

引用:梁峰,张林,钟凯,姜玉波,曹广民,于磊,吴学会,张涛.从五运六气探讨气象与传染病的相关性[J].湖南中医杂志,2021,37(2):100-101.

从五运六气探讨气象与传染病的相关性

梁 峰,张 林,钟 凯,姜玉波,曹广民,于 磊,吴学会,张 涛
(天津中医药大学,天津,300193)

[摘要] 五运六气应用于的疫病防治在《瘟疫论》《温病条辨》等温病学著作中均有论述。本文从六气发病和“胜复气”的角度,进行五运六气与气象的拟合分析,探讨气象对传染病产生的影响,为传染病的预警提供思路与参考。

[关键词] 传染病;气象;五运六气

[中图分类号] R259.1 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.02.041

五运六气(又称运气学说)是中医学的自然模型,是中国先民研究天文、地理、气候、物象、历法与人体生理病理及疾病诊治关系的一门学说^[1]。运气学说在中医历史上对疫病(以下称“传染病”)防治具有明确指导作用。清代吴鞠通在《温病条辨》开篇即从运气学说的辰戌、卯酉、寅申、丑未、子午和己亥纪年的“温病”论述温病^[2]。近年来,学术界越来越重视基于五运六气的中医防治传染病的研究^[3-4]。本文从五运六气理论探讨传染病与气象的关系。

气象与传染病之间有较强的关联性。一项对武汉的气象研究发现,2020年1月20日至2月11日平均温度为6.12℃,高于前两年同期平均气温1.50℃(2018年)、4.52℃(2019年)。研究表明2019年下半年,湖北东部地区气温偏高,在2020年1月20日至2月11日期间,新型冠状病毒肺炎(COVID-19)发病与平均气温成正相关^[5],这与中医学的“伏燥”理论相符,且伏燥对于湿邪更易加快入里化热进程。史茹梦^[6]研究发现,社区获得性肺炎与气象因素的相对湿度成负相关性,与降水量呈正相关,并可能存在剂量-反应效应,冬季肺部感染患者人数与秋季平均温度、秋季平均水汽压呈正相关,与风速呈负相关。

1 五运六气与传染病的关系

中医学的“温病”类似于现代传染病。《黄帝内经》七篇大论多次提到“温病”“温病”的发生,其集中分布在辰戌初之气,卯酉二之气和终之气,寅申初之气,丑未二之气,子午五之气和己亥终之气。《素问·六元正纪大论》中记载,己亥年“此厥阴司天之政……终之气,畏火司令,阳乃大化,蛰虫来见,流水不冰,地气大发,草乃生,人乃舒,其病温厉。”己亥岁终之气产生“温厉”的运气因子主要是在泉之气的少阳相火,这与年前流感的证候特点比较符合,故2019己亥年

终之气时将出现疫病流行。

著名温病学家薛雪说:“凡大疫之年,多有难识之症……要得其总诀,当就三年中司天在泉,推气候之相乖者在何处,再合本年之司天在泉求之,以此用药,虽不中,不远矣。”追溯3年前(2017年)丁酉年“地不奉天”“柔干失刚”,于是出现了“三年化疫”的“伏燥”和“木疔”。当时春季气温偏低,秋冬的燥热较突出,从现在出现的COVID-19疫情反推,丁酉年的气候应该属于《黄帝内经》描述的“丁酉失守其位”^[7]。

己亥年,五运六气推演为:“上厥阴木,中少宫土运,下少阳相火,风化清化胜复同,所谓邪气化日也,灾五宫”,而“五宫”就是中央。运气学说提示,如果2019己亥年发生疫病灾害,很有可能首先发生在我国中部地区,而武汉恰好为我国中部地区六省份地理位置最中间的湖北省会,地处中部。所以,武汉COVID-19疫情的发生地点,符合己亥年“灾五宫”的理论^[8]。

2 五运六气与气象的关系

通过六十年北京气象与五运六气的相关性发现,北京地区六十年全年气温日最低平均值与火运、水运之年吻合,降水量日最高平均值与土运之年吻合,全年风速日最高平均值与木运之年吻合^[9]。这六十年气象变化反映出《黄帝内经》“亢害承制”的思想,通过对气象的检测,与五运六气的比较,很可能预测出疫情的发生。陈霖霖^[10]通过分析陕西地区传染病流行资料,结果表明运气理论推演对陕西省气候变化和传染病流行具有参考价值。张轩等^[11]研究发现,北京地区肠道传染病发病除了与当年的气候异常有关外,还与1~3年前的气象变化具有相关性,这在一定程度上验证了“三年化疫”理论的客观性。研究表明,5年是我国寒

基金项目:中国工程院项目(2019-ZD-6-03)
第一作者:梁峰,男,讲师,研究方向:中医药防治传染病,《伤寒论》理论与临床研究
通讯作者:张涛,男,副教授,研究方向:《伤寒论》六经辨证规律研究,E-mail:zhangtaotcm@163.com

热气候演变振荡主周期,与“五运”更迭5年周期一致,是运气学说具有科学价值的根本体现^[12]。刘宏伟^[13]研究发现,五运六气对传染病的发生传播具有重要意义,肠道传染病、痢疾、伤寒分别在三之气、四之气时段高发;呼吸道传染病在终之气时段高发;其发病与平均气温、平均降水量、平均相对湿度、平均水汽压呈负相关;与平均风速呈正抛物线关系,且气象对呼吸道传染病流行影响最小的是平均气温,最大的是风速。而流感在五之气、终之气时段高发,与降水量平均变化趋势呈正相关,与相对湿度平均变化趋势呈倒抛物线关系,与平均气温呈倒抛物线关系^[13]。

