

引用:顾燕华,费建平. 浅析孟河医派费伯雄论治泄泻经验探析[J]. 湖南中医杂志,2020,36(10):117-118.

孟河医派费伯雄论治泄泻经验探析

顾燕华¹, 费建平²

(1. 南京中医药大学, 江苏 南京, 210000;

2. 南京中医药大学附属常州市中医医院, 江苏 常州, 213000)

[摘要] 通过分析清末孟河名医费伯雄治疗泄泻的医案医话,对费伯雄论治泄泻的经验进行初步的总结。费伯雄认为泄泻的病因病机不外乎感受外邪及脏腑虚损两类,外邪有暑湿、湿热、风热之异;脏腑虚损有脾虚、肾阳亏虚、肝郁乘脾之别。治疗上以辨证论治为核心,充分认识到“脾虚”及“湿盛”在泄泻发病中的关键作用,重视“和中祛湿”,用药和缓,善于化裁古方,且擅以食代药。

[关键词] 费伯雄;泄泻;医案医话;临证经验

[中图分类号] R256.34 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.10.051

孟河医派是近代极具影响力的一大中医流派,孟河医派的前辈们以其渊博的学识与高超的医术为中医学的继承与发展做出了不可磨灭的贡献。费伯雄是孟河医派最具代表性的人物之一,《清史稿》称:“清末江南诸医,以伯雄为最著。”其学宗仲景,兼及各家,又能择善而从,其立论以和缓为宗,往往于平淡之中见神奇之效,故而名扬四方^[1]。费伯雄博览群书,文采飞扬,一生著有《医醇賸义》《医方论》等书,为后辈学习中医留下了宝贵的经验,后世整理其医案医著,收录入《孟河四家医集》中^[2]。

泄泻是临床上的常见病证,以排便次数增多、粪质稀薄,甚至泻出如水样为主要表现^[3]。历代关于泄泻病因病机的论述较多,早在《黄帝内经》中便已指出外感风寒湿热、饮食不节及起居不慎皆能导致泄泻。宋代陈无择认识到情志失调对本病发作的影响,《景岳全书》有“泄泻之本,无不本于脾胃”之说,提出脾胃虚弱为泄泻的重要病因。在本病的治疗方面,张仲景重视辨证论治,对于实证泄泻采用“通因通用”之法。而李中梓在《医宗必读·泄泻》中所述治泻九法是中医治疗泄泻的一个重要的里程碑。费伯雄认为,泄泻的病因病机不外乎感受外邪及脏腑虚损两类,外邪包括暑湿、湿热、风热之邪;脏腑虚损涉及脾虚、肾阳亏虚及肝气乘脾等。治疗上以辨证论治为核心,重视“和中祛湿”。笔者于《孟河四家医集》中整理费伯雄关于泄泻的医案医话,试从病因病机、治疗法则及用药特色方面初步总结费伯雄治疗泄泻的经验,以飨同道。

1 病因病机

1.1 感受外邪

1.1.1 外感暑湿 《孟河四家医集·医醇賸义·暑热湿》

中云:“惟夏则暑、热、湿三气迭乘……但暑热之气,自上而下,湿气自下而上,人在其中,无时无处,不受其熏蒸燔灼”^[1]。费伯雄认为夏季时人极易感受暑湿之邪,暑湿之邪下迫大肠,大肠传导失司,清浊不分,则发为泄泻。若又饮食不节,过食生冷,损伤脾胃,致脾虚不能运化水湿,则泄泻更甚。

1.1.2 外感湿热 脾胃为气机升降之枢纽,脾胃升降相因,燥湿相济,共同完成食物的消化与水谷精微的吸收与转输。外感湿热之邪,交阻中焦,脾胃运化失常,升降失司,则精微不布,清气下走,清浊混杂而发为泄泻。《素问》有“湿盛则濡泄”及“暴注下迫,皆属于热”之说。《孟河四家医集·费伯雄医案·泄泻》中提到了“外感湿热泄泻”^[1]。

