引用:文京蕊,岳志平,喻霞辉,潘爱华,张森. 肤痒舒洗剂足浴干预0级糖尿病足30例效果观察[J]. 湖南中医杂志, 2021,37(7):92-94.

肤痒舒洗剂足浴干预0级糖尿病足30例效果观察

文京蕊,岳志平,喻霞辉,潘爱华,张森

(长沙医学院附属宁乡市中医医院,湖南长沙,410600)

[摘要] 目的:观察肤痒舒洗剂足浴干预0级糖尿病足的效果。方法:将60例0级糖尿病足患者随机分为观察组和对照组,每组各30例。所有患者均给予常规治疗,观察组加用肤痒舒洗剂足浴,对照组加用热水足浴,均以1周为1个疗程,干预3个疗程。分别于干预第1、2、3个疗程后对2组患者的足部进行视觉模拟评分法(VAS)评分及密歇根神经病变筛查(MNSI)症状、体检评分。结果:干预后2组VAS评分及MNSI症状、体检评分均有不同程度的下降,其中VAS评分在治疗第2、3个疗程后组间比较,差异有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$);MNSI症状、体征3个疗程组间比较,差异均有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。结论:肤痒舒洗剂足浴能够改善0级糖尿病足患者的疼痛及神经病变程度,效果确切。

[关键词] 0级糖尿病足;中药治疗;肤痒舒;足浴

[中图分类号]R259.872 **[文献标识码]**A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.07.037

1956年Oakley率先提出糖尿病足(diabetic foot,DF)一词,1999年WHO将DF定义为糖尿病患者发生的与下肢远端神经异常,和不同程度的周围血管病变相关的踝关节、踝关节以下的足部感染和溃疡形成以及深层组织的受损^[1]。中华医学会最新统计表明,中国糖尿病患者多达1.1亿人,其中DF发病率高达0.9%~14.5%,是糖尿病最严重和治疗费用较高的慢性并发症之一,严重者可导致截肢^[2]。而DF溃疡和坏疽是糖尿病患者致残、致死的重要原因,是许多国家非外伤性截肢的首要原因;处理目标是预防足溃疡的发生,避免截肢^[3]。

肤痒舒洗剂为我院自行研制的中药外用洗剂,应用于头癣、湿疹、神经性皮炎、脚气病、外阴瘙痒、肛瘘及痔瘡术后,且通过足浴治疗DF近20年,取得了良好的效果,现介绍如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 60例均为2019年12月至2020年6月本院收治的0级糖尿病足患者,其中男19例,女41例;年龄33~67岁,平均(57.43±6.67)岁。按照患者入院的先后顺序、左右脚进行编号,将其随机分为观察组和对照组,每组各30例。2组一般资料比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具

有可比性。本研究通过医院伦理委员会批准。

1.2 诊断标准 参照Wagner分级^[4]将0级糖尿病足定义为未溃疡但具备高度危险因素的足,症状包括:1)有周围神经病变、自主神经病变;2)周围血管病变;3)以往有脚溃疡病史;4)脚畸形,如鹰爪足、CHARCOT足;5)合并有胼胝或“鸡眼”。

1.3 纳入标准 1)符合上述诊断标准;2)生命体征平稳,意识清醒,与医务人员能够进行有效交流沟通,营养状况良好,无全身感染症状;3)年龄18~70岁;4)血糖经控制在正常范围。

1.4 排除标准 1)合并严重心、肝、肾、造血系统疾病,神经或精神疾病;2)妊娠或哺乳期妇女;3)足部出现皮肤感觉、供血不足等因非糖尿病因素所引发的症状;4)就诊前7d内接受过其他相应治疗;5)合并精神分裂症、双相情感障碍等精神疾病而不能配合治疗。

2 干预方法

2组均予以常规治疗,包括口服甲钴胺片,1片/次,3次/d;规范饮食,以蔬菜、粗粮为主,忌甜品、油炸食物;适当运动。

2.1 观察组 予肤痒舒洗剂足浴。肤痒舒洗剂(宁乡市中医医院制剂科,药物组成:金银花、土茯

基金项目:湖南省教育厅项目(18C1176)

第一作者:文京蕊,女,医学硕士,主管护师,研究方向:中西医结合护理

通讯作者:岳志平,女,主任护师,研究方向:护理管理,E-mail:1071059387@qq.com

苓、苦参、白茅根、蛇床子、苍术、五倍子、黄柏、白矾,批准文号:湘药制字 Z20080789,规格:250 ml/瓶)250 ml用40℃温开水稀释至2500 ml,将药液倒入足浴器内泡足,调节并保持温度在38℃左右,每次足浴30 min,每晚1次。

