

引用:陈凡,林寒梅,岳冰清,陈琪珍. 中医药治疗亚临床期早发性卵巢功能不全研究进展[J]. 湖南中医杂志,2021,37(2):175-176.

中医药治疗亚临床期 早发性卵巢功能不全研究进展

陈凡¹,林寒梅²,岳冰清¹,陈琪珍¹

(1. 广西中医药大学,广西 南宁,530001;

2. 广西中医药大学第一附属医院,广西 南宁,530001)

[关键词] 早发性卵巢功能不全;中医药疗法;综述;学术性

[中图分类号] R271.917.5 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.02.059

早发性卵巢功能不全(premature ovarian insufficiency, POI)是指女性40岁前出现卵巢功能衰退,以月经异常甚至闭经、生殖力下降和不同程度的低雌激素症状为主要临床表现,促卵泡生长激素(FSH)升高至25~40 IU/L的妇科病症,其中FSH处于15~25 IU/L的女性为高危人群,该时期亦称为亚临床期POI^[1]。本文通过总结最新中医文献研究成果,以期对亚临床期POI的中医药治疗提供参考。因本病与卵巢储备功能减退(DOR)概念部分重合,而查找的文献中有关POI的文献极少,因而查找资料为DOR与POI的相关文献。

1 从脏腑论治

中医学对本病的病因病机并无统一认识,而中医古籍中无“亚临床期POI”这一病名,根据其临床表现可归为“月经不调”“闭经”“血枯”“血竭”“不孕”“胎漏”“胎动不安”或“绝经前后诸病”等范畴。其病因病机以肾虚为本,多夹脾虚肝郁,而生痰湿瘀血,属本虚标实、虚实夹杂之证^[2]。

1.1 从肾论治 肾为先天之本,五脏六腑之根,主藏精,是人体生长发育和生殖的根本。因肾-天癸-冲任-胞宫轴在月经的产生及女子孕育中有着重要的作用,若肾精亏耗,冲任气血失于充养,血海满溢不足或无度,可致天癸异常,发为“月经量少”“月经后期”或“闭经”;肾虚不能摄精成孕,可致“不孕”;故肾虚乃本病产生的关键。赵井苓^[2]运用补肾活血方(炙黄芪、菟丝子、补骨脂、山茱萸、熟地黄、山药、白芍、益母草、当归、丹参、香附、川芎、甘草)治疗40例DOR患者,结果总有效率为92.5%,其中3名不孕患者得以妊娠,在改善患者经量、经质及临床症状方面较克龄蒙治疗的对照组有独特优势。曾维霞^[3]用补肾调经方(党参、山药、熟地黄、杜仲、桑寄生、当归、山茱萸、枸杞子、香附、柴胡、白芍、炙甘草、阿胶)治疗30例肾阴虚型DOR患者,连续治疗3个月,该方可有效改善患者临床症状、调节激素水平,尤其在增加窦卵泡数量和改善中医证候方面效果显著。

基金项目:国家自然科学基金项目(81360524);广西壮族自治区自然科学基金项目(2014GXNSFAA118208)

第一作者:陈凡,女,2017级硕士研究生,研究方向:不孕不育症及生殖内分泌疾病的研究

通讯作者:林寒梅,女,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:不孕不育症及生殖内分泌疾病的研究,E-mail:zyfk99@163.com

[20] 左艳菊. 地奥司明治疗肛肠外科术后肛缘水肿的疗效评价[J]. 社区医学杂志,2016,14(18):66-68.

[21] 黄东胜,王爱华. 迈之灵片防治痔术后并发症的疗效观察[J]. 中国实用医药,2012,7(20):179-180.

[22] 李艳艳,张小元. 复方七叶皂苷钠凝胶治疗34例混合痔术后水肿的疗效观察[J]. 甘肃中医学院学报,2012,29(2):26-27.

[23] 浅谈肛肠手术后肛缘水肿的防治与处理[C]//中华中医药学会肛肠分会. 中国肛肠病诊疗集萃. 成都:中华中医药学会肛肠分会,2014.

