

引用:陈菲,杜永红. 韩冰治疗月经病角药撷菁[J]. 湖南中医杂志,2020,36(12):26-27.

韩冰治疗月经病角药撷菁

陈 菲¹,杜永红²

(1. 天津中医药大学,天津,300193;2. 天津中医药大学第二附属医院,天津,300150)

[摘要] 介绍韩冰教授运用角药治疗月经病经验。韩教授是当代著名中医妇科学专家,对月经病的治疗有其独特的见解,多年来从奇经八脉入手,结合脏腑理论,尤其重视整体观念及辨证论治,着重强调冲任和肾脏在月经病治疗中的重要地位,且善用角药治疗月经病。韩教授治疗月经病常使用菟丝子、女贞子、墨旱莲;刘寄奴、鸡内金、生山楂;熟地黄、当归、白芍;丹参、三棱、莪术;仙茅、巴戟天、知母等角药组,疗效显著。并附验案 1 则,以资佐证。

[关键词] 月经病;角药;名医经验;韩冰

[中图分类号] R271.915.1 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.12.010

月经病是月经周期、量、质、色、味异常,或伴有明显不适症状的妇科常见病。若不及时治疗,则会对女性内分泌生理功能产生影响,甚至影响其生殖功能。角药源自《素问·至真要大论》“君一臣二,奇之制也”理论,是以中医基本理论为基础,以辨证论治为前提,以中药药味、性能、七情为配伍原则,三味中药联合使用、系统配伍,可以降低药物的毒副作用、提高疾病的临床疗效。韩冰教授是我国著名中医妇科专家,从事妇科临床六十余年,临证经验丰富,长于运用奇经八脉理论诊治妇科疾病。其在诊疗中针对病机每每选用角药,取得了显著疗效。笔者(第一作者)有幸跟随韩老,侍诊左右,聆听教诲,收获颇多,现将其治疗月经病常用的 5 组角药总结如下,以飨同道。

1 常用角药

1.1 菟丝子、女贞子、墨旱莲 菟丝子,味甘、性温,归肝、肾经,入任脉,可补足任脉之虚,有滋任益髓、助阳固精之效,《得配本草》云其“禀中和之气,凝正阳之性,温而不燥。益精髓,坚筋骨”。女贞子,味甘、苦,性微凉,归肝、肾经,入冲脉,可补益肝肾、清冲脉之热,补中有清,滋而不腻,并清退虚热^[1]。《本草备要》言其能“益肝肾”“强腰膝”。墨旱莲,味酸、甘,性寒,入肝、肾经,兼具滋补肝肾、凉血止血之功,《本草纲目》云其可“乌须发,益肾阴”。

韩教授认为肾乃先天之本,为五脏六腑之根,各脏之阴均取滋于肾阴,各脏之阳,亦赖于肾阳以温煦。肝肾同源,肝藏血,肾藏精,精血互化。冲任充盛为月经正常来潮的根本,其上承诸经之血,下应一月之信,肾为生殖生理活动的主导,对冲任起着调控作用。肾为冲任奇经之本,肾脉与冲脉合而盛大,为太冲脉,在经络的交通上,冲任皆有腧穴与肾经直接交会,冲任

二脉在女性生殖生理活动中所具有的特殊作用,皆受肾主导,王冰注《素问》中曰:“肾气全盛,冲任流通,经血渐盈,应时而下”,故治月经病,关键在于补肾。三药合用,阴阳并补,肝肾同治,冲任得养,适用于肾虚冲任失调所致的月经不调诸症。

1.2 刘寄奴、鸡内金、生山楂 刘寄奴,味苦性温,归心、脾经,《日华子本草》云其“通妇人经脉症结”。鸡内金,味甘性平,归脾胃经,《医学衷中参西录》云其“治瘀癖癥瘕,通经闭”。张锡纯认为:“无论脏腑何处有积,鸡内金皆能消之。并以治室女月信一次未见者,尤为要药。”鸡内金能益胃健脾而多进饮食,使气血充盛,血海按时满盈;且其善消有形郁积,善化瘀血,使“瘀血坚结者自然融化”,故能“催月信速于下行”。山楂,味酸、甘,性微温。归脾、胃、肝经,《医学衷中参西录》载:“山楂,若以甘药佐之,化瘀血而不伤新血,开郁气而不伤正气,其性尤和平也。”