2.2 对照组 使用温开水进行足浴,水温、水量、方法、时间均同观察组。

2组均以1周为1个疗程,干预3个疗程。

3 效果观察

3.1 观察指标 1)视觉模拟评分(VAS)。即在白纸上画一条长10 cm的直线,横线的一端为0分,表示无痛;另一端为10分,表示剧痛;中间部分表示不同程度的疼痛。患者根据自己所感受的疼痛程度,在直线上某一点作一记号,以表示疼痛的强度,从起点至记号处的距离长度也就是疼痛的量。0分为无痛,>0分、但≤3分为轻度疼痛,>3分、但≤6分为中度疼痛,>6分、但≤10分则为重度疼痛^[5]。2)密歇根神经病变筛查量表(MNSI)评分。包括症状评分和体检评分2个部分。症状评分部分根据症状的有、无分别计1、0分,共有15道题目,由患者本人填写,回答将计入其筛查总分中,1~3,5~6,8~9,11~12,14~15题每回答一个“是”将加1分,第7、13题每回答一个“否”将加1分,第4、10题不计分,分值为0~13分,分数越高,表明神经病变程度越严重。为了减少潜在的误差,在病史调查表上将不出现得分信息^[6]。体检评分分为足部外观检查、溃疡、踝反射、大拇趾振动觉和单丝压力觉5个部分,足外观以有无异常分别计1、0分;溃疡以有、无分别计1、0分;踝反射分为正常、强化正常、缺失,分别计0、0.5、1分;大拇趾振动觉、单丝压力觉均分为正常、减弱、缺失,分别计0、0.5、1分。总分10分,0~2分为正常,3~5分为轻度神经病变,6~8分为中度神经病变,9~10分为重度神经病变^[7]。

3.2 统计学方法 采用SPSS 22.0统计学软件进行数据分析,计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用方差分析, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

3.3 干预结果 干预后2组VAS评分及MNSI症状、体检评分均有不同程度的下降,其中VAS评分在干预第2、3个疗程后组间比较,差异有统计学意义($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$);MNSI症状、体征3个疗程组间比较,差异均有统计学意义($P < 0.05$ 或

$P < 0.01$)。(见表1)

表1 2组不同时间节点各指标评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	时间节点	VAS	MNSI	
				症状	体检
观察组	30	干预前	1.172±1.03	2.76±1.83	0.89±0.53
		干预1个疗程	0.972±0.03	1.91±1.36	0.55±0.46
		干预2个疗程	0.477±0.001	1.83±0.01	0.50±0.41
		干预3个疗程	0.414±0.01	1.67±0.01	0.40±0.49
对照组	30	干预前	1.290±1.16	2.32±1.79	0.55±0.52
		干预1个疗程	1.073±0.02	2.16±1.73	0.67±0.50
		干预2个疗程	0.603±0.01	2.07±0.01	0.55±0.50
		干预3个疗程	0.580±0.01	2.03±0.01	0.50±0.50
t值		干预前	0.118	-0.932	0.35
		干预1个疗程	1.71	-2.267	-2.22
		干预2个疗程	2.04	-2.421	-2.44
		干预3个疗程	3.02	-3.653	-3.77
P值		干预前	0.647	0.178	0.134
		干预1个疗程	0.083	0.039	0.013
		干预2个疗程	0.041	0.033	0.003
		干预3个疗程	0.004	0.002	0.002

注:t、P值为同时间节点组间比较。

4 讨论

中医学认为,糖尿病足属“痹证”范畴,主要分为“痲疽”“肢体麻木”。其内因多为阴液涸枯,燥热炽盛,亦有气阴两虚,正不胜邪者;外因则为疮毒侵袭所致,或为气阴两亏,经络虚涩,不能濡养肢体肌肉所致,故出现肢体疲软乏力、麻木不仁、冷痛等症状^[8-9]。《诸病源候论·消渴病诸候》载:“津液竭,则经脉涩,经脉涩,则营卫不行,热气留滞,故成痲疽。”因此初结在经,久则入络,阻滞脉络,瘀塞毒壅,损及脉络,气血运行不畅,从而导致足部失于荣养^[10]。治疗上包括中药辨证内服法(如热毒壅结,气血壅滞;阴虚毒盛,瘀阻脉络;阳虚血瘀;气阴两虚等证型)和中医外治法(如选用外用方、针刺、刮痧等)^[11]。

中医学认为足部乃运行气血,联系脏腑,沟通内外上下经络的重要起止部位,足三阳与足三阴经均交接于此;另外,足部有内脏及全身反射区,有52块骨头,六十余条肌肉,又被誉为“人体第二心脏”。中药足浴通过水温,借助皮肤俞穴等,将药物直接吸收进入血液经络当中,使药效能够输布全身,达到促进血液循环、血管扩张功效的一种治疗方法^[12-13]。目前国内有多项研究表明中药足浴治疗糖尿病足效果颇佳^[14-15]。

肤痒舒洗剂为我院自制制剂,由金银花、白茅根、土茯苓、苦参、蛇床子、苍术、五倍子、黄柏、明矾等药物组成,具有清热燥湿、收敛止血、杀虫止痒的功效,可用于脚气病、头痒、湿疹等症,疗效佳。现代药理研究表明,金银花具有清热解毒、疏散风热之功效,含绿原酸和挥发油及苷元、黄酮类化合物等,可抗病毒、抗菌、抗内毒素、解热、提高免疫功能、抗溃疡、止血等多种药理作用,配伍白茅根达清热解毒、凉血止血之效^[16]。土茯苓具有解毒利湿、凉血解毒、祛风止痛的功效,可抗炎、抗菌、镇痛及免疫抑制等^[17]。苦参具有清热、燥湿、杀虫作用,其中所含苦参碱和氧化苦参碱具有非甾体类激素样抗炎及抗过敏作用^[18]。蛇床子具有燥湿祛风、杀虫止痒、温肾壮阳的功效;五倍子收湿敛疮、固涩止血;黄柏、苍术清热燥湿、祛风止痒;明矾解毒杀虫、燥湿止痒、止血生肌敛疮。辅料为陈醋,全方共奏清热解毒、燥湿止痒之功。

