

引用:唐媛媛,王璐,孟原,唐乐平,章薇. 湖湘针推学术流派“推五经,调五脏”治疗小儿夜啼经验[J]. 湖南中医杂志, 2021,37(4):42-44.

湖湘针推学术流派“推五经,调五脏” 治疗小儿夜啼经验

唐媛媛^{1,2},王璐¹,孟原²,唐乐平²,章薇²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院,湖南 长沙,410007)

[摘要] 从小儿夜啼与五脏的关系及辨证归经施治等方面系统阐述湖湘针推学术流派“推五经,调五脏”治疗小儿夜啼的临证思路。中医学认为脾寒、心热、惊恐、食滞均可致小儿夜啼,病位主在心、脾,但与肺、肝、肾有着密切关系。临床治疗小儿夜啼需充分考虑脏腑之间的生克与助制关系,辨证归经施治。心火内扰证的推五经方案为:清心经,清脾经、清后再补脾经,清肝经,补肺经,补肾经,清后溪;脾胃虚寒证的推五经方案为:补脾经、补心经,补肺经,补肾经,清肝经,清心经;暴受惊恐证的推五经方案为:补肾经,补脾经,补肺经,清肝经,清心经;食滞不化证的推五经方案为:清脾经,补脾经,清肝经,清心经,补肾经,清或补肺经。同时注意预防和调护,防止他病的传变。

[关键词] 湖湘针推学术流派;刘氏小儿推拿;推经治脏;小儿夜啼

[中图分类号] R272 **[文献标识码]** A **DOI:** 10. 16808/j. cnki. issn1003-7705. 2021. 04. 015

小儿夜啼常见于新生儿及婴儿,白天如常,夜晚不明原因啼哭不安,或每夜定时啼哭,甚者通宵达旦,别名“惊啼”“儿啼”等^[1]。目前,西医对本病因尚未明确,考虑多与小儿尚未发育成熟的中枢神经和肠道功能相关,治疗多采用镇静类药物,但疗效局限,且毒副作用大。中医治疗包括内治法和外治法,内治法经辨证论治予以汤药服用,但小儿依从性差;外治法目前临床采用较多,包括针灸推拿、药物敷贴、耳穴压贴、中药灌肠等^[2-6]。

湖湘名医刘开运先生是国内著名的中医学推拿专家,精研中医学理论,融汉、苗医学于一炉,造诣精深,尤擅小儿推拿,其创立“刘氏小儿推拿疗法”,最先提出“推五经”小儿推拿疗法^[7],此疗法基于五行生克与藏象学说,结合小儿五脏的生理病理特点及五脏病候之虚实,通过八纲辨证和脏腑辨证来确定主病之脏,以归经施治、五行助制为治则来确定补泻之主次。该五经为小儿特定穴,即五指指尖螺纹面,按拇指、食指、中指、无名指、小指的顺序,依次为脾经穴、肝经穴、心经穴、肺经穴、肾经穴^[8-9]。笔者基于湖湘针推学术流派“推五经,调五

脏”的学术思想^[10],结合临床实践中对小儿夜啼治疗的经验,探讨该病与五脏的关系及其辨证归经治疗思路。

1 小儿夜啼与五脏的关系

小儿夜啼在临床上需对生理性啼哭、不良习惯引起的夜啼及病理性夜啼加以区分。《育婴家秘》言:“小儿夜啼,非饥则渴,非痒则痛……饥则哺之,痛则摩之,痒则抓之,其哭止者,中其心也”,表明饥饿、疼痛、衣被过冷或过热等皆可引起小儿不适从而引发啼哭,若采取与之相对应的措施缓解其不适感,小儿停止啼哭,此属生理性啼哭;又《幼幼集成》中载:“凡夜啼见灯即止者,此为点灯习惯,乃为拗哭,实非病也”,此为不良习惯所致的夜啼而非病理性。中医学认为,小儿夜啼的病因分先天和后天 2 个因素。先天因素多因孕母素体虚寒、喜饮生冷,寒遗于胎;或孕母性情急躁、偏食辛辣之物、过服性热之药,热遗于胎。后天因素多因小儿脾寒、心热、食滞、暴受惊恐等,如《保婴撮要·夜啼》载:“夜则阴盛阳衰,脾寒愈甚……夜啼不安”“心属火,见灯则烦热内生……故仰身而啼”。综上所述,本病常

