

颈椎、胸椎多处失稳,患椎错位,直接压迫血管,或者间接刺激神经引起血管反射性痉挛,影响头面血管供应,此外,面神经的出口茎乳孔毗邻寰椎横突,寰椎移位亦可压迫面神经而影响其功能,该患者胸椎的侧弯亦间接影响到颈椎解剖结构的恢复,通过整脊,纠正错位关节、离位筋脉,解除患椎错位对血管、神经及脊髓等组织的刺激和压迫,从而使症状减轻或消失。患者颈部肌肉僵硬,右侧颈部颈臂附近有明显的条索状硬结,附骨之筋肉拘挛隆起,压迫经脉,致气血不畅,故对颈臂穴施快针,疏筋散结,调畅气血,筋肉之拘挛疏解亦可间接促进脊柱解剖结构的恢复。翳风穴深层为茎乳突孔,即面神经发出处。牵正穴深层为腮腺和面神经丛,翳风和牵正施温针灸,借温煦之力直达病所,补气活血,通畅经络,濡养面部空虚络脉,配合刺络拔罐以扶正祛邪、祛瘀生新。颌厌穴为手足少阳和足阳明之会,为胆经维筋相交理论的代表穴,通过深刺健侧颌厌能抑急扶缓,通脑府、导神气,激发人体阳气,使气至病所。深刺健侧巨髎可激发正气,调节气机,恢复面部阴阳平衡。睑缘浅刺挂针,直接刺激眼睑局部肌腱、肌梭等组织,疏通经络,调畅局部气血。下关为足阳明、少阳之会,局部有面神经颧支及耳颞神经分支等分布,针刺健侧下关穴,可调气血并缓筋脉之急。取健侧合谷以活血通络行气,调整阳明经气。外关通阳维脉,刺之可疏理三焦气机。阳白为手足阳明、少阳、阳维五脉之会,阳白四透可以刺激蓄积于阳维脉中之气血溢出以濡养面部,有利于改善额纹症状。颧髎为手少阳、太阳经交会穴,两经均循行于口、咽、颊、齿等部位,针刺可激发疏导两经之经气,调和气血,其下布有面神经及眶下神经,可治疗眼睑闭合不全和眼角下垂。针刺太阳穴可祛风通络,疏通头面气血。针刺风池穴可通络搜风、益气升阳。地仓为手足阳明经及阳跷脉之会,颊车是足阳明胃经经气聚集与激发之处,《针灸大成·玉龙歌》曰:“口眼喎斜最可嗟,地仓妙穴连颊车。”地仓透刺颊车,可刺激局部分布的面神经、眶下神经、颊肌神经、耳大神经及咬肌神经,配合局部选穴口牵正、口禾髎、夹承浆有助于恢复局部协同肌、拮抗肌的相互联系,重建口角轴正常的三维运动^[3]。患侧选取承灵、率谷、头临泣、颌厌接电针,可纠正神经抑制,改善面神经冲动传递,增加局部血流灌注量,加速受伤神经的修复和再生^[4]。《素问·阴阳应象大论》云:“善治者治皮毛。”通过

面部走罐及刺络拔罐可使玄府开放,激发经络之气而引邪外出,助瘀去新生。予中药血府逐瘀汤加减,方中以桃仁、当归、川芎、赤芍、三七活血祛瘀生新,地龙、蝉蜕通络解痉,黄连、黄柏、薏苡仁、茯苓皮清热祛湿,麦冬、生地黄滋养阴液,升麻、牛膝通调气机,共奏活血通络、祛瘀生新、清热除湿之功。通过配合整脊、针灸、走罐、放血、电针、中药联合运用,取得了显著的临床效果。

参考文献

- [1] MAY M, SCHAITKIN BM. History of facial nerve surgery[J]. Facial Plastic Surgery Eps, 2000, 16(4): 301-308.
- [2] 郑鸿祥. 面瘫眩晕[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2003: 88-89.
- [3] 徐蓉. 地仓透颊车加电针治疗早期单纯性面神经炎的机理探讨[J]. 中国民族民间医药, 2010, 19(8): 87.
- [4] 李晓雷, 高希言, 王秋妍, 等. 电针不同穴位治疗周围型面瘫患者的效果比较[J]. 中国民康医学, 2018, 30(13): 65-66.