综上所述,肤痒舒洗剂足浴对0级糖尿病足患者的VAS评分及MNSI症状、体检评分均有改善,效果确切,值得临床推广。

参考文献

[1] BOULTON AJ. The diabetic foot: a global view[J]. Diabetes Metab Res Rev, 2000, 16(1): S2.
 [2] 中华医学会糖尿病学分会. 中国2型糖尿病防治指南[J]. 中国2型糖尿病防治指南, 2014, 6(7): 448.
 [3] 王职永. 糖尿病慢性并发症的防治[J]. 中国医学创新, 2012, 9(1): 112-113.
 [4] KHASHIM Z, SAMUEL S, DURAISAMY N, et al. Potential bio-molecules and current treatment technologies for diabetic foot ulcer: an overview[J]. Curr Diabetes Rev, 2019, 15(1): 2-14.

[5] FERREIRA VALENTE MA, PAIS RIBEIRO JL, JENSEN MP. Validity of four pain intensity rating scales[J]. Pain, 2011, 152(10): 2399-2404.
 [6] 全蕾, 鲁新红, 王兰, 等. 糖尿病肾病腹膜透析病人足部评估及护理[J]. 护理研究, 2006, 20(11B): 2945-2947.
 [7] 胡泓. 不同神经病变评分系统再无症状糖尿病周围神经病变筛查中的临床价值比较[D]. 杭州: 浙江大学医学院, 2010.
 [8] 高怀林, 丁来标, 曹月香, 等. 通络中药结合自体外周血干细胞移植治疗糖尿病足的疗效及其对血清 VEGF、bFGF 的影响[J]. 疑难病杂志, 2012, 11(1): 26-28.
 [9] 侯念宗, 宋卫东, 陈皓, 等. 负压封闭引流联合腓肠神经营养血管皮瓣修复糖尿病足创面疗效研究[J]. 国际骨科学杂志, 2012, 33(4): 272-274.
 [10] 栗德林. 关于糖尿病足的理论研究[J]. 中医药信息, 2009, 25(5): 56-57.
 [11] 孙志宏, 孙志东. 中西医结合治疗糖尿病足[C]//中国中西医结合学会. 第五届全国中西医结合内分泌代谢病学术大会暨糖尿病论坛. 北京: 中国中西医结合学会, 2012: 5.
 [12] 刘秀玮, 李凤, 刘杰萍, 等. 中药麻鱼石黄汤熏洗治疗金黄色葡萄球菌感染的糖尿病足1例报道[J]. 中国医药导刊, 2013, 15(z1): 200.
 [13] 姜华. 中药溻渍法治疗糖尿病足局部溃疡疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(1): 37-38.
 [14] 王淑琴. 滕清平. 中药足浴糖尿病足的临床疗效观察[J]. 中国实用医药, 2011, 6(29): 242-243.
 [15] 符剑玲. 中药泡脚治疗糖尿病足24例临床观察[J]. 云南中医中药杂志, 2010, 31(3): 25.
 [16] 张家燕. 中药金银花的药用成分及药理作用分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(17): 117-118.
 [17] 王建平, 张海燕, 傅旭春, 等. 土茯苓的化学成分和药理作用研究进展[J]. 海峡药学, 2013, 25(1): 42-44.
 [18] 王悦, 姜雪, 丁菲, 等. 中药苦参药理作用及应用研究进展[J]. 山东化工, 2017, 46(15): 66-67, 69.

(收稿日期: 2020-12-11)

夏至: 护阳养阳防阴伤(四)

运动养生

夏至养生导引功 取坐位,两腿并拢屈曲,置于身前,两臂伸直,十指交叉,手心向胸,抬起右脚踏在手心上,脚向前蹬,两手向后拉,互相用力,持续2~3s。然后换左脚踏在手心,重复上述动作,左右各做35次,最后上下牙齿相叩,咽口水,深呼吸,收功。可防治风湿积滞、腕疼痛、肩臂痛、掌中热痛、两肾内痛、腰背痛、身体困重等。

夏至宜游泳,凉爽又健身 游泳是夏季最适宜的运动项目,不仅可以消暑降温,且水的浮力对身体的各个关节如肩关节、膝关节等有重力保护作用,游泳时各个器官都参加了运动,能量消耗大,血液循环较快,身体器官得到了更多的营养物质。游泳时神经系统和肌肉之间需充分协调,在这个过程中,也会对神经系统产生一些良性的刺激。游泳一般以30min左右为宜。(http://www.cntcm.com.cn/news.html?aid=174154)