

引用:潘迪,李信,何云云. 复发性流产的中医古籍整理研究[J]. 湖南中医杂志,2020,36(12):108-110.

复发性流产的中医古籍整理研究

潘迪,李信,何云云

(上海中医药大学附属龙华医院,上海,200030)

[摘要] 通过对中医古籍文献的整理,阐释了复发性流产的主要病因病机为肾亏虚、气血亏虚和冲任失养,同时脾胃虚、气虚瘀等也可导致此病的发生发展以致最终滑胎。治疗方面,结合病因病机辨证论治,以补肾为根本,兼补益气血、补益脾胃、行气活血等治法,同时侧重治疗时间,遵循预培其损与既孕保胎的治疗法则,立足于标本同治,临床上可不断改进治疗方案,从而减少复发性流产的发生。

[关键词] 复发性流产;古籍;文献;病因病机;治疗方法

[中图分类号]R271.942.1 **[文献标识码]**A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.12.047

与同一位性行为对象在临床上确认怀孕且时间在28周内,并发生3次及以上的流产即称之为复发性流产(recurrent spontaneous abortion, RSA)^[1]。研究显示,连续发生2次流产的患者发生再次胎儿流产的风险与3次者相近^[2]。RSA属于中医学“滑胎”范畴,《诸病源候论》中即记载了“数堕胎”之候。笔者对RSA的相关中医学古籍文献进行归纳和整理,希望对本病的临床治疗提供参考。

1 秦汉时期

1.1 病因病机 秦汉时期的中医学古籍中没有滑胎的明确记载,但在关于妇科疾病的某些章节中已有相关理论。《黄帝内经》中记载的肾气虚、气血亏、经络瘀皆为此病的病因^[4]。肾藏精,主生殖功能,为先天之本。待至特定年岁,

在肾精的作用下女性的生殖功能才开始生长发育,孕育胎儿。《灵枢·五音五味》云:“今妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也”,阐明气血的亏虚可以导致滑胎。《素问·评热病论》中阐述,肾、冲、任三者相互促进,最终使胎儿自固。肾有封藏的生理功能,使精气不无故流失。肾气旺盛,功能正常,则胎儿赖有所养,胎孕乃固。汉·张仲景认为滑胎为气血亏、寒邪滞、气机郁等一系列原因相互作用而致。《金匮要略·妇人杂病脉证》云:“妇人病,因虚、积冷、结气,为诸经水断绝,至有历年,血寒积结,胞门寒伤,经络凝坚”^[5],指出虚、积冷致气血运行不畅,直犯胞宫,并使胎儿无法获得其所必需的营养成分,胞宫失养,固系无力,而致滑胎。

基金项目:上海市科委科技创新行动计划项目(18401971800)

第一作者:潘迪,女,医学硕士,研究方向:女性生殖内分泌疾病的中医药治疗

通讯作者:李信,男,主任医师,研究方向:女性生殖内分泌疾病的中医药治疗, E-mail: dlriji@126.com

脏器而致脏器脱垂之意,使脉有“浮、软”之感,以致脉濡。其次,湿为阴邪,湿邪停聚脾胃日久,损及脾阳,脾阳虚衰进一步累及肾阳,故而导致脾肾阳虚为最后的发病契机。脾主运化水液,脾阳虚导致水液失于运化而停聚在内;肾阳虚,肾的温煦气化失司,水湿停聚,更使阳气虚衰。脾肾为先后天之本,是人体气血运行和阳气生发的根本。所以脉象出现举之有余、按之不足的“无根之象”,亦可致脉濡。可见,濡脉主湿不同于缓脉和细脉,此时疾病迁延日久,不仅损伤脾胃运化功能,还可致气血两虚,阳气衰微。因此治疗上不但要醒脾化湿,补益气血,还要温阳补元气,防止单纯利用利水渗湿之品导致阳气更虚,湿邪更盛。

3 小结

湿邪致病,极其广泛,对于其治疗,必然要先掌握湿邪的性质和致病特点,明确湿邪的性质,才能采取更具针对性的治疗方案,从而提高疗效,达到治愈疾病的目的。脉诊作为中医

的特色诊法,为湿邪致病不同阶段提供了“同病异治”的辨证理论依据,对预防此类疾病具有十分重要的意义。

参考文献

- [1] 张登本. 黄帝内经灵枢经析义[M]. 银川:宁夏人民出版社,1993:23.
- [2] 徐刚,魏红. 痰湿体质不同阶段的脉象变化及特征刍议[J]. 中国中医基础医学杂志,2018,24(10):1347-1348.
- [3] 陈家旭,邹小娟. 中医诊断学[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:112-114.
- [4] 张军平. 缓脉小议[J]. 陕西中医,1986(6):146.
- [5] 赵绶诚,于晓飞,王天芳,等. 关于缓脉特征及其临床诊断意义的专家访谈结果分析[J]. 天津中医药,2014,31(5):310-313.
- [6] 陈涛,陈茂华. 4400例当代名中医医案的脉象分布频数分析[J]. 时珍国医国药,2008,19(5):1236-1238.