[24] 刘丽红. 50%硫酸镁湿敷治疗痔瘡术后肛缘水肿效果观察及护理[J]. 齐鲁护理杂志,2010,16(6):99.

[25] 欧阳桂兰,朱海兵,赖燕蔚,等. 热敏灸与红外线治疗特异性

面神经麻痹的差异性研究[J]. 赣南医学院学报,2018,38(9):903-906.

[26] 梅华,王秀燕,侯月芹. 半导体激光治疗仪局部照射配合康复新液纱条外敷对肛肠术后创面促愈作用的临床研究[J]. 北京中医药,2013,32(5):331-333.

[27] 周国华,毛红,吴超华,等. 中医外治法联合红外线治疗肛肠病术后创面的临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育,2018,16(19):98-100.

[28] 谢华. 中药熏洗联合光子照射在肛肠术后护理中的应用[J]. 内蒙古医学杂志,2016,48(3):376-378.

[29] 李光华. 口服药物吸收的研究进展[J]. 天津药学,2014,26(2):69-71.

(收稿日期:2020-06-05)

1.2 从肝论治 孙思邈在《备急千金要方》中认为“女人嗜欲多于丈夫,感病倍于男子,加以慈恋、爱憎、嫉妒、忧悲、染着坚牢,情不自抑,所以病根深,疗之难瘥”,女子先天易于抑郁,加之当代女性后天生活精神压力过高,极易引起肝气不舒,肝血失于运度,气血郁结,又因肝肾同源,精血互生,冲任不盛,胞宫失于藏泻而发为本病。滕秀香教授认为肝郁为发病的重要因素,并注重以柴胡、郁金、合欢皮、白梅花等疏肝调气,以夏枯草、青蒿、牡丹皮、金银花等清泻肝热,以当归、白芍、阿胶珠、熟地黄养血柔肝,同时加以心理疏导,讲究身心同治^[4]。

1.3 从脾论治 《素问·阴阳别论》载:“二阳之病,发心脾,有不得隐曲,女子不月。”肾为先天之本,脾为后天气血生化之源,脾虚后天水谷乏源,使气血不足、冲任失养,而致无血经断。尤昭玲教授对于治疗本病独创了一套“冰山理论”,其将卵巢基质的基始卵泡比作藏于冰山之下的宝藏,当先天禀赋封藏已尽,肾主生殖已无力回天时,可借助后天脾胃水谷精微充卵巢,养卵泡,唤醒、滋养卵巢内基始卵泡重担调经孕育职责,自拟方(山药、百合、莲子、桑椹子、石斛、白术、黄芪、党参、黑枸杞、黑豆、黄精、菟丝子、覆盆子、月季花、橘叶、甘草等)以健脾养胃、补肾填精之法治疗卵巢功能减退的不孕患者,临床疗效显著^[5]。

2 针灸治疗

针灸作为中医学宝库中一颗璀璨的明珠,以其独特的优势成为了当今多种疾病治疗方案新研究的热点,其通过外力刺激经络、腧穴的作用调节并平衡机体脏腑阴阳,从而达到多环节调节人体微循环的作用。陈魏^[6]采用针灸补肾调肝法干预 DOR 患者,分别取仰卧位组:关元、子宫、归来、足三里、三阴交、太冲;俯卧位组:百会、肝俞、肾俞、关元俞、次髂、太溪;使用温针灸、平补平泻、捻转补泻手法,干预时间为从月经第 5 天开始至月经第 15 天结束,隔日治疗,交替选组,连续治疗 3 个月经周期,该法在改善 DOR 患者中医症状及激素水平调节上与克龄蒙治疗的对照组大致相同,可作为激素药物的替代治疗。王扬^[7]采用电针交替针刺法进行治疗,穴组一:百会、神庭、关元及双侧本神、育俞、大赫、卵巢、足三里、三阴交、太溪、太冲穴;穴组二:双侧肾俞、次髂穴;该法对 POI 患者血清激素水平、窦卵泡(AFC)及中医症状有明显改善作用。

