

引用:梁精容,林洁.《妇人规·经脉类》论治月经病的特点浅析[J]. 湖南中医杂志,2021,37(1):110-111.

《妇人规·经脉类》论治月经病的特点浅析

梁精容¹,林洁²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院,湖南 长沙,410007)

[摘要] 《妇人规·经脉类》为中国明代医家张景岳所著,受后世医家推崇,为中医妇科学的继承和发展作出了巨大贡献。该书在论述月经病的病因病机、理法方药中尤具特色,张氏从肝脾肾三脏立论,症证结合,灵活应用阴阳、五行学说协调各脏腑关系,对临证治疗月经病具有一定的指导意义。

[关键词] 《妇人规》;月经病;论治特色

[中图分类号] R271.1 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.01.043

《妇人规·经脉类》是《景岳全书》中重要的一章,其辨病系统、辨证精炼,对临证治疗月经病具有一定的指导意义。张氏以中医理论为根本,通过辨证论治、四诊合参、标本兼治之法,对月经病治疗常得良效。本文将从“司外揣内,细观其症”“因体而异,特殊辨证”“温补阵法,尤重脾肾”3个方面归纳张氏论治月经病的学术细想。

1 司外揣内,细观其症

“司外揣内”是中医诊断学的基本理论,指通过诊察疾病所表现的症状、体征,以揣测内在的病理本质^[1]。“司外揣内”的理论及运用在中医经典里均有丰富的记载,如《素问·刺热》提出面部分候五脏法,《灵枢·大惑论》提出五轮学说,《幼幼集成》新创儿科指纹辨证,《脉经》首提五色崩,但对月经病临床表现尚未系统地举以条目论证。张氏在前人的基础上于《景岳全书》中设专章《妇人规·经脉类》来探讨月经病相关的细节,其从经量、血色、气味、腹痛等兼症,以丰富的辨证要点用于指导临床辨证。如《经脉类·辨血色》中言辨血色,可以察虚实寒热,可粗略分为血色浓而多者多为实,淡而少者多为虚;又细辨血色之紫黑,紫赤鲜红、浓而成片成条,气味秽臭、脉阳、形气喜冷畏热,多有热;紫黑腐败、或散或薄,甚至如屋漏水,气味腥臭清寒、脉阴、形气恶寒喜暖,多有寒。又如《经脉类·经期腹痛》大篇幅描述如何分辨妇人经行腹痛的根本病机,概有“滞”“虚”两类,经前痛、经后痛减,触诊痛甚、拒按拒揉多有实滞;经后痛不减或痛增,触诊痛缓、喜按喜揉多为虚。张氏运用中医学整体观思维,详观经量之多少、血色之淡深黑紫、血质之稀稠、气味之腥腐、及经期腹痛等兼症,结合患者的面色、神情、形体、姿态、舌脉,尚可辨经脉病寒热虚实之别,用以指导临床辨证。

2 因体而异,特殊辨证

“因体而异”指中医学辨证需重视患者体质,从整体上

把握个体的生命特征,用以诊断、治疗、预防疾病。“体质”影响着人对社会环境的适应能力、某些疾病的易感性和抵抗力,女性这一群体因其有特殊的生理特性,与男性相比具有强烈的差异性,中医学称之为“性别体质学”。张氏在《妇人规》开篇即表明“妇人诸病,本与男子无异,而其有异者,则惟经水胎产之属”,故特设专卷另详方论。张氏主要从女性特殊的心理特征、生殖生理特征、生理功能特征3个方面予以辨证分析。

