

病诊疗要求在中医四诊的基础上,借助西医内镜检查,不仅能明确疾病的早期诊断,还能丰富中医学在微观方面的辨证内容,有助于提高中医药的临床疗效。

参考文献

[1] 周继福. 实用嗓音病治疗学全书[M]. 北京:学术书刊出版社,1990:4.

第一作者:葛仪方,女,医学硕士,主治医师,研究方向:耳鼻喉常见病、多发病的中医临床治疗

(收稿日期:2020-04-09)

逍遥散临床应用验案3则

胡佳,尹丽丽,王茂强,仲桂林

(天津中医药大学第一附属医院,天津,300381)

[关键词] 逍遥散;慢性胃炎;失眠;腹泻;月经不调;验案

[中图分类号] R289.5 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.04.036

逍遥散源于宋代《太平惠民和剂局方》,由柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、薄荷、生姜、甘草组成,用于治疗“血虚劳倦,五心烦热,肢体疼痛,头目昏重,心悸颊赤”诸症,又可治疗肝血虚目暗(《医方考》)。赵献可在《医贯·郁病论》曰:“予以一方,治其木郁,诸郁皆因而愈,逍遥散是也”“凡寒热往来,似疟非疟,恶寒恶热,呕吐、吞酸、嘈杂,胸痛胁痛,小腹胀闷,头眩盗汗。以逍遥散出入加减,此对症之方,无不获效。”笔者临床上将其进行加减化裁,应用于各科疾病的治疗,取得了良好的疗效,现选取3则验案,以期为同道提供參考。

1 慢性胃炎

胡某,男,45岁,已婚,因“胃脘部不适2年余”于2019年9月15日就诊。患者1年前胃脘部灼热疼痛,予三黄片联合知柏地黄丸治疗后,症状缓解。2019年7月查胃镜提示慢性出血性胃炎(2级),幽门螺杆菌(Hp)感染。西医诊断:慢性胃炎。服用奥美拉唑及抗Hp治疗后病情反复。患者形体偏瘦,平素易焦虑,现时有胃脘部堵塞,两胁胀痛,偶有饮酒,纳差,寐安,大便先干后稀,小便可,舌淡红胖大有齿痕,有裂纹,边有瘀点,舌苔白腻。中医诊断:痞证,肝郁犯胃、气滞血瘀证。治宜疏肝和胃、理气化痰。方药:北柴胡15g,白芍15g,赤芍15g,枳壳15g,茯苓15g,炒白术15g,郁金15g,炙甘草6g,薄荷6g,川芎10g,当归10g,陈皮10g,香附12g。每周就诊,守方随症加减。经过1个月的调治,患者上诉症状基本消失,随访未复发。

按语:Hp感染为慢性胃炎最主要的致病因素^[1],

临床上多采用三联疗法或四联疗法治疗。此常规治疗方案虽起效快,但临床复发率高,远期疗效不理想^[2-3],且由于抗生素滥用等因素,已存在抗生素耐药的现象^[3]。有研究表明,部分中药具有抑杀Hp的作用,且辨证应用中药或中西医结合治疗可显著提高Hp根除率,在改善临床症状、降低西药治疗毒副作用方面有明显的优势^[4]。本案患者使用三联疗法治疗后,Hp反复感染,胁肋、胃脘部不适症状也未明显改善,故予以中药治疗。

肝喜条达而恶抑郁,本案患者平素焦虑伤肝,另因饮食不节,伤及脾胃,故时有胃脘部堵塞、两胁部胀痛;肝郁犯脾则大便先干后稀,久病化火伤阴,久病化瘀,故舌有裂纹及瘀点。方用逍遥散化裁,治以疏肝理气和胃健脾。方中柴胡透邪升阳以舒郁,枳实下气破结,与柴胡合而升降调气;当归、白芍、赤芍益阴养血,与柴胡合用而疏肝养血活血,木盛则土衰;茯苓、炒白术、炙甘草、陈皮扶其所不胜,茯苓宁心,陈皮理气;郁金、川芎、香附加加强疏肝之效兼以化瘀;薄荷辛而发散,合柴胡入少阳;炙甘草调和诸药,上方共奏疏肝和胃、养血健脾、理气化痰之效。有研究认为,逍遥散可促进胃黏膜产生大量的HSP70,从而来抑制相关炎性细胞因子的释放,进而起到保护胃黏膜的作用,为临床应用逍遥散治疗因情志不适所导致的胃黏膜损伤提供了实验依据^[5]。

