

引用:王宝绪,刘洁.从中医脾土论韦尼克脑病的防治[J].湖南中医杂志,2021,37(1):108-109.

从中医脾土论韦尼克脑病的防治

王宝绪¹,刘洁²

(1. 天津中医药大学,天津,300193;

2. 天津中医药大学第二附属医院,天津,300250)

[摘要] 通过总结分析韦尼克脑病(WE)的主要病因和该病的临床特点,从中医学脾土理论出发,探讨中医学与现代医学对本病的防治特色。中医学认为,患者脾胃虚弱,生化乏源,气血不足,或外邪阻滞,损伤脾胃,坤土失运,导致维生素 B₁ 摄入不足,是 WE 的发病原因。中医治疗应顾护脾胃,祛除致病因素,以补虚为主,保证化生有源。西医治疗应已病早识,及时诊治,评估患者营养状态,补充维生素 B₁。

[关键词] 韦尼克脑病;脾土;维生素 B₁

[中图分类号] R277.7 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.01.042

韦尼克脑病(wernicke encephalopathy, WE)又称出血性脑灰质炎,是因硫胺素(又称维生素 B₁)缺乏所致的神经退行性疾病^[1],其常见病因有长期或严重营养不良、长期饮酒、急性胰腺炎、外科手术后、禁食及妊娠剧烈呕吐等。维生素 B₁ 是机体糖代谢的辅酶,具有保护神经元的作用,其缺乏或突然大量消耗时便可引起葡萄糖代谢障碍及神经元损伤,部分患者会出现典型的三联征,即意识或精神障碍、眼征和共济失调^[2]。本病临床症状不典型,又无特异性的检查方法,常和神经系统等其他疾病混淆,无法得到及时诊治,所以临床误诊率较高,加之其病情进展较快,若诊治不及时,往往预后不佳,甚至可能导致患者死亡。如能早期明确诊断,及时补充维生素 B₁,则预后较好。故医师应识别该病的高危人群,做到早防早治。本文从中医学脾土理论角度分析该病的病因特点,以期为本病的防治提供思路。

1 中医学理论基础

《说文解字》言:“土,地之吐生万物者也。”土为万物之母,脾属土居中央,为后天之本,气血生化之源^[3]。《素问·调经论》云:“气血失和,百病乃变化而生。”气血充足则濡养脏腑、四肢百骸,机体才能维持正常的生理功能。从西医学角度来看,“脾主运化”可理解为营养物质的消化和吸收,故“脾土”在机体营养代谢方面起着至关重要的作用。WE 是维生素 B₁ 不足导致机体能量代谢障碍,进而引起神经系统症状的疾病,而维生素 B₁ 主要通过饮食而摄入。从中医学角度来看,脑腑也需要气血津液的奉养才可以发挥正常的生理功能,神明有所主,才可正常发挥调控作用,则不会出现情志、意识障碍类疾患。故 WE 的发生和脾主运化的理论具有相通性。

1.1 中央脾土,化生气血,以养元神 脑为元神之府,气血津液是大脑情志活动的物质基础,脑腑得气血津液濡养才

能维持正常的生理功能。脾主升清,将饮食中的精微物质、津液上输于心、肺、头目,脾土健运,气血津液输布如常,头目得气血濡养可维持发挥正常的生理功能;血能养神,如脾胃虚弱,气血不足致元神失养则可表现为情志意识疾患;气血津液充足,脑腑得养则可发挥正常的意识功能,机体可维持正常的功能状态^[4]。维生素 B₁ 是参与机体葡萄糖代谢的重要物质,不足则会导致机体能量代谢障碍从而影响神经组织的能量供应,并可出现一系列神经系统症状,即临床所讲的 WE。从物质消化吸收方面结合脾土的运化功能来看,“脾虚运化不足”则影响维生素 B₁ 的摄入吸收,造成机体维生素 B₁ 缺乏。

1.2 脾胃虚弱,生化乏源,气血不足 长期慢性或严重营养不良是导致 WE 的重要原因。慢性营养不良者中医学证型多属于脾胃虚弱证,脾胃虚弱引起气血生化不足,气血津液亏虚无法濡养头目,致元神失养,神明失主,可表现为情志意识疾患。从现代医学讲,长期营养不良者维生素 B₁ 摄入不足,维生素 B₁ 缺乏可导致能量代谢障碍,便会引起 WE。相对于长期营养不良的患者来讲,在短期行为中,如重大疾病禁食、急性胰腺炎、胃肠减压、妊娠剧烈呕吐、术后禁食水等可在短时间内导致维生素 B₁ 摄入量急剧下降,导致维生素 B₁ 缺乏。综合分析来看,存在以上行为的高危人群多具有脾虚、气血生化不足的特点。

1.3 外邪阻滞,损伤脾胃,坤土失运 长期饮酒是 WE 的高危因素,会影响维生素 B₁ 的摄入。中医学认为酒味甘、辛,大热,易阻滞脾胃气机^[5],影响坤土健运之势,脾失健运,脾不升清,气血津液不能上达濡养头目,神明失养;长期饮酒亦损伤脾胃,脾虚致气血生化不足,气血亏虚,以致脑腑失养,神无所主。该类人群多表现为脾虚湿热证,为本虚标实之证,具有脾虚健运不利之特点。

第一作者:王宝绪,男,2017 级硕士研究生,研究方向:消化系统疾病的临床研究

通讯作者:刘洁,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合治疗脾胃病,E-mail:liujie1994@126.com

2 中医防治特色

了解 WE 的高危人群的脾胃功能特点,可根据该类人群的特点为防治本病提供思路。以治未病的理念,对高危人群做到未病先防;对已出现神经系统症状的患者来讲,警惕本病的发生,做到早诊断,避免误诊,及时救治。

