

引用:凯丽比努尔·柯尤木,张树冰. 维吾尔医学研究进展[J]. 湖南中医杂志,2021,37(3):189-192.

维吾尔医学研究进展

凯丽比努尔·柯尤木,张树冰

(中南大学生命科学学院,湖南 长沙,410005)

[关键词] 维吾尔医学;体液论;新疆药物;综述,学术性

[中图分类号] R291.5 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.03.064

维吾尔医学,简称维医学或维医,是我国少数民族之一维吾尔族人民在悠久的医疗实践中,与病魔不息作斗争而建立的一门具有独特特色的医学体系。这门医学体系经过与藏医、蒙医等传统民族医学的不断交流,逐步形成了具有独立且完整的医学理论体系和别具一格的医疗经验。它有雄厚的临床治疗经验和独特的临床理论,是中国传统医学不可分割且非常重要的组成部分。

维吾尔医学认为,所有生命体都是大自然不可分割的重要组成部分,生命与其生存的外部环境条件是一个整体。维医学经过 2500 多年的发展,最终形成了比较完整而独特的理论体系。维吾尔医学理论体系主要由四大物质学说、气质学说、体液学说、力学说、健康学说、疾病学说等构成。其中体液论是维吾尔医学医疗的理论重心,其中异常体液是辨证诊疗的基础,而维吾尔药物学是维吾尔医学的重要组成部分,因此维吾尔体液论和维吾尔药物学是促进维吾尔医学长期发展的重要因素。现将其研究近况综述如下。

1 体液论

维吾尔医学重要学说之一的体液论是在维医四大物质论和气质论的基础之上逐步形成的。维吾尔医学体液论认为体液(Hilit)是在四大物质(火、气、水、土)和四大气质(干、热、湿、寒)基础上产生的^[1-2],而不同的体液质有不同的气质(Mijaz)特质^[1,3]。维医学认为人体是由胆液质(Sapra)、血液质(Kan)、黏液质(Belhem)和黑胆质(Sawda)4种不同的体液所构成^[4-6],4种体液相互遏制又相互协调,保持着相对动态平衡状态^[7-8],维持机体正常生理功能和健康^[9-10]。不同的体液具有不同的寒热特性,如胆液质体液属性干热,血液质体液属性湿热,黏液质体液属性湿寒,黑胆质体液属性干寒等。这些体液质的动态平衡状态一旦被损害,就会导致疾病。

根据维吾尔医学体液论,当人体体液一旦超出肝脏正

常状态时,会改变其机体相对动态平衡,产生对人体有害的体液,称其为异常体液。异常体液通常有4种,分别为异常胆液质、异常血液质、异常黏液质和异常黑胆质^[11]。根据异常体液不同的性质,其引起的病症和治疗其疾病过程必然不同。张莉等^[12]根据维吾尔医学异常体液的诊断标准对其医院收治的221例恶性肿瘤患者进行了分型。经过分型发现恶性肿瘤患者中非异常黑胆质型肿瘤(异常胆液质型、异常血液质型和异常黏液质型)占28%,异常黑胆质型恶性肿瘤占72%,是非异常黑胆质型的2.5倍,说明异常黑胆质型肿瘤是临床上最常见的恶性肿瘤。该研究也表明了,在维吾尔医学4种异常体液中,异常黑胆质型最容易引起肿瘤^[13]。

在维吾尔医学理论中,支气管哮喘是由正常密杂吉(MIZAJ)及整个身体合力提(LILIT)在结构上发生改变,并在体内蓄积,引起呼吸道特别是细支气管产生痉挛从而导致疾病发生。艾尼瓦尔·卡德尔等^[14]研究发现新疆某城市的夜间支气管哮喘发病人群中最为多见的是异常黑胆质型,占70.27%;其次为异常胆液质型,占14.41%;异常黏液质型占12.6%;而异常血液质型的患者仅占2.70%。

成熟及清除治疗是维吾尔医学清除体内异常体液,进而恢复机体、器官原属性(气质)的关键疗法之一。哈木拉提·吾甫尔等^[15]研究发现,利用异常黑胆质的成熟剂及清除剂处理Hela细胞后,与细胞凋亡密切相关的野生型P53基因的表达量明显增加,而与细胞分化和增殖相关的Fas与bcl-2基因的表达量明显降低,证明了异常黑胆质的成熟剂及清除剂可通过激活凋亡基因而使细胞发生凋亡。研究人员认为这可能是提高机体抗病功效的重要分子机制之一。