基金项目:国家中医药管理局“湖湘五经配伍针推学术流派”传承工作室建设项目(LP0118041);湖南省中医药管理局重点课题(201423)

第一作者:唐媛媛,女,2018 级硕士研究生,医师,研究方向:经脉脏腑相关性研究

通讯作者:章薇,女,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:经脉脏腑相关性研究,E-mail:507395550@qq.com

因脾寒、心热、惊恐、食滞所致,病位主在心、脾,但与肾、肺、肝等脏有着密切联系。

1.1 与心的关系 《幼科发挥·心所生病》云:“心属火恶热,心热则烦,多夜啼。”小儿乃“纯阳之体”且“心常有余”,心火易盛,热扰神明,故心烦而啼。此外,心为君主之官,人神所居,主司人之寤寐。小儿神志怯弱,易心神不宁,难以寐安;又心主惊,小儿若见异常之物或骤闻特异声响,伤神伤志,致其寐而不安,发为夜啼。

1.2 与脾的关系 《保婴撮要·夜啼》曰:“夜则阴盛阳衰,脾寒愈甚……腹中作痛而夜啼不安。”昼转夜而阳转阴,脾乃至阴之脏,夜晚阴盛则脾寒愈甚,故腹痛而致啼哭不止。此外,小儿“脾常不足”,消化能力较弱,稍有乳食不节,便易损其脾胃之健运,以致宿食积滞,脾胃气机失调,夜卧不安,啼哭不止。

1.3 与肝的关系 《普济方》言:“阳者脏热,夜则阳衰,与热相搏……故作痛而啼。”小儿素体纯阳,肝常有余,入夜肝阳潜于阴,夜为阴,故入夜阴盛于外而阳搏在内,阳无所去,搏而化热,扰其心神,烦躁而啼;又或因小儿喂养不当造成营养不良而血虚,肝藏血、在志为魄,血虚则肝无所藏,神魂失其所养,肝于丑时当令,故丑时小儿神宅难安而啼哭不止。小儿丑时不安难以入眠,又反使肝血亏虚进一步加重,夜啼愈甚,病情反复难愈。

1.4 与肾的关系 肾为先天之本,在志为恐。《育婴家秘》言:“血气未充……肠胃脆薄,精神怯弱。”小儿“肾常虚”,易暴受惊恐,惊则伤神,恐则伤志,以致神志不安,寐中惊惕而发啼哭。

1.5 与肺的关系 小儿“肺常不足”,抗邪能力不足,寒暖不知自调,外邪易从口鼻而入或从皮毛而受,首犯其肺,进而影响肺的生理功能。肺为华盖,助心行血。《素问·宣明五气》载:“心藏神,肺藏魄”,肺气虚弱,行血无力,心血无以运行,心神无以充养,神魂不安、魄无所舍而夜啼。

2 “推五经、调五脏”治疗小儿夜啼

临床治疗小儿夜啼需充分考虑脏腑之间的生克与助制关系,辨证归经施治。

2.1 心火内扰证 小儿夜啼的心火内扰证,属实证。心在五行中属火,其子为土(脾),其母为木(肝),其胜为金(肺),所不胜为水(肾)。根据五行助制关系确定五脏补泻之主次,主泻本脏(心),次

泻子脏(脾),兼泻其“所不胜”之脏(肾),兼泻母脏(肝),稍补其“所胜”之脏(肺)。又因小儿“脾常不足”,不可轻易泻之,易伤脾气,因此需泻脾之后再补脾。肾藏先天之气、先天之精,宜补不宜泻,可泻后溪代之,泻后再补肾经,防止补脾太过而克制肾。因此,小儿夜啼心火内扰证的推五经方案为:清心经,清脾经、清后再补脾经,清肝经,补肺经,补肾经,清后溪。方中重清心、脾两经以泻心脾之伏火;再补脾经以防泻脾太过伤其后天之本;清肝经以疏肝宁心、安神定志;稍加补肺以益气,宣散上焦之火热;补肾经以滋阴补液降其心火。

