

引用:宋惠霄,刘艳红,李燕宁.李燕宁从神辨治小儿病毒性心肌炎经验[J].湖南中医杂志,2020,36(10):23-24.

李燕宁从神辨治小儿病毒性心肌炎经验

宋惠霄¹,刘艳红²,李燕宁²

(1. 赣州市人民医院,江西 赣州,341000;

2. 山东中医药大学附属医院,山东 济南,250001)

[摘要] 介绍李燕宁教授从神辨治小儿病毒性心肌炎的经验。李教授认为,小儿病毒性心肌炎病位在心,“心神不安”为本病病理因素之一。临床分期辨治,初期热扰心神,注重清心安神,喜用黄连、连翘、栀子、灯心草、百合;中期瘀阻心络,注重化痰安神,惯用丹参、郁金;后期热毒耗伤气阴,注重养心安神,常用人参、酸枣仁、龙骨、柏子仁。并附验案1则,以资佐证。

[关键词] 小儿病毒性心肌炎;从神辨治;名医经验;李燕宁

[中图分类号] R259.422⁺.1 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.10.010

小儿病毒性心肌炎是由病毒感染引起的以局限性或弥漫性心肌炎性病变为主的疾病,临床表现为乏力、胸闷、心悸、面色苍白、呼吸急促等^[1]。根据临床主症,可归属于中医学“温病”“心悸”“胸痹”“真心痛”等范畴^[2],其病位在心。《素问·灵兰秘典论》首次提出:“心者,君主之官也,神明出焉。”神指人之精神、意识及思维活动。心脏推动血液之运行至全身五脏六腑,人之精神、意识及思维活动归属于各脏,但统属于心。钱氏云“心主惊”,如小儿乍闻异声,忽见异物,心神怯弱则易生惊。故患有“心悸”“胸痹”等病证的小儿多数有神志的改变,如烦躁易怒、夜眠不安等。

李燕宁系山东省名中医药专家,医学博士,主任医师、教授,博士研究生导师,对小儿肺系、心系、肾系等疾病,尤其是小儿厌食、支气管哮喘、抽动障碍、病毒性心肌炎、血小板减少性紫癜等疑难杂症,有着丰富的经验,形成了自己独特的学术观点。李教授认为“神乱”乃小儿病毒性心肌炎之病理因素之一,从神辨治收效甚佳。现将其相关经验阐述如下。

1 初期热扰心神,注重清心安神

心恶热,易惊。心为阳中之阳,恶热,早在明代《育婴家秘》中就提出“热则神乱而不安”,认为热易致神昏、狂乱。本病初期热毒从口鼻、皮毛而入,留而不去,内舍于心,致心脉痹阻、心失所养而发病。患儿临床表现有发热、胸闷、心慌、咽红肿痛、咳嗽、吐泻、烦躁易怒、舌红苔黄、脉结代等实热征象。此

期治疗应注重清心降火安神,李教授临证喜用黄连、连翘、栀子、灯心草、百合。其中黄连苦、寒,归心、脾、胃、肝、胆、大肠经,可清热燥湿、泻火解毒,用于心火亢盛、心烦不寐、心悸不宁等证,《本草新编》曰其“能安心……定狂躁”;连翘苦、微寒,归肺、心、小肠经,《药性论》论其“除心家客热”;栀子苦寒,归心、肺、三焦经,擅于泻火除烦、清热利湿,治疗热病心烦、湿热黄疸、血热吐衄、目赤肿痛等证,《医学启源》曰其可“疗心经客热,除烦躁,去上焦虚热,治风”;灯心草甘淡微寒,《本草纲目》言“降心火”,但其药力偏弱,常配伍其他清心热药物同用;百合甘、寒,归心、肺经,善治余热未清所致虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚,《本草经疏》中记载其“解利心家之邪热,则心痛自廖”。鉴于手少阴心经其支者从心系,上挟咽,系目系,热毒可循经上侵咽部,临证见患儿多有咽红,故清热解毒必须用至咽不红为度,热毒清,生热无源,则神安,心主神明之功得复。

2 中期瘀阻心络,注重化痰安神

周学海《读医随笔》云:“大血犹舟也,津液水也”“津液为火灼竭,则血行愈滞”,血乃津液与营气相合而成,津血同源,此时热毒炽盛,烁津耗液,使津亏血瘀,心血运行不畅,心失所养,神无所藏,则患儿出现心悸、心前区痛如针刺,唇色、舌质暗紫、舌有瘀斑瘀点,眼眶暗黑,脉象细涩、结代等症状,此时李教授惯用丹参、郁金。丹参性微寒,归心、肝

基金项目:山东省重点研发计划项目(2015GSF119003)

第一作者:宋惠霄,女,医学博士,副主任医师,研究方向:中医儿科心系疾病的治疗

通讯作者:李燕宁,男,医学博士,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:儿科疾病的临床诊疗,E-mail:Liyn57@sina.com

经,有活血祛瘀、通经止痛、清心除烦、凉血消痈的作用,《滇南本草》载其“安神宁心,健忘怔忡,惊悸不寐,生新血,去瘀血”。郁金味辛苦性寒,无毒,入心及包络,《本草备要》中记载该药“行气,解郁……破瘀。凉心热,散肝郁”。此二味中药既能清热绝瘀血之来源,又能活血化已成之瘀,兼能安神以复神明之主,可谓一石三鸟,功效卓卓也。此期如积极治疗,热毒祛,瘀血散,可阻止病情进一步发展,防气血阴阳之虚象出现。