2 失眠、腹泻型肠易激综合征

章某,男,36岁,已婚,因“失眠3年余,腹泻3个月”于2019年9月3日就诊。患者因工作焦虑,近3年来失眠,难以入睡,寐后易醒,醒后难以再入睡。近3个月来,时有腹痛则大便,1周约5~6次,大便尚成形,腰部时有酸痛,畏寒,口腔溃疡,形体偏瘦,平素性情急躁,饮食不节。纳可,尿频。舌淡红、苔滑,脉细稍弦。有痛风病史。西医诊断:神经衰弱症、肠易激综合征;中医诊断:失眠、腹泻。辨为肝郁乘脾、脾肾两虚证。治宜疏肝健脾、安神定志。方药:当归20g,生甘草20g,白芍15g,茯苓15g,北柴胡12g,炒白术12g,陈皮12g,防风10g,薄荷6g,合欢花20g,首乌藤20g。7剂后患者失眠、腹泻症状明显减轻,仍有尿频、腰痛,上方去防风,加菟丝子30g、续断15g、龙齿(先煎)20g。7剂,水煎服。服后上诉症状基本消失,为巩固疗效嘱其口服逍遥散联合肾气丸,随访未复发。

按语:《景岳全书·不寐》载:“不寐证虽病有不一,然唯知邪正二字则尽之矣。盖寐本乎阴,神其主也。神安则寐,神不安则不寐;所以不安者,一由邪气之扰,一由营气不足耳。有邪者多实,无邪者皆虚。”患者工作繁忙,思虑劳倦太过,伤及心脾,心脾不足造成血虚,导致失眠。性情易怒伤肝,肝失条达,阳亢扰动

心神,神不安宁,因而不寐。双方面的因素致患者不寐日久不愈,现又有肝郁乘脾而致痛泻,故治疗以疏肝养血健脾为主。方中柴胡能升,达其逆,白芍能收,损其过,当归合白芍养血;茯苓、炒白术、陈皮、防风健脾;薄荷合柴胡解郁;合欢花、首乌藤解郁安神;生甘草治疗口腔溃疡。患者小便频、腰酸为脾虚及肾;故继予调理肝脾并予补肾。患者好转后予逍遥散合肾气丸交替服用,以调理肝脾肾。现代研究表明逍遥散可能通过调节肠易激综合征模型大鼠结肠5-HT受体,减弱神经元兴奋性,从而提高内脏痛阈,消除肠道过敏^[6]。

3 围绝经期综合征

王某,女,45岁,已婚,形体正常,因“月经紊乱1年余”于2018年10月就诊。患者时有月经延后,时漏下不止,经西药治疗后(雌激素,具体不详)未明显好转,现月经2个月未至,性情急躁,纳可,寐安,小便可,大便一周1次,舌淡红、苔薄白,边少苔,脉弦细。西医诊断:围绝经期综合征;中医诊断:绝经前后诸证。辨为肝肾阴虚、肝郁气滞证。予温针灸关元、双侧足三里,针刺三阴交、双侧合谷、太冲,合谷、太冲捻转泻法,三阴交为捻转补法,每天1次,2d后,月经来潮,后嘱患者经前15d服用逍遥散成药,经后15d服用知柏地黄丸成药,随访1年月经尚可,无明显不适症状。

按语:妇女绝经前后,肾气渐衰,冲任二脉虚衰,天癸渐竭,月经将断,此本是妇女正常的生理变化,但该患者由于素体差异及生活环境等因素的影响,不能适应这个阶段的生理过渡,致肝气郁滞,肝肾阴虚,阴阳失衡,脏腑气血失调,出现了一系列的症状。故治宜疏肝健脾养血,予逍遥散联合知柏地黄丸治疗。《医贯》载:“滋肾水,俾能生木。逍遥散者,风以散之也;地黄饮者,雨以润之也。木有不得其天者乎?此法一立,木火之郁既舒,木不下克脾土,且土亦滋润,无燥煊之病。”故胞宫生化有源,则月经按时而至。在观察逍遥口服液对CCl₄致大鼠肝损伤的保护作用及对性腺、中枢神经系统影响的一项研究结果提示,逍遥口服液具有一定的雌激素样作用及中枢抑制效应^[7]。并且相关研究表明,逍遥散可提高CUMS肝郁脾虚证小鼠卵巢BDNF的表达,促进小鼠卵泡和卵母细胞的发育成熟^[8]。

