

引用:姬壮壮,祁向争,刘建锋,于志强. 于志强临床运用虫类药经验[J]. 湖南中医杂志, 2021, 37(3): 49-50, 53.

于志强临床运用虫类药经验

姬壮壮¹, 祁向争², 刘建锋¹, 于志强²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第二附属医院, 天津, 300250)

[摘要] 介绍于志强教授临床运用虫类药经验。于教授认为, 虫类药善走窜, 通达全身经络, 搜剔邪气, 且善疗久病顽疾。根据临床经验, 常蝉蜕、僵蚕合用, 祛风开音治疗音哑; 地龙、僵蚕合用, 祛风通络化痰治疗顽痰固性咳嗽; 地龙、水蛭配伍, 活血通络利水治疗难治性水肿; 虻虫、水蛭合用, 活血通络治疗胸痹疼痛; 全蝎、蜈蚣、水蛭配伍, 活血息风通经治疗头痛。

[关键词] 虫类药; 音哑; 咳嗽; 水肿; 胸痹; 头痛; 名医经验; 于志强

[中图分类号] R282.74 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.03.017

于志强教授为天津中医药大学第二附属医院主任医师, 全国第四、五、六批老中医药专家经验继承工作指导老师, 国家级名老中医, 全国名老中医传承工作室指导老师。于教授从事中医教学临床科研工作四十余年, 理论和临床经验俱丰, 善于应用虫类药诊治顽固性头痛、咳嗽、水肿等各种疑难疾病。笔者(第一作者)有幸跟师临床学习, 获益匪浅, 现将于教授临床运用虫类药经验总结如下。

1 蝉蜕、僵蚕合用, 祛风开音治音哑

蝉蜕, 性味甘寒, 入肺、肝经, 具有利咽开音、散风除热、解痉、透疹、退翳的功效, 主治音哑咽痛、风热感冒、目赤翳障、风疹瘙痒、麻疹不透等。《玉楸药解》语: “蝉蜕治小儿夜啼, 大人失音, 取其昼鸣夜息之意。”现代药理作用表明其主要有祛痰、镇咳、平喘、抗氧化等作用^[1]。

僵蚕, 性平味咸辛, 入肺经, 具有息风止痉、祛风止痛、解毒散结的功效, 主治惊痫抽搐、头痛目赤、瘰癧痰核等症。《神农本草经百种录》载: “僵蚕感风而僵, 凡风气之疾皆能治之。”现代药理学认为白僵蚕具有止咳、化痰、退热、镇静、镇惊、消肿等功效^[2]。于教授临床指出僵蚕感风而僵, 同气相求, 善入络搜风邪; 蝉本饮风露而不食, 日入无声, 日出有声, 人之象, 善祛风开音, 两药合用, 治疗难治性声哑, 疗效显著。

吴某, 女, 50岁, 2019年12月17日初诊。1个月前外感风寒后出现恶寒发热、头痛、音哑。刻诊: 恶寒发热、头痛已

解, 音哑至今未愈, 平素体质较弱, 乏力气短, 偶胸闷, 食欲尚可, 大便溏, 小便可, 睡眠欠佳, 半夜易醒。舌质暗、苔白, 脉弦。本病系风寒邪气深入肺络, 肺气郁滞, 不能出喉而为声。辨证: 邪伏肺络, 肺气不宣。治以搜风宣肺, 搜剔肺络伏邪。予海蝉一号加减。处方: 胖大海 10g, 蝉蜕 10g, 僵蚕 10g, 百部 12g, 浙贝母 15g, 陈皮 10g, 紫菀 10g, 款冬花 10g, 桔梗 10g, 生甘草 10g, 黄芩 10g, 木蝴蝶 10g。7剂, 每天1剂, 水煎服。12月23日复诊音哑痊愈。

按语: 音哑, 又称失音, 其病变部位主要在肺。正如叶天士言: “金实不鸣, 金破亦不鸣。”肺为娇脏, 易受外邪, 此案例为风寒外袭, 深入肺络, 肺失宣发, 肺气郁滞, 会厌被遏, 遂不能出喉而为声, 而致金实不鸣。故用海蝉 I 号(蝉蜕、胖大海、僵蚕、紫菀、款冬花、半夏、陈皮、桔梗、甘草)加减搜风宣肺, 搜剔肺中伏藏之风寒之邪, 肺气宣发功能恢复正常, 则音开。

