

除)。每次 30 min,每天 1 次,每周 6 次。2) 中药治疗。方用半夏白术天麻汤合酸枣仁汤加减:法半夏 10 g,天麻 15 g,炒白术 12 g,陈皮 6 g,酸枣仁 10 g,知母 10 g,川芎 10 g,茯苓 15 g,远志 10 g,鹿衔草 10 g,山茱萸 15 g,巴戟天 10 g,干姜 6 g,生地黄 15 g,炙甘草 5 g。每天 1 剂,水煎,早晚温服。温针灸结合中药治疗 1 周后,患者头部及肢体震颤减轻,失眠好转;治疗 2 周后,头部及肢体震颤明显减轻,并可独立行走,失眠明显改善;治疗 4 周后,患者震颤抽动、失眠消失。2 个月随访,震颤未再发。

按语:特发性震颤属中医学“颤证”范畴,病机特点总属“本虚标实”,多表现为“虚实夹杂”,本虚多由肝肾亏虚、气血不足、髓海失充,致脑髓神机生发运转失常;标实多因风、火、痰、瘀等引起风动之象^[1]。此患者素禀脾肾亏虚,且平素嗜好烟酒,过食肥甘厚味,致痰浊内生,脾虚湿盛,风痰搏结,阻扰四肢经络,或上冲于脑,致头部、肢体震颤。加之脾肾阳虚,阳气不足,致脑髓失养,而风痰阻络,又可影响阳气敷布,终致脑髓神机生发乏源、运转失常,神机不能调控驱使头项及肢体筋肉正常活动而致震颤、抽动^[2]。针对此病机,予温针灸配合中药补肾健脾,温阳通督,化痰安神,使风痰得散,脑髓得养,阳气充沛,气血运行通畅,则可期神机生发、运转复常。诚如《素问·生气通天论》所言“阳气者,精则养神,柔则养筋”。《医学衷中参西录》谓:“人之脑髓空者……知觉运动俱废,因脑髓之质,原为神经之本源也。”

督脉为“阳脉之海”,统摄诸阳,“阳气者,精则养神,柔则养筋”,取百会、神庭、四神聪、水沟、后溪等穴针刺,可疏通督脉、醒神安神,使阳气通过督脉转输、布达头面四肢,可促使神机运转复常;取太冲、太溪、三阴交、足三里补益脾肾、养阴息风、填精益髓,使神机生发有源,则肢体活动正常;在百会、曲池、足三里、风市穴区施以艾条温针灸可温阳益气、健脾化痰、祛风通络,进而促进脑髓神机运转复常以支配调控人体运动功能;局部取肩髃、肩髃、外关、血海、梁丘等上下肢穴位可舒筋活络、疏通局部经络气血;加取顶颞前斜线,可调节运动功能障碍;髓会绝骨,筋会阳陵泉,取之可益精填髓,舒筋通络;丰隆为祛痰要穴,可健脾祛痰。诸穴配伍,共达温阳通督、健脾补肾、化痰安神、祛风止颤之功。方用半夏白术天麻汤合酸枣仁汤加减以健脾化痰、补肾安神。方中半夏燥湿化痰,天麻通络息风,二药合用以治风痰;干姜、白术、茯苓健脾祛湿,以治生痰之源;陈皮理气化痰,则气顺痰消;川芎上行头目

兼行气活血;生地黄、巴戟天、山茱萸补益肝肾、填精益髓;鹿衔草为督脉引经药;知母润燥除烦;酸枣仁、远志宁心安神;炙甘草调和诸药。诸药配伍,共奏健脾补肾安神、祛风化痰止颤之效。目前特发性震颤中西医尚无特异性的治愈手段,本案采用温针灸结合中药治疗取得良好疗效,可为今后类似疾病的治疗提供参考。

参考文献

[1] 田德禄,蔡淦. 中医内科学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,2006:297.
[2] 何兴伟. 脑髓神机对生命活动的调控途径探讨 [J]. 中国中医基础医学杂志,2008,14(3):170-171.

基金项目:江西省卫生健康委员会中医药科研项目(2017A004)

第一作者:刘婷婷,女,2017 级硕士研究生,研究方向:针灸推拿学

通讯作者:何兴伟,男,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:脑脊髓病中医理论与针灸研究,E-mail:hexingwei196@126.com

(收稿日期:2020-06-09)

杜宇征运用针刺治疗骨繇验案 1 则

李波璇,杜宇征

(天津中医药大学第一附属医院,天津,300193)

[关键词] 骨繇;特发性震颤;针灸疗法;验案;杜宇征

[中图分类号] R246.6, R277.725 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.02.028

骨繇指以肢体纵缓、摇动不安为临床表现的一种病证,相当于西医学的特发性震颤、帕金森病等神经系统疾病或肩关节周围炎等运动系统疾病。杜宇征教授从事中医针灸临床二十余年,擅长运用针灸治疗各种神经系统疾病。现介绍杜教授运用针刺治疗骨繇验案 1 则,以飨同道。

庞某,女,65 岁,2019 年 4 月 3 日初诊。主诉:双手颤抖二十余年,加重 3 年。患者于 20 年前无明显诱因出现双手颤抖,左手较重,活动及情绪紧张、激动时加重。2017 年于天津市某医院诊断为特发性震颤,患者未接受系统诊治。现症见:神清,精神可,双手震颤,活动、情绪紧张时加重,因持物颤抖致双上臂多处划伤、烫伤,手足不温,神疲乏力,劳则加重,未见肌强直、行动缓慢等。纳少,寐差,入睡需 3~5 h,二便调。舌淡红、苔白少,脉沉。查体:震颤Ⅳ级,四肢肌力Ⅴ级,生理反射正常,病理反射未引出,步态正常。家族史:其父四十余年前出现双手颤抖。中医诊

