

引用:潘斐,李南南. 灸药结合干预腰椎间盘突出症 35 例效果观察[J]. 湖南中医杂志,2021,37(5):115-116.

灸药结合干预腰椎间盘突出症 35 例效果观察

潘 斐¹,李南南²

(1. 南京市秦淮区中医医院,江苏 南京,210006;

2. 江苏省中西医结合医院,江苏 南京,210028)

[摘要] 目的:观察雷火灸联合白脉软膏对腰椎间盘突出症(LDH)的护理效果。方法:将 69 例 LDH 患者随机分成 2 组,其中观察组 35 例,对照组 34 例。对照组应用常规护理,观察组在其基础上加用雷火灸联合白脉软膏干预。采用日本骨科协会评估治疗分数(JOA 评分)评定腰椎功能改善情况,采用视觉模拟量表(VAS)评定疼痛程度。结果:干预后 2 组 JOA 评分均较干预前明显升高,且观察组高于对照组;2 组 VAS 评分均较干预前明显降低,且观察组低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论:雷火灸联合白脉软膏能明显改善 LDH 患者腰椎功能及下腰部疼痛症状,提高患者生活质量,值得临床推广。

[关键词] 腰椎间盘突出症;雷火灸;白脉软膏;中医护理

[中图分类号] R248.2 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.05.045

腰椎间盘突出症(lumbar disc herniation, LDH)是指因腰椎间盘突出各部位(包括髓核、纤维环及软骨板)出现不同程度的退变后,在外力因素作用下,出现纤维环破裂,髓核从破裂处突出于椎管内,进而压迫或刺激神经根、马尾神经,引起腰痛及一侧或双侧肢体麻木、疼痛的疾病^[1]。本病致残病例较少见,仅 10%~20% 的患者需手术治疗。护理康复治疗可使绝大多数 LDH 患者症状缓解^[2]。近年来我科室采用雷火灸联合白脉软膏对 LDH 患者进行护理,取得较满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选择 2018 年 12 月至 2019 年 6 月南京市秦淮区中医医院及江苏省中西医结合医院收治的 69 例 LDH 患者,按照随机数字表法将其分为 2 组。观察组 35 例中,男 17 例,女 18 例;年龄 29~65 岁,平均(42.94±11.71)岁;病程 24~73 个月,平均(43.42±11.61)个月。对照组 34 中,男 14 例,女 20 例;年龄 24~65 岁,平均(47.03±12.73)岁;病程 26~62 个月,平均(39.15±13.10)个月。2 组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[3]中的有关标准制定。1)病史:有感受寒湿、

外伤、腰部劳损等病史;2)临床表现:主要为腰部疼痛,以下腰部为主,可放射至臀部及下肢;3)体格检查:直腿抬高试验(+);4)辅助检查:CT 或 MRI 明确病灶。

1.3 纳入标准 1)符合上述诊断标准;2)自愿签署知情同意书;3)可配合完成治疗。

1.4 排除标准 1)合并有可能危及生命的系统性疾病;2)正在接受其他相关治疗,对本研究观测指标有可能产生影响;3)妊娠及哺乳期妇女;4)对本研究用药物过敏。

2 干预方法

2.1 对照组 采用常规护理。包括卧床休息、持续牵引等。

2.2 观察组 在对照组基础上加用雷火灸联合白脉软膏干预。1)雷火灸。患者取俯卧位,在腰骶椎部及患侧臀部施灸,点燃雷火灸后,燃烧部位向下装入施灸器皿,按规范施灸于患处,温灸 20~30 min,以皮肤发红、深部组织发热为度。2)白脉软膏。白脉软膏(西藏奇正藏药股份有限公司,批准文号:国药准字 Z20043178,规格:200 g/支)适量涂于患处,每天 2~3 次。

3 效果观察

3.1 观察指标 1)腰椎功能改善情况。采用日本

骨科协会评估治疗分数 (JOA) 进行评定, 总分 29 分, 评分越低表明功能障碍越明显^[4]。2) 疼痛情况。采用视觉模拟量表 (VAS) 进行评定, 总分 10 分, 评分越低疼痛越轻^[5]。

3.2 统计学方法 采用 SPSS 20.0 统计学软件进行数据分析, 计量资料以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 *t* 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

3.3 干预结果 2 组 VAS、JOA 评分干预前后组内比较及干预后组间比较, 差异均有统计学意义。(见表 1)

表 1 2 组干预前后 JOA、VAS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	时间节点	JOA 评分	VAS 评分
观察组	35	干预前	13.34±3.13	7.40±1.12
		干预后	23.34±3.00 ^{ab}	3.66±1.08 ^{ab}
对照组	34	干预前	12.74±2.84	7.56±1.24
		干预后	17.91±4.27 ^a	5.29±1.62 ^a