2 地龙、僵蚕合用, 祛风通络化痰治顽固性咳嗽

地龙名为蚯蚓, 性寒味咸, 具有定惊清热、通络平喘、利尿降压的功效, 主治肺热喘咳、高热、神昏、惊痫抽搐、关节痹痛、尿少水肿、高血压病等^[3]。《本草纲目》曰: “地龙下行利小便, 治足疾而通经络也。”《得配本草》言: “蚯蚓除风湿痰结, 利小便, 能引诸药直达病所。”现代药理研究证明, 地龙可舒张支气管、解除支气管痉挛, 延长机体内血栓形成^[4]。于教授临诊言: “咳嗽日久, 邪气必入络。此时要用虫类药祛风化痰通络, 地龙配僵蚕为首选药对, 僵

基金项目: 全国名老中医药专家于志强继承工作室建设项目(国中医药人教发[2017]29号); 天津市中医传承(研究)于志强工作室建设项目

第一作者: 姬壮壮, 男, 2019级硕士研究生, 研究方向: 中医内科学(脾胃病方向)

通讯作者: 祁向争, 女, 医学博士, 副主任医师, 研究方向: 中医内科学(脾胃病方向), E-mail: friend_jia@163.com

蚕祛风通络,地龙开痰结,相得益彰。”

勒某,男,83岁,2019年10月13日初诊。患者诉咳嗽、咽痒近4个月。现症见:咳嗽咽痒,痰质黏稠,食欲欠佳,大便难解,质干,三日一行,偶上肢麻木,睡眠梦多。舌质淡暗、苔黄腻,脉弦滑有力。本病系风痰阻滞肺络,郁而化热,肺失宣降,肺气上逆而作咳。辨证:风痰阻滞肺络,肺失宣降。治以搜风化痰通络、清热宣肺止咳。予清气化痰丸加减。处方:地龙10g,僵蚕10g,姜半夏10g,陈皮10g,黄芩10g,茯苓10g,胆南星10g,瓜蒌仁15g,苦杏仁10g,炒枳壳10g,甘草10g。7剂,每天1剂,水煎服。复诊诉服药后咳嗽减轻,痰质较前清稀,大便两日一行,不干燥。于上方加减治疗1个月余,痊愈。

按语:顽固性咳嗽属中医学“咳嗽”范畴,其病位主要在肺,与五脏六腑相关。正如《黄帝内经》言:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”本例患者为老年患者,体质较弱,而又风痰邪气阻滞肺络,郁而化热,痰热互结,遂咳嗽经久难愈。故用清气化痰丸清热化痰止咳,加入地龙、僵蚕息风化痰,诸药配伍,风、痰、热邪皆除,咳嗽自愈。

3 地龙、水蛭配伍,活血通络利水疗水肿

水蛭,性平味咸苦,有小毒,具有破血逐瘀、通利水道的功效,主治血滞经闭、癥瘕积聚、心腹疼痛、水肿等。《医学衷中参西录》记载水蛭主入血分,善破瘀血。《本经》载水蛭有活血利水之用。《神农本草经百种录》曰:“水蛭最喜食人之血,而性又迟缓善入。迟缓则生血不伤,善入则坚积易破。”现代药理学研究证明水蛭具有抗细胞凋亡、抗凝、抗血栓、抗纤维化、抗肿瘤等作用^[5]。于教授临床常说:“地龙引药入下肢,配水蛭活血通络利水疗下肢肿。”

徐某,女,69岁,2019年10月15日初诊。患者诉下肢水肿半年余,多方诊治未见效。现症见:两足跗肿,朝轻暮重,食欲不佳,疲乏无力,舌质淡暗、苔白腻,舌体胖大,脉细滑。本病系脾虚运化无权,水湿下注,湿邪困阻而成水肿。辨证:脾气不足,湿阻水停。治以健脾益气化湿,活血化瘀利水。予足跗消肿汤加减。处方:防己10g,黄芪30g,茯苓30g,炒白术15g,冬瓜皮30g,泽泻15g,牛膝15g,地龙10g,水蛭10g,益母草30g,薏苡仁20g,车前草30g,槟榔10g。7剂,每天1剂,水煎服。复诊诉服药后下肢跗肿减轻,食欲较前好转,于上方加减治疗2个月余,诸症皆除。

按语:血与水生理上皆属于阴,互宅互生,彼此转化。病理情况下,瘀血可致水肿,水病可致血瘀。即水肿日久,久病入络,遂致经脉不畅,而成瘀血;或瘀血阻络,气机不畅,日久水湿内停而成水肿。正如《金匮要略》所言:“血不利则为水。”本例患者水停湿阻,水与瘀血互结,遂致水肿经久难愈。故