2 药 物

从古到今,维吾尔医药学同藏医药学、蒙医药学等民

基金项目:国家自然科学基金项目(81672632)

第一作者:凯丽比努尔·柯尤木,女,2018级硕士研究生,研究方向:细胞生物学

通讯作者:张树冰,男,教授,博士研究生导师,研究方向:天然药物的开发与利用、药物作用乳腺癌的机制研究,E-mail:

shubingzhang@csu.edu.cn

族药学作为重要部分共同组成我国珍贵的医药学。维吾尔族人民在过去的几千年防病治病的悠久历史中,积累了丰富的应用植物、动物、矿物防病与治疗疾病的实践经验和生产技术,并逐步形成了具有维吾尔民族文化特色的药理学。在这悠久的几千年以来,不同时期的维吾尔药理学不仅论述了药物的药性理论、临床效能、主治病症、用药准则、制作方法,还阐述了药物的来源、产地、栽植、采集以及品质、真伪鉴别等生产方面的知识。天然药材不仅仅是维吾尔医学的物质基础,也是维吾尔医学药物研究的重要组成部分。

2.1 新疆紫草 新疆紫草[*Arnebiaeuchroma (royle) johnst*]是我国药材紫草的主要来源,俗称软紫草,为紫草科多年生草本植物,主要分布于我国新疆、西藏及甘肃等地区^[16]。Subaramaiah K等^[17]研究发现,新疆紫草中的紫草素抑制PMA介导的环氧化酶-2(COX-2)和前列腺素E(prostaglandin E)的mRNA产生及其相关蛋白表达。Yao XS等^[18]通过研究发现,从新疆紫草根中提出来的酚类化合物可以抑制前列腺素的合成。李惠兰等^[19]的实验结果显示,新疆紫草对金黄色葡萄球菌、大肠埃希菌、 α -溶血性链球菌和变形杆菌均有抑制作用,对二甲苯致小鼠耳肿胀具有对抗作用,可显著缩短小鼠的出血时间。Kashiwada Y等^[20]的实验结果显示新疆紫草中的咖啡酸四聚体活性高于咖啡酸四聚体葡萄糖苷,而且其钠、钾盐具有抗艾滋病毒作用。Huang ZS等^[21]发现从新疆紫草中提出来的的阿卡宁衍生物可以抗GLC-82、CNE2、Bel-7402和K-562等癌细胞。徐贵颖等^[22]发现,体外细胞毒性试验和肿瘤抑瘤率测定结果表明,新疆紫草素具有抑制肿瘤细胞增殖以及调控机体免疫反应的作用。曾路敏等^[23]使用大白鼠和小白鼠对软紫草的抗生育作用进行研究,其研究结果表明:软紫草不论是在着床前还是早孕期均对大、小白鼠有抗生育的作用。买尔旦·马合木提等^[24]研究结果显示,从新疆紫草中提出来的脂溶性物质AEJ-I及水溶性物质AEJ-II不仅可以在一定程度上保护D-GaIN诱导的小鼠急性肝损伤,还可以显著抑制D-GaIN肝损伤小鼠丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸氨基转移酶(AST)、丙二醛(MDA)的升高,还能防止超氧化物歧化酶(SOD)、谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)的降低,减少肝脏受损程度,从而证明软紫草提取物AEJ具有保护肝脏的作用。

2.2 新疆一枝蒿 新疆一枝蒿(*Artemisia rupestris L*)是我国维吾尔族、哈萨克族的民间传统药材,为菊科蒿属植物,主要分布于我国乌鲁木齐、阿勒泰等地区。新疆一枝蒿作为一种药用植物,主要有促进血液循环、消肿、清热解毒、抗过敏、抗肿瘤、解蛇毒等多种药理作用,还可以用于治疗感冒发热、胃腹胀痛、肝炎、荨麻疹、过敏性疾病等^[25]。新疆一枝蒿作为一种当地疗效确切的天然药材,已经普遍应用于

