

互动式针法治疗外展神经麻痹 1 例

张 培¹, 王 莹², 赵 红²

(1. 天津市黄河医院, 天津, 300110;

2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津, 300193)

[关键词] 外展神经麻痹; 针灸疗法; 互动式针法; 验案

[中图分类号] R277. 76 [文献标识码] B

DOI: 10. 16808/j. cnki. issn1003-7705. 2021. 01. 028

外展神经麻痹是引起眼外肌麻痹的常见原因, 临床表现为复视、斜视、代偿性头位、头晕、头痛等。大部分患者会由于复视、头晕而不能正常地生活和工作, 只能通过蒙上单眼才能正常走路^[1-2]。外展神经麻痹的病因复杂, 相应的治疗方案也比较多样。该疾病患者主要是在病因清楚、病情稳定半年后仍有斜视时才进行手术治疗。因而, 在疾病早期如何促进外展神经、外直肌功能恢复, 找到更好的治疗方法, 一直是近年来研究的主要方向。针灸在此方面取得很好的临床疗效, 能改善患者复视、头晕症状, 使患者尽快步入正常的生活。笔者现将互动式针法治疗外展神经麻痹病案 1 则报告如下。

患者, 男, 62 岁, 2019 年 1 月 26 日初诊。主诉: 头晕伴复视 3 d。患者于 2019 年 1 月 23 日晨起后突发头晕伴复视, 闭眼后头晕可缓解, 恶心, 无呕吐, 随即就诊我院, 既往有糖尿病病史。查颅脑 CT、MRI 均未见明显异常。考虑为外展神经麻痹, 予营养神经等对症治疗, 并建议针灸科会诊。症见: 神清, 略烦躁, 面红, 双眼紧闭, 语言流利, 视一为二, 睁双眼头晕、不能行走, 闭眼头晕可缓解; 舌红、苔白腻; 脉弦滑。查体: 右眼外展不能, 双侧瞳孔等大等圆, 对光反射正常, 余神经系统查体未见阳性体征。西医诊断: 外展神经麻痹; 中医诊断: 目偏视(风痰阻络证)。治法: 祛风化痰, 疏通经络。予针刺治疗, 选穴: 右侧攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳、四白、双侧风池、合谷、光明、丰隆。操作手法: 1) 患者取仰卧位, 穴位局部采用 75% 医用乙醇常规消毒, 所有穴位采用平补平泻手法, 得气后留针 30 min; 2) 患者取坐位, 双侧风池穴行高频率、小幅度的捻转, 持续 3 min, 医师行捻转针法的同时嘱患者眼睛向右侧活动到自己的极限, 然后回归中位, 缓慢、反复地重复此动作至医师捻转针法结束; 3) 双侧光明穴行高频率、小幅度的捻转, 持续 3 min, 同时患者继续重复上述眼球活动。以上治疗每天进

行 1 次, 针具选用 0. 25 mm×40 mm 毫针。针刺 1 次后查体: 右眼可小幅度外展, 复视重影范围缩小; 针刺 4 d 后患者头晕消失; 针刺 10 d 后患者临床症状基本消失, 右眼外展活动尚可, 无复视。

按语: 眼肌麻痹属于中医学“目偏视”范畴, 本案患者年过花甲, 肝肾阴虚, 阴虚风动挟痰上扰, 风痰阻络以致筋脉弛缓无力, 发为目偏视。采用针刺风池、光明、合谷、丰隆等穴以疏风利目、祛湿化痰。风为百病之长, 积水曰池, 意指凹陷, “风池”意指风邪易侵之处, 又为散风之所, 为祛内风、外风之要穴; 《席弘赋》载: “睛明治眼未效时, 合谷、光明安可缺”, 合谷、光明为治疗眼疾的效穴; 风池、光明属足少阳胆经腧穴, 足少阳胆经经脉、经别、经筋均与目相联系: 足少阳之脉“起于目锐眦……其支者; 从耳后入耳中, 出走耳前, 至目锐眦后”; 足少阳经别“系目系, 合少阳于外眦也”; 足少阳经筋“支者, 结于目外眦, 为外维”。“经络所通, 主治所及”, 风池、光明、合谷配合可疏风利目, 是治疗目偏视的主穴, 配合丰隆祛湿化痰, 以及眼周局部的攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳、四白穴以疏通局部经络, 行气活血, 共同达到治疗疾病的效果。

互动式针法是一种调动患者自身治疗疾病潜能的针刺治疗方法, 临床上常有立竿见影的疗效。针灸施术讲究“守神”, 在治疗的过程中, 医师守神的同时, 也要患者守神, 在互动式针法中, 医师指导患者活动相关部位和(或)精神活动(患动), 其实就是引领患者守神, 从而调动机体的自我调节能力, 加速气至病所, 同时患者活动患处, 有助于经络的疏通, 气血的通畅, 从而提高疗效^[3]。

参考文献

- [1] 李静, 燕飞, 鲜军舫. 后天性外展神经麻痹的 MRI 病因学分析[J]. 眼科, 2013, 22(5): 305-308.
- [2] KANG NH, LIM KH, SUNG SH. Horner's syndrome with abducens nerve palsy[J]. Korean J Ophthalmol, 2011, 25(6): 459-462.
- [3] 李志道, 李平. 腧穴明理与实践心得[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 33.

第一作者: 张培, 女, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 中医针灸临床

通讯作者: 赵红, 女, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 针灸治疗中风及后遗症、痛症、面瘫、排便障碍、脊柱关节病等, E-mail: duanzhaoshan@ 126. com

(收稿日期: 2020-02-18)