(收稿日期:2020-01-17)

1.2 治疗方法 在这个时期,古医古籍中关于滑胎的治疗信息很少,但还是有迹可寻的。比如《内经》中论述的“治未病”思想,《金匱要略》中提到对妇人病的治疗方法,如从肝论治、活血化痰法等,并记载采用《金匱》桂枝茯苓丸治疗女性怀孕时出现腹痛及阴道出血等疾病。肝体阴而用阳,主藏血,能维持女子气血运行。“女子以肝为先天”,若肝脏受到外邪侵袭而损伤,则会导致女子胞宫不能维系胎儿而致胎儿流失。

2 晋隋唐时期

2.1 病因病机 在隋朝时已明确出现关于滑胎的论述。如巢元方在《诸病源候论》中指出,造成胎儿流产的重要因素是气血亏虚和风寒之邪,主要以“子脏风冷”立论,同时也提出孕妇如果持续出现腰痛症状,则易堕胎^[6]。气血亏虚,功能异常,则胎儿孕育无权,致胎数堕;若外感风寒之邪,邪气侵犯女子胞宫,则胎元不固。若脾胃虚或外因损伤脾胃,使脾不运化而五谷精微匮乏,气血不生,无以濡养胞宫,则胎结不实而致滑胎。

2.2 治疗方法 在南北朝之际,《产经》中记录了采用大麦豉羹安胎以治疗滑胎的方法。此书现已失传,有关内容已被同时期陈延之的《小品方》和日本医著《医心方》所引用而得以保存。北齐名医徐之才提出孕妇逐月养胎法:“妊娠一月名始胚……足厥阴脉养……妊娠九月始受石……足少阴脉养……妊娠十月诸神备,日满即产矣”^[7]。其以胎儿各个时间段和经络的不同来制定相应的治疗方案,为后世治疗RSA 提供了新的思路。至唐代,孙思邈《备急千金要方》中详尽记载了胎儿生长发育和孕妇卫生保健等问题^[7]。同朝代的王焘也提出了关于治疗数堕胎的观点,其在《外台秘要》中主张采用黄芪散温补气血治疗此病。

3 宋金元时期

3.1 病因病机 宋代医家陈自明第一次明确提出了“数堕胎”的概念,《妇人大全良方》曰:“若气血虚损者,子脏为风寒所苦,则气血不足,故不能养胎,所以数堕胎也”^[8],并认为风冷和气血亏虚是胎儿流失的关键因素。宋代医家齐仲甫对此也持赞同观点,并进一步提出了“数堕胎”的临床特点。《女科百问》云:“假令妊娠三月,当手心主包络经养之,不善摄生伤经则胎堕,后再有妊至期日仍前犯之,所以复堕胎也”^[9],说明母体体内气血的充盈对于胎儿具有重要性,能使胎元自固。元代朱丹溪率先提出了情志不畅是导致滑胎的一个重要原因。《格致余论》曰:“其胎自堕或劳伤伤情”^[10],不良情绪使人体的生理功能紊乱,从而导致滑胎。其对滑胎病因病机的认识,由传统观念的因“虚”致病扩充为“实”亦致病。

3.2 治疗方法 宋代医家齐仲甫在《女科百问》中首创了补肾安胎法以防治胎动不安和滑胎。王怀隐则在《太平圣惠方》中提出了治疗滑胎应以温补母体之肾阳为主,提出了卷柏丸方、补益紫石英丸方以及熟干地黄散方等方药^[11],以温肾暖宫为主,并少佐活血之品,以充母体之命门。母体胞

宫感暖而寒则自散,则无以滑胎。陈自明提出了治疗滑胎之方,如《删繁方》方、卷柏丸、《经心录》紫石英丸、《千金》方和《广济》方。其中,前三者是内服方药,后两者为灸法和食疗方。《删繁方》方着重以补气养血为主,兼以散寒暖宫;卷柏丸温肾壮阳益精而固冲安胎;《经心录》紫石英丸则以温肾暖宫为主,兼以养心安神。其对于数堕胎已经有了独成一体的框架,并且主张从气血之补、胞宫之温、肾精之补、血热之清、收涩、安神 6 个方面进行辨证论治^[12]。而金代医家李杲则强调脾胃论,认为百病皆由脾胃内伤所致。因此,治疗滑胎也应侧重于补脾胃。其创建的补中益气汤通过补中焦脾胃之气而养胎元。朱丹溪应用黄芩和白术两味要药治疗滑胎,因黄芩清热燥湿以凉血安胎,白术健脾益气以和胃安胎,两者共用,对于肾虚血热之滑胎患者效果尤胜^[13]。