医学诊疗。早期阶段,阿不都热依木等使用电子顺磁技术(EPR)证实,一枝蒿总黄酮具有明显的抗氧化作用,并初步探究了总黄酮抗氧化作用机制^[26]。此外,新疆一枝蒿醇提取物还可以显著抑制柯萨奇病毒B3和B5、副流感病毒、呼吸道合胞病毒和单纯疱疹病毒^[27]。张群等^[28]研究发现新疆一枝蒿提取物对化学性肝损伤及免疫性肝炎具有显著的保护及治疗作用。

2.3 新疆恰玛古 芜菁(*Brassica rapa*),也叫蔓菁,其俗称诸葛菜、恰玛古,属于十字花科芸苔属芸苔种,欧洲、亚洲和美洲都有种植。在我国,维吾尔族称之为“恰玛古”,是新疆各族人民喜爱食用的一种蔬菜,以肥大肉质根供食,其花、根、种子还可入药。周芳等^[29]研究人员实验结果表明恰玛古中含有皂苷、黄酮类、糖类、生物碱类、内酯类、挥发油、酚类、鞣质、氨基酸、蛋白质等化学成分。阿克拜尔江·阿巴斯等^[30]研究结果表明,新疆芜菁精制多糖具有显著的降血糖活性,当剂量为400 mg/kg时,3d后的受试小鼠血糖值下降差异显著。安熙强等^[31]对恰玛古粉抗辐射、辅助保护作用的相关研究,发现恰玛古粉在低剂量时具有促进小鼠辐射后白细胞(WBC)恢复,增加股骨骨髓有核细胞数,减少股骨骨髓细胞微核数以及降低胸腺、脾脏指数等作用。肖春霞^[32]研究发现,芜菁可以改善FOLFOX4化疗后中医症状积分增加、卡氏评分(KPS)下降及免疫指标下降,从而显示减毒效果。有些研究发现芜菁水提取物能明显延长美国黑腹果蝇的平均寿命,并且具有显著的抗突变、抗氧化作用,说明芜菁具有一定的抗衰老作用^[33]。1985年,我国新疆被“国际自然医学会”正式列为“世界第四大长寿之乡”。根据新疆和田、喀什等地区的百岁老人回忆,他们幼年时,当地食用的蔬菜种类非常少,可供选择的主要有胡萝卜、恰玛古、洋葱等。根据有关调查也发现,芜菁是当地维吾尔族居民普遍喜爱的主要蔬菜品种之一^[34]。芜菁如何影响人类寿命的具体机制仍有待研究。

2.4 常见新疆本土药物 新疆本土药用植物资源丰富,对其进行研究并开发有广阔的前景。独特的自然因素造就了新疆丰富的天然药物植物资源。根据有关资料,新疆中草药原植物2014种,药物1934味,其中野生1408种。下面总结新疆常见的药用植物种类、分布以及其主要功效。

2.4.1 新疆紫草(*Arnebia root*) 分布于我国新疆、甘肃及西藏西部,国外主要分布于尼泊尔、巴基斯坦、阿富汗、伊朗、前苏联中亚地区、西伯利亚等地,具有抗炎、抗生育、抗病原微生物、抗癌等作用。

2.4.2 新疆一枝蒿(*Alpine yarrow herb*) 分布于我国新疆阿尔泰山、天山和昆仑山区,国外主要分布于哈萨克斯坦、蒙古、俄罗斯以及欧洲等国和地区。具有驱风活血、散瘀消肿、清热解毒、抗过敏、解蛇毒、抗肿瘤、抗衰老、抗炎、抑菌及调节免疫等作用。

2.4.3 芜菁(*Brassica rapa*) 分布于我国新疆天山西南、塔里木西北地区,国外主要分布于地中海北岸。具有降血糖、增强免疫、抗辐射、抗癌、抗菌、抗突变、抗衰老、补肾生精、健胃消食、抑制甲状腺素合成等作用。

2.4.4 沙枣(*Elaeagnus angustifolia* linn) 主要分布于我国华北、东北和西北三大地区,尤其是新疆、内蒙和甘肃分布较广,国外主要分布于俄罗斯、波兰等国家。治疗慢性气管炎、腹泻和菌痢。沙枣树皮制剂具有保护创面、减少渗出、抗感染等作用。