韩老认为冲脉为血海而主经水,经水来源于血,而血为脾胃所化生。脾胃虚弱,化源匮乏,则冲任失充,可致月经后期、月经量少、经行色淡或经闭不行;若脾气虚弱,失于统摄,可致月经量多,甚至崩漏。而冲任二脉因病受损,可致瘀阻冲任,经血运行不畅,而刘寄奴、鸡内金、生山楂三药活血散瘀且无伤正之弊,兼有开胃、利水之功,三药合用,可用于月经病各型之治疗中。

1.3 熟地黄、当归、白芍 熟地黄,味甘,性微温,归肝肾经。熟地黄入任脉,可补血滋润、益精填髓。《本草纲目》言其:“填骨髓,长肌肉,生精血,补五脏、内伤不足,通血脉……女子伤中胞漏,经候不调,胎产百病。”当归,味甘、辛,性温,归肝、心、脾经,入任脉,可补血活血,调经止痛,《景岳全书·本草正》云:“当

归,其味甘而重,故专能补血,其气轻而辛,故又能行血,补中有动,行中有补,诚血中之气药,亦血中之圣药也。”白芍,味苦、酸,性微寒,归肝、脾经,入任脉,可养血柔肝而调理冲任,《女科指要》记载其“敛阴以滋任脉、调冲任”,《日华子本草》言其“主女人一切病,并产前后诸疾,通月水”。

韩老认为冲为血海,经孕产乳均耗血,任主胞胎,为阴脉之海,胞胎亦须阴血为养,正如徐灵胎所言:“治冲任之法,全在养血”,此角药重在养血补血,熟地黄味厚滋腻,入肝肾经而补血益精填髓,为滋阴补血之要药;当归补心肝血虚,二药相须为用,心肝肾阴血共补,使补血滋阴填精之力更强;白芍酸敛养血柔肝,性静而为血中阴药,三药成角相辅相成,滋阴补血力宏,静中有动,养血理血。适用于冲任血虚所致的月经病证。

1.4 丹参、三棱、莪术 丹参,味苦,性微温,入心、肝经,补冲任之血,调冲脉之气,有活血祛瘀、止痛之效。《日华子本草》言其“止血崩带下,调妇人经脉不匀,血邪心烦”。三棱味苦辛性平,入肝、脾经,有破血、行气、消积、止痛之功,《日华子本草》言其“治妇人血脉不调……通月经”。莪术,味辛、苦、性温,归肝、脾经,兼具行气破血、消积止痛之功。《药品化义》言其“专攻气中之血,主破积消坚,去积聚癖块,经闭血瘀,扑损疼痛”。《医学衷中参西录》载:“三棱气味俱淡,微有辛意;莪术味微苦,气微香,亦微有辛意,性皆微温,为化瘀血之要药。以治男子瘀癖,女子癥瘕,月经不通,性非猛烈而建功甚速……一切血凝气滞之症。若与参、术、芪诸药并用,大能开胃进食,调血和血。”三棱、莪术入冲脉,可消冲脉之瘀血。

韩老认为离经之血留滞体内,日久成瘀,阻碍气机运行,使气机失于和畅,而气机失和,同时影响津液布化失司,局部痰湿凝结。气机失和,瘀血留滞,痰湿凝结三者互为病因病机,从而使月经不调。故以丹参养血活血,三棱、莪术破血开气,使冲任二脉通调畅达。适用于冲任瘀血阻滞导致的月经病证。