3 后期热毒耗伤气阴,注重养心安神

火热之邪最易耗气伤阴,本病后期余热未尽,致心之气阴亏虚。心气虚,心悸、胸痛、胸闷、气短,活动后加重,血属阴,《灵枢·营卫生会》云:“血者,神气也。”《灵枢·平人绝谷》亦云:“血脉和利,精神乃居。”心阴心血不足,均能使心失所养,心动不安,而见心悸、怔忡;心神失阴血之濡养,则心神不宁,又出现失眠多梦之症。心阴亏虚,心阳虚亢,虚热内生,热扰心神则心烦。病久迁延,阴损及阳,可致心阳不振,临证可见患儿心痛、畏寒肢冷、舌淡胖、苔白滑、脉微细,若突然出现四末发凉、大汗淋漓、呼吸微弱、面色苍白、口唇青紫、神志模糊或昏迷,则为心阳暴脱之象。此期李教授常用具有安神功效的人参、酸枣仁、龙骨、柏子仁等中药。《神农本草经》中记载人参有“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、开心益智”等效用,心气不足者常用人参配伍黄芪、茯苓、白术,健脾益气以助气血生化之源;心血不足者选用酸枣仁,其性平味甘,入心肝经,可养血补肝、宁心安神,使肝有血藏,心有所养则心悸、失眠无由生矣,《神农本草经》中记载:“补

中益肝,坚筋骨,助阴气,皆酸枣仁之功也”。心阴亏虚者选用柏子仁,其归心、肾、大肠经,补心养血效佳,《本草纲目》记载:“养心气,润肾燥,安魂定魄,益智宁神”。《神农本草经》言其“主惊悸”;重镇安神之龙骨为质重镇坠之品,适合于阳气亢盛之心悸、失眠等症;心之气阴两亏,则选用《医学启源》生脉散,《成方切用》载:“肺主气,肺气旺则四脏之气皆旺,虚故脉绝气短也……盖心主脉,而百脉皆朝于肺”。人参甘温为君,补肺泻热,麦冬甘寒为臣,补水清金,五味子酸温为佐,敛肺生津,全方共奏补肺清心之功,则“气充而脉复”。

4 典型病案

辛某,男,2岁,因“异常烦躁1周”就诊。家长诉患儿近1周情绪异常,烦躁易怒,夜眠不安,夜间啼哭,无发热、咳嗽、腹痛腹泻,纳差,大便干。查体:咽充血,双侧扁桃腺Ⅰ°大,心肺腹(-),舌红、苔黄厚。患儿3周前有咳嗽病史,辅助检查:心肌酶CKMB 31 U/L,心电图Ⅱ、aVF T波略低平,血常规、心脏彩超正常。西医诊断:病毒性心肌炎;中医诊断:心痹(痰热扰心证)。予黄连温胆汤加味。方药组成:黄连6g,陈皮6g,清半夏6g,茯苓12g,竹茹9g,枳实9g,连翘9g,甘草6g。7剂,水煎服。复诊:烦躁明显减轻,咽部略充血,舌红、苔薄黄。于上方去黄连,继服7剂后,患儿无明显不适,咽部充血消失,舌淡红、苔薄白。复查心肌酶及心电图正常。

参考文献

- [1] 胡亚美,江载芳. 诸福棠实用儿科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:1534.
- [2] 汪受传,虞坚尔. 中医儿科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:159.

(收稿日期:2019-12-09)

(上接第10页)

综上所述,“微创”及“无痛”是现代医学的发展潮流。在保证治愈率的前提下,使用微创及无痛理念治疗高位肛瘘,还有待进一步的临床实践及研究。

参考文献

- [1] 韩少良,倪士昌. 大肠肛门疾病外科治疗[M]. 北京:人民军医出版社,2006:464.
- [2] 李春雨. 张有生. 实用肛门手术学[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,2005:156.
- [3] 徐云峰,杜瑛,蒋建妇,等. 手术加长效止痛剂治疗68例肛裂[J]. 医学研究通讯,2003(7):56-57.
- [4] 中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准[S]. 北京:中国医药科技出版社,2012:55.

- [5] 中华中医药学会肛肠分会,中华医学会外科学分会结直肠肛门外科学组,中国中西医结合学会. 肛瘘临床诊治指南[DB]. 百度文库,2012-05-12.
 - [6] KERSTEN P,KÜÇÜKDEVECİ AA,TENNANT A. The use of the Visual Analogue Scale (VAS) in rehabilitation outcomes[J]. J Rehabil Med,2012,44(7):609-610.
 - [7] JORGE JMN,WEXNER SD. Etiology and management of fecal incontinence [J]. Dis Colon Rectum,1993,36(1):77-97.
 - [8] VAN DER HAGEN SJ,BAETEN CG,SOETEN CG, et al. Staged mucosal advancement flap versus staged fibrin sealant in the treatment of complex perianal fistulas[J]. Gastroenterology Research and Practice,2011,2011(1):186-350.
 - [9] THEERAPOL A,SO BY,NGOI SS. Routine use of setons for the treatment of anal fistulae[J]. Sing-apore Med,2002,43(6):305-307.
- (收稿日期:2019-12-28)