

针刺联合中药治疗

儿童难治性外周神经病变验案1则

徐 闻¹, 潘静巧¹, 陶晓莉¹, 尹 璐¹, 何平²

(1. 云南中医药大学, 云南 昆明, 650021;

2. 云南中医药大学第一附属医院,
云南 昆明, 650000)

[关键词] 外周神经病变; 针刺法; 中药; 验案

[中图分类号] R246.6, R277.754⁺.9 [文献标识码] B

DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.12.029

外周神经病变又称周围神经病变,是指原发于周围神经系统结构或者结构功能损害的疾病,可分为感觉障碍和运动障碍,运动障碍包括运动神经刺激和麻痹症状。刺激症状主要表现为肌束震颤、肌纤维颤搐、痛性痉挛等,而肌力减低或丧失、肌萎缩则属于运动神经麻痹症状。另外周围神经疾病患者常伴有腱反射降低或消失,自主神经受损常表现为无汗、竖毛障碍及直立性低血压,严重者可出现无泪、无涎、阳痿及膀胱直肠功能障碍等。本病若发于儿童,治愈率较低。现将针刺联合中药治疗儿童难治性外周神经病变验案1则介绍如下。

患儿,女,9岁,因“双下肢反复酸痛2个月,伴下肢无力二十余天”于2019年9月9日入院。外院予营养神经等治疗7d后症状无明显好转;入院时症见双下肢酸痛,以双侧小腿、双膝明显,行走活动时尤甚,活动障碍,在无辅助情况下不能自主上下楼梯,体位改变时需双手辅助,上肢活动正常,关节无肿胀、变形、红肿,无吞咽困难,伴偶咳、流涕。入院时体检:生长发育中等。腹壁反射迟钝,巴氏征、戈登征、布氏征、奥本海姆征未引出, Gower 反射(+),膝反射存在,跟腱反射稍减弱,双下肢远端位置觉减弱,痛觉敏感。双上肢肌力V级,双下肢肌力IV级。肌张力无明显异常。入院后完善相关检查:血细胞分析、颅脑MRI未见明显异常。肌电图提示:1)四肢神经传导检查(NCS)。所检神经,未见周围神经源性损伤。所检右正中神经,左右尺神经F波出现率下降,提示近端神经或神经根受损;以上所检神经未见感觉障碍电生理表现;2)右下肢体感诱发电位(SEP)。未见明显异常;3)肌电图结论。所检右侧股四头肌,双侧胫前肌,双侧腓肠肌、左侧三角肌、左侧拇短展肌未见明显神经源或肌源性损伤;请结合临床,建议隔期复查。脑脊液常规检查:外观,清亮透明,潘氏实验,隐性,白细胞计数 $3 \times 10^6/L$,红细

胞计数 $1000 \times 10^6/L$,中性粒细胞百分比33.3%,淋巴细胞百分比66.7%,单核细胞百分比0%,嗜酸性粒细胞百分比0%。脑脊液生化:总蛋白0.25g/L,葡萄糖3.40 mmol/L,氯123 mmol/L。西医诊断:外周神经病变。中医诊断:痿证(气虚血瘀证)。治宜补气活血、祛风通络。处方:黄芪20g,山药10g,白术10g,当归6g,山土瓜10g,兰花参10g,桃仁6g,红花3g,赤芍10g,地龙10g,桑寄生6g,炒川牛膝9g,甘草6g。配合针灸疗法穴位选取手三里、合谷、曲池、伏兔、上巨虚、足三里、下巨虚、解溪、丰隆、内庭,行提插捻转,施平补平泻泻针手法,留针30 min。经治疗6d后,患儿双下肢酸痛明显减轻,无辅助情况下能自主上下楼梯,治疗12d后四肢活动正常,肌力基本恢复,运动无显著障碍,感觉无明显异常。

按语:本案患儿应当首先排除“吉兰-巴雷综合征”。虽然“吉兰-巴雷综合征”也有运动及感觉障碍,但其脑脊液中蛋白明显增高,白细胞计数和其他均为正常,乃本病特殊的蛋白-白细胞分离现象。而本案患儿脑脊液检查为正常,因此可以明确排除,确诊为“外周神经病变”。本病属于中医学“痿证”的范畴,病机有肺热津伤、湿热浸淫、脾胃虚弱、肝肾髓枯等,同时易出现夹痰、夹积、夹瘀等,证属虚实相兼。治疗上当补脾胃、清胃火、除湿热,以滋养五脏。

本案所用方为全国第三批名老中医、云南省名中医刘以敏教授经验方,方中以黄芪、山药、白术补益脾肺之气;山土瓜、兰花参补脾益胃;配以红花、桃仁、赤芍、当归、地龙活血化瘀;桑寄生、川牛膝补益肝肾、强健筋骨。本案在针刺穴位的选择上,借鉴“治痿独取阳明”之说。阳明充盛,气血充足,筋脉得以濡养,则筋脉柔软,关节滑利,运动灵活。但“独”不能只理解成仅仅,因为阳明不仅指十二经脉中的“多气多血”的足阳明胃经,还应包括中焦脾胃及大小肠,此“独取”是指应当重视阳明在治痿中的重要地位。脾胃居中央气血灌注于四旁,痿证之起源于中焦,故治疗痿证脾胃是关键,益阴补虚应重点从脾胃论治。方药、取穴得当,方能取到较好的疗效。

基金项目:云南省应用基础研究——中医联合面上项目(2018FF001)

第一作者:徐闻,女,医学硕士,医师,研究方向:儿童内科疾病的诊疗

通讯作者:何平,女,医学硕士,主任医师,研究方向:儿童内科疾病的诊疗, E-mail: hepingx8@sina.com

(收稿日期:2020-03-06)