用足跗消肿汤(防己、槟榔、茯苓、冬瓜皮、泽泻、白术、益母草、薏苡仁、牛膝、地龙、车前子、水蛭)加减,以健脾利湿、活血利水。

4 廔虫、水蛭合用,活血通络治胸痹疼痛

廔虫,性寒味咸,有小毒,具有破血逐瘀、续筋接骨的功效,主治瘀滞疼痛、跌扑损伤等。《神农本草经》记载廔虫可治疗血积癥瘕。《雷公炮制药性解》言:“廔虫专主血证,主留血壅瘀。”药理研究证明廔虫具有调节血脂、溶解血栓、抗突变、抗凝血、促进骨折愈合等作用^[6]。于教授临床常用水蛭、廔虫配伍活血通络治疗胸痹疼痛。

黄某,女,69岁,2019年9月15日初诊。患者诉间断性胸闷疼痛2年余,常在情绪不畅时加重。2年前在他院诊断为冠心病,规律服用单硝酸异山梨酯片、盐酸曲美他嗪片、酒石酸美托洛尔。3d前因情绪激动而症状加重,自服药物症状不见缓解,遂就诊于我院。现症见:心胸刺痛,固定不移,时善太息,得暖气则舒,睡眠不佳,半夜易醒,二便可,舌质暗、苔白,脉弦涩。本病系气滞瘀血阻滞心胸,而发胸闷痛。辨证:肝郁气滞,瘀血内阻。治以疏肝理气,活血化瘀通络,予冠心煎I号加减。处方:柴胡10g,当归12g,川芎10g,赤芍10g,枳壳15g,桔梗10g,陈皮10g,水蛭10g,廔虫10g,炙甘草10g。5剂,每天1剂,水煎服。复诊诉服药后胸闷痛减轻,于上方加减连服三十余剂,痊愈。

按语:胸痹主要部位在心,其病多由气滞、痰凝、血瘀等邪气阻滞心脉,心脉不通而发胸痹疼痛。本例患者因郁怒伤肝,肝失疏泄,肝郁气滞,血行失畅,脉络不利,气血瘀滞而发胸痹疼痛。正如《杂病源流犀烛》言:“总之七情之由作心痛,七情失调可致气血耗逆,心脉失畅,痹阻不通而发心痛。”故用冠心煎I号方(柴胡、当归、川芎、赤芍、地黄、枳壳、桔梗、牛膝、水蛭、廔虫、郁金、三七粉)加减以疏肝理气,活血化瘀通络。

5 全蝎、蜈蚣、水蛭配伍,活血息风通络治头痛

全蝎,性平味辛,有毒,具有息风止痉、解毒散结、通络止痛的功效,主治顽固性头痛、急慢惊风等。《本草求真》记载全蝎专入肝祛风。现代药理学研究全蝎具有抗血栓、抗哮喘、抗凝、促纤溶、镇痛等药理作用^[7]。

蜈蚣,性温味辛,有毒,具有息风止痉、解毒散结、通络止痛的功效,主治急慢惊风、疮疡肿毒、顽固性偏正头痛等。张锡纯言:“蜈蚣走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之;其性尤善搜风,内治肝风内动,外治经络中风。”现代药理学研究蜈蚣具有抗肿瘤、保护心肌、保护血管、(下转第53页)

杞子能提高机体造血功能、增强体液免疫功能、护肝、延缓衰老^[12];石斛可调节血脂、降低肌酐及尿素氮水平、降低疲劳状态血清乳酸含量^[13]。本研究结果显示,2组患者治疗后中医证候积分减少、活动耐量提高、生活质量改善,治疗期间未见毒副作用,且治疗组在中医证候积分、生活质量方面优于对照组,而活动耐量2组未见明显差异。究其原因,可能与研究时间短有关,也可能作为单一因素评估而存在一定误差。

综上所述,人参通脉合剂配合西药治疗心衰,可明显改善患者症状,改善心功能、提高生活质量,优于单纯的西药治疗。且人参通脉合剂价廉效优,携带、服用方便,值得推广应用。

参考文献

- [1] 中华医学会心血管病学分会心力衰竭学组,中国医师协会心力衰竭专业委员会,中华心血管病杂志编辑委员会. 中国心力衰竭诊断和治疗指南 2018[J]. 中华心血管病杂志,2018,46(10):760-789.
- [2] 王辰,王建安. 内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2015:209-228.
- [3] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:68-73.