3 中西医结合治疗

西医治疗中,激素替代治疗对卵巢功能下降的疗效较为明显,且在临床经验的不断总结中,如何通过制定个体化方案来提高患者卵巢储备功能和临床妊娠率成为了前沿研究的热点。严烱利^[8]研究显示,克龄蒙联合补肾活血方(熟地黄、菟丝子、当归、桑寄生、赤芍、杜仲、川芎、续断、甘草)能提高肾虚血瘀型 DOR 患者的调节激素水平,增加 AFC 个数,改善患者临床症状。杨艳彬等^[9]运用妈富隆联合补肾周期治疗卵巢储备低下,与采用传统补佳乐联合安宫黄体酮的对照组临床疗效的对比,治疗后 2 组血清激素水平和窦

卵泡发育情况均有所改善,妈富隆联合坤泰胶囊组、妈富隆联合补肾育胎丸组的有效率分别达到 85% 和 90%。李慧芳^[10]的研究结果显示,补肾健脾膏方配合芬吗通可改善脾肾两虚型 DOR 患者的月经及临床症状、降低激素水平,增加 AFC 数量。

4 小 结

综上所述,近年来亚临床期 POI 的治疗逐步多样化、系统化,但其病因复杂,病症繁复,治疗疗程较长,目前临床上西医主要采取对症治疗,但存在停药后易复发等情况,治疗难度仍较大。中医治疗以整体观念和辨证论治为原则,具有整体把握本病、标本兼治的优势。积极探索中西医结合治疗,可发挥各自优势,趋利避害,获得更好的临床疗效。

参考文献

- [1] 陈子江,田秦杰,乔杰,等. 早发性卵巢功能不全的临床诊疗中国专家共识[J]. 中华妇产科杂志,2017,52(9):577-581.
- [2] 赵井苓. 补肾活血方干预肾虚血瘀型卵巢储备功能下降之月经后期、过少的临床研究[D]. 武汉:湖北中医药大学,2014.
- [3] 曾维霞. 补肾调经方治疗肾虚型卵巢储备功能下降的临床研究[D]. 南宁:广西中医药大学,2018.
- [4] 郭婧,肖潇,姚海洋,等. 滕秀香教授从肝论治早发性卵巢功能不全经验[J]. 中国临床医生杂志,2019,47(7):876-877.
- [5] 杨永琴,尤昭玲. 尤昭玲治疗 IVF-ET 卵巢低反应经验[J]. 河南中医,2017,37(2):324-327.
- [6] 陈魏. 针灸补肾调肝法治疗肾虚肝郁型卵巢储备功能减退的临床观察[D]. 长沙:湖南中医药大学,2018.
- [7] 王扬. 电针对卵巢储备功能低下患者生殖激素的影响:前瞻性观察性研究[C]//中国针灸学会. 2017 世界针灸学术大会暨 2017 中国针灸学会年会论文集. 北京:中国针灸学会,2017:2.
- [8] 严烱利. 补肾活血方联合激素替代治疗对肾虚血瘀型卵巢储备功能低下患者性激素的影响[D]. 郑州:河南中医药大学,2018.
- [9] 杨艳彬,张彩虹,曹玲. 妈富隆联合补肾周期治疗卵巢储备低下的临床疗效分析[J]. 中国医药科学,2017,7(23):194-196,214.
- [10] 李慧芳. 补肾健脾膏方配合芬吗通治疗脾肾两虚型卵巢储备不足的临床研究[D]. 南京:南京中医药大学,2016.

(收稿日期:2020-07-23)

声 明

为适应我国信息化建设,扩大本刊及作者知识信息交流渠道,本刊已许可多家网络媒体和数据库以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播本刊全文,其作者文章著作权使用费已采取版面费适当折减与赠送样刊两种形式给付。作者向本刊提交文章发表的行为即视为同意我社上述声明;如作者不同意文章被收录,请在来稿时向本刊声明,本刊将作适当处理。