断:骨繇。证型:阳气不足、肾虚髓亏证。治法:枢利阴阳、补肾益精。取穴:风池、百会、四神聪、阳白、太阳、曲池、合谷、足三里、太溪、太冲。操作:患者取仰卧位,施针处常规消毒后,选用0.25 mm×40 mm 针灸针,百会、四神聪向后斜刺15°,进针0.5寸;风池向鼻尖方向斜刺0.5寸,得气后捻转泻法行针1 min;阳白直刺0.5寸;太阳穴针刺斜向内下方15°,进针0.5寸;合谷、太冲直刺0.5寸,施捻转泻法1 min;曲池、足三里、太溪直刺0.5~1寸,施捻转补法1 min;留针30 min。每天治疗1次,每周3次。首次治疗后患者自觉左手震颤幅度减小,信心大增;治疗2周后,患者震颤发作次数减少,持重物稍平稳,入睡时间缩短至2~3 h;治疗8周后,患者双手震颤幅度减小,发作频率降低,可平稳持重物,心情放松时可持书报,双手无颤抖,震颤Ⅱ级。入睡时间缩短至1 h。患者对治疗效果较为满意,随访半年,病情控制稳定。

按语:特发性震颤以姿势性或动作性震颤为主要临床表现^[1],其病理机制为小脑-丘脑通路功能异常导致蓝斑、大脑白质变性^[2],该病与3个基因位点相关^[3],约1/3患者有明显家族遗传性。西医尚无特效药治疗,目前主要以 β 受体阻滞剂控制症状或采取手术治疗,但长期服药毒副作用大,手术疗法易出现后遗症。研究表明,针刺对改善震颤效果明确且无毒副作用^[4-5]。本案患者父亲曾患震颤,至患者年老亦患此证。肾精为先天之本,禀受于父母,充养为元阴元阳。“阳气者,精则养神,柔则养筋”,元阳失充,阳气温煦统摄失司;元阴失养,水不涵木,虚风内动;阴阳转枢失调,发为“骨繇”。故治宜枢利阴阳、补肾益精。百会为督脉穴,位于人体最高点,阳气上聚于头,督脉为“阳脉之海”,百会为“诸阳之会”,且足厥阴经与三阳经及督脉在此交汇,是至阴至阳转枢之处,取之以通阳益气;又因头为轻清之窍,百神所聚,配伍四神聪以增加调和阴阳、镇静安神之效。风池属足少阳胆经穴,《灵枢·根结》载:“少阳为枢……枢折,即骨繇而不安于地。故骨繇者,取之少阳。”少阳经居于半表半里,疏通阳气,枢利气机;且风池为风邪蓄积之所,疏散风邪,制约其标之“风动”。太溪为肾经原穴,《灵枢·九针十二原》曰:“肾也,其源出于太溪……凡此十二原者,主治五脏六腑之有疾者也。”取之激发原气,充养元阴元阳。合谷、曲池为手阳明大肠经穴,阳明经多气多血,有“血行风自灭”之效。太冲为足厥阴肝经原穴,厥阴经多血少气,用以养血

柔筋。合谷、太冲合为“四关”穴,功擅转枢阴阳,调气活血。脾胃为全身气机升降之枢,足三里为胃经合穴,取之以枢利气机,兼顾健运脾胃以养后天之本。阳白为手足少阳、阳明经与阴阳维脉汇聚之处,太阳位于头侧部,此二穴具有灵活枢转、鼓动阳气运行之效。各穴配合,补益肾精,枢利阴阳,故震颤可止。

参考文献

- [1] BHATIA KP, BAIN P, BAJAJ N, et al. Consensus statement on the classification of tremors, from the task force on tremor of the International Parkinson and Movement Disorder Society [J]. Mov Disord, 2018, 33(1): 75-87.
- [2] 王宇卉. 解读2017年国际帕金森病和运动障碍学会震颤工作组共识声明之震颤的分类[J]. 世界临床药物, 2018, 39(7): 433-440.
- [3] 王柳清, 张守成, 刘赞华, 等. 特发性震颤诊疗进展[J]. 中华脑科疾病与康复杂志: 电子版, 2019, 9(3): 168-171.
- [4] 毛正芬, 于涛. 特发性震颤案[J]. 中国针灸, 2018, 38(6): 644.
- [5] 隋康民, 李霞. 针药结合治疗特发性震颤疗效观察[J]. 中国针灸, 2010, 30(2): 107-109.

第一作者:李波漩,女,2018级硕士研究生,研究方向:针灸推拿学

通讯作者:杜宇征,男,主任医师,研究方向:神经系统疾病的针灸治疗, E-mail: drduyuzheng@163.com

(收稿日期:2020-05-02)

骨关节炎治疗存在的误区(三)

抗生素“消炎” 骨关节炎是由局部无菌性炎症反应引起,而非细菌感染引起,应吃非甾体类抗炎药(如布洛芬、吲哚美辛片、醋氯芬酸片等)消除局部炎症,止痛效果亦好。但有些患者自行到药店购买头孢氨苄胶囊、阿莫西林等抗生素“消炎”。抗生素具有杀灭细菌或抑制病菌繁殖的作用,对细菌感染引起的炎症有抗感染作用,并无镇痛作用。并且滥用抗生素,不仅对细菌产生耐药性,而且破坏人体肠道菌群平衡,降低免疫力,容易引起二重感染、中毒、皮疹、血液病等。此外,还会产生腹胀、恶心、消化不良等消化系统不良反应。(http://www.cntcm.com.cn/2021-02/01/content_85856.htm)