4 明清时期

4.1 病因病机 明代以后,对滑胎病因病机的认识开始从风冷转向以虚立论。如明代医家万全认为造成滑胎之原因甚多,其中应对房事过度、饮食不节以及冲任损伤等原因加以防范。《广嗣纪要》中记载:“男子贪淫情纵……故有堕胎之患”^[14],首次明确提出个人贪淫纵欲将会导致精气不足,这也是诱发滑胎的因素之一。此外,其还认为饮食不节可导致气血不足,终使胎元不固。张介宾亦认为气血虚弱为滑胎的重要原因。其在《景岳全书》中论述到:“凡妊娠之数见堕胎者,必以气脉亏损而然”^[15]。其亦认为血热会造成冲任不固,间接导致滑胎。清代医家叶天士认为滑胎发生的关键原因是气血不足,并第一次提出了“滑胎”病名^[16]。《女科经纶》言:“女子肾脏系于胎……若肾气亏损,便不能固摄胎元”^[17]。肾乃先天之本,为冲任之本、胎儿之所系;脾乃气血生化之源,胞胎赖以所养。脾肾亏虚,则胎儿缺乏营养,从而屡孕屡堕。清代吴谦则将房事过度作为滑胎病因之一。《医宗金鉴》记载:“无故而胎自堕……多因房劳太过”^[18]。房事不会直接导致滑胎,但若房事太过致精气耗伤,肾精亏虚,则胎儿的根本亏虚,因而胎自堕。清代医家王清任认为滑胎的重要原因是人体气血瘀阻,并且第一次把“血瘀致病”的概念落实到滑胎的病因病机中。其在《医林改错》中云:“子宫内先有瘀血占其地……血既不入胞胎,胎无血养,故小产”^[19]。若有瘀血,则气血瘀滞,进而经络瘀阻,致使胎儿体内营养匮乏,终致胎儿流产,至此,首开滑胎从瘀血论治之先河。清代傅山在《傅青主女科》中言:“夫血所以养胎也”^[20],详述了血热致胎堕。清代汪廷元治疗滑胎小产,辨证亦多从血热扰胎入手。

4.2 治疗方法 明清时期,对于滑胎治疗集医家之大成。如张景岳提出:最佳是用胎元饮,然后是芍药芎归汤;不然则使用泰山磐石散或千金保孕丸治之。上述方药皆以调补气血为重点。同时其提出:若脾气虚且血热所致的滑胎使用四圣散,肝肾亏虚伴血热所致滑胎使用凉胎饮,肝脾亏虚伴有血热的滑胎使用固胎煎。明代医家王纶在《明医杂著·续医论》中提到:“妇人半产,多在三个月及五月七月,

除跌仆损伤不拘外,若前次三个月而堕,则下次必如期复然”^[21],表述了外伤与滑胎也有着紧密关系,同时阐述了“应期而堕”的特点。明代赵献可对于此病不仅提出了温肾暖宫之法,还指出不应拘泥于古方,滥用黄芩、白术之论。清代医家吴鞠通则提出对于脾胃虚弱和气血亏虚所致的滑胎,应善用小建中汤。《温病条辨·保胎》记载:“每限胎五、六月者……宜平日常服小建中汤”^[22],采用饴糖配伍桂枝,使气血来源充足,则根基稳固,胎儿自固。对于肾虚而致滑胎者,主张采用天根月窟膏治疗。吴鞠通认为,如果是病在下焦不足的患者,采用天根月窟膏,则自能固胎矣。傅山在《傅青主女科》中首次创制了安奠二天汤,以脾之后天和肾之先天共补以固胞胎之气与血。清代医家黄朝坊所著《金匱启钥》一书中对于治疗肾阳虚衰所致的滑胎提出用白芷暖宫丸一剂,书中载:“白芷暖宫丸暖血海,实冲任……消散风冷,退除百病,自成孕育”^[23]。赵信在《圣济总录》中倡导使用桑寄生汤治疗滑胎,方主补肾填精、固肾安胎,该书中还提到以杜仲丸、阿胶汤等安胎固冲治疗滑胎^[24]。清代名医陈修园《女科要旨》中的所以载丸,也是治疗滑胎的有效方剂,更为后人所效仿,书中记载:“胎气不安不长……惟此丸可以治之”^[25]。清代王清任在《医林改错》中提到:“如曾经三月前后小产……将此方(少腹逐瘀汤)服三五副……可保无事。”中医学认为针灸不仅能够协助药物治疗滑胎,加强效力,同时亦能达药物之所不及之处。清朝廖润鸿在《针灸集成》中提到:“妇人妊子不成……灸胞门、子户各五十壮”^[26]。