2.1 中医学方面 中医学认为,此类人群多具有脾胃虚弱的特点,故防治时,当重视脾土健运功能。同时,中医药治疗时应注意以下两方面。一是高危人群多具有脾虚不运的特点,治疗时应顾护脾胃功能,祛除致病因素,切勿加重脾胃损伤程度,治疗应用具有健运脾胃功效的中药,恢复脾土健运之势,坤土健运可保证气血生化;二是高危人群具有气血不足、元神失养的特点,此方面应当注意保证化生有源,可加强营养,治疗以补虚为主,应用具有补益、安神等功效的中药,注重益气补血等治疗。简而言之,对高危人群可应用具有健运脾胃、益气补血等功效的中药方剂治疗,如四君子汤、香砂六君子汤、参苓白术散、八珍汤、归脾汤等,以顾护脾胃功能、健运脾胃为重,在健运脾胃的基础上辨证加减。脾土健运则气血生化充足,既保持脾土的健运之势,保证生化有源,气血充足,脑腑得养则神有所主。

2.2 西医学方面

2.2.1 未病先防,注重营养 本病虽临床发生率较低,但误诊率较高,若诊断治疗不及时,则预后较差。预防治疗本病,应注重患者营养状态,详细了解评估患者的营养状态水平,发现高危因素,识别 WE 的高危人群,提高对 WE 的警惕性。胃肠减压、术后禁食水的患者,如有机会可早期恢复肠内营养,并补充维生素。对于慢性、严重营养不良、剧烈呕吐的患者,应当注意维生素 B₁ 的补充,切勿在未补充维生素 B₁ 的情况下直接使用葡萄糖输液治疗。对于就诊于急诊具有长期饮酒史的患者而言,应用葡萄糖溶液输液治疗时当高度警惕 WE 的发生,葡萄糖输注后引起维生素 B₁ 大量消耗,从而导致能量供应障碍而出现神经系统症状,这可能与饮酒后的醉酒状态反应相混淆,更易引起误诊,所以对长期饮酒的人群当高度警惕该病的发生。

2.2.2 已病早识,及时诊治 早期识别 WE 的典型三联征:意识或精神障碍、眼征、共济失调症状。若能早识别高危人

群,如营养不良、禁食、胃肠减压、急性胰腺炎、术后、妊娠剧烈呕吐、长期饮酒等患者一旦出现上述神经系统症状,应当怀疑有本病发生的可能性,如有条件可以进行维生素 B₁ 含量及转酮醇酶活性测定^[6],但该检查尚未得到大规模开展,目前在临床应用时有局限性;脑电图、脑脊液检测、CT 对本病无特异性;目前主要诊断靠脑核磁检查,韦尼克脑病的典型 MRI 表现为双侧丘脑内侧、中脑导水管周围、乳头体、四叠体、第三脑室、第四脑室周围对称性异常信号^[7],如有条件应早期行核磁检查,一旦确诊,最有效的治疗方法是及时应用维生素 B₁ 静脉输注治疗。

3 结 语

综上所述,WE 的高危人群具有脾胃虚弱、坤土不运、气血不足的特点,气血生化不足,元神失养可出现神志意识障碍疾患。基于此,如面对有此类特征的患者时应当提高警惕,中医药治疗时应该注重健运脾胃,注重脾胃功能,保证气血生化充足。已然了解 WE 的高危因素,综合分析,评估患者营养状态,及时发现易患本病的高危人群,祛除危险因素,补充维生素 B₁,早期预判明确诊断,及时治疗。

参考文献

- [1] 鲁飞翔,胡南,周仙杰,等. 硫酸胺与相关疾病的研究进展[J]. 中华灾害救援医学,2016,4(5):287-290.
- [2] 朱春丽,黄显雄. 韦尼克脑病的诊断和误诊原因分析[J]. 中华全科医学,2011,9(1):65-66.
- [3] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:107-102.
- [4] 徐云生. 健脾调肝、化痰活血改善 2 型糖尿病胰岛抵抗的研究[D]. 济南:山东中医药大学,2004.
- [5] 郭桂华. 酒精性肝纤维化(酒癖)的中医文献研究[D]. 济南:山东中医药大学,2007.
- [6] 王灵芝,任国华,王松,等. 神经系统疾病与痴呆[M]. 济南:山东科学技术出版社,2005:364-367.
- [7] 张颖雪,赵新湘,孙勇. 非酒精性 Wernicke 脑病的 MRI 及 DWI 诊断价值及文献复习[J]. 昆明医科大学学报,2015,36(11):115-118.

(收稿日期:2020-02-10)

消化不良 点按漏谷

中医学认为,我们吃的任何食物都要通过胃受纳腐熟,再经过脾将水谷精微运化至全身。如果脾的运化功能失常,就会出现脾胃不和、食少、纳呆等症状。如何缓解这些不适,不妨点按漏谷穴。

漏谷穴出自我国针灸学专著《针灸甲乙经》,是足太阴脾经上的腧穴(人体脏腑经络之气输注于体表的部位,是针灸治疗疾病的刺激点与反应点)。漏,漏落也;谷,五谷也。中医学有“完谷不化”之说,意思是食物刚进胃里还没消化,营养没来得及吸收,就直接从身体里排出去,就像漏出去一样,而漏谷穴有健脾和胃、利水除湿的功效,能解决消化不良的问题。

取穴:该穴位于小腿内侧,先摸到内侧脚踝,脚踝上突出的骨头尖就是内踝尖,顺着内踝尖向上 6 寸(8 横指的距离)即是。具体方法:刺激漏谷穴可采取点按的方式,逐渐用力,以有酸胀感为宜。消化不良症状比较严重的人群,也可艾灸该穴。(http://www.cntcm.com.cn/2020-12/17/content_84246.htm)