

肾虚痰热之遗精案1则

陈飞凤

(深圳市龙华区中心医院,广东 深圳,518100)

[关键词] 遗精;肾虚痰热;中医药疗法;验案

[中图分类号] R277.57⁺2 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.12.031

遗精是指不因性行为而精液遗泄的病证。成年未婚男子,或婚后久无性生活男子,偶有生理性遗精,多为1个月1~2次。如遗精次数过多,或虽不过多,但合并头晕、少寐、腰酸等不适者,亦为病态。现代人生活压力较大,作息常不规律,男子大龄未婚者比率提升,遗精发病率有所升高。笔者临床运用中医药治疗肾虚痰热之遗精案1则,获得显效,现报告如下。

患者,男,25岁,某工厂员工。2018年5月15日因“腰酸6个月”来诊。患者工作数年,非重体力工作,需倒夜班。1年来遗精频繁,每周数次至十余次。否认性生活,偶有自慰。6个月来反复出现腰酸,腰部拘急感,睡眠不足时加重,经活动后可稍减轻,双下肢酸软,口干,眠欠佳。舌淡红有齿痕、苔薄白,脉细数。未服药,今来诊。查体:神清,查体合作。心肺听诊未见异常。腰椎活动度正常,腰大肌试验/直腿抬高试验(-)。辨证为肾精不足、阴虚有热,治宜补肾滋阴壮腰。方用知柏地黄丸加减。处方:知母10g,黄柏6g,熟地黄10g,酒山茱萸12g,山药10g,地骨皮10g,泽泻10g,茯神10g,百合10g,女贞子10g,盐杜仲10g,酒黄精10g。7剂,有效,原方复服14剂。6月4日二诊:舌淡红有齿痕、苔薄黄,脉细数滑。滑象始显,舌有齿痕、苔薄黄,考虑夹有湿热,加祛湿健脾之品。原方加通草3g、滑石10g、薏苡仁10g、苍术10g,14剂。7月2日三诊:诉已无双下肢酸软,睡眠质量改善,仍有少许腰酸,口干。舌淡红有齿痕、苔薄黄,脉细数滑。该患者脉象滑,考虑肾精不固,故增收敛固摄之药。仿桂枝加龙骨牡蛎汤意,易桂枝为丹参,加徐长卿、天麻息风安神,加砂仁为封髓丹,加六味地黄汤、枸杞子、覆盆子补肾,10剂。7月16日四诊:诉现无腰酸、口干、双下肢酸软,睡眠质量改善,仍有遗精,每周1~3次。舌淡红有齿痕、苔薄黄,脉细数,滑脉较前减弱。效不更方,原方7剂。7月22日五诊:舌淡红有齿痕、苔薄黄,脉细数(较前缓解),滑脉较前减弱。原方去白芍、生姜、大枣,加炒酸枣仁20g,7剂。后患者自觉症状好转,停药。9月17日六诊:诉腰部板滞感,每周遗精1~3次,舌淡红中裂有齿痕、苔薄黄,脉略数隐滑,右脉稍紧。考虑左肾右命门,予桑螵蛸散加减,7剂。10月7日七诊:诉用药乏效,症状同前。常方不

效,怪病多痰,问诊果然。其诉大便偏黏,晨起咽中有痰,痰黄,量多。舌淡红、苔润,脉滑略数,右脉稍紧。改弦更张,执清痰热之方,稍加固涩。处方:浙贝母10g,黄柏6g,知母10g,苍术10g,薏苡仁10g,鱼腥草15g,胆南星6g,竹茹6g,姜半夏6g,熟地黄10g,金樱子10g,龙骨30g,牡蛎30g。7剂。10月15日八诊:诉原遗精时右肾空虚酸软感减轻,遗精次数减少,精神状态较前好转,舌脉同前。原方加味,藕粉泛为水丸,缓图治。2个月后随访,已停药,11月遗精2次,12月无遗精,精神状态佳,余无不适。4个月后偶遇患者,见其面色净而有华,精神佳。

按语:该案为年轻患者,长期白夜倒班工作,耗神伤血,久必及肾。然久病多虚多痰多瘀。从虚治疗,疗效不佳,要反思辨证有无遗漏,多问多思,结合脉诊,纠正偏差,精准用药。就本例而言,辨证为肾虚痰热之际,前已填补肾精多时,肾精较前充盈,去痰热已是有地可凭、有营可守。苍术、薏苡仁健脾祛湿,杜生痰之源;姜半夏、浙贝母(半贝丸)寒温并用,合胆南星、竹茹,为导痰意,祛已生之痰;胆南星另有清心之功;祛痰易伤阴,知母、黄柏清下焦热,顾护下焦阴液;龙骨、牡蛎收敛固涩、重镇安神,固守下焦精气。金樱子甘涩平,收敛力强,加强固摄之功。鱼腥草清热解毒、消痈祛痰,其味腥,归肺经,又可清金利水,洁上焦而净下焦。本案用药清其秽,源流同治,护其正,精气阴液共存,是为有效。

作者简介:陈飞凤,女,医学硕士,主治医师,研究方向:中医学

(收稿日期:2020-02-20)

2个小穴位巧治落枕

外劳宫穴 又叫落枕穴,在手背第2、3掌骨之间,掌指关节后约0.5寸处。用拇指或食指指腹揉动按压100次,起到通经活络、祛风止痛的功效,对于缓解落枕效果更佳。按揉后再活动颈部2~3min,效果更佳。

手三里穴 位于前臂背面桡侧,在阳溪与曲池穴连线上,肘横纹下2寸处。按揉时以局部有酸胀感为宜,同时配合颈部向患侧旋转活动,每次持续10s左右,颈椎活动度便会逐渐改善。(http://www.cntcm.com.cn/2020-09/28/content_81202.htm)