2.4.5 雪莲(*Echeveria laui moran*) 我国新疆、青海、甘肃、四川、云南和西藏等地区均有分布,国外主要分布于墨西哥瓦哈卡州。具有抗风湿、镇痛、调节心血管系统、抗癌、终止妊娠、清除自由基、抗衰老、抗辐射和增强机体免疫力等作用。

2.4.6 香青兰(*Dracocephalum*) 分布于我国华北、东北、西北等地区,国外主要分布于苏联、印度、伊朗。用于治疗冠心病、高血压病、心绞痛、神经性头痛、寒性感冒、气管炎、动脉硬化、心肌缺血等疾病。

2.4.7 苜蓿(*Lotuscorniculatus* L) 主要分布于我国西北、华北、东北等地区,国外主要分布于中亚、西南亚、非洲和中海区域。其能降低胆固醇和血脂含量及抗动脉粥样硬化,消炎、抗霉菌、真菌,增强免疫和抗感染。

2.4.8 榲桲(*Cydonia oblonga*) 分布于我国的新疆、江苏、山东、湖北、河北、陕西及东北等地,国外主要分布于中亚和高加索山区。具有抗菌消炎、止血、止泻、抗肿瘤、抗突变、抗脂质过氧化、抗变态反应、抑制胃蛋白酶活性、预防应激性胃肠损伤、降低血压和血脂、改善肝肾功能、镇静等作用。

2.4.9 枸杞子(*Lycium* linn) 分布于我国甘肃、宁夏、新疆等地区,国外主要分布于朝鲜、日本等地。其能调节血脂、增强免疫功能、防治癌症、降低胆固醇、抗衰老和美容等。

2.4.10 黑桑(*Morus nigra*) 分布于我国新疆、烟台、河北等地区,国外主要分布于伊朗。具有抗氧化、抗炎、降血糖、美白肌肤等功能。

2.4.11 胡杨(*Populus euphratica*) 主要分布于我国新疆、内蒙古、甘肃、青海,国外主要分布于苏联和中亚等地。其能清热解毒,治咽喉肿痛、胃溃疡以及一般性胃病。

2.4.12 沙棘(*Hippophae rhamnoides*) 我国新疆、青海、甘肃、陕西、河南和东北有分布,国外主要分布于高加索、北海海滨等地。其能滋补肝肾,适于身体虚弱及缺乏微生素的患者,外用可作皮肤放射线损伤的治疗。

3 小结与展望

从古到今,维吾尔医学是我国医学不可分割的重要组成部分。维吾尔医学对于现代医学进展非常重要,并且最近利用维吾尔四大物质和气质论的基础开发了各种成熟

剂及清除剂,利用此方法来清除体内异常体液继而恢复机体。

在国内,随着传统民药治疗疾病的报道日益增多,维医、藏医、蒙医等相关传统民族医学的深层研究也受到国内外学者的广泛关注,维吾尔药的现代化研究不能脱离其根源。维吾尔药的化学成分非常复杂,在人体内起到治疗、防治疾病的效果和作用机制很难被阐明,要想使维医药实现现代化并走上国际化道路,就需要引入新的技术和创新思路,对维药进行具体研究。现阶段的对维医药进行系统的研究处于起步阶段,科研人员正为了进一步明确其机制而努力,以期更有效地为人类提供更多的预防疾病和治疗疾病的新途径。本文主要总结现代维吾尔医学的进展,望为今后研究维吾尔医学作用机制提供良好的理论基础,以促进人们对传统药物资源的综合开发利用,使其发挥更大经济价值。相信随着对维吾尔医学深入研究,如何合理、有效地预防疾病和治疗疾病,将开辟有效治疗疾病的新途径。