第一作者: 赵文琦, 女, 2017 级硕士研究生, 研究方向: 针灸学

通讯作者: 赵晓峰, 女, 主任医师, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 针灸学, E-mail: zhxf67@163.com

(收稿日期: 2019-11-24)

白术厚朴汤治疗银屑病验案 1 则

李煜¹, 王红梅²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津市中医药研究院附属医院, 天津, 300120)

[关键词] 银屑病; 中医疗法; 白术厚朴汤; 验案

[中图分类号] R275.986.3 [文献标识码] B

DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.10.039

银屑病是一种免疫介导的有遗传倾向的慢性炎症性系统性疾病, 典型皮疹为鳞屑性红斑或斑块^[1], 其发病率已从 1984 年的 0.123% 上升到 2008 年的 0.47%^[2-3]。本病易复发, 难治疗, 多终身患病, 使患者身心承受巨大压力。古籍称银屑病为“白疔”“干癣”等, 本病病在血分, 临床上常分为血热、血瘀、血燥之证进行治疗^[4], 但时有不效。王红梅主任医师经过多年临床实践, 根据《黄帝内经》“天人相应”的理论, 认为人处天地之交, 受天地运气所扰, 太过不及加之于身, 皆成病气。笔者(第一作者)有幸跟师学习, 现将已亥年(2019 年)导师运用白术厚朴汤治疗银屑病验案 1 则介绍如下。

周某, 女, 2019 年 3 月 3 日初诊。主诉: 躯干及双下肢散在肥厚红斑伴少许鳞屑 10 年, 加重半年。近半年因情绪

急躁,出现烘热汗出,月经先后不定期,皮疹大面积复发。刻下:躯干两侧及双下肢外侧肥厚红斑,色红,少屑,自觉瘙痒,面红,易疲乏,手足凉,畏寒恶热,纳可,寐安,舌淡红,胖大,有齿痕,苔腻微黄,脉沉弦。诊断:银屑病。方用白术厚朴汤加减。处方:生白术 15 g,姜厚朴 10 g,姜半夏 10 g,肉桂 10 g,广藿香 10 g,醋青皮 15 g,炮姜 6 g,炙甘草 6 g,北柴胡 12 g,竹茹 15 g,当归 15 g,木瓜 10 g,牛膝 10 g。7剂,每天1剂,水煎,早晚分服。二诊:皮疹大部分变平、颜色变淡,余症缓解。于上方加减继续服用1个月后,皮疹大部分消退,留有色素减退斑。

按语:患者常年手足不温,易疲乏,且皮疹肥厚,舌胖大、有齿痕为脾气不足,运化无力,湿蕴中焦,四末不荣之象;情绪急躁,烘热汗出,月经先后不定期,面红为相火妄动,灼伤肝阴,虚火外跃之象。此证本为脾虚湿蕴、肝强脾弱,表现为阴虚火旺。适值本年土运不及,厥阴司天,风气盛行,与患者病证相合,故予白术厚朴汤加减治疗,以甘健脾扶土,以辛助金制木,以苦泄火抑木。方中白术、甘草缓肝补脾,厚朴、青皮苦温燥湿,半夏、肉桂、藿香、炮姜辛温助肺抑木。此患者皮疹集中在身体两侧,属足少阳胆经,为痰为热,用柴胡、竹茹清肝胆郁火,制诸温燥之药;皮疹以下肢为重,为湿为瘀,用木瓜、牛膝化湿醒脾、活血散瘀。患者病在血分,加当归活血养血,兼以止痒。

