

引用: 阙冬梅, 钟大雪, 郝小波, 徐发飞, 顾桥. 干眼的中医治疗研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2021, 37(4): 190-192.

干眼的中医治疗研究进展

阙冬梅¹, 钟大雪¹, 郝小波², 徐发飞¹, 顾桥¹

(1. 玉林市中医医院, 广西 玉林, 537000;

2. 广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁, 530023)

[关键词] 干眼; 中医药治疗; 综述, 学术性

[中图分类号] R276.7 [文献标识码] A DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.04.064

干眼是以泪膜稳定状态失衡为主要特点并伴有眼部不适症状的多因素眼表疾病^[1], 症状表现多为目赤(痛)、干涩、异物流泪、畏光畏风、视物疲劳等, 轻者影响生活, 重者可对眼睛造成不可逆损害。干眼可归属于中医学“干涩昏花”“白涩”“白眼”等范畴, 病因病机主要有脾肺气弱、肺经风热、肝失调和、肝血不足、肾气亏虚等, 中医辨证论治对本病有较好的疗效。现将近年来干眼的中医治疗进展综述如下。

1 汤剂治疗

1.1 从脏腑辨证论治 中医学认为, “肝开窍于目”“肝在液为泪”, 肝脉络充, 则目视能明。肖文峥等^[2]探究《素问》理论, 提出干眼病因病机为“肝郁阴虚”, 认为肝主疏泄, 肝气郁滞, 久之而化火、耗伤肝阴, 上行于肺则肺阴灼伤、津液输布失常, 使目失滋养而致干眼。其临证采取疏肝养阴的治法, 采用《太平惠民和剂局方》中的逍遥散以及《内外伤辨惑论》中的生脉饮为主方联合应用以达理气疏肝、调理气血、养阴柔肝之效。结果显示, 该方能明显缓解患者症状, 并具有促进泪液分泌、延长泪膜破裂时间以及降低干眼仪检查等级等疗效, 对于干眼分泌不足型疗效更为显著。杨华等^[3]认为, 妇人围绝经期情绪不稳, 易致肝疏泄功能失常, 采用疏肝解郁、滋补肝阴法治疗围绝经期干眼可弥补现代医学的不足之处, 疗效较好。

《素问·玉机真藏论》载: “脾不及则令人九窍不通。”《脾胃论》有言: “内伤脾胃, 百病由生。”人的生理活动基于脾胃对水谷精微的摄入, 故干眼的发生, 非独肝也。何慧琴认为, 脾主升清、胃气通降以下传水谷及糟粕, 脾向上输散精气, 清阳上升而利九窍, 故目而能视; 反之, 脾胃虚则生化失司、脏腑精气不充, 不能归于目而见干眼, 其于临床辨治干眼时常从脾胃论治, 注重补益脾胃、顾护脾胃之气, 兼以养血通脉, 常用药为白术、黄芪、茯苓、川芎、丹参等, 提高了干眼的治愈率^[4]。此外, 由睑板腺功能障碍所产生的干眼, 患者多有脾胃生理功能失调^[5], 脾胃功能损伤, 湿热易留恋

中焦, 郁久而发病, 采用养阴清热、健脾化痰法治疗可取得满意疗效^[6]。

杨雪艳等^[7]采用杞菊地黄汤以及超声雾化治疗辨证为肝肾阴虚证的干眼患者 4 周, 在临床症状、角膜荧光素染色以及泪膜破裂时间等情况的改善优于对照组 ($P < 0.05$)。吕菊玲等^[8]研究者采用由白术、党参、麦冬、黄芪等中药组成的防风润燥风以及玻璃酸钠眼液治疗 LASIK 术后干眼患者 1 个月, 有效率为 81.6%、对照组为 65.0%。史俊等^[9]采用参麦润燥方内服和熏蒸治疗肺阴亏虚证干眼患者, 结果显示在症状评分、泪膜破裂时间、泪液白介素-6 等指标的改善情况优于对照组 ($P < 0.05$)。

1.2 益气养阴活血法 研究表明, 糖尿病所导致的干眼常见气阴两虚夹瘀型^[10]。张玮琼等^[11]在糖尿病干眼的理论探究中指出, 糖尿病所致干眼以阴虚为本、燥热为标, 气阴两虚、目络瘀阻乃为本病的主要病机, 其提出了益气养阴活血法治疗, 采用增液汤以及交泰丸化裁以达到益气养阴、活血化痰的功效, 复其阴平阳秘, 临床疗效显著。谢琳等^[12]的研究表明, 干眼从益气养阴活血法治疗, 其疗效优于部分滴眼液 ($P < 0.05$)。