参考文献

- [1] 阿吉·阿布里米提·玉素甫. 维吾尔医学基础理论[M]. 乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,1988:21-27.
- [2] 关详祖,朱琪. 维吾尔族医药学[M]. 昆明:云南民族出版社,1995:34-38.
- [3] 哈木拉提·吾甫尔. 维医气质、体液及其现代研究[M]. 乌鲁木齐:新疆科技卫生出版社,2003:50-51.
- [4] 郑向阳,杜心灵,张凯伦,等. 老年患者机械瓣膜替换后合理抗凝治疗研究[J]. 华中科技大学学报:医学版,2004,33(1):80-82.
- [5] SMTH CR, LEON MB, MACK MJ, et al. Transcatheter aortic valve replacement in high risk patients [J]. N Eng J Med, 2011(364):2187-2198.
- [6] 蒋晓娟. 心脏换瓣病人的健康教育[J]. 护士进修杂志,2005,20(3):264-265.
- [7] 葛均波,王建安. 经导管主动脉瓣置换术中国专家共识[J]. 中国介入心脏学杂志,2015,23(12):661-667.
- [8] 哈木拉提·吾甫尔,阿不都热依木·玉苏甫,努尔买买提·艾买提. 维吾尔医异常胆固醇新论[M]. 乌鲁木齐:新疆人民出版社,2009:27-28.
- [9] 中国医学百科全书编辑委员会. 中国医学百科全书维吾尔医学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005:26-27.
- [10] 阿不力米提·玉苏甫阿吉. 维吾尔医基础理论学[M]. 乌鲁木齐:新疆卫生出版社,2003:167-168.
- [11] 伊沙克江·马合穆德. 中国医学百科全书维吾尔医学分册[M]. 乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社,1988:348-352.
- [12] 张莉,哈木拉提·吾甫尔,玛依努尔·艾力,等. 恶性肿瘤的维医分型及其神经内分泌免疫网络紊乱研究[J]. 中国中医基础医学杂志,2008,14(2):119-121.
- [13] 哈木拉提·吾甫尔. 维吾尔医学气质、体液论及其现代研究[M]. 乌鲁木齐:新疆科学技术出版社,2003:51-52.
- [14] 艾尼瓦尔·卡德尔,哈木拉提,庞辉群. 新疆维族夜间哮喘

- 发作期患者维吾尔医辨证分型特点分析[J]. 中国民族医药杂志,2000,6(4):29-30.
- [15] 哈木拉提·吾甫尔,艾斯卡尔·依米提,伊力哈木江·沙比提,等. 异常黑胆质成熟剂与清除剂对人 Hela 细胞凋亡基因表达的影响[J]. 细胞与分子免疫学杂志,2001,17(2):109-111.
- [16] 《中华本草》编纂委员会编. 中华本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:525.
- [17] SUBARAMAIAH K, BULIC P, LIN Y, et al. Development and use of a gene promoter-based screen to identify novel inhibitors of cyclooxygenase-2 transcription[J]. J Biomol Screen, 2001, 6(2):101.
- [18] YAO XS, EBIZUKA Y, NOGUCHI H, et al. Biologically active constituents of arnebia euchroma: structure of arnebinol, an ansa-type monoterpenylbenzenoid with inhibitory activity on prostaglandin biosynthesis[J]. Chem Pharm Bull (Tokyo), 1991, 39(11):2956.
- [19] 李惠兰,秦剑,何洪静,等. 滇紫草、新疆紫草和露蕊滇紫草提取物药理学研究[J]. 中国民族民间医药杂志,2002(3):174-176.
- [20] KASHIWADA Y, NISHIZAWA M, YAMAGISHI T, et al. Anti-AIDS agents, 18. Sodium and potassium salts of caffeic acid tetramers from arnebia euchroma as anti-HIV agents[J]. J Nat Prod, 1995, 58(3):392-400.
- [21] HUANG ZS, WU HQ, DUAN ZF, et al. Synthesis and cytotoxicity study of alkannin derivatives[J]. Eur J Med Chem, 2004, 39(9):755.
- [22] 徐贵颖,郭敏,王英丽. 新疆紫草素对荷 H22 肝癌小鼠抗肿瘤的的实验性研究[J]. 中华医学全科杂志,2004,3(5):22.
- [23] 曾路敏,毛惠益,肖邦宙. 紫草抗人绒毛膜促性激素及抗早孕作用的实验观察[J]. 同济医科大学学报,1985,14(4):280.
- [24] 买尔旦·马合木提,刘燕. 新疆紫草提取物对 D-氨基半乳糖致小鼠急性肝损伤的保护作用[J]. 中国中药杂志,2006,31(19):1646.
- [25] 刘勇民,沙吾提·伊克木. 维吾尔药志(上)[M]. 乌鲁木齐:新疆人民出版社,1986:1-3.
- [26] 阿不都热依木,斯拉甫,哈木拉提. 电子顺磁共振技术研究一枝蒿总黄酮抗氧化作用[J]. 中国药理学通报,2001,17(6):648-650.
- [27] 宋卫霞,吉腾飞,司伊康,等. 新疆一枝蒿化学成分的研究[J]. 中国中药杂志,2006,31(21):1790-1792.
- [28] 张群,付尔康·外力. 一枝蒿及其伪品阿尔明尼亚蒿和小白蒿的鉴别[J]. 西北药学杂志,1998,13(3):106-107.
- [29] 周芳,海力茜·陶尔大洪,郁文. 维药恰麻古儿化学成分预实验[J]. 海峡药学,2009,21(6):100-102.
- [30] 艾克拜尔江·阿巴斯,李冠. 新疆芫菁多糖降血糖作用的研究[J]. 新疆农业科学,2011,48(3):471-479.
- [31] 安熙强,马媛,张涛,等. 维药恰玛古粉和蜜膏对辐射损伤防护的对比[J]. 科技导报,2010,28(10):28-31.
- [32] 肖春霞. 芫菁膏对脾虚湿盛型大肠癌 FOLFOX4 化疗减毒作用的临床观察[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2011.
- [33] 马龙,屈卫东,邓淑文,等. 新疆芫菁抗衰老作用的实验研究[J]. 新疆医学院学报,1998(1):36-39.
- [34] 李国强,伊米提·古力巴哈. 新疆英吉沙县老人和长寿老人调查报告. 老年学杂志,1986,4(1):3.