注: 与本组干预前比较, ^a $P < 0.05$; 与对照组干预后比较, ^b $P < 0.05$ 。

4 讨 论

LDH 属于中医学“腰痛”“痹证”范畴,《素问·痹论》载:“风寒湿三气杂至,合而为痹也”。历代医家多将病因归于肾虚、寒湿、湿热、血瘀等。白脉软膏由一系列具有温经、通络、行散等作用的中药组成,有温中散寒、活血祛瘀、消肿止痛的功效。现代药理研究证明白脉软膏可以改善病变部位微循环,加快局部血液代谢,并增加神经生长因子的表达,

对神经再生具有促进作用^[6]。雷火灸是采用中药粉末加上艾绒制成艾条,施灸于穴位上的一种灸法,包括乳香、没药等活血行气止痛之品,其燃烧时局部热力在人体对应的施灸部位形成药物高浓度区,能使药力直达深部组织,调节对应区域的血液循环,促进炎症物质的吸收^[7]。两者结合,活血通经、祛风通络、散寒燥湿,达到扶正祛邪的目的。

本护理疗法操作简便,便于临床实施,患者无痛苦,且无毒副作用,能明显改善患者的下腰痛症状及腰椎功能,提高患者的生活质量。

参考文献

[1] 吴在德,吴肇汉. 外科学[M]. 7 版. 北京:人民卫生出版社, 2010:849-885.

[2] 周谋望,岳寿伟,何成奇,等. “腰椎间盘突出症的康复治疗”中国专家共识[J]. 中国康复医学杂志, 2017, 32(2): 129-135.

[3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社, 1994:214-215.

[4] 刘志雄. 骨科常用诊断分类方法和功能结果评定标准[M]. 北京:北京科学技术出版社, 2005:59.

[5] 宗行万之助. 疼痛的估价——用特殊的视觉模拟评分法作参考(VAS)[J]. 疼痛学杂志, 1994, 2(4): 153.

[6] 张壮,周生军,陈伦举,等. 藏医白脉理论浅谈及白脉软膏近 10 年的研究进展[J]. 中国民族医药杂志, 2018, 24(11): 63-66.

[7] 秦丽娜,杨帅,徐峰,等. 雷火灸疗法治疗腰椎间盘突出症 33 例临床观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2017, 12(6): 818-824.

(收稿日期:2020-08-13)

(上接第 91 页)

参考文献

[1] 贾建平. 神经病学[M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社, 2011:334.

[2] 金兆春,刘芳,樊旭. 针药并举治疗原发性三叉神经痛临床疗效观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015, 17(3): 92-93.

[3] 刘海玉. 三叉神经痛的病因及临床治疗观察[J]. 现代医用影像学, 2018, 27(4): 1216.

[4] 王伟,卜碧涛,朱遂强. 神经内科疾病诊疗指南[M]. 3 版. 北京:科学出版社, 2013:215-218.

[5] 石学敏. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2002:210-211.

[6] 周志彬,于生元. 偏头痛相关评价工具[J]. 中国疼痛医学杂志, 2015, 21(4): 241-244.

[7] 刘贤臣. 匹兹堡睡眠质量指数[J]. 中国心理卫生杂志, 1999, 13(2): 375.

[8] 易进科,汤治中,任国山. 中药与针刺联合治疗用于复发性三叉神经痛的临床价值[J]. 针灸临床杂志, 2015, 31(7): 23-24.

[9] 韩济生. 能否通过外周电刺激引起中枢神经肽的释放[J]. 北京大学学报:医学版, 2002, 34(5): 408-413.

[10] 刘坤,郭锦华,王丽娟,等. 高频电针联合卡马西平治疗三叉神经痛 32 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2016, 48(5): 68-69.

[11] 周霞,孙中武. 三叉神经痛的发病机制及治疗进展[J]. 中华全科医学, 2019, 17(6): 891-892.

[12] 陈日新,陈明人,康明非. 热敏灸实用读本[M]. 北京:人民卫生出版社, 2009:10.

[13] 高峰,占道伟,陆海娟. 热敏灸治疗椎动脉型颈椎病的临床疗效[J]. 中华全科医学, 2015, 13(8): 1344-1345.

[14] 徐贵锋,高令军. 电针对盘源性神经根损伤保护机制的实验研究[J]. 上海中医药大学学报, 2015, 29(3): 81.

[15] 程翔,王志强,林青梅,等. 经皮穴位电刺激对人流患者 BIS 及 VAS 的影响[J]. 中国针灸, 2010, 30(4): 305.

[16] 韩晶,王晓燕. 腺苷及腺苷受体与针刺镇痛的相关性研究评述[J]. 针灸临床杂志, 2013, 29(6): 77.

(收稿日期:2020-11-14)