1.3 “玄府学说”的辨证应用 《素问玄机原病式》载: “玄府者, 无物不有, 人之脏腑, 皮毛, 肌肉, 筋膜, 骨髓, 爪甲, 至于世之万物, 尽皆由之, 乃气出入升降之道路门户也。”先辈取类象, 用门户以及通道之义阐释人体细微结构、功能; 而于当代, 玄府被认为是精、神、血、气、液、津出入升降的通道及空窍, 玄府学说已应用于五官科、骨科、内科等^[13]。名老中医王明杰认为“目中玄府为精明之枢”, 因此, 开通玄府乃是治目之纲^[14]。王一帆等^[15]认为玄府无处不在, 七情、脏腑、饮食、劳伤、气血、津液等失调所产生的眼疾, 病变部位为玄府; 玄府宜通利, 其功能的维持有赖于气及津血的滋濡, 于五脏, 肝与目最为密切。其采用柴胡舒肝散为主方以理气疏肝、润目养阴、疏通玄府, 取得了良好效果。

基金项目: 广西壮族自治区玉林市科学研究与技术开发计划项目(玉市科供 201833060)

第一作者: 阙冬梅, 女, 副主任医师, 研究方向: 眼病的中医药防治

通讯作者: 郝小波, 女, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 眼科疾病的中西医治疗, E-mail: 237731107@qq.com

2 丸剂、中成药治疗

为方便需长期调治的患者,中药有丸剂、颗粒、口服液等多种制剂以供选择,由生地黄、枸杞子、当归、沙参、石斛等组成的润目滋阴丸紧抓本病肝肾阴虚的病机特点而制,为治疗本病的有效丸剂^[16]。郑艳秋等^[17]采用芪明颗粒配合针刺治疗围绝经期干眼,疗效显著。养阴润目颗粒具有所需剂量少、服药便捷、价格便宜、无明显毒副作用等特点,是治疗本病的实用制剂^[18]。临床研究显示,益明口服液在治疗围绝经期干眼72 d后,对临床症状以及现代检测指标均有改善作用^[19]。

3 外治法

3.1 中药熏蒸 采用中药熏蒸治疗干眼,药物直接作用于眼睛,见效快,可充分发挥其疗效。研究表明,中药熏蒸治疗儿童干眼时可扩张毛细血管、促进脂质流动、淋巴循环等,效果可与人工泪液相媲美^[20]。中药熏蒸和人工泪液合治,可增加泪膜稳定性、促进泪液分泌,有效缓解干眼症状,改善视觉的生命质量^[21]。对于蒸发过强型干眼,可应用养阴生津的中药熏蒸,疗效确切,优于单用人工泪液治疗^[22]。

3.2 针刺 干眼的发生与经络关系密切,针刺疗法具有一定疗效。郝魁山创立的进火补法为混合补法在一个穴位里综合应用的一种方法,应用于辨证为气阴两虚的干眼患者,可益气养阴、温通经络及气血,患者复发率低、疗效显著,值得推广应用^[23]。研究表明,不同证型干眼单用针刺治疗3个月后,与单用滴眼液治疗的对照组相比,总体疗效差异不明显,但对肝肾阴虚型患者的疗效明显优于对照组^[24]。

3.3 灸法 钱海良等^[25]研究显示,关元穴热敏灸能使经气沿经络达双眼,并可调节肝藏血以及肾藏精的功能,改善艾灸对经络的疏通,同时可补益精血,令精血充足以治其本,使精微物质上输于目而缓解症状。付伟伟等^[26]进行的在核桃壳眼镜灸和滴眼液治疗对比研究的结果显示,两者均有一定疗效,无不良反应,差异无统计学意义。初步认为该灸法能缓解主观症状、有助于泪膜的稳定,但仍需全部研究结束后再进一步探究^[26]。此外,尚有眼部中药贴敷^[27]、眼部按摩配合五行音乐^[28]等辅助手段治疗干眼的报道,均有一定效果。

4 护 理

临床护理对干眼的预后亦有着举足轻重的作用。刘超等^[29]指出,人的精神和意志与人的生理病理息息相关,对干眼患者予以心理护理、人文关爱等,从情志等方面来调治,配合饮食、药物指导和健康宣教等,对干眼的治疗有着明显的辅助作用,可改善患者生活质量。张华等^[30]研究表明,在中药熏蒸护理中,对熏蒸架以及蒸气出口装置进行调整,使蒸气集中于眼部,并注意熏蒸时间,为患者保持安静独立空间等,可提高临床疗效。

5 小 结

近年来,干眼的中医治疗研究报道日益增多,其病因病

机多为肝肾不足、肝郁气滞、脾胃损伤、外邪侵袭等致气血津液伤耗,不足以布输、濡养双目,多从理气疏肝、调养脾胃、益气养阴、活血化瘀、补益肝肾等辨治,采用汤剂、丸剂、中成药、针灸、熏药等方法治疗,均取得了良好效果。但部分研究纳入数量有限、规模小,有些汤剂以及理论乃为一家之长,亦可能受制于地域及气候等影响,存在一定局限性。