近代医家张锡纯更是集古代前人医家之长,在《医学衷中参西录》中提出了滑胎经典妙方之寿胎丸^[27]。方中使用菟丝子补益肾气,曰“肾旺则能荫胎也”;桑寄生,《本经》谓之其可安胎,使胎气强壮;续断一药,亦可补肾益气,并有维系胎儿之功;阿胶可滋阴补肾,以助安胎之效。其对滑胎的治疗可主要分成2个阶段,孕前期预培其损,固护肾气;孕后期则以补肾为基础,辨证论治,灵活用药。中医治疗滑胎除了口服方药之外,还有针灸、贴敷等外治方法。其他还有食疗,如《古今录验方》云:“以生鲤鱼二斤,粳米一升,作膳……食至儿生。”

参考文献

- [1] 中华医学会妇产科学分会产科学组. 复发性流产诊治的专家共识[J]. 中华妇产科杂志, 2016, 57(1): 3-9.
- [2] JASLOW CR, CARNEY JL, KUTTEH WH. Diagnostic factors identified in 1020 women with two versus three or more recurrent pregnancy losses[J]. Fertil Steril, 2010, 93(4): 1234-1243.
- [3] PRACTICE COMMITTEE OF THE AMERICAN SOCIETY FOR REPRODUCTIVE MEDICINE. Evaluation and treatment of recurrent pregnancy loss: a committee opinion[J]. Fertil Steril, 2012, 98(5): 1103-1111.
- [4] 张隐庵, 孙国中. 黄帝内经素问集注[M]. 北京: 学苑出版社, 2002: 33-39.

- [5] 张仲景. 金匱要略方论[M]. 王振国, 编写. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 110-116.
- [6] 巢元方. 诸病源候论[M]. 刘晓峰, 主校. 北京: 人民军医出版社, 2006: 64-66.
- [7] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 鲁瑛, 校注. 太原: 山西科学技术出版社, 2016: 310-313.
- [8] 陈自明, 刘洋. 妇人大全良方[M]. 徐岩春, 主编. 北京: 北京人民大学出版社, 2010: 98-104.
- [9] 齐仲甫. 女科百问[M]. 上海: 上海古籍书局, 1983: 50-53.
- [10] 朱丹溪. 格致余论[M]. 石学文, 点校. 沈阳: 辽宁科技出版社, 1997: 26-31.
- [11] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958: 77-83.
- [12] 孟萍, 梅方. 盱江医家陈自明妇科用药特点探析[J]. 中国民间疗法, 2015, 23(5): 5-6.
- [13] 刘广宇. 滑胎学术思想渊源的探讨[J]. 中国中医药现代远程教育, 2017, 15(20): 54-55.
- [14] 万全. 广嗣纪要[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1986.
- [15] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 43-44.
- [16] 叶桂. 叶氏女科证治[M]. 施仁潮, 叶新苗, 段玉新, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 55-59.
- [17] 肖庚六. 女科经纶[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1956: 29-35.
- [18] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1956: 57-61.
- [19] 王清任. 医林改错[M]. 上海: 卫生出版社, 1956: 33-37.
- [20] 傅山. 傅青主女科[M]. 上海: 上海人民出版社, 1978: 65-71.
- [21] 王纶. 中华医典·明医杂著[M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998: 90-93.
- [22] 吴鞠通. 温病条辨[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 45-53.
- [23] 黄朝坊. 中华医典·金匱启钥[M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998: 58-64.
- [24] 赵信. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 30-37.
- [25] 陈修园. 中华医典·女科要旨[M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998: 39-44.
- [26] 廖润鸿. 中华医典·针灸集成[M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998: 86-95.
- [27] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 上海: 上海科技出版社, 1959: 74-83.

(收稿日期: 2020-02-22)

疾病发生四阶段 及早认识早预防(一)

现代人因为生活工作节奏紧张,加上不良生活方式和习惯,出现亚健康状态的人群越来越多。山东省济宁市中医院脑病科副主任医师李鹏认为,任何疾病的发生和发展均有其过程,而诸多疾病的发生发展大致可分为从虚到寒、从寒到湿、从湿到滞、从滞到瘀4个阶段,体虚、正气不足是外邪侵入、诱发疾病的根本原因,随后身体会出现一系列连锁反应,比如体内寒湿、瘀滞等。在疾病发生时,如果能及早发现,并尽早按下“暂停键”,就可以阻止疾病发展,避免给身体造成更大的伤害。(http://www.cntcm.com.cn/2020-11/18/content_82944.htm)