白术厚朴汤出自陈无择《三因极一病证方论》:“凡遇六己年,卑监之纪,岁土不及,风气盛行,民病飧泄,霍乱,身重腹痛,肉瞶筋软,善太息,不嗜食。为金所复,则反胸胁暴痛,下引小腹,善怒,吞酸食少。白术、厚朴、半夏、青皮、桂心、藿香各三钱,炮姜、炙草各五钱,姜三片,枣二枚”^[5],为治脾虚风冷、四末不养、燥气伤肝之方。2019年为己亥年,岁运为土运不及,“岁土不及,风乃大行”(《素问·气交变大论》)。此年又值厥阴风木司天,“厥阴司天,风气下临,脾气上从”(《素问·五常政大论》)。“凡此厥阴司天之政……风病行于上,风燥胜复,形于中”(《素问·六元正纪大论》)。厥阴克岁土此为天刑,“必折其郁气,资其化源,赞其运气,无使邪胜”(《素问·六元正纪大论》)。治疗上应脾、肝、肺并治,“脾欲缓,急食甘以缓之,用苦泻之,甘补之……肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之”(《素问·脏气法时论》)。缪希雍认为此方“君以白术甘苦入脾之品,燥湿温中,佐以厚朴之苦温,平胃理气,是补脏通腑之法也……桂心辛甘,泄肝之气;青皮苦酸,泻肝之血……复以甘草,缓肝之急,

兼制破泄之品……再合藿香之辛芬,横入脾络;炮姜之苦辛,上行脾经;半夏之辛滑,下宣脾气……金气来复,又得厚朴、半夏泻肺气之有余,不用苦寒戕土”^[6]。

其认为白术厚朴汤治疗银屑病辨证要点有二:一为皮损肥厚,浸润明显,此为中焦湿蕴,血分瘀滞,湿瘀互结;二为舌边齿痕,兼弦脉,此为土郁木旺。组方上以白术厚朴汤加活血养血药如当归、鸡血藤、牛膝等,若在急性期血热之象明显者可加凉血之品如生栀子、白茅根等。吾师认为,银屑病看似一派热象,治疗上却不能只清热凉血,应予邪以出路。《医宗金鉴》中记载:“白疔之形如疹疥,色白而痒多不快,固由风邪客皮肤,亦由血燥难荣外”^[7]。银屑病的病机不只在血分,更有表邪外束,肺气郁闭,内热不宣之象。有学者根据银屑病患者汗出状况判断病情^[8],可见开腠理、宣肺气的重要性。吾师认为白术厚朴汤治疗银屑病,其疗效甚佳的原因在于此方补脾缓肝助肺,三脏并治,方中生白术、半夏、藿香、肉桂皆是辛温之品,可助金行气,虽无解表之品,却又宣肺之用。除此之外,其认为“五运六气,乃天地阴阳运行升降之常道也”,运气方组方严谨,却不可拘泥于非某年某时必用某方,需掌握其组方治疗原则,谨察病机,顺应天时,以常达变。

参考文献

- [1] 中华医学会皮肤性病学分会银屑病专业委员会. 中国银屑病诊疗指南(2018 简版)[J]. 中华皮肤科杂志, 2019, 52(4): 223-230.
- [2] 邵长庚, 张国威, 包寅德, 等. 全国1984年银屑病流行病学调查报告[J]. 皮肤病与性病, 1989, 11(1): 60-72.
- [3] 丁晓岚, 王婷琳, 沈佚葳, 等. 中国六省市银屑病流行病学调查[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2010, 24(7): 598-601.
- [4] 卢桂玲. 当代中医皮肤科临床家丛书边天羽[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 240.
- [5] 陈无择. 三因极一病证方论[M]. 王咪咪, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 93.
- [6] 王璟. 陆懋修医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 208.
- [7] 吴谦. 医宗金鉴·外科心法要诀[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1973: 413.
- [8] 周冬梅, 李伯华. 银屑病中医证治撷英[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 127.

第一作者:李煜,女,2017级硕士研究生,研究方向:中医外科学

通讯作者:王红梅,女,主任医师,研究方向:中医外科学, E-mail:13821085895@163.com

(收稿日期:2019-11-19)