参考文献

- [1] JONES L, DOWNIE LE, KORB D, et al. TFOS DEWS II management and therapy report [J]. *Ocul Surf*, 2017, 15(3): 575-628.
- [2] 肖文峥, 谢立科, 侯乐, 等. 疏肝养阴法治疗干眼的理论探讨 [J]. *北京中医药大学学报*, 2013, 36(9): 589-591.
- [3] 杨华, 尹连荣, 高健生. 围绝经期干眼研究进展 [J]. *中国中医眼科杂志*, 2018, 28(5): 346-349.
- [4] 孙晓艳, 章青, 张元钟, 等. 何慧琴教授从脾论治干眼经验 [J]. *医学信息*, 2018, 31(13): 149-150.
- [5] 张明明, 庄曾渊, 胡彬彬, 等. 睑板腺功能障碍的病因病机及中医治疗研究进展 [J]. *中国中医眼科杂志*, 2017, 27(2): 134-136.
- [6] 矫红, 武燕, 杨亚丽, 等. 养阴清热、健脾化痰法治疗睑板腺功能障碍及其相关干眼的临床观察 [J]. *现代中医临床*, 2016, 23(1): 38-43.
- [7] 杨雪艳, 何锦贤, 梁先军, 等. 杞菊地黄汤内服联合超声雾化治疗肝肾阴虚型干眼症临床观察 [J]. *新中医*, 2015, 47(7): 216-218.
- [8] 吕菊玲, 吴菊芬, 王兰, 等. 防风润燥方联合0.3%玻璃酸钠滴眼液治疗LASIK术后干眼的疗效分析 [J]. *时珍国医国药*, 2015, 26(10): 2439-2440.
- [9] 史俊, 黄晶, 施静, 等. 参麦润燥方内服加熏眼治疗肺阴亏虚型干眼症疗效观察 [J]. *四川中医*, 2018, 36(5): 164-167.
- [10] 高健生, 接传红, 罗旭昇, 等. 交泰丸合密蒙花辨证治疗早期糖尿病视网膜病变的新思路 [J]. *世界中医药*, 2007, 2(3): 143-144.
- [11] 张玮琼, 严京, 李军, 等. 益气养阴活血法治疗糖尿病干眼的理论初探 [J]. *中国中医眼科杂志*, 2017, 27(5): 308-310.
- [12] 谢琳, 文瑾, 刘勤, 等. 益气养阴活血法治疗干眼症的临床效果 [J]. *甘肃医药*, 2018, 37(3): 223-225.
- [13] 王小强, 白雪, 唐红梅, 等. 开通玄府法的研究与应用进展 [J]. *中华中医药杂志*, 2018, 33(9): 4020-4023.
- [14] 江玉, 江花, 王倩, 等. 王明杰教授开通玄府治疗外眼病的经验 [J]. *中华中医药杂志*, 2014, 29(1): 168-170.
- [15] 王一帆, 宋立. 浅谈“玄府学说”在干眼辨证中的应用 [J]. *中华中医药杂志*, 2017, 32(3): 1132-1134.
- [16] 孙洋, 李点. 滋阴润目丸治疗干眼症40例临床观察 [J]. *国际眼科杂志*, 2012, 12(1): 168-169.
- [17] 郑艳秋, 周丹, 马艳梅. 芪明颗粒联合阴阳九针治疗围绝经期干眼 [J]. *吉林中医药*, 2019, 39(3): 400-403.
- [18] 苏风军. 养阴润目颗粒治疗干眼症的临床观察 [J]. *中国民间疗法*, 2018, 26(10): 35-37.
- [19] 陈滋满, 林斌武, 欧扬, 等. 益眼明口服液治疗围绝经期中重度干眼的效果 [J]. *广东医学*, 2016, 37(13): 2024-2026.

引用:刘欣,易丽贞,吴雪芬,岳增辉. 动脉粥样硬化兔模型建立的研究概况[J]. 湖南中医杂志,2021,37(4):192-196.

动脉粥样硬化兔模型建立的研究概况

刘欣,易丽贞,吴雪芬,岳增辉
(湖南中医药大学,湖南长沙,410208)