1.1.3 外感风热 除暑湿、湿热外,费伯雄提出外感风热亦可致泄。风邪轻扬升发,热邪燔灼炎上,风热之邪自口鼻皮毛而入,首先犯肺。费伯雄认识到肺与大肠相表里,外邪犯肺,肺失肃降,可致大肠传导失度,发为泄泻。《孟河四家医集·费伯雄医案·风温》中有:“肺受风热,邪从其合,移于大肠,以致作咳作泻”^[1]。

1.2 脏腑虚损

1.2.1 脾虚 脾虚是泄泻发病的基础。李东垣指出:“内伤脾胃,百病由生。”饮食不节、劳倦过度等均可致脾胃损伤,运化失常,水反为湿,谷反为滞,发为泄泻。脾虚又可致水液代谢失常,水湿停滞,困遏脾阳,使脾阳不振,运化失权,则泄泻缠绵不愈。费伯雄十分重视脾虚在泄泻发病中的作用,在有关泄泻的医案医话中多次提及脾虚、脾虚湿困、脾阳虚所致泄泻。

1.2.2 肾阳亏虚 《孟河四家医集·费伯雄医案·泄泻》

第一作者:顾燕华,女,2017级硕士研究生,研究方向:中医内科学(脾胃病方向)

通讯作者:费建平,男,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医药治疗胃肠道疾病,E-mail:119436729@qq.com

中云:“肾为胃关,关门不利,聚水生湿,清浊不分,大便溏滑”^[1]。费伯雄认为肾是水液输布的重要枢纽,若肾元虚衰,关门不利,使水液积聚,清浊混杂而下,则大便溏薄。若病情缠绵,损及肾阳,肾阳不能温煦脾阳,则脾阳不振,可致食欲不振,五更泄泻不止。

1.2.3 肝气乘脾 脾主升清,胃主和降,脾胃气机升降协调,才能发挥正常的运化功能。若肝失疏泄,横逆犯脾,则脾胃运化功能减退,可成泄泻。如《孟河四家医集·费伯雄医案·泄泻》中曰:“肝木横亘于中,上犯胃经,下克脾土,以致胸腹不舒,甚则作吐作泻”^[1]。

综上,费伯雄所述泄泻的病因病机虽多,但总结起来,不外乎“脾虚”及“湿盛”两端,“脾虚湿盛”是泄泻最重要的发病机制。

2 治疗法则

费伯雄学宗仲景,认为仲景乃立方之祖,医中之圣,其所著《伤寒论》《金匮要略》之书,后世医家当奉为金科玉律。费伯雄治泄泻,以辨证论治为核心,“不足者补之以复其正,有余者去之以归之平”,对于暑湿、湿热、风热、脾虚、肾阳亏虚及肝气乘脾所致泄泻分别采用清暑化湿、清热利湿、疏散风热、健脾补虚、温补脾肾及柔肝和中之法。此外,费伯雄又充分认识到“脾虚”及“湿盛”在泄泻发病中的作用,强调“和中”及“祛湿”。

脾胃位于中焦,“和中”即指调和脾胃。脾胃为泄泻之本,外感湿热、暑湿之邪,抑或肾阳亏虚、肝气郁滞等,均需在损伤脾胃,使脾失健运的基础上才能致泻,故调和脾胃,使脾虚不为湿困,则泄泻可止。湿指湿邪,“祛湿”便是祛除湿邪。湿邪为泄泻最重要的病理因素,暑热风热之邪,虽可直接损伤脾胃,但需与湿邪相合,才能导致泄泻。诚如《杂病源流犀烛·泄泻源流》云:“是泄虽有风寒热虚之不同,要末有不源于湿者也。”祛除湿邪,则泄泻得愈。

费伯雄常用木香、陈皮等理气健脾,为“和中”之意;用厚朴燥湿;藿香、砂仁化湿;车前子渗湿,收“祛湿”之功;用白术、茯苓、薏苡仁等健脾化湿,获“和中祛湿”之效。如其治疗暑月泄泻,挟寒挟滞,以茅术、茯苓健脾化湿,厚朴燥湿散满,枳壳、青皮消积化滞,山楂、神曲消食开胃,木香、乌药行气,车前渗湿,荷叶利湿,干姜温中^[1]。此方“和中”与“祛湿”相辅相成,又标本兼顾,是费伯雄治泻思想的体现。