(上接第50页)镇痛等作用^[8]。于教授临床常用全蝎、蜈蚣、水蛭配伍活血息风通络治疗顽固性头痛。

杨某,女,55岁,2019年9月8日初诊。患者诉5年前无明显诱因出现头痛,于我院就诊,诊为“高血压病”,规律服用坎地沙坦酯片8mg,每天1次,头痛反复发作。现症见:头昏胀痛,两侧为重,心烦易怒,口苦面红,口干舌燥,偶有腰痛,舌暗红、苔微黄,脉弦细。本病系肝肾阴虚,阳亢风动,上扰清窍而发头痛。辨证:肝肾阴虚,阳亢风动。治以滋补肝肾、平肝息风。予降压护心煎Ⅱ号加减。处方:天麻10g,钩藤(后下)30g,龟甲15g,玄参30g,白芍15g,牛膝30g,廬虫10g,水蛭10g,全蝎5g,蜈蚣1条,墨旱莲15g,茺蔚子12g。7剂,每天1剂,水煎服。复诊诉服药后头痛减轻,口干舌燥减,于上方加减治疗3个月余,诸症均除。

按语:头为“诸阳之会”“清阳之府”,位于人体最高位,易受邪气侵袭。头痛病位在头,其发病与肝关系最大。正如《临证指南医案》所言:“头为诸阳之会,与厥阴肝经会于巅……能逆上作痛。”本例患者平素情绪不畅,忧郁恼怒,肝失条达,肝郁气滞,化火伤阴,阳亢风动,上扰清窍而发头痛,故用降压护心煎Ⅱ号方(天麻、钩藤、龟甲、玄参、白芍、牛膝、廬虫、水蛭、墨旱莲、茺蔚子)加减滋补肝肾、平肝潜阳、息风通络。

- [4] RECTOR TS, COHN JN. Assessment of patient outcome with the Minnesota living with heart failure questionnaire: reliability and validity during randomized, double-blind, placebo-control trial of pimobendan[J]. Am Heart J, 1992, 124(4): 1017-1025.
- [5] 王贤良,刘洪伟,毛静远,等. 基于中国文化改良明尼苏达心力衰竭生存质量量表的条目筛选[J]. 中医杂志, 2016, 57(1): 22-24, 31.
- [6] 黄春英,黎裕朝. 心衰病论治[J]. 吉林中医药, 2011, 31(1): 19, 25.
- [7] 张立,杨敏,雷琰琳. 益心附草饮治疗心肾阳虚型心衰的疗效及对患者中医证候积分及生化指标水平的影响[J]. 四川中医, 2020, 38(1): 72-75.
- [8] 黎裕朝. 自拟温阳利水活血方治疗冠心病PCI术后心衰病的临床观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(16): 168-169.
- [9] 黄兆胜,李祖伦,常章富,等. 中药学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2010: 464-465.
- [10] 郑维玲,张永和. 人参不同部分的提取物对心血管作用的药理研究[J]. 吉林中医药, 2009, 29(4): 328-329.
- [11] 陈红艳,陈安,卢芳国,等. 三七总皂苷的药理研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2019, 35(1): 154-157.
- [12] 王静. 枸杞子的药理作用和临床应用价值分析[J]. 亚太传统医药, 2014, 10(7): 50-51.
- [13] 李成,刘晓龙,张璐,等. 石斛化学成分及药理作用研究进展[J]. 生物化工, 2019, 5(1): 149-152.

(收稿日期:2020-04-02)

于教授临床常将动物药研粉服用。如水蛭生用为1g,装入胶囊,每天吞服,既节省药材,且疗效比煎服更明显,服用方便。另外于教授还强调虫类药物效虽为可观,屡起沉疴,但药性比较峻猛,临床需根据病情灵活使用,注意配伍、疗程、剂量及剂型,中病即止,以防出现破血、动风、中毒等不良反应。

参考文献

- [1] 赵子佳,周桂荣,王玉,等. 蝉蜕的化学成分及药理作用研究[J]. 吉林中医药, 2017, 37(5): 491-493.
- [2] 李晶峰,孙佳明,张辉. 僵蚕的化学成分及药理活性研究[J]. 吉林中医药, 2015, 35(2): 175-177.
- [3] 关水清,周改莲,周文良,等. 地龙的本草考证及现代研究概况[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(10): 212-219.
- [4] 郭征兵. 中药地龙的药理作用及活性成分分析[J]. 当代医学, 2017, 23(19): 199-200.
- [5] 郭晓庆,孙佳明,张辉. 水蛭的化学成分与药理作用[J]. 吉林中医药, 2015, 35(1): 47-50.
- [6] 王凤霞,吉爱国. 药用土鳖虫化学成分及药理作用研究进展[J]. 中国生化药物杂志, 2009, 30(1): 61-64.
- [7] 史磊,张天锡,杜聪颖,等. 中药全蝎活性成分、药理作用及临床应用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015, 17(4): 89-91.
- [8] 张乔,刘东,赵子佳,等. 蜈蚣有效成分提取分离及药理作用研究[J]. 吉林中医药, 2017, 37(3): 263-265.

(收稿日期:2020-04-06)