[关键词] 动脉粥样硬化;动物模型;兔;综述;学术性

[中图分类号] R259.435 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.04.065

2017年版《中国心血管病报告》显示心脑血管疾病病死率高居居民病死原因榜首。动脉粥样硬化除了损害最常见的冠状动脉和主动脉,还多累及脑动脉、肾动脉等全身多处大中型动脉血管,造成血管不同程度的狭窄和堵塞,甚至斑块破裂形成血栓继而脱落造成栓塞,严重危害人类的健康。利用动物复制人类动脉粥样硬化模型研究其病理生理进程和治疗方法是目前常用的研究方法。兔是常用于制作动脉粥样硬化模型的动物,因家兔喜草食,缺乏肝脂酶等脂肪代谢物质,血脂的清除能力较低,经过高脂饲料喂养一段时间后,就能形成高脂血症进而发生血管斑块样病变,所以最常用的造模方法为单纯高脂饲料喂养6~12周^[1-4]。为了提高造模成功率,还有许多研究者在高脂饮食基础上配合免疫损伤法、液氮冻伤法、动脉套管法、球囊损伤法、同型半胱氨酸法、空气干燥法和其他药物注射法或联合使用等多种方法进行造模。现将近10年动脉粥样硬化的兔模型制作方法综述如下。

1 手术法

1.1 液氮冻伤法 液氮在人类的生产生活中主要运用于工业领域,在食品的速冻、生鲜的运输和物理学研究等方面发挥着巨大作用。在医学领域,可运用于生物组织的冷冻

和运输等,其衍生出的液氮冷冻治疗术现多用于各种癌症治疗^[5-7]。有学者将冷冻疗法运用在稳定动脉粥样硬化斑块上,结果证实,在冷冻治疗第4周时,平滑肌细胞数量和内皮细胞层得到恢复和再生,内皮下巨噬细胞层形成,斑块变得更加稳定^[8]。国内使用液氮制作兔动脉粥样硬化(atherosclerosis, AS)模型见于2009年,实验者于兔颈总动脉内膜施行液氮冻伤术,每次约0.5 ml,快速反复注入3次,大约在2 min内造成内皮冻伤,后用高脂饲料(配方:1%胆固醇、3%大油、15%蛋黄、81%普通饲料)喂养8周^[9]。此方法同基因局部转染加药物触发一样,也可用于动脉粥样硬化模型建立后易损斑块模型的构建,上述研究者在实验的第8周末又一次予液氮冻伤术激发粥样斑块破裂,成功制备了动脉粥样硬化破裂斑块及血栓模型。王莹等^[10]、Igor A等^[11]采用该方法亦获得成功。王双双等^[12]则改良了液氮冻伤法,选择在进行了高脂饲料(配方:1%胆固醇、3%大油、15%蛋黄、81%普通饲料)喂养1 d后再实行液氮冻伤术,后继续喂养10周。结果显示,与传统方法比较,在第6周时就可形成典型的成熟动脉粥样硬化模型,缩短了造模时间。

液氮沸点(-195.8℃)极低,属于化学危险物品,需要专门的使用和储存设备,操作人员也需要经过专门培训。

基金项目:国家自然科学基金项目(81874430);湖南省大学生研究生创新项目(CX20190558)

第一作者:刘欣,女,2018级硕士研究生,研究方向:针灸治病的临床与实验研究

通讯作者:岳增辉,男,医学博士,教授,博士研究生导师,研究方向:针灸治病的临床与实验研究,E-mail:624755064@qq.com

[20] 宋双,胡琦,黄磊,等. 中药熏蒸治疗儿童干眼的疗效分析[J]. 中国斜视与小兒眼科杂志,2018,26(4):39-41.

[21] 赵丽,胡小凤,许那那. 中药熏蒸联合人工泪液治疗干眼症的临床观察及对患者视觉相关生命质量的影响[J]. 世界中医药,2019,14(4):903-906.

[22] 郭迪文,缪晚虹. 中药熏蒸治疗蒸发过强型干眼的临床研究[J]. 中国中医眼科杂志,2016,26(1):13-17.

[23] 薛研,赵耀东,颀瑞萍,等. “进火补”针法治疗气阴两虚型干眼症[J]. 中国针灸,2018,38(6):609-612.

[24] 吴鲁华,周剑,何萍,等. 辨证针刺治疗不同证型干眼的疗效观察[J]. 中国中医眼科杂志,2015,25(1):19-22.

[25] 钱海良,陈日新,谢秀俊. 关元穴热敏灸治疗干眼症案[J].

江西中医药,2014,45(4):51.

[26] 付伟伟,张国亮,刘志顺,等. 核桃壳眼镜灸改善干眼症状颅机对照试验[J]. 中国针灸,2018,38(11):1177-1182.

[27] 宗慧,冷英. 中药眼部贴敷缓解目倦在临床中的护理配合应用[J]. 临床医药文献电子杂志,2016,3(4):608,610.

[28] 王玉. 眼部按摩八法配合五行音乐疗法辅助治疗干眼症的效果[J]. 临床医学研究与实践,2019,4(11):97-99.

[29] 刘超,乔玉培. 干眼症患者的中西医护理方法[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(15):229.

[30] 张华,宋玲玲,李婧,等. 中药熏蒸与人工泪液联用及综合护理对干眼症的治疗效果[J]. 西部医学,2017,29(9):1316-1319.

(收稿日期:2020-06-07)