3 传染病与气象的关系

传染病的暴发流行是由多种因素共同作用的结果,研究证明气候变化对传染病的发生及流行过程具有重要的影响^[14]。一项兰州肺结核与气象的研究发现,风速与肺结核的风险效应呈正向关联,风速越高,肺结核发病风险越高。气象学专家 Diaz JH^[15]曾在2007年推测出我国会于2000—2010年期间进入干暖期阶段,并证明了全球气候变暖不仅会导致传染病的发生,还可能使病毒变异从而暴发新的传染病。2003年SARS的出现也许是最好的证明。黄艳^[16]以行政县为单位,通过对气象站所提供的连续气象资料的观察后得出,气温和传染病的发病率呈正相关性,气候因素通过影响传染病的关键环节,作用于人群而影响传染病的发生流行。叶雯婧等^[17]通过呼吸道传染病与气候关联分析研究表明,二者关系密切,通过观察气象因素的变化可以提前预测传染病发生与流行趋势。张天星等^[18]认为,秋季平均气温与冬季肺部感染人数之间呈正相关性关系。气象的变化不仅仅会影响传染病的发生或者传播,对于传染病中医证型也有影响^[19]。

根据二十四节气的变化规律,古圣先贤通过观察气候变化及其对人体的影响,结合理论的分析与推导而形成了“五运六气学说”理论。王昌忠^[20]认为,气象变化的观察与总结是形成五运六气学说的基础。王利锋等^[21]从五运六气和气象变化的角度来阐释传染病的发生与预测,证明两者的关联性。由此可见,传染病的发生与气候变化存在较大的关系^[22]。

4 小 结

传染病属于中医学“瘟疫”的范畴,其发生原因与气候密切相关,气象的异常不仅仅与五运六气关系密切,还会影响疫病的发生和传播。“三年化疫”学说是预测传染病发生与发展趋势的重要理论,运气的异常会在一定程度上表现为气候的异常而影响传染病的暴发流行。今后可搜集更多气象数据,从五运六气角度,结合气象与传染病的相关性研究来指导传染病的防控工作。

参考文献

[1] 张登本,张景明,陈霖霖.运气理论六十年研究述评[J].山

西中医学院学报,2011,12(2):2-10.

- [2] 岳冬辉.吴鞠通从运气学说论治温病的贡献与特色探析[J].中国中医基础医学杂志,2010,16(12):1094-1095.
- [3] 顾植山.五运六气疫病预测的回顾分析——兼对2017丁酉年疫病预测[N].中国中医药报,2017-02-23(004).
- [4] 杨威,王国为,冯茗渲,等.五运六气疫病预测思路与方法探讨[J].中国中医基础医学杂志,2018,24(1):21-23.
- [5] 孔令豪,陶国水,陆曙,等.武汉地区气象数据与新型冠状病毒肺炎(COVID-19)发病情况的相关性研究[J].世界中医药,2020,15(4):524-528.
- [6] 史茹梦.成人住院社区获得性肺炎流行特征及与气象因子的相关性研究[D].保定:河北大学,2019.
- [7] 顾植山.五运六气看当前新型冠状病毒肺炎疫情[J].世界中医药,2020,15(2):144-149.
- [8] 金锐.从五运六气角度探讨新型冠状病毒肺炎的发病、诊断及治疗[J].医学争鸣,2020,11(1):11-14,17.
- [9] 费占洋.北京地区六十年气候变化与干支运气关联性研究[D].北京:北京中医药大学,2015.
- [10] 陈霖霖.陕西气候、疾病与运气理论的相关性研究[D].广州:广州中医药大学,2008.
- [11] 张轩,贺娟.北京地区肠道传染病与气象因素的关联性分析[J].长春中医药大学学报,2015,31(1):105-109.
- [12] 王毅荣,伏芬琪,张尚祖,等.中国区域运气学说适宜性研究(II)——寒热气候[J].中医药学报,2020,48(1):6-10.
- [13] 刘宏伟.基于中医运气学理论及气象数据挖掘的疫病流行规律研究[D].北京:北京中医药大学,2011.
- [14] 李盛,马汉平,王金玉,等.兰州市气温和风速对肺结核发病的影响研究[J].环境卫生学杂志,2018,8(2):91-98.
- [15] DIAZ JH. The influence of global warming on natural disasters and their public health outcomes[J]. Am J Disaster Med, 2007, 2(1): 33-42.
- [16] 黄艳.疫病预测的气象分析[C]//全国五运六气高级培训班传染病预测多学科研讨会讲稿论文集汇编.江阴:中华中医药学会,2010:37-51.
- [17] 叶雯婧,陈彩琳,杨林,等.福建省2006—2015年度呼吸道传染病与气候因素关联分析[J].医学理论与实践,2019,32(7):959-962.
- [18] 张天星,郝宇,贺娟.冬季咳嗽与秋季气象因子的相关性探讨[J].北京中医药大学学报,2016,39(2):119-121.
- [19] 黄晶一.气象因素与成人社区获得性肺炎中医证型相关性研究[D].广州:广州中医药大学,2015.
- [20] 王昌忠.运气理论与气象传染病的关联性[D].北京:中国科学技术大学,2014.
- [21] 王利锋,苏颖.近50年五运六气理论与相关气象资料研究概述[J].长春中医药大学学报,2013,29(3):542-544.
- [22] 顾植山.《内经》运气学说与传染病预测[J].中医临床杂志,2004,16(1):93-95.

(收稿日期:2020-06-27)