3 治疗特色

3.1 用药和缓 费伯雄认为“疾病常有,怪病罕逢”“疾病虽多,不越内伤、外感”,因而治病应遵“和法”“缓治”,以平淡之法,得神奇之效。纵观费伯雄论治泄泻的医案医话,处处贯穿着用药和缓的思想。如费伯雄治肾阳亏虚泄泻,以补骨脂、小茴香温肾散寒,白术、茯苓、薏苡仁、陈皮、厚朴燥湿健脾,神曲和胃,木瓜化湿,川椒目利水^[1]。治虽宗温肾之法,却不用肉桂、附子等辛甘大热之品,而以性味温和之

补骨脂、小茴香以求少火生气,防止耗气伤阴。又如其治暑湿泄泻,以香薷、薄荷、白豆蔻、荷叶、荷梗宣化暑湿,猪苓、茯苓、木通、泽泻淡渗利湿外,不忘以木香、生姜理气和胃,以沙参顾护阴津,且所用诸药皆量少轻清,可见其用药和缓,重视顾护正气^[1]。

3.2 化裁古方 费伯雄熟读经典,悉心研究《黄帝内经》《难经》,奉《金匮要略》《伤寒论》为典范,又广泛涉猎历代医家作品,故而对诸家观点皆能兼收并蓄。但其反对生搬硬套,主张“师其法而不泥其方”,并善于化裁古方,用药时坚持根据辨证灵活选用^[4]。费伯雄治脾虚泄泻,以四君子汤为主方,以健脾益气止泻,又考虑到脾肾为先后天相互资生的关系,补脾不若补肾,遂加肉豆蔻、补骨脂,取“二神丸”之意,以温补脾肾,又加木瓜、陈皮、砂仁理气,使补而不滞^[1]。费伯雄巧妙化裁四君子汤,使其脾肾兼补,则收效更佳。

3.3 以食代药 费伯雄治疗泄泻,除用药和缓、善于化裁古方外,亦十分重视饮食调摄,认为患者应“不为食误”“进而以食代药”。《食鉴本草》一书,就是费伯雄为患者的食宜而作。书中记载诸多可用之代药治疗泄泻的食物,如其载以淮山药末四五两,配米煮食,称“山药粥”,甚补下元,可治脾泻^[1];以百合、莲子、山药、薏苡仁、芡实、白茯苓各一升成粉末,再加粳米粉一斗二升、糯米粉三升,用沙糖一斤调匀蒸糕,称“理脾糕”,可治老人脾弱水泻^[1]。以食代药,能使治疗更易被患者接受,且毒副作用也更小,虽较药物收效略缓,但若能长期坚持,亦能取得好的疗效。

4 小结

费伯雄治疗泄泻,慎思明辨,既能继承先贤经验之精华,又有自己的思考及创新,其论治泄泻的经验,值得进一步研究与借鉴。由于《孟河四家医集》中所载费伯雄论治泄泻的医案不是很多,故而总结其经验尚有偏颇之处,还需进一步挖掘除其医著外的其他资料,如官方编撰的地方志或私人笔记中的相关资料等,以补漏订讹^[5]。

参考文献

- [1] 朱雄华. 孟河四家医集[M]. 南京:东南大学出版社,2006:24,184,163,25,164,183,234.
- [2] 李加慧,陈仁寿,任丽顺,等. 孟河医派费氏医家论治便秘经验浅谈[J]. 中华中医药杂志,2019,34(4):1507-1509.
- [3] 田德禄,蔡淦. 中医内科学[M]. 2版. 上海:上海科学技术出版社,2013:232.
- [4] 姚卫海,曲剑华. 费伯雄医学思想初探[J]. 北京中医,2006,25(9):542-545.
- [5] 周荣. 试论地域因素与中医流派研究[J]. 中华中医药杂志,2017,32(12):5459-5461.

(收稿日期:2019-12-29)