2.1 女性的心理特征 张氏强调女性情志因素在经脉类疾病发生、发展中的重要性。他认为女性生性多忧恐忿怒、妒怨思虑,易受情志刺激,出现气血紊乱、冲任失调,从而易犯经脉类疾病;加之当时封建思想的压迫,妇人病又羞于启齿,常不告他人、误信巫师、惧用药引,而致疾病根深蒂固。张氏亦强调“思虑伤脾”是致经水不调的主要病机,如在论“治崩淋经漏不止”中道:“(崩淋)此等证候,未有不由忧思郁怒,先损脾胃,次及冲任而然者”,治疗上应“祛其病源”使情舒愿遂以治本,再固护脾胃,酌情添加柴胡、梔子、牡丹皮、升麻等以舒散肝脾郁结。有研究发现,多囊卵巢综合征(PCOS)的发生发展与社会心理因素密切相关,PCOS患者神经质、焦虑、易怒、敌对状态的程度往往较正常女性更重^[2]。张氏将“七情致病”用于经脉病等妇科疾病的辨证论治,体现了张氏在疾病论治中对心理、社会的重视,这与现代生物-心理-社会医学模式相吻合。

2.2 女性的生理特征 由于女性的特殊生理结构,其胞宫周期性出血,故产生了女性独有的“月经”这一特殊的生殖生理特征。张氏在论治经脉病时重视气血辨证,云:“女人以血为主,血旺则经调”,气血为人体生命活动之根本,是化生月经的基本物质,气血充盈,血海按时满溢,阴阳转化有序,则能月经调和。然血液的如环无端、周流全身离不开五

第一作者:梁精容,女,2019级硕士研究生,研究方向:中医妇科学

通讯作者:林洁,女,医学硕士,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医妇科学,E-mail:379327931@qq.com

脏相互协调配合,言“凡其源源而来,生化于脾,总统于心,藏受于肝,宣布于肺,施泄于肾”,故亦强调应与脏腑辨证相参。纵观《经脉类》各个条目加以综合,关于月经失其“常度”的病理表现大抵分为“妄行”与“不行”,究其病机大致可分为“火热”“气逆”“血瘀”“源枯”。“火热”即认为血热主要与心肝肾相系紧密,肾为阴中之阴、肝为阴中之阳,肝肾相火与心火相煽,实火炽烈,热迫血行;或肝肾真阴亏虚无以潜藏虚火,而致营血流利妄行。“气逆”主要指气机运行失常,肝主疏泄、调畅气机,肺主宣发肃降、通调水道,肝肺龙虎回环气化失常,气机逆乱或气机壅滞则经早、月经不行、经期腹痛;脾胃为人体气机之枢纽,脾主统血、升阳举陷,脾气失摄可至中气脱陷,血不循经而妄行。“血瘀”既是病理产物也是病理因素,寒凝、痰阻、气滞皆可致胞宫脉络郁滞,血凝涩不行;亦或营血亏虚已甚,加之阴火内烁煎灼,营血浓缩,燥涩而不行。“源枯”是指经血为天癸真阴所化,继由水谷精气充养而来,若脾胃受伤生化无源,肾精暗耗天癸渐竭,则经亏血少、愆期而至,日久必穷极泉源,血枯经闭。张氏善于在前人的理论基础上加以思考、扩充,结合女性特殊的生殖生理特征,强调了脏腑辨证、气血辨证的重要性,加深了对月经病病机的认识,拓宽了其临床辨证思路。

2.3 女性生理功能特征 女性生理功能的特殊性体现在“阳非有余,真阴不足”。“真阴不足”,结合女性生长壮老已的生命历程,从四七到七七,天癸、精血、神气及各个脏腑的功能皆始衰,究其根源在于命门真阴亏损,故张氏强调真阴常不足,治疗上多峻补阴血。据统计,张氏在《妇人规·经脉类》篇章中总共提及107首方剂,其中用药频次最高的当选熟地黄、当归、白芍^[3],这充分贴合了“女为阴”“阴气足而月事通”“女人以血为根本”的生理属性。故张氏提出调经之要重在滋补阴血,并结合具体情况辨证加减。“阳非有余”,张氏强调阳气如同红日般珍贵,可决定万物之生死,治疗上反对误用寒凉攻下,损伤人体阳气。在《妇人规·经脉类》中强调一定要分清火的真假,忌把假火误作真火,犯虚虚实实之戒。临床若辨证为火,选方微火保阴煎、小火清化饮、大火抽薪饮之类,切不可妄用苦寒之方败及阳气。在药食调护方面提出应结合女性行经期气血涌动、由满则溢的特殊阴阳转化规律,于行经之际,其治疗用药、饮食起居方面慎之又慎,切忌寒凉,恐寒邪伏匿、败伤元阳,至旧血瘀滞不畅。张氏尊崇《内经》“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也”阴阳相互制约、互根互用的生理特点^[4]。提出“善治阳者,必于阴中求阳,善治阴者,必于阳中求阴”,配方选药重育阴涵阳、扶阳配阴。如新方补阵大营煎,以熟地黄、当归二药配伍补肾温阳之肉桂、杜仲以育阴回阳、阳中求阴,实现阴阳共济之效。张氏在月经病论治中重视女性特殊的阴阳消长的生理功能,临床上重视真阴为本,阴阳互根互用,阳生阴长,才得以生生不息。