4 小 结

“郁”在古代医籍中的变化具有相当的复杂性,概括来说,其有两层内涵,一为广义之郁,包括外邪、情志等因素所致的郁在内;二是狭义之郁,即单指情志不舒为病因的郁^[9]。逍遥散可治疗广义之郁。《医贯》解释道:“盖东方先生木,木者生生之气,即火气。空中之火,附于木中,木郁则火亦郁于木中矣。不特此也,火郁则土自郁,土郁则金亦郁,金郁则而水亦郁。五行相

因,自然之理。唯其相因也,予以一方治其木郁,而诸郁皆因而愈。一方何也?逍遥散是也。”此郁为五脏之郁,不可只当做忧郁之“郁”看,为郁而不通之义。此为“郁”的广义含义。脘痞为木郁、土郁,月经后期为地道不通,失眠,乃是阳不入于阴,尚有不通之义,此时运用逍遥散,亦为对证之方。逍遥散亦可治疗部分狭义之郁,因人们生活压力大,情绪紧张,易形成肝气郁滞,此时亦为不通,以逍遥散用之效果甚加,故情绪所致之“郁”属于逍遥散证“郁”证的范畴。上3则验案均联合用药,如逍遥散与知柏地黄丸或肾气丸合用,临床上治疗疾病功效甚加,当今社会虽物质充裕,极少有营养不良者,然人们不知养护形神,时常熬夜、饮食不节,故易出现虚实夹杂证候,以六味地黄类运用于“木郁”之人,能调和虚实,且能滋水涵木。临证上初期多用逍遥散汤剂,后期交替服用逍遥散丸合六味地黄类药,偏于阳虚者可用肾气丸,阴虚者用知柏地黄丸,男性可上下午交替服用,女性按月经周期交替使用,经前15d服用逍遥散,后15d服用六味地黄类方。逍遥散联合他方应用多为合方,少有按顺序交替使用,余以为临证需按病程情况具体选择,交替使用更适合长期用药,更适应疾病特点。

参考文献

- [1] 刘文忠,谢勇,陆红,等.第五次全国幽门螺杆菌感染处理共识报告[J].胃肠病学,2017,22(6):346-360.
- [2] 周博识,王玉水.王玉水治疗儿童慢性胃炎合并幽门螺旋杆菌感染经验[J].湖南中医杂志,2019,35(4):44-45.
- [3] 李世通,杨兵.幽门螺杆菌流行病学及耐药性研究现状[J].临床医药实践,2016,25(1):53-55.
- [4] 张可欣,李慧臻.中医药治疗幽门螺杆菌相关性胃炎研究进展[J].云南中医中药杂志,2019,40(11):83-85.
- [5] 周岩.逍遥散对焦虑模型大鼠胃黏膜HSP70及血清相关炎症细胞因子调节作用的研究[D].北京:北京中医药大学,2017.
- [6] 石君杰,徐发莹,宋李亚,等.逍遥散对肠易激综合征大鼠结肠5-HT受体的干预作用[J].浙江中西医结合杂志,2012,22(3):172-174.
- [7] 瞿晓梅,刘青云.逍遥口服液药效学研究[J].安徽中医学院学报,2000,19(6):39-41.
- [8] 张帆.逍遥散对慢性应激肝脾虚证小鼠卵泡发育障碍的作用和卵巢局部调控因子BDNF机制研究[D].合肥:安徽中医药大学,2016.
- [9] 董娴,段逸山,高驰.释“郁”[J].中华中医药杂志,2018,33(2):462-465.

基金项目:天津市卫生健康委员会、天津市中医药管理局中医、中西医结合科研项目(2017122)

第一作者:胡佳,女,医学硕士,医师,研究方向:针灸推拿学

(收稿日期:2020-05-25)