病诸候》载:“风入于耳之脉,使经气痞塞不宣,故为风聋。”究本案患者发病原因,因感受风寒,致肺失宣降,头部清阳不升,津液失布,清窍失养,产生头痛、鼻塞、流涕等症状;同时风邪阻遏头面部经气,引发耳聋、耳鸣等症。

耳为宗脉之所聚,手足少阳、足阳明、手太阳经脉循行均经过耳中。听宫为手足少阳经、手太阳经之交会穴,乃治耳疾之要穴,其周围分布耳颞神经;听会为足少阳经穴,其周围分布耳颞神经及耳大神经;完骨位于乳突后方,为足少阳经与足太阳经之交会穴,其周围布有耳大神经及枕小神经,此三穴为“靳三针”中的“耳三针”,可治疗耳鸣、耳聋症状;翳风位于耳垂后,为手足少阳经之交会穴,周围分布耳大神经;风池为足少阳与阳维脉之交会穴,可疏风通络,改善颈项部血液循环,以增加耳部供血;颧髎为手太阳、手少阳之交会穴,可通利鼻部经气;四白属足阳明经,其经脉循行经过鼻部,可疏通鼻部经络;印堂位于鼻旁,属督脉穴,主治鼻部疾病;迎香为手足阳明经之交会穴,位于鼻旁,能疏风散邪、通利鼻窍;太冲属足厥阴经,为远部取穴,可通调肝胆经之气机。诸穴合用,共奏疏风通窍之功。辅以温针灸,使艾灸的热力通过针身传入鼓室,增强疏风散邪、温经通络之功。

针刺耳周腧穴可以刺激听觉神经,促进神经递质的合成与释放,改善听神经末梢血液循环,促进损伤的内耳细胞及听神经修复和增生^[3]。研究表明,艾灸一方面可以产生温热效应,激活耳内相应感受器,以改善微循环、调节血管舒缩功能;另一方面可以抑制炎症反应,从而消除鼓室炎症及水肿,促进神经功能的恢复^[4]。

中耳与鼻咽部通过咽鼓管相连,慢性鼻窦炎多由上呼吸道感染引起,主要表现为鼻黏膜的慢性炎

症,持续时间长,鼻黏膜水肿反复刺激咽鼓管咽口,使咽口狭窄、阻塞,使咽鼓管功能障碍,中耳形成负压,鼓室黏膜受负压作用形成水肿,进而产生渗液,出现耳部闷胀、堵塞感,导致分泌性中耳炎^[5]。西医治疗时,常先采用鼓膜穿刺术抽取鼓室积液,再使用抗生素、激素、黏膜血管收缩剂等药物减轻耳部炎症,但长期使用该法易导致鼓膜穿孔、顽固性中耳炎等并发症,使听力进一步下降或完全丧失^[6]。研究表明,针刺可减少药物的使用、缩短治疗周期,促进听力恢复。针刺治疗慢性鼻窦炎及分泌性中耳炎,效果肯定,值得临床进一步推广^[7]。

参考文献

- [1] 黄秀花,阮奕劲. 分泌性中耳炎发生的危险因素分析与护理干预对策[J]. 护理实践与研究,2018,15(14):99-100.
- [2] 陈贤忠. 变应性因素在慢性鼻窦炎鼻息肉发病中的作用[J]. 中国医药科学,2016,6(4):186-188.
- [3] 谭志意,黄卓嘉. 耳三针提插补法治疗小儿肾精亏虚型听力障碍疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学,2020,12(2):148-150.
- [4] 庄克清,夏有兵,王茵萍. 耳管炎作用机理探析及临床应用展望[J]. 针灸临床杂志,2016,32(1):84-86.
- [5] 李献清,欧阳顺林. 老年患者单耳分泌性中耳炎的临床特征和复发影响因素分析[J]. 重庆医学,2019,48(24):4183-4186.
- [6] 陈敏芬,潘兆虎,王海英. 中西医结合治疗慢性分泌性中耳炎的临床研究[J]. 中国慢性病预防与控制,2013,21(4):465-466.
- [7] 马芳,郭月婷,刘江涛,等. 通窍化痰方与针刺联合西医治疗分泌性中耳炎的疗效分析[J]. 保健医学研究与实践,2016,13(3):49-51.

第一作者: 谌爱华,女,2018级硕士研究生,研究方向: 针灸临床及作用机制研究

通讯作者: 邓凯文,女,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向: 针灸临床及作用机制研究,E-mail:940360299@qq.com

(收稿日期:2020-11-20)

中药零食不是人人可吃(二)

阿胶枣有助于改善面色皯白、心慌怕冷、神疲倦怠、四肢乏力等症状,很受女性欢迎,适合体虚、血虚者和产妇食用,但不适合糖尿病及肾脏疾病患者。另外,因其不易消化,建议每天进食不要多于10颗。

桂圆可直接食用,也可煲汤、泡水代茶饮,滋补效果明显。适合心血虚、容易疲惫、体质虚弱的人食用。但体质燥热者不宜多吃,因桂圆易生内热,容易引起口干、上火、大便干燥等症状。
(陈旭华 <http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=179445>)