2.2 脾胃虚寒证 脾胃虚寒证,属虚证。脾在五行中属土,其子为金(肺),其母为火(心),其胜为水(肾),所不胜为木(肝)。根据五行助制关系确定五脏补泻之主次,主补本脏(脾),次补母脏(心),再补子脏(肺),泻其“所不胜”之脏(肝),此又谓“补三抑一法”,适用于五脏病的虚证治疗。根据五行相制中“心制肺,肝制脾”的规律,故有“清脾补脾必清肝,清肺补肺必清心”之理论^[8-9],因此在补心、补肺之后需再加泻心。小儿夜啼脾胃虚寒证的推五经方案为:补脾经,补心经,补肺经,补肾经,清肝经,清心经。方中重补脾经以健脾温中助运;补心经可温心阳以补脾阳,再清心、肝两经以安神宁志;补肺、肾两经以益脾气、温脾阳、健脾运。

2.3 暴受惊恐证 暴受惊恐证,属虚证。小儿神气怯弱,暴受惊恐,惊则伤神,恐则伤志,心神不宁,故夜间突然啼哭不止;治宜以定惊安神为法。肾在志为恐,五行属水,其子为木(肝),其母为金(肺),其胜为火(心),所不胜为土(脾)。根据五行制定其补泻方案,先补本脏(肾),次补母脏(肺),小儿“脾常不足”,故脾宜补不宜泻;补脾必清肝,防止肝木乘脾的同时清肝以镇惊;补肺必清心,防止心制肺的同时清心以宁心神、定惊除烦。因此,小儿夜啼中暴受惊恐证的推五经方案为:补肾经,补脾经,补肺经,清肝经,清心经。方中重补肾经以消恐镇惊;补脾、肺两经一则补后天以资先天,二则益气藏魄以安神;清泻肝、心两经以镇惊安神、疏肝宁心以防肝风内扰。

2.4 食滞不化证 食滞不化证,属实证或虚实夹杂证。小儿“脾常不足”,乳食不知自节,易积于胃肠,积而不化,滞久化热引起夜啼。脾在五行中属土,其子为金(肺),其母为火(心),其胜为水(肾),

所不胜为木(肝)。根据五行助制关系,先清脾,清后需加补,固护后天之本;清脾补脾必清肝,防肝木横犯脾土;兼补肾,补其先天以实后天,况“脾阳根于肾阳”,故补肾以温脾阳、助脾运;肺则或清或补,小儿食滞不化,脾土壅滞,健运失司,此乃实,当“实则泻其子”清其肺,此当清肺;小儿素体脾胃虚弱,腐熟运化不及,易致乳食停滞不化,此乃虚实夹杂,当清脾后补脾继而补肺,益气以助脾运,此当补肺;又“清肺补肺必清心”,同时火为土之母,泻母从而达到抑子之效,故需清心。因此,小儿夜啼中食滞不化证的推五经方案为:清脾经,补脾经,清肝经,清心经,补肾经,清或补肺经。方中清脾经与补脾经并用,一则健脾助运,消食导滞;二则防清脾太过而伤其后天之本;清肝以疏肝,防土虚木乘;清心以宁心安神;补肺经、肾经以益脾气、温脾阳、助脾运;或清肺经以助清脾滞。

3 预防与调护

小儿生理上脏腑娇嫩,形气未充,病理上发病较易,且传变迅速。因此除治疗外,还需注重预防和调护,更好地预防本病的发生及他病的传变。小儿夜啼的预防与调护需注重以下几点:1)乳母需注意保养,少食辛辣厚味及难消化之物;2)脾寒夜啼者需保暖;3)心热夜啼者勿过暖;4)惊恐夜啼者尽量保持居住环境安静,可用轻声悠扬的音乐伴睡;5)伤乳、伤食者,喂奶需定时定量。