3 温补阵法,尤重脾肾

张氏提出经脉病“虚者极多,实者极少”的病机特点,在经脉病选方主用补阵。“调经之要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室,知斯二者,则尽善矣”,力倡经血本源于脾肾,治疗尤重脾肾。肾五行属水,脾五行属土,两者都具有包涵万物、滋养生命的自然特性。类比女性特殊生理,天癸主宰月经之藏泄,天癸又依赖先天之精和水谷精微之滋养,故脾肾乃天癸之源泉,经血之源流,脾肾脏腑功能失调,气血精的生、化、藏的功能就会受影响,在女子则表现为月水失其常度。且“盖其病之肇端……多起于心、肺、肝、脾四脏,及其甚也,则四脏相移,必归脾肾”“五脏之伤,穷必及肾”,他脏病、久病也必定累及脾肾二脏。治疗上也主用健脾益气 and 补肾养阴之品,脾肾并进,方可血旺经调。张氏所创举元煎、五福饮、七福饮等方剂中,均以人参、白术、炙甘草调和中焦,以固后天为主,又佐以当归、肉桂补气血,峻培源泉。张氏治疗血崩兼心痛一案,用十全大补汤温补营气,并倍用人参、白术甘温之品健脾开胃、益生发之气,药效桴鼓相应。血枯经闭论治中张氏提出“血枯”治法,非同“血隔”之攻散,宜以补法为阵,常以四物汤为基础,补养阴血,使血海充盈,又佐以泽兰、牛膝、丹参活血通利,欲攻于补,月水方可如期而至。在房事方面补充到:“妇人因情欲房事,以致经脉不调者,其病皆在肾经”,女子天癸已至,逾十年无男子合,或房事纵肆不慎均可导致真阴日匮、肾气不守而致月经不调,强调了房事养生对女性的重要性。张氏认为,调经之要贵在补脾肾可资血源、安血室,气血和平则经脉调和。

4 结 语

张景岳承医统之精传,师古而不泥古,最终创立了“七情致病”“阳非有余,真阴不足”“人体虚多实少”等学术思想,丰富了妇人病的理论体系。张氏从审辨病机、辨证论治和治疗阵法3个层次论述了妇人经脉病的临床诊治思路,提倡运用中医整体观思维,通过详观经脉病的外在征象以揣测内在病机,并充分结合女性特殊的心理特征、生殖生理特征、生理功能特征“因体而异”特殊辨证,强调心理、社会因素在妇人病论治中的重要性,理法方药上应重视女性特殊的阴阳消长规律,以顾护真阴为本,脾肾并进,阳生阴长,方能气血和平,经脉调和。

参考文献

- [1] 李东灿,吴承玉. 中医诊断学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:5.
- [2] 杨柳. 社会心理因素对对多卵巢综合征发生发展的影响[D]. 石家庄:河北医科大学,2014.
- [3] 王婵,张建伟.《妇人规·经脉类》滋阴药配伍应用浅析[J]. 江西中医药,2016,47(6):13-14.
- [4] 薛松,张其成. 张景岳阴阳思想探析[J]. 山西中医,2008,24(2):42-43.