1.5 仙茅、巴戟天、知母 仙茅,味辛,性温,入肝、肾经,可补肾壮阳、祛风除湿、调理冲任。《滇南本草》言其“治妇人红崩下血”。巴戟天,味辛,性温,入肝、肾经,通任脉、补冲脉之气,可补肾阳。《本草汇》言其“为肾经血分之药,盖补助元阳则胃气滋长,诸虚自退,其功可居萆薢、石斛之上。但其性多热,同黄柏、知母则强阴,同苁蓉、锁阳则助阳,贵乎用之之人用热远热,用寒远寒耳”。知母味苦性寒,归肺、胃、肾经,入任脉,可清热泻火、滋阴润燥、止渴除烦。《本草通玄》载:“知母苦寒,气味俱厚,沉而下降,为肾经本药。”

韩老认为,此角药配伍主治任督俱虚所致的阴精亏损、命门火衰、虚火上炎之证,仙茅入足少阴经,可助相火,温补命门,巴戟天入足少阴血分,既滋肾阴,又助肾阳,知母泻肾火,清肾经虚热。三药合用,共奏温肾阳、补肾经、泻肾火、调理督任之效。

2 典型病案

王某,女,32岁,已婚,孕2产1,2018年6月7日初诊。主因月经量增多1年半就诊,患者平素月经3~4 d/24~32 d,量多,色紫暗,夹血块,经行腹痛,末次月经2018年5月8日。患者近1年半经量较以往明显增多,每于站立或蹲起时骤然下血,量多,夹血块,经色紫暗,小腹疼痛拒按,舌质暗、有瘀斑,苔薄白,脉沉涩。B超示子宫附件未见明显异常。治法:活血止血、调理冲任。处方:当归10 g,熟地黄15 g,白芍30 g,柴胡10 g,枳壳10 g,炒蒲黄15 g,益母草15 g,茜草10 g,甘草6 g。6剂。6月13日二诊:患者于6月12日月经来潮,现腹痛较前减轻,经行不畅,时有骤然下血,色暗,夹血块,大便干,舌质暗、有瘀斑,苔薄白,脉沉涩。处方:上方加大黄炭6 g,三七3 g。3剂。6月16日三诊:月经已净,患者情绪不佳,烦躁,小腹作胀,便干,舌暗,脉涩。处方:柴胡10 g,枳壳10 g,白芍15 g,木瓜10 g,乌梅10 g,乌药10 g,茺蔚子15 g,鸡血藤30 g,牛膝10 g,大黄6 g,甘草6 g。14剂。7月7日四诊:患者服上方后症状明显减轻,又以三诊方服7剂。现月经即将来潮,小腹胀痛,固定不移,乳房胀痛,纳差,舌质暗、有瘀点,苔薄白,脉沉涩。于二诊方中加麦芽炭30 g,7剂。患者于7月10日月经来潮,经量较前减少,色红,夹少量血块,无痛经,舌质暗、有瘀点,苔薄白,脉弦。依前法治疗2个月经周期而愈。

按语:患者平素精神抑郁,气机不舒而致血瘀。瘀血内阻,损伤冲任,血不归经,故经量增多,瘀血凝结则经色紫暗,夹血块;瘀阻胞脉,不通则痛,故经行小腹疼痛拒按,舌脉均为瘀血内阻之象。临证治疗谨守病机,以活血化瘀为基本治疗大法,经期兼调冲任、止血调经,经间期兼疏肝理气,养血调经。方中当归养血活血行气,熟地黄、白芍滋阴养血,柴胡、枳壳疏肝解郁,调理气机,炒蒲黄活血散瘀、止血止痛,益母草、茜草活血祛瘀止血,甘草养血柔肝、调和诸药。二诊时患者正值经期,故加大黄炭止血。三七活血祛瘀止血,三诊时患者月经已净,肝郁气滞症状表现明显,舌暗,脉涩,表明同时存在瘀血,故以疏肝理气、活血化瘀为主,方中鸡血藤、牛膝、茺蔚子活血化瘀,木瓜、乌药顺气平肝和胃,白芍、甘草养血柔肝,缓急止痛。四诊时患者纳差,故加麦芽炭醒脾和胃。全方活血化瘀,理气行滞,使气血调畅,冲任功能正常,则月经调达。

参考文献

- [1] 徐银静. 妇科药对应用举隅[J]. 江西中医药, 2012, 43(10): 10-12. (收稿日期:2020-03-03)