4 典型病案

患儿,男,9个月10d,2020年3月23日初诊。主诉:夜间啼哭不安1周余。现病史:夜间啼哭,烦躁不宁,哭声洪亮,面红目赤,每于关灯后稍缓解,纳差,小便调,大便干结,3d1次。查体:精神一般,面色红润,囟门约2cm×2cm,发育正常,唇红,山根青,腹胀,舌尖红,苔黄,指纹紫。中医诊断:夜啼,辨证:心火内扰证。治则:清心导赤、宁心安神。推拿处方:1)开窍:开天门,推坎宫,推太阳,按总筋,分阴阳各24次。2)推五经:清心经300次,清脾经200次,补脾经100次,清肝经200次,补肺经100次,补肾经100次,推后溪150次。3)配穴:水底捞明月30次,按揉小天心100次,清大肠100次,清天河水50次,按揉天枢、中脘(消导法)、摩腹各100次,按揉心俞、肝俞、胆俞各1min。4)关窍:拿肩井3~5次。每天1次,5次为1个疗程。3月28日复诊:患儿家属诉患儿夜寐安,纳佳,二便调,面色红润,精神可。

5 小结

小儿夜啼多见于新生儿及婴儿,临床需区分生理性啼哭和不良习惯引起的夜啼及病理性夜啼;生理性啼哭者,去除原因则啼哭自主;不良习惯引起

的夜啼,需纠正不良习惯。病理性夜啼则需明确病因,如脾寒、心热、惊恐、食滞,究其所以,从而辨证推治。

湖湘针推学术流派“推五经,调五脏”是脏腑学说与五行学说在小儿推拿方面的具体运用。“小儿百脉皆汇于掌”,故选取手掌上的五经穴为施治点,旨在运用补泻之手法刺激脏腑体表反应点,以调脏腑之功能。但是,临床治疗小儿脏腑疾病时不可将思维拘泥于此理论,还需结合对症配穴,这样才能使小儿推拿的疗效发挥到极致。

参考文献

- [1] 汪受传,虞坚尔. 中医儿科学[M]. 3版. 北京:中国中医药出版社,2012:153-156.
- [2] 陈清容. 灯心草猪肉汤治疗小儿夜啼[J]. 中国民间疗法, 2014,22(2):87.
- [3] 李艳艳,李冉,孙燕红. 醒脾养儿颗粒联合梅花针治疗小儿夜啼脾虚中寒型疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学,2016,8(3):309-311.
- [4] 矫承媛,张霞,卞菊. 推拿配合涌泉穴贴敷治疗小儿心火积热型夜啼临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报,2016,18(12):184-187.
- [5] 张彬,余建伟. 中药保留灌肠治疗婴幼儿夜啼32例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2003,24(5):56.
- [6] 李国良,孙冬,张秀宽,等. 耳穴手压法治疗小儿夜啼24例[J]. 辽宁中医杂志,1993,36(7):39.
- [7] 卢享君,潘思安,常小荣,等. 湖湘名医刘开运学术思想及临床经验探微[J]. 成都中医药大学学报,2015,38(1):116-119.
- [8] 邓瑜. 刘氏小儿推拿疗法“推五经”运用要领[J]. 中医外治杂志,2008,17(2):52-53.
- [9] 汤伟,符明进,李洲进,等. 运用“刘氏五经推拿”为主治疗小儿夜啼临床疗效观察[J]. 中国民族民间医药,2011,20(12):112,116.
- [10] 汤伟,邵湘宁,章薇,等. 浅议湘西刘氏小儿推拿“推经治脏”的学术思想[J]. 中国针灸,2015,35(6):595-596.

(收稿日期:2020-04-28)

药食同源的中药佐料(一)

我们在日常烹饪中经常会用到佐料,殊不知,有些佐料其实是药食两用的中药。这些佐料不仅可以调和食物的气味、去腥、增香、增鲜,同时还具有治疗疾病的功效。

生姜为姜科植物的根茎,性温,味辛,归肺、脾、胃经,具有发汗解表、温中止呕、温肺止咳、解鱼蟹毒等功效,适用于外感风寒、头痛、痰饮、咳嗽、胃寒呕吐。人们感受寒邪后,急以姜汤饮之,可达到驱散寒邪的功效。(http://www.cntcm.com.cn/2021-02/25/content_86451.htm)