(收稿日期:2020-04-22)

五色食物为健康保驾护航(三)

黄色食物的功效:蕴含大量的维生素 A、维生素 C 和维生素 E,它们都是非常好的抗氧化剂,能够捕获各种反应所产生的高活性的氧自由基,使之变为无害的化合物,保护细胞膜免受氧自由基的破坏。维生素 C 和维生素 E 能够提高肝脏合成蛋白的能力,从而增强肝脏的解毒能力,缩短肝脏消灭病菌和有害物质的周期,达到提升免疫力的目的。预防感染,人体一旦缺乏维生素 C 就会出现伤口不易愈合、抵抗力下降,增加感染的几率,维生素 C 又称“抗坏血酸”,是一种抗“坏血病”的维生素,在物质代谢中起着重要作用。而黄色食物是维生素 C 的“天然仓库”。

白色食物的功效:提供碳水化合物,富含碳水化合物的白色食物是饮食金字塔的根基,它们是能量的重要来源,能够保持体温,维持生命,并在人体内转化为脂肪,促进营养素利用及生长发育。提供优质脂肪,白色食物中的禽类和水产类食物是高质量的动物性蛋白质的主要来源,饱和脂肪酸以及胆固醇的含量较低,更容易被人体消化吸收,可降低肥胖症、高血压病、高脂血症、心脑血管疾病的发生几率。白色食物提供优质蛋白,牛羊奶、豆腐、豆浆等白色食物能向人体提供高质量的蛋白质,是保证身体强壮的重要食物,也是人体补充钙质的重要途径。

黑色食物的功效:防癌抗癌,黑色食物中所含花青素抗氧化能力是维生素 C 抗氧化能力的 20 倍,能有效清除体内不断产生的自由基,降低胆固醇;黑色食物还含有许多特殊的酶、多糖等物质,具有提高人体免疫力、杀死癌细胞的作用。黑色食物能补脑益脑,黑色素可以安定脑干部位的自律神经,防止记忆力减退;花青素的超强抗氧化能力能使有毒有害物质无法进入大脑,从而对大脑起到一定的保护作用。黑色食物能乌发美容,黑色素缺失易导致发质变黄变白,从黑色食物中可以摄取大量的天然黑色素,令头发乌黑有光泽;黑色素中的真黑素具有光保护作用,能抵御太阳光中的紫外线,保护人体皮肤细胞免受辐射损伤。(http://www.cntcm.com.cn